

「運動防護人才增能計畫」研習會(TSPTA11405)

一、主辦單位:社團法人臺灣運動物理治療學會

二、協辦單位:臺灣大學物理治療學系

三、上課時間:民國114年07月13日(星期09:00 - 17:30)

四、上課地點:臺灣大學公共衛生大樓物理治療學第一實習教室(344) 台北市中正區徐州路17號3樓

五、課程簡介:

棒球與網球是台灣最愛的競技與娛樂活動之一，這些專項的運動深受各年齡層人士的喜愛，也是國內外體育新聞的重點。隨著國內外賽季的開始，及時有效地處理因過度使用而導致的常見棒球與網球傷害(包括肩部和肘部傷害，以及膝關節與小腿)至關重要。專項運動特異性傷害的發生與專項特有的動作或技術密切相關。過度使用和不正確的姿勢往往會導致專項運動傷害以及難以治療或恢復的後果。因此物理治療師必須對這些專項運動的技術、動作以及相應的對策有深入的了解。此外，越來越多的物理治療師參與運動員傷後運動治療和體能訓練。這項任務變得非常具有挑戰性，因為大多數物理治療師必須透過實際參與來學習。本次課程目的在1. 介紹常見的棒球與網球傷害，2.物理治療師如何有效治療這些常見的棒球與網球傷害，幫助球員恢復到以前的功能水準。3. 物理治療師如何有效參與運動員訓練以及幫助運動員改善動作或和肢體動作技巧，並讓球員盡快、安全地重返運動場。

本次課程特別邀請陳星宇物理治療師和陳曉謙物理治療師為我們分享，陳星宇物理治療師在台灣擔任棒球專項的治療師已有逾20年以上的資歷，是國內棒球運動傷害的專家，陳曉謙物理治療師曾長時間參與國內外網球選手的隨隊與照護，同時也是加力運動醫學總監，專精運動治療、疼痛控制和運動醫學。

六、課程內容：

114年07月13日 專項運動的運動傷害與專項技術:棒球與網球(TSPTA11405)		
時間	授課內容	講師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	棒球運動傷害與投球技術相關性1	陳星宇物理治療師
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	棒球運動傷害與運動處方	陳星宇物理治療師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	網球的動作分析與常見傷害	陳曉謙物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:30	網球相關的專項復健訓練	陳曉謙物理治療師

七、講師介紹：

陳星宇 物理治療師現職：臺大醫學院附設醫院復健部物理治療師(臺大醫院運動醫學中心專案經理)

學經歷：

國立體育大學運動科學碩士

中山醫學大學 學士

運動物理治療師學會常務理事

台北市物理治療師公會理事

陳曉謙 物理治療師 & 肌力與體能訓練師

現職：佳齡健康運動醫學總監

學經歷：

臺灣大學 物理治療學系 碩士

臺灣大學 物理治療學系 學士

國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 兼任專技講師

台灣跨領域運動健康協會 常務理事

盧彥勳國際網球俱樂部 前肌力與體能訓練師 & 物理治療師

楊俊瀚 前個人物理治療師

NSCA-CSCS 美國肌力與體能學會 肌力與體能訓練師認證

ACSM-CPT 美國運動醫學會 私人教練認證

八、報名相關資訊

【招生名額】24人 (最低開課人數16人)。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=294ff2b67f887b25b1da>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止。(系統將於114年06月30日(五)23:30關閉)

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11405) (課程費用包含講義)

A. 本會有效會員, 3,000元/人。

B. 早鳥優惠: 3,500元/人。(優惠期限至114/6/30止)

C. 3人以上團報優惠: 3,500元/人。

2. E. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112&113學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運

3. 動防護員, 3,000 元/人。
4. D. 非上列身分: 4,000元/人。

【註1】以上優惠不得重複！

【註2】三人以上團報, 由其中一人代表匯款「課程總費用」, 其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人E-mail, 惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註3】三人以上團報, 線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名, 其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

5. 繳費方式:

本課程一律採網路報名, 請先轉帳匯款後, 才填寫線上報名表, 並填轉帳匯款帳號後5碼。

中華郵政(700) 帳號: 0001253 0315990

戶名: 社團法人臺灣運動物理治療學會

6. 課程退費須知:

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準, 退款申請書如附件一

- I. 報名期間內提出退費申請者: 主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額90%。
- II. 報名截止日至上課前一日提出退費申請者: 主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額70%。
- III. 上課當日提出退費申請或未出席者: 不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分學分(申請中)

運動防護員(申請中)

九、課程注意事項

1. 研習地點不提供停車位, 敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 因應課程教學及練習需求請學員請攜帶短褲及無袖背心於練習課程中更換。
3. 學員須完成全部課程之簽到與簽退, 始得提供繼續在教育積分登錄。
4. 為維護上課品質, 上午第一堂課遲到15分鐘以上者, 本會將不提供簽到, 亦不提供繼續教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課, 請事先致電本會取消報名, 以節約資源。
6. 為落實減紙政策, 本研習會不提供書面紙本研習證明, 敬請見諒, 研習證明將於研習會結束2周內以電子郵件附件個別傳送。
7. 為維護學員權益, 會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
8. 如遇天災, 例如, 颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主), 本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用, 不做其他用途。
10. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利, 若有相關異動將會公告於網站, 恕不另行通知。

開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址: 台北市徐州路17號3樓324室

聯絡電話: (02) 33668129 e-mail: tspta2014@gmail.com