

「亮齡人生-高齡者靈性照顧」

新北市社區照顧關懷據點靈性照顧種子講師培訓 活動簡章

在高齡化社會中，長壽不僅是數字的增長，更要注重生活品質的提升。而「成功老化」的關鍵之一，就是靈性生活的富足！因此，政府已將靈性照顧納入高齡照顧政策，成為全人健康不可或缺的一環。

本課程及種子講師培訓計畫分為兩個階段，採循序漸進的方式培育靈性照顧人才。第一階段為基礎培訓，包含初階與進階兩個層次的課程；第二階段則為專業人才培訓，著重於培育靈性照顧課程的帶領人才。

◇ 主辦單位：新北市政府社會局、財團法人台北市瑞智社會福利基金會

◇ 課程費用：符合參與資格者免費報名參加。

◇ 報名方式：線上報名。

◇ 聯繫窗口：(02) 2545-9079 分機 803 李珮瑜社工

◇ 活動流程：



第二階段-靈性種子講師培訓與認證

<初階-講師培訓課程>

- 參加對象：

1. 已完成第一階段基礎培訓課程(初階與進階)的學員，人數上限 90 位。

2. 審查流程及錄取名單通知：

- (1) 繳交書面資料-於 114/06/30 前完成上傳參加培訓動機及初階與進階課程心得 300 字、個人自傳 800 字。

- (2) 若本單位有需要更進一步了解申請者，將主動聯繫安排面談。

- (3) 因名額有限，承辦人員將於 114/07/10 前以電子郵件或電話通知是否錄取。

- 講師：劉亮馨靈性關懷師

- 課程地點：新北市三重勞工中心 10 樓多功能集會廳 (新北市三重區新北大道一段 9 號)

- 課程內容(理論 3 小時、實作 3 小時；4 場共 24 小時)：

第一梯次	第二梯次	主題	課程內容
7/21(一) 09:00 - 16:30	7/23(三) 09:00 - 16:30	和自己和好	1. 讓長者盤點過去，與生命中的遺憾、痛苦達成和解。 2. 教導學員在課程中如何與長者建立關係，以及深化對談的能力。
7/28(一) 09:00 - 16:30	7/30(三) 09:00 - 16:30	和他人和好	1. 幫助長者能饒恕生命中虧欠自己的人，同時也幫助長者優化和身邊重要他人的關係，讓生活品質更好。 2. 讓學員正確理解饒恕及饒恕對人際關係影響。
8/5(二) 09:00 - 16:30	8/6(三) 09:00 - 16:30	和至高者連結	讓學員了解佛教、基督教、道教生死觀，並學習如何解決死亡焦慮、恐懼。
8/12(二) 09:00 - 16:30	8/13(三) 09:00 - 16:30	生命的意義 和目的	1. 幫助讓長者認知到自己的存在能夠帶給周圍的人、社會有何種正向價值。 2. 教導學員如何協助長者提高自我價值及自我肯定，並發揮自我長才。

<進階-靈性種子講師實習>

- 參加對象：已完成第二階段靈性種子講師培訓課程的學員。

- 實習內容：每位學員自行安排至新北市社區關懷據點完成 8 小時的課程(和自己和好、和他人和好、和至高者連結、生命的意義和目的)，每堂 2 小時，每堂課人數須 8-15 人。

- 於 114/11/15 前完成下列項目，新北市政府社會局將核發靈性種子講師認證：

1. 實習課程：完成指定時數的靈性照顧課程帶領實習。

2. 實習督導：將安排專業督導提供指導與回饋，協助帶領員提升教學與帶領能力。

3. 實務報告：撰寫學習心得及反思報告 500 字以上。

- 凡完成領證之靈性種子講師，其聯繫資料將登載於新北市政府社會局網站，俾利各單位進行課程邀約擔任講師。