

社團法人台南市物理治療師公會繼續教育課程

A 課程：體感關節動力鏈技巧

Bottom's Up Technique: Functional Arthro-kinetic Chain Approach

【課程時間】114年09月20日(六) 09:00-17:30

【課程簡介】

以關節動力鏈為主，利用直覺式神經感覺傳導為輔，產生自然無痛的動作模式訓練，讓臨床人員能有效處理無實質組織受傷的關節疼痛問題。有別於以往使用之自上而下(Top down)的動作控制治療策略，以關節動力鏈和生物力學來分析和矯正關節運動障礙，配合耦合動作概念，從下而上(Bottom up)，將體感輸入大腦，輸出正確關節動力鏈反應，來解決肌肉骨骼關節疼痛問題。本次課程加入T-Taping。

【課程表】

課程時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-10:40	● Concepts of Bottom Up Technique ■ Arthro-kinetic Chain Movement ■ Coupling Concepts ■ Top Down versus Bottom Up Approach
10:40-10:50	休息
10:50-12:30	● BUT for Knee Decompression: Knee Drive Pronation ■ Taping for Knee Pronation
12:30-13:30	午餐休息
13:30-15:10	● BUT for Hip Medial Rotation: Pelvic Drive ● BUT for Ankle Dorsiflexion: Tibial Drive ■ Taping for Ankle Dorsiflexion ● BUT for Plantar Fasciitis: Supination Drive
15:10-15:20	休息
15:20-17:00	● BUT for Thoracic Mobility: Extension and Rotation Drive ● BUT for Scapulothoracic Joint: Scapula Approximation Drive ■ Taping for Scapula Reposition ● BUT for Shoulder Elevation: Hinge Rotation Drive
17:00-17:30	問題討論

【講師介紹】

蔡永裕 主任

學歷

美國諾瓦東南大學 物理治療博士

美國西北大學 骨科物理治療碩士

中山醫學大學 復健醫學系

經歷

臻理物理治療所 創辦人

澄清綜合醫院 院長室顧問

前澄清綜合醫院復健治療部主任

台灣中山醫學大學物理治療學系 兼任副教授

台灣中國醫學大學 兼任副教授

台灣亞洲大學物理治療學系 兼任教授

VASYLI 足踝醫學亞太區總顧問

英商 BTL 公司台灣區 顧問

前美國芝加哥 Resurrection 醫學中心 臨床專家

台灣物理治療師公會全國聯合會 第三屆理事長

【主辦單位】 社團法人台南市物理治療師公會

【協辦單位】 國立成功大學物理治療學系

【課程地點】 國立成功大學醫學院物理治療學系實習室 (遠距實作創新教學示範教室)
台南市北區小東路 45 號 (成功大學 成杏校區)

【課程費用】 台南市物理治療師公會有效會員 3000 元，非會員 3500 元

【招生名額】 限 40 名

【課程學分】 物理治療繼續教育學分申請中

【報名辦法】 即日起至 114 年 09 月 12 日(五)23:59 截止或額滿為止

【報名網址】 <https://www.beclass.com/rid=294fff268478b70def94>

【匯款資訊】

700郵局，帳號：0031189-0414255，

戶名：社團法人台南市物理治療師公會

(請備註：姓名及帳號末5碼)

如有任何疑問，請來信或來電詢問、確認。

E-mail：tainan.pt@msa.hinet.net 或電話：06-2089308 (秘書處)

【注意事項】

- 一、報名者須在七日內匯款繳交費用，經審查入帳後，由公會秘書寄發 E-mail 通知錄取。如未在期限內繳交費用者，將取消錄取資格，系統自動遞補其他報名者。
- 二、如確認錄取後不克參與課程，請報名者於 114 年 09 月 13 日(六)23:59(開課日期前七天)前至原報名網頁完成取消手續，以實收金額八成退費，逾期將不受理。
- 三、上課時間、地點如有更改，將另行通知，請務必填寫相關連絡資訊。

四、請勿代理簽名或索取出席證明，經工作人員發現後將取消繼續教育積分時數，敬請配合與見諒。

五、課程中途離席或遲到、早退 20 分鐘（含）以上者，視同未參與課程，將不列入當次上課名單，且不列入繼續教育積分之計算，敬請配合與見諒。

六、為維持上課品質及其他學員權益，課程全程請勿錄影、錄音。

七、課程現場僅限報名者本人入場，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室。

八、現場有提供飲水機，請自備環保水杯。

【交通資訊】

➤ 搭乘高鐵

自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至台南火車站，由台南火車站(後站)出站後往左步行約15分鐘即抵達上課地點。

➤ 搭乘臺鐵

由台南火車站(後站)出站後往左步行約15分鐘即抵達上課地點。

➤ 搭乘客運

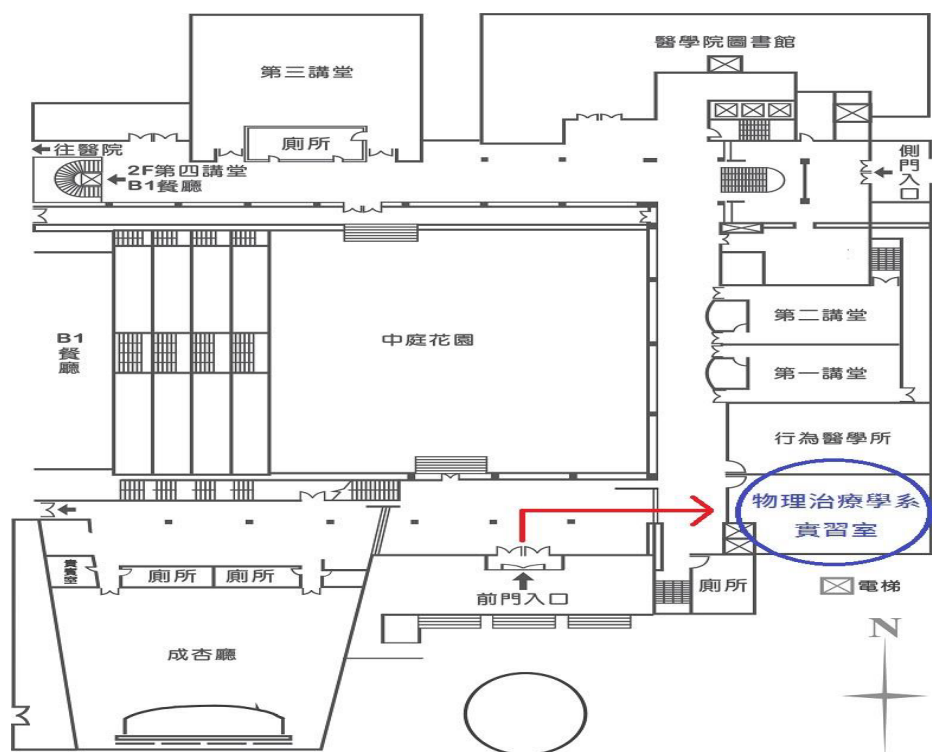
搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於台南轉運站下車，步行20分鐘至上課地點。

➤ 自行開車

國道1號>324出口往台南下交流道>180縣道>復興路>醫學院(成杏校區)位於右側。



成大醫學院(成杏校區)地圖



成大醫學院一樓平面圖