



金字塔國際旅行社(股)公司

PYRAMID INTERNATIONAL T/S CO.,LTD.

台北市長安東路二段 77 號 7 樓-2

TEL:02-25156262

FAX:02-25010560

雲南元陽梯田-普者黑-麗江 12 日

第一天	桃園機場- 轉機點 -昆明機場 (航班資訊待確認) 昆明：雲南省首府，也是一座充滿魅力的城市，位於雲南省中部，地處中國西南地區。它被譽為“春城”和“花都”，氣候宜人，四季如春，夏無酷暑，冬無嚴寒。昆明有著悠久的歷史，戰國時期，滇池周圍的“滇人”建立了滇國，創造了獨特的“滇文化”。現代的昆明是雲南省的政治、經濟、文化、科技、教育、商貿、旅遊、資訊、金融中心和交通、通訊樞紐。有豐富的民俗文化和美食，是一座充滿魅力的城市，無論是自然風光還是人文景觀，都讓人流連忘返。 餐食：早餐//X 午餐// X 晚餐//X 住宿：昆明希爾頓惠庭酒店或智選假日酒店或同級
第二天	昆明 - 建水 (約 3H) 建水古城、燕子洞- 元陽 建水古城：建水城最早為南詔時修築的土城，明洪武二十年（1387 年）擴建為磚城。李定國攻佔臨安城時，南北西三城樓毀於戰火，康熙四年又複修，後再度毀損。唯有東門朝陽樓，雖歷經多次戰亂和地震，至今近六百年，仍舊巍然屹立。建水縣在元代就始建廟學。明洪武年間建臨安府學，萬曆所間又建建水洲儒學。清代先後建立了崇正、煥文、崇文曲江四個書院。當時，有“臨半榜”之稱，即雲南科舉考試中榜者中，臨安府就占了半數左右，堪稱雲南之冠，在全國變不多見。所以建水從來就有“文獻名邦”、“滇南鄒魯”的稱譽。 建水燕子洞：位於建水縣東部，主要觀賞溶洞的自然奇觀、形態各異的鐘乳石和每年 5-7 月份的燕子出、歸巢。燕子洞前半部分是 800 米的水洞，洞內景色雄偉，鐘乳石千姿百態，燕子洞，顧名思義，出名的是燕子。每年 5-7 月份上百萬隻雨燕來到此地築巢，屆時，早上 9 點前和下午 5 點後可以看到燕群出巢和回巢，蔚為壯觀。 餐食：早餐//酒店 午餐// 60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：元陽勝村雲梯酒店或同級

第三天	元陽多伊樹梯田觀日出- 老虎嘴梯田- 哈尼民俗村&壩達梯田觀日落 元陽：景觀以林海梯田、雲霧、民族風情為特徵。這裡，原始森林茫茫，珍稀植物薈萃，立體氣候萬千，生物區系明顯。尤其是 36 萬畝梯田層層入雲霄，不是畫卷勝似畫卷。「元陽梯田甲天下」的讚譽，是到過元陽的中外遊客的共識。 壩達景區：又名麻栗寨景區，觀賞哈尼族梯田、雲海、哈尼族建築等風光的地方，也是瞭解、研究、體驗哈尼族文化的中心地帶。梯田面積大、壯觀、線條美、立體感強。從海拔 1100 米的麻栗寨河起，連綿不斷的成千上萬層梯田，直伸延至海拔 2000 米的高山之巔，把麻栗寨、壩達、上馬點、全福莊等哈尼村寨高高托入雲海中。站在麻栗寨茶廠觀梯田，近萬畝的梯田宛如一片坡海，泛著粼粼波光，奔來眼底，景色十分壯觀。 老虎嘴梯田：站在高高的老虎嘴上俯視，猛品梯田狀如一朵盛開的白色巨花，3000 多畝梯田形狀各異，如萬蛇般靜臥的花蕊，陽光照射下似天落碧波，浪花泛起，萬蛇蠕動，如湖似海，近百個田棚點綴其間，似航行的小舟，令人驚歎不絕。此地被攝影家們稱為世界上最壯麗的田園風光，另被法國報刊列為 1993 年度新發現的七大人文景觀之一。 餐食：早餐//酒店 午餐//60 元/位 晚餐//80 元/人 住宿：元陽勝村雲梯酒店或同級
第四天	元陽多伊樹梯田日出- 普者黑青龍山日落 (約 5.5H) 多伊樹梯田：地處海拔 1900 米，有 650 公頃梯田分佈在狀如海灣的 25°至 50°山坡，是觀賞、拍攝雲海梯田、日出及山寨的好地方。當陽光照射在梯田上時，金光閃亮、波光粼粼，好似直上雲霄的天梯，景色壯麗，堪稱世界一絕。 阿者科村：坐落在世界文化遺產紅河哈尼梯田元陽核心區內，是保留最完整的哈尼族傳統村落之一，現如今居住著 60 多戶哈尼族人家。哈尼族人民敬畏自然、崇拜自然，在過去的 1300 多年裡，他們利用“山有多高，水就有多高”的自然條件，親手雕琢出元陽梯田這一大地的抽象畫。藏在梯田深處的阿者科村，仍舊保持著古樸的生活方式，原味的蘑菇房錯落有致，村內原始寧靜，民風淳樸，鄉土氣息濃鬱，是雲上梯田裡的雲上人家。 餐食：早餐//酒店 午餐//60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：普者黑雅貝精舍客棧或同級

第五天	普者黑青龍山日出 - 彌勒 (約 3.5H) 普者黑旅遊景區：“普者黑”是彝族語言，意為盛滿魚蝦的湖泊，位於雲南省文山壯族苗族自治州丘北縣境內，距丘北縣城 1 千米，距文山州府 113 千米，距省會昆明 280 千米，景區總面積 388 平方千米，核心景區 15 平方千米，屬於滇東南岩溶區，是發育典型的喀斯特岩溶地貌。景區以“水上田園、彝家水鄉、荷花世界、岩溶濕地、湖泊峰林、魚鳥天堂”六大景觀而著稱，先後被評為國家級風景名勝區、國家濕地公園。 青龍山：是普者黑風景區的核心景點之一，高出普者黑湖面 108 米，以三面臨水的獨特地貌和絕佳觀景視角聞名。典型的喀斯特地貌，山體覆蓋茂密灌木，四季常綠，被譽為“水上田園”與“湖泊峰林”的縮影。山頂設有多個觀景台（含 2 個正規平臺和 1 個野生平臺），可俯瞰普者黑全景，包括星羅棋佈的孤峰、湖泊、溶洞及田園村落，呈現“十裡水路蜿蜒，千戶農舍參差”的畫卷。青龍山是拍攝日出日落的勝地：登山約需 20-30 分鐘，是攝影愛好者捕捉晨光與晚霞的熱門地點。 餐食：早餐//酒店 午餐//60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：彌勒巨人雅閣酒店或同級
第六天	彌勒 → 昆明 (約 2.5H) - 搭乘高鐵至麗江 (二等座) 麗江：位於雲南省西北部雲貴高原與青藏高原的連接部位，曾是絲綢之路和茶馬古道的中轉站，歷史非常悠久，因為獨特人文和自然景觀，成為近國內人氣非常高的旅行勝地。這裡有濃鬱的民族風情，小橋流水式的佈局，錯落有致的民居建築，還有散漫的生活節奏豐富的夜生活。 麗江大研古城四方街：坐落於玉龍雪山下。麗江大研古城已有近千年歷史，是國家級歷史文化名城和我國首批進入世界文化遺產名錄的世界文化遺產古城。它是以充分體現人與自然和諧統一，多元融合的文化為特點，以平民化、世俗化的百姓古雅民居為主體的“建築群”類型的世界文化遺產。是一座至今還存活著的文化古城。四方街位於麗江古城中心，形狀為長方形，明清時期，這裡是滇西北商貿樞紐、茶馬古道上的交易中心。如今這裡依然是麗江古城的鬧市，街上店鋪、餐廳、酒吧密佈，遊人如潮，是古城內熱鬧的地標。 餐食：早餐//酒店 午餐//60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：麗江古城王府酒店或同級
第七天	麗江- 拉市海 拉市海：位於麗江城西面 10 公里處的拉市壩中部，是雲南省第一個以“濕地”命名的自然保護區，毗鄰花花色玫瑰花基地。“拉市”為古納西語譯名，

	“拉”為荒壩，“市”為新，意為新的荒壩。拉市壩是其中最高的壩子，壩中仍有一片水域，麗江是內陸地區，見面積稍大的湖便稱之為海，故便稱其拉市海，湖面海拔 2437 米。 餐食：早餐//酒店 午餐//60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：麗江古城王府酒店或同級
第八天	玉龍雪山一日遊-(搭乘纜車登冰川公園,含雪衣+氧氣瓶)-藍月谷 玉龍雪山：位於雲南省麗江市玉龍納西族自治縣境內，麗江市區北面 15 公里外，玉龍雪山海拔 5596 米，南北長 35 公里，東西寬 13 公里，面積 960 平方公里，高山雪域風景位於海拔 4000 米以上，以險、奇、美、秀著稱於世，隨著時令和陰晴的變化，有時雲蒸霞蔚、玉龍時隱時現；有時碧空如水，群峰晶瑩耀眼；有時雲帶束腰，雲中雪峰皎潔，雲下崗巒碧翠；有時霞光輝映，雪峰如披紅紗，嬌豔無比。整個玉龍雪山集亞熱帶、溫帶及寒帶的各種自然景觀於一身，構成獨特的“陽春白雪”主體景觀。 藍月谷：雲南麗江有個秘境，相傳是英國著名小說《消失的地平線》中藍月亮山谷的原型嗎？它就是玉龍雪山附近的藍月谷了。藍月谷景區除了湛藍如玉的湖水引人入勝外，還有錯落有致的小瀑布、玉液湖、鏡潭湖等美景，享負「小九寨溝」的美譽。 餐食：早餐//酒店 午餐//70 元/人 晚餐//100 元/人 住宿：麗江古城王府酒店或同級
第九天	白沙村高地 / 文海村拍攝玉龍雪山日照金山- 白沙古鎮街拍、文化導覽 文海村：茶馬古道上的秘境-文海村：隱藏于玉龍雪山山脊上的納西族村落。位於白沙鎮，海拔約 3000 米，這裡曾是茶馬古道的重要驛站，如今則是一片寧靜的原始風光。 白沙古鎮：位於麗江城北，北臨玉龍雪山，南至龍泉，西依芝山，是納西族的古都、世界級“古納西王國”，曾經是納西族麗江政治、經濟、商貿和文化的中心。作為納西族文化的重要發源地之一，納西族木氏土司在白沙積累了規劃城鎮的經驗。是世界文化遺產“麗江古城”的組成部分之一，位於玉龍雪山下，麗江古城北 10KM，白沙古鎮是麗江土司“木氏家族”的政權的起源地。白沙古鎮是最具有納西遺風的古鎮，是最原生態的納西村落。 餐食：早餐//酒店 午餐//60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：束河婕珞芙花園酒店或同級

第十天	束河古鎮人物創作 束河古鎮：作為麗江古城的一個組成部分，有保存完好的古道、集市，有傳統民居近千幢，土著居民以納西族為主，是納西族先民在麗江壩子中最早的聚居地之一。自明代以來，許多從事皮革加工和其他手工業的人雲集束河，繁華熱鬧，束河古鎮逐步成為茶馬古道上的重鎮和納西文化交流中心。束河是納西族從農耕文明向商業文明過渡的活標本，擁有明代壁畫、明代建築大覺宮、清代建築三聖宮等珍貴文物和建築。 餐食：早餐//酒店 午餐// 60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：束河婕珞芙花園酒店或同級
第十一天	搭高鐵返回昆明-昆明老街（錢王街,景星街） 昆明老街景星街：每日總是人潮人湧。各種稀奇古怪的東西都可以在這裡淘到，景星街承載了太多昆明人美好的童年記憶，也為各種外地遊客帶來無盡的驚喜。 昆明老街錢王街：將潮流與歷史在此對撞，這裡有老宅子中的星巴克，有英國專業的電音酒吧，還有很多手工藝人的精品商店，在這裡街拍的美女帥哥絡繹不絕。 餐食：早餐//酒店 午餐//60 元/人 晚餐//80 元/人 住宿：昆明希爾頓惠庭酒店或智選假日酒店或同級
第十二天	昆明長水機場-轉機點-桃園機場 (航班待定) 餐食：早餐//酒店 午餐//X 晚餐//X 住宿：溫暖的家
【行程備註】 ◎行程及餐食視實際情況，順序略作調整，保證會將行程走完及提及的餐食，若有調整敬請配合及見諒。 ◎行程如遇觀光景點休假及住宿飯店地點調整或遇不可抗拒之現象(天候不佳)，本公司保有變更行程之權利。 ◎行程規範依觀光局國內定型化契約執行，報價基準以訂金日為主 出發日期：暫定出發日期：2026/2/20 報 價：\$98900 / 位 /現金價 (刷卡需+2%) 費用包含： 1. 37 座遊覽車 2.行程指定景點相關交通工具(含昆明-麗江來回車票)	

3.行程中所秀餐食

4.隨團服務領隊、導遊、司機小費

5.個人旅遊平安險 300 萬+30 萬意外醫療險

6.**全程國際段機票(目前航班尚未公告，以 20000 元估算，待航班公告後，多退少補)

費用不含:

1.個人消費

2.單人房差 \$ 15000

3.新辦護照/台胞證費用

承辦單位

金字塔國際旅行社(股)公司

公司電話：02-25156262

傳真號碼：02-25010560