

2025 迎向超高齡

「『憶』意非凡 重拾回憶」預防及延緩失能模組 師資培訓課程

本方案經桃園市政府衛生局 113 年預防及延緩失能方案新師資培訓計畫審查通過，為讓指導員教學有一致性，了解本方案評估方式及指導內容，並培訓更多願意服務於偏遠地區的指導員，辦理本研習課程。

由專業人員依據師資之專業背景，以及評估結果以設計模組課程，藉由師資群之專業發揮，將認知促進、肌力強化等課程融入於課程中，並透過專業的設計，提供完整之教案，包含教學目標、活動目的、帶領方式、活動所需設備材料等，課程規劃包含：音樂領域、烘焙領域、肢體運動、園藝領域、藝術創作等，課程多元豐富

一、指導單位：衛生福利部國民健康署、桃園市政府衛生局

二、主辦(研發)單位：聯新國際醫院

三、方案名稱：CL-02-0006『憶』意非凡 重拾回憶

四、報名資格：

(一)專業師資：預計招收 5 名。

1. 有長期照護或老人福利相關學歷與職業證照。
2. 依據專業背景接受實體或線上失智症照顧服務核心課程至少 8 小時。
3. 從事社區或長期照護相關業務 2 年以上。
4. 須提供相關證明：學歷證書、職業證照、上課證明、服務證明等。

(二)指導員：預計招收 30 名。

1. 有長期照護或老人福利相關學歷或取得相關資格證明。
2. 依據專業背景接受實體或線上失智症照顧服務核心課程至少 8 小時。
3. 從事社區或長期照護服務相關業務 3 年以上。
4. 須提供相關證明：學歷證書或資格證明、上課證明、服務證明等。

(三項資格至少符合一項)

(三)可優先服務於桃園地區或偏鄉地區者。

六、報名時間：自公告日起至 114 年 6 月 15 日或額滿止。

七、報名費用：專業師資 500 元/人；指導員(主要帶領者) 1,500 元/人。

八、報名方式：請上網填寫報名，並上傳資格證明，完成繳費。

網址：<https://www.beclass.com/rid=294ffed68413978c56cd>

九、培訓時間：114 年 8 月 2 日 上午 08:00 至 17:00

十、上課地點：聯新國際醫院 門診大樓 地下一樓 第五與第六會議室

(地址：桃園市平鎮區廣泰路 77 號)

十一、培訓內容：

(一)專業師資：規劃專業課程、規劃指導員見習與實習等。

(二)指導員：專業課程、團體示教課程演練、見習與實習。

(三)線上課程：實體課程培訓完成並經提報後，須完成國民健康署線上 ICOPE 培訓課程 15 積分。

(四)培訓課程

1. 專業師資(上課教室：第六會議室)

專業課程	
時間	課程名稱與內容
08:00-08:30	學員報到
08:30-08:40	致詞
08:40-09:40	專業師資角色任務與認證機制、模組課程介紹
09:40-10:00	休息與討論
10:00-12:00	學科測驗試卷內容規劃、術科測驗考核方式規劃
12:00-13:30	午餐. 休息
13:30-14:30	體適能肌力訓練操作
14:30-15:30	團體示教課程演練(指導員角色演練)
15:30-15:50	休息與討論
15:50-16:50	學科測驗筆試檢測操作
16:50-17:00	繳交資料與回訓機制
見習規劃	
	安排培訓指導員至合作之據點觀摩見習
實習規劃	
	安排培訓指導員至合作之據點實際帶課、規劃督導制度(輔導訪視、實習紀錄) 參與培訓指導員到據點完成實習
線上課程	
	國民健康署 ICOPE 培訓課程 15 積分

2. 指導員(上課教室：第五會議室)

專業課程	
時間	課程名稱與內容
08:00-08:30	學員報到
08:30-08:40	致詞
08:40-09:40	模組課程設計與操作
09:40-10:00	休息與討論
10:00-12:00	量六力 ICOPE 長者健康評估
12:00-13:30	午餐. 休息
13:30-14:30	體適能肌力訓練操作
14:30-15:30	團體示教-模組實際操作演練
15:30-15:50	休息與討論
15:50-16:50	學科與術科測驗

16:50-17:00	繳交資料與回訓機制
見習規劃（第二週）	
09:00-09:30	見習行前說明與介紹
09:30-11:30	至合作之據點觀摩見習
11:30-12:00	與專業師資討論
實習規劃（第三週~）	
09:00-09:30	實際帶課行前說明與介紹
09:30-11:30	至合作之據點實際帶課
11:30-12:00	參與督導，專業師資給與實習建議、討論
線上課程（經提報後）	
	國民健康署 ICOPE 培訓課程 15 積分

十二、認證機制：

- （一）專業師資：指導完成專業課程培訓時數、規劃學科與術科測驗試卷、規劃與安排指導員見習與實習
- （二）指導員：完成專業課程 5 小時與團體示教 1 小時、學科與術科各達 80 分、見習與實習各完成 2 小時
三個月內完成見習與實習，繳交不同主題之活動記錄與照片。
- （三）團體示教採分組模式，擔任指導員，課程演練過程列為術科考試，由現有專業師資進行評核。
- （四）見習與實習，採分組方式進行，每組分別由二位指導員帶領，見習期間須完成觀察紀錄；實習期間須完成活動記錄。

十一、錄取名單：114 年 6 月 30 日前，寄發 email 個別通知。

十二、聯絡方式：(03)4941234 轉 4832 劉小姐或張小姐

十三、注意事項：

- （一）報名後由主辦單位做資格審查，主辦單位保有最終修改及解釋之權利。
- （二）開課前一個月內申請退費，報名費 70%與手續費 30 元，開課前一週不受理退費。
- （三）通知錄取後 3 日內完成繳費，並來訊告知姓名及匯款帳後末五碼。
- （四）專業師資與指導員培訓，課程須全程參與，不得請假、缺席、遲到與早退，指導員須完成學術科測驗各達 80 分。
- （五）依據安排之場域，完成此模組之見習 2 小時與實習 2 小時，並繳交不同主題內容之活動記錄與照片。
- （六）見習與實習期間接受專業師資的團督，於課程當天提供記錫與實習規劃。
- （七）所有相關細節與進行方式，將於課程當天公布。
- （八）具備方案指導員者每年應完成本單位辦理之 4 小時回訓課程，並有實際帶領模組至少三堂，以維持資格，回訓費用需自費。
- （九）課程當天，請自行攜帶個人餐具及環保杯。
- （十）若遇天候或其他因素，主辦單位保留變更培訓日期之權利，並通知培訓

學員相關訊息。