

東安健康企業有限公司附設臺南市私立
東安居家長照機構

「音樂律動輔療師—初階班」

培訓招生簡章



臺南市私立
東安居家長照機構
DONG AN LONG TERM CARE AGENCY
東安健康企業有限公司

2025 年 08 月 23 日

目 錄

一、	培訓目標.....	2
二、	主辦單位.....	2
三、	課程時間與實務演練.....	2
四、	評核方式.....	2
五、	培訓課程規劃.....	3
六、	授課師資.....	3
七、	114 年度音樂律動輔療師—初階班培訓課程表.....	7
八、	報名資訊	9
九、	繳費方式	9

「音樂律動輔療師—初階班」認證培訓簡章

一、培訓目標

因應國內老人人口比率的快速攀升,老人以及身心障礙機構的照顧服務品質及機構入住者的身心健康逐漸受到重視且政府現積極推動長照2.0計畫,人才之需求增加,自104年起辦理「初階音樂律動輔療師」培訓計畫,也培育出多位在實務上相關專業工作者之身、心、靈照顧的能力。「初階音樂律動輔療人員」培訓,透過理論導入、實際操作與體驗、音樂輔療及肢體律動等方式,帶動不同身心功能的高齡者(從健康、亞健康、失能、失智者)提升各項能力,以激發個體的自我療癒能力,提升高齡者的身心健康與生活品質。也進而讓長期照顧服務專業人員,進行專業照顧技巧增能提升。

二、主辦單位

東安健康企業有限公司附設臺南市私立東安居家長照機構

三、課程時間與實務演練

(一)理論實務課程：

114年08月23日(星期六)、114年08月24日(星期日)

、114年8月30日(星期六)、114年8月31日(星期日)

共計四天,合計 29 小時。

最後一次上課進行學科考試,60 分及格。

(二)機構實習課程

1、實習時間：114 年 9 月 01 日起至 114 年 10 月 10 日

之間。合計 2 小時。

2、實習機構由培訓協會安排或由學員自行提出申請。

3、實習方式：以小組為單位，進行活動引導與討論。

4、實習督導：每一次實習邀請一至兩位督導教師針對活動引導內容與方式給予指導。

四、評核方式

1、學科考試：114年8月31日最後一次上課進行學科考試，以60分為及格。

2、術科實作：以小組為單位進行活動引導，由一至兩位督導進行評核。

學科考試和術科實作都及格者，始核發「初階律動輔療師」證書。

培訓課程規劃

五、培訓課程規劃

包括基礎理論課程28小時，單位實習2時，合計31小時

序號	課程名稱	時數	序號	課程名稱	時數
1	高齡者身心機能退化與認知	3 小時	6	失智症者團體帶領原理和技巧	2 小時
2	高齡者律動輔療的理論與內涵	2 小時	7	高齡者律動輔療律動實務與應用	3 小時
3	高齡者律動輔療活動方案設計	2 小時	8	律動輔療創意教具 DIY	4 小時
4	高齡者身體律動與覺察	1 小時	9	高齡者律動輔療實務演練操作	4 小時
5	高齡者肢體張力訓練與復健	4 小時	10	音樂治療概論與覺察	3 小時

六、授課師資 (本公司保有講師及課程時間異動權利)

講師	現職	學術專長
董蓉生	高雄師範大學成教所： 高師大百老匯樂齡社社長	專業證照(日本加賀谷音樂療法) 1.初級證照:授證日期 民國 95 年 11 月 11 日 。 2.中級進階認證: (1)97 年 5 月 13 日赴日本大阪石川縣加賀市-中級課程進修。 (2)98 年 6 月份在台灣全國第二次大會發表文章: 藉由日本加賀谷・宮本式音樂照顧改善支持型住宅-銀髮家園失智老人生活品質。 (3)98 年 6 月 30 日取得中級認證。 3.高級進階認證: (1)99 年 1 月份於高雄陽明路台灣基督教長老會福澤教會-高級課程進修。 (2)100 年 6 月份在台灣全國第三次大會發表文章: 日本加賀谷・宮本式 Music Care 魅力展現-高雄市凱旋醫院「百合園」音樂照顧帶動分享。 (3)100 年 6 月 30 日取得高級認證。 4.心身機能活化性療法指導士認定證書:2008 年 1 月 24 日 三、實務帶動經驗時間: 自 95 年 1 月開始日本加賀谷音樂照顧實務帶動至今將有 8 年多的實務帶動經驗，目前尚未間斷。 四、實務帶動對象及單位 (一)大學通識課程-服務學習 1.高雄師範大學-通識課程音樂照顧課程及活動(上課:大學生。活動地點:信義醫院附設護理之家老人與學生互動) 2.高雄應用科技大學-通識課程音樂照顧課程及活動(上課:大學生。活動地點:新東海養護中心老人與學生互動) 3.花蓮慈濟大學-通識課程音樂照顧課程及活動(上課:大學生。活動地點:花蓮縣府老人會音樂活動老人與學生互動)

講師	現職	學術專長
		4.大陸江蘇經貿職業技術學院音樂照顧課程及活動(上課:大學生在-江寧校區。活動地點:南京鼓樓區大方巷居家養老服務中心老人與學生互動) (二)老人音樂照顧 1.左營翠華銀髮家園日照失智、失能老人音樂照顧活動。 2.高雄市信義醫院附設護理之家失智老人音樂照顧活動。 3.高雄市新東海養護中心老人失智老人音樂照顧活動。 4.屏東署立醫院失智老人音樂照顧活動。 5.社區老人健康營造音樂照顧活動。(高雄甲仙、屏東高樹、屏東三地門原住民等地社區) 6.屏東科技大學樂齡大學退休老人音樂照顧活動。 (三)精神病患音樂照顧(國軍高雄總醫院、高雄榮總、高雄醫學院、凱旋醫院、台南私立仁愛之家、屏東大同之家等)
吳叔平	1. 中華音樂身心靈健康協會專案執行長 103.01起 2. 高師大百老匯樂齡社總幹事 101.01 起 3. 社團法人臺南市社區照顧協會執行長 104.10起	1. 社區關懷據點巡迴講師(高雄、屏東、花蓮)巡迴講師 94.07~98.9 2. 社團法人台灣身心機能活化運動協會認證課程專任講師 94.07~101.1 3. 日本心身機能活性療法指導士會認證課程專任講師 94.07起 4. 日本高齡者模擬指導士會 認證課程專任講師94.07起 5. 社團法人台灣身心機能活化運動協會秘書長 95.10~101.1
王淑慧	1. 東安健康企業有限公司 執行長 2. 嘉義市勞動力服務人員職業工會 照顧服務員訓練班講師 3. 辰安護理之家 品質管理顧問	1. 嘉南藥理科技大學醫務管理資訊研究所碩士畢業 2. 中國醫藥大學公共衛生學系畢業 3. 大同技術學院 社會工作服務管理系畢業 4. 護理師證書/護理師執業登記證 5. 部定講師證書 6. 嘉義縣勞動力服務人員職業工會照顧服務員訓練班認識失智症及溝通技巧授課講師 7. 台灣長期照護品質管理協會照顧服務員訓練班認識失智症及溝通技巧授課講師 8. 失智症專業人員培訓證書 9. BLSI(基本救命術指導員)

講師	現職	學術專長
	4. 社團法人雲林縣復健青年協進會 體能訓練 指導老師 5. 明德外役監 銀髮預防延緩失能講師 6. 新興教會 松年大學 健康促進預防失能指導講師	10. 銀髮族體適能指導員及檢測員 11. 國民健康署體適能檢測員 12. 台南市衛生局失智友善講師 13. 國健署預防及延緩失能指導員 14. 衛服部長照司預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫指導員 15. 國健署運動保健師 16. 長照感控管理師證書 17. 長照手部衛生稽查員 18. 長照感控專責人員 19. 屏東縣政府長照委員(2017.01-2018.12) 20. 融園護理之家主任(107.11-111.2) 21. 台東縣政府長照委員(2017.01-2020.06) 22. 專業證照(日本加賀谷音樂療法)初級證照:授證日期 民國 107 年 11 月。 經歷: 1. 新興醫院居家護理師 (1999-2003) 2. 新興醫院社區醫療組長 (1999-2003) 3. 署立朴子醫院附設護理之家主任 (2005-2007) 4. 基隆安泰護理之家主任(2010-2011) 5. 嘉南藥理大學老人事業服務管理系兼任講師(2013-2015) 6. 嘉南藥理大學醫務管理系兼任講師(2015~) 7. 台南市私立康泰&康健長期照顧中心(養護型)主任 (2014~2018) 8. 真理大學台南校區樂齡大學講師(2018 年 6 月-12 月) 9. 融園護理之家主任(107-111) 10. 台灣長期照護品質管理協會第一屆及第二屆理事長 (2014-2019) 11. 台灣長期照顧感染暨控制預防學會 第一屆理事 (2018~2021) 12. 順康護理之家品質指導顧問 (2015-2019) 13. 嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系 111 兼任講師
王鈴閔	1. 愛鄰居家物理治療所 負責人 2. 德蘭啟智中心物理治療師 3. 南科實驗中學物理治療師 4. 順康護理之家物理	1. 敏惠護校護理科 2. 輔英技術學院復健科 3. 嘉南藥理科技大學 醫務管理系 4. 亞洲大學檢康管理學院長期照顧所 畢業 經歷: 1. 92.9 至今德蘭啟智中心

講師	現職	學術專長
	治療師	2. 101.2 月至 108 年 2 月晉安復健科診所 3. 101.7 月至今順康護理之家 4. 102 至今南科實驗中學物理治療師 5. 102 年至今嘉義嘉愛啟智中心
劉又瑄	1. 國立成功大學醫學院附設醫院 音樂治療師 2016/06: 服務成人與兒童安寧緩和醫療病人及其家屬之身心靈照顧。帶領遺族哀傷撫慰團體與後續追蹤，給予心理支持及協助。協助癌症支持團體病友透過音樂治療提升支持系統與身心照護。 2. 中華民國應用音樂推廣協會 常務理事暨刊物總編輯 2019/01: 協助推動音樂治療的立法以及發展，並協調、裁決會務等事宜。負責規劃、編輯與發行協會定期季刊。 3. 醫院、科技大學、基金會業界講師 2016/01: 受邀推廣音樂治療運用於早療兒童、銀髮族與高齡者、安寧緩和醫療等主題並帶領專業人士參與音樂治療工作坊，共計超過一百場	經歷 台南應用科技大學音樂系 兼任講師 2017/08 - 2020/01 1. 教導音樂系必修通識音樂治療概論課程。 2. 提供協助予對音樂治療有興趣之同學後續進修事宜。 高雄市社會局仁愛之家 音樂治療師 2015/9 - 2015/12 1. 提供團體音樂治療服務於輕度失智、中風長輩，協助住民降低孤獨感，維持肢體、社交、認知及增加多元感官刺激。 Seasons Hospice & Palliative Care, 美國 音樂治療師 2014/2 - 2014/9 1. 提供臨終照護病人與家屬音樂治療服務，提升生活品質、減輕疼痛、降低死亡焦慮與協助自我表達。 擅長議題 八、兒童、成人身心障礙者之復健與賦能 九、神經損傷與神經性退化疾患病人之復健與賦能 十、親職教育與成長支持團體 十一、失智症、高齡者及其家屬之關係 十二、安寧緩和醫療、遺族關懷與哀傷撫慰 十三、身心健康與成癮戒治

七、113 年度初階音樂律動輔療師培訓課程表

日期	時間	時數	課程單元	講師
(六) 08/23	8:50-9:00	報到		
	9:00-9:05	始業式		
	09：05-12：05	3	高齡者身心機能退化與認知	王淑慧
	12：05-13：00	午餐		
	13：00-16：00	3	音樂治療概論與覺察	劉又瑄
	16：00-17：00	1	失智症者團體帶領原理和技巧	王淑慧
(日) 08/24	8:40－12:40	4	高齡者肢體張力訓練與復健	王鈴閔
	12：40-13：40	午餐		
	13：00-15：00	2	高齡者律動輔療的理論與內涵	王淑慧
	15：10-17：10	2	失智症者團體帶領原理和技巧	王淑慧
(六) 08/30	09：00-10：00	1	高齡者身體律動與實作	吳叔平
	10：00-12：00	2	高齡者律動輔療活動方案設計	吳叔平
	12：00-13：00	午餐		
	13：00-17：00	4	律動輔療創意教具DIY	吳叔平
(日) 08/31	09：00-12：00	3	高齡者律動輔療律動實務與應用	董蓉生
	12：00-13：00	午餐		
	13：00-13：30	0.5	學科考試	王淑慧
	13：30-17：30	4	高齡者律動輔療律動實作演練	董蓉生
	17：30~	結業式		

八、報名資訊:一律採網路通訊報名

【課程地點】崇善里活動中心（地址:701 台南市東區仁和路 70 巷 38 號）

【報名查詢專線】0919390072 王淑慧小姐

【報名電子信箱】線上報名信箱

vioswang@hotmail.com

【報名網址】：

<https://www.beclass.com/rid=294ff3b680dbc994859f>

【注意事項】：

1. 先繳費後於網路報名表上附繳費帳號後4碼
2. 照片、身份證影本開課後另補
3. 繳費收據開課當天給予

【報名資格】需齊備以下兩資格：

- 1、對老人、身心障礙、社福及非營利機構之照顧工作有興趣者。
- 2、在老人、身心障礙、社福及非營利機構服務一年以上實務工作者
- 3、老人服務事業、老人照顧、老人福祉、長期照護、社會工作、社會教育等相關科系學生。

九、繳費方式

報名費用：5800 元費用含報名、教材手冊資料（不含午餐）。

報名人數：25人以上開班，至多 35 位

【繳費方式】

1. 匯款單繳款(註明音樂律動輔療師—初階班)

銀行:台灣中小企業銀行(050)

戶名: 王淑慧

帳號:69062610220

2. ATM 轉帳

完成匯款或ATM轉帳後

◇ 請務必填寫

1. 【繳款證明】

2. 【報名表】 【相片1吋*1張】 【身份證正反面影本貼於報名表】

將上述兩項資料以掛號寄至：東安健康企業有限公司附設臺南市

私立東安居家長照機構 行政部 收或上課期間繳交

地址：736001台南市柳營區光福里福德三街39號1樓

3. 【退費細則】

因個人因素(不論任何理由)，而無法如期參加

(1)開課前 60 日以前，通知無法參加者，退 90%費用

(2)開課前 31~59 日前，通知無法參加者，退 70%費用

(3)開課前 15~30 日前，通知無法參加者，退 50%費用

(4)開課前 8~14 日前，通知無法參加者，退 20%費用

(5)開課當天至 2~7 日前通知無法參加，恕無法退費。

繳款證明					
匯款人姓名			匯款帳號後五碼		
匯款金額		匯款日期		收據抬頭	
收據黏貼處(請將收據拍照或黏貼於此處) 傳真至 06-6227280					
收據黏貼處					

東安健康企業有限公司附設臺南市私立東安居家長照機構

「音樂律動輔療師—初階班」培訓報名表

姓 名		出生日期		性別	☐ 男 ☐ 女
身份證字號		通訊地址			
連絡電話		E - m a i l			
學 歷		科 系			
單位名稱		收據抬頭			
職 稱		服務年資		餐 點	☐ 葷 ☐ 素
注意事項	1. 報名表及匯款收據傳真至 06-6227280，並電話確認 0919390072，聯絡人:王淑慧小姐。 2. 報名後請來電確認。即日起受理報名至 114 年 08 月 15 日，額滿為止。				
資格審查	☐ 符合培訓對象 ☐ 未符合，原因_____				
身分證正面黏貼處 (本單位加蓋僅報名推廣教育課程使用章)			身分證正面黏貼處 (本單位加蓋僅報名推廣教育課程使用章)		
文件確認 寄至本單位	1. ☐ 【繳款證明】 2. ☐ 【報名表】 ☐ 【相片1吋*1張】 ☐ 【身份證正反面影本貼於報名表上】 將上述資料以掛號寄至：736001台南市柳營區光福里福德三街39號1樓 東安健康企業有限公司附設臺南市私立東安居家長照機構 行政部 王小姐 洽詢電話：0919390072				