

衛生福利部國民健康署北區健康職場推動中心 健康職場線上說明會

活動目的：本活動旨在說明今年度中心的輔導事宜及相關資源、介紹國健署「健康職場申請方案」。同時，將邀請職場健康促進專家講解健促辦理方向及相關議題，以提升職場健康職場促進推廣知能為目標。本中心廣邀各職場參與，並鼓勵申請北區健康職場推動中心的輔導資源。

指導單位：衛生福利部國民健康署

主辦單位：北區健康職場推動中心（臺北醫學大學）

協辦單位：社團法人中華民國工業安全衛生協會

活動對象：公、民營事業單位之職場健康促進推動人員

活動時間：5/23(五) 13:30-17:00

Microsoft Teams 線上會議室：活動前 3 日提供連結

聯絡資訊：北區健康職場推動中心，02-23774621，n23774621@gmail.com

活動議程：

時間	主題	主講單位
13:00-13:20	開放線上會議室	
13:20-13:30	主持人開場	北區健康職場推動中心 陳叡瑜主持人
13:30-14:20	吃對食物，擊退代謝症候群 -認識並解析代謝症候群 -正確且實用的飲食觀念 -重要的相關日常提醒	營佳社區營養諮詢中心 林孟瑜主任
14:20-14:25	休息	
14:25-15:25	整合健康活動為職場健康促進計畫 -職場健康促進必要性 -職場健康促進計畫管理與推動步驟 -健康促進活動設計	前勞研所勞動醫學組 徐傲暉博士
15:25-15:30	休息	
15:30-16:20	健康職場申請及績優表揚申請說明 -健康職場申請方案說明 -績優職場暨優良人員評選說明	中華民國工業安全衛生協會 陳沛湘工程師
16:20-16:30	北區健康職場推動中心業務宣導	北區健康職場推動中心 朱紘玉專員
16:30-17:00	綜合討論 Q&A	

***此活動無認列積分或時數～**