



2025 冬、夏令營 基礎班 課程表

課程內容分：

【基礎班】基礎訓練是先行訓練透過想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區。是右腦為主的訓練。

【進階班】經基礎訓練了理解能力後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過心智圖思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等.....思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取（回憶）是左腦為主的訓練。

上課時結合下學期學校各科課本練習（預習了下學期功課）。

基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從閱讀技巧—抓重點—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！**缺一不可**，建議參加完整的課程。如時間因素，可先選擇其一先上課

日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶	星期四	09:00-12:00	快速閱覽	破除閱讀六大障礙 焦距點練習。 關鍵字練習
	10:00-11:00	腦力活化	想像力專注力訓練		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	11:10-12:00	曼陀螺訓練	抽象文字圖像轉換		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		13:30-15:20	心智繪圖	水平、垂直思考、 知識分類、歸類。
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		15:30-16:30		心智圖規則
	13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換				
	14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲				
	15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹				
日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期二	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳,拚圖	星期五	09:00-10:20	心智圖初作	文章筆記:四季
	11:00-12:00	串聯法	聯想法		10:30-12:00	表達力訓練	人生夢想圖
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	聯想法	情境聯想七大要領 自導自演 3D 情境		13:30-16:00	團隊構思整合	作文題材構思 心智圖團體創作
	14:30-16:30	索引法練習	課本內容物件記憶 社會(史地、公民)		16:00-16:30	頒發結業証書	
日	時間	課程名稱	課程大綱	國語 認識書法 心智繪圖作業卷 姓名張曉瑋			
星期三	09:00-09:50	英文單字	單字記憶五大技巧				
	10:00-10:50		單字個別記憶				
	11:10-12:00		集團式記憶法				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休				
	13:00-13:30	午休	冥想音樂				
	13:30-15:20	國文 理解記憶	短篇詩詞、 古文記憶				
15:30-16:30	木蘭詩、琵琶行						



2025 冬、夏令營 進階班 課程表

時間	課程名稱	課程大綱	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-12:00	心智圖 國文(國語) 課文、作者、課文 賞析、國學常識	星期四	09:00-11:00	空間位置法 數字 G 表練習 家中房間位置
	12:00-13:00	午餐時間		11:00-12:00	標籤位置法 三十六計
	13:00-13:30	午休		12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流
	13:30-16:30	心智繪圖 自然、理化、地科 圖片觀察、實驗、文字等 內容的整合		13:00-13:30	午休 冥想音樂
				13:30-14:20	標籤位置法 三十六計
星期二	09:00-12:00	心智繪圖 國、高中歷史、 小學社會(歷史部份) 課文、圖片、附註...整合	星期五	14:30-15:30	數量記憶 年代、數量綜合記憶
	12:00-13:00	午餐時間		15:30-16:30	數字記憶 電話號碼記憶
	13:00-13:30	午休			
	13:30-16:30	心智圖 國、高中地理 小學社會(地理部份) 課文、圖片、附註...整合		09:00-10:50	位置法 記憶遊戲 身體、汽車位置法 金庫密
				11:00-12:00	神奇記憶 圓週率 記憶比賽
星期三	09:00-11:00	心智圖 國、高中公民、小學社會 課文、圖片、附註...整合 或作文構思(小學) 午餐、交流		12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流
	11:00-12:00	心智圖 聽課、聽演講、小組討論、 會議 筆記技巧		13:00-13:30	午休 冥想音樂
	12:00-13:00	午餐時間		13:30-16:00	結測 物件記憶
	13:00-13:30	午休		16:00-16:30	頒結業證書
	13:30-14:20	心智圖 聽課、聽演講、小組討 論、會議 筆記技巧			
	14:30-16:30	英文 單字 or 文法筆記			

交通大學：新竹市大學路 1001 號(AB102 教室)
 台南大學：南市樹林街二段 33 號(文薈樓)
 北市羅斯福路二段 70 號（古亭站 7 號出口）
 02-86260002
 北市士林區中正路 235 巷 4 號 2 樓(士林捷運站)
 桃園市桃園區中正路 1248 號 2 樓
 新竹市中央路 176 號 4 樓 03-5430545
 台中市中清路一段 89 號 15 樓 04-22022420
 高雄市前鎮區一德街 91 號 3 樓 0800859971

心智圖：知識分類、歸類、
 整合最佳工具

冬、夏令營報名表

體驗課程報名表

平日、假日班報名表



請 掃碼 報名以上課程

金氏記憶管理顧問有限公司洽詢專線 0800859971



金氏超記憶 革命腦內的全腦學習系統

週六、日班 10:00-12:00(週一至週五班 19-21:00)課程表

每一個小孩都該用不同的學習方式，因材施教是我們的特色、我們結合了哈佛大學的筆記五大技巧,讓您的小孩喜歡學習，節省80%學習時間。

基礎訓練：理解力、閱讀力、心智圖基本技巧		
堂 數	課程名稱	課程大綱
第一週	腦力活化	想像力的訓練 文字抽具象聯想
第二週	諧音法	文字聲音聯想、數字圖像化
第三週	串聯法	情境式聯想、冥想訓練
第四週	索引法	相關資料串聯、 長期記憶:艾賓浩斯遺忘曲線
第五週	英文單字	單字五大技巧
第六週	詩詞記憶	短篇詩詞
第七週	快速閱覽	破除閱讀六大障礙
第八週		關鍵字訓練、實務閱讀
第九週	心智繪圖	知識分類、歸類、 心智圖要領
第十週		文章筆記:樂器 or 四季
第十一週		專題報告：自我介紹
第十二週		初次課文引導:氣候，六書

進階訓練：課本內容運用 高階記憶技巧		
堂 數	課程名稱	課程大綱
第十三週	心智繪圖	國文科: 課文、作者、課文賞析、國學常識
第十四週		自然課: 觀察、實驗等內容的整合
第十五週	心智繪圖	社會科:課文、圖片等整合
第十六週		作文--題材構思
第十七週		英文文法整合
第十八週		聽課筆記技巧
第十九週	數字標籤	賓果遊戲、比手畫腳
第二十週	標籤法	36 計、課文、木蘭詩
第二十一週	位置法	空間(古羅馬房)位置法
第二十二週	位置法	身體、汽車栓釘法
第二十三週	綜合運用	年代、數量綜合記憶
第二十四週	結測	物件 100 項記憶 閱讀速度測驗

基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從**閱讀技巧—抓重點—長期記憶**。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧，技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。

【課程 1】基礎課程班三個月 理解力+記憶技巧訓練

【課程 2】進階課程班三個月 閱讀技巧+心智繪圖

開課地點:民權、古亭、桃園、新竹、台中、台南、高雄

台北市民權、古亭、士林教室 02-86260002

新竹市中央路 176 號 4 樓 03-5430545

臺中市西區精誠七街 4 號

桃園市中正路 1248 號 2 樓



LINE 官網詢問

團體 8 位以上可安排老師至社區教室上課



2025 冬、夏令營、體驗課程報名表

學生姓名		身份証		出生 年月日		學校 年級	
學生姓名		身份証		出生		學校 年級	
家長簽名		聯絡電話		行動			
體驗 課程	新竹教室： ☐ 新竹市中央路 176 號 4 樓(遠東巨城附近) 桃園教室： ☐ 桃園市中正路 1248 號 2 樓 台南大學： ☐ 台南市中西區樹林街二段 33 號(艾薈樓 1 樓) 台中教室： ☐ 臺中市西區精誠七街 4 號 士林教室： ☐ 台北（士林站 1 號出口） ☐ 民權教室：捷運民權站 古亭教室： ☐ 台北（古亭站 7 號出口） 體驗課程費用：800 元						
冬令營	☐ 交通大學、 ☐ 台北教室 ☐ 台中教室 ☐ 新竹教室 ☐ 基礎班 1/22(一)-1/26(五) ☐ 進階班 1/29(一)-2/2(五) 寒假 1/22-2/2 春節 2/8-2/14						
夏令營	交通大學 ☐ 基礎 7/7(一)-7/11(五) ☐ 進階 7/14(一)-7/18(五) 台南大學 ☐ 基礎 7/21(一)-7/25(五) ☐ 進階 7/28(一)-8/1(五) ☐ 台北教室 ☐ 新竹教室 ☐ 台中教室 ☐ 桃園教室 ☐ 台南教室 7、8 兩個月每週一梯 上課日期：___月___日(一)--___月___日(五) ☐ 中、小學畢業班:(星期一至五 10 天) ☐ 北投教室 ☐ 新竹教室 線上遠距每日二小時共 24 天 ☐ 第一梯: ☐ 7/1(一)-7/31(三) ☐ 第二梯次 8/1(四)-8/30(五)						
假日班預約	☐ 北投 ☐ 古亭 ☐ 桃園 ☐ 新竹 ☐ 台中 ☐ 線上 ☐ 自行揪團（八位以上）						
揪團	八位以上（可自行安排上課時間、地點）						
含複訓課程時數共 120 小時	☐ 基礎課程 12000 元 ☐ 進階班 13000 元 ☐ 全套(基+進)23000 元 ☐ 親子班(家長費用基礎 3000、進階 3000 元) ☐ 第一次複訓 免費 ☐ 第二次複訓每週 3000 元 ☐ 師資認證班 40000 元(60 小時)						
轉帳 帳號	國泰世華銀行代碼 013 帳號：129035002220 戶名：金氏記憶管理顧問有限公司 轉帳後請告知帳號後四碼對帳						
電話	02-86260002 03-5430545 0800859971						
課程特色	基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從閱讀技巧—抓重點—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧，技巧的課程需要每個步驟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。 參加全套課程同學可 免費 複訓乙次(寒、暑假期間)						