

「亮齡人生-高齡者靈性照顧」

新北市社區照顧關懷據點靈性照顧種子講師培訓 活動簡章

在高齡化社會中，長壽不僅是數字的增長，更要注重生活品質的提升。而「成功老化」的關鍵之一，就是靈性生活的富足！因此，政府已將靈性照顧納入高齡照顧政策，成為全人健康不可或缺的一環。

本課程及種子講師培訓計畫分為兩個階段，採循序漸進的方式培育靈性照顧人才。第一階段為基礎培訓，包含初階與進階兩個層次的課程；第二階段則為專業人才培訓，著重於培育靈性照顧課程的帶領人才。

✧ 主辦單位：新北市政府社會局、財團法人台北市瑞智社會福利基金會

✧ 課程費用：符合參與資格者免費報名參加。

✧ 報名方式：線上報名。

✧ 報名注意事項：

最慢課程前 4 天(例如：6/3 場次，前 4 天為 5/30 前)取消報名以利通知候補人員，若報名而當天未出席，則取消未來報名此課程資格。(除不可抗力因素取消，例發燒、颱風警報等)

✧ 聯繫窗口：(02) 2545-9079 分機 803 李珮瑜社工

✧ 活動流程：



第一階段-基礎培訓課程

<初階講座>

- 參加對象：社區關懷據點人員、幹部或志工（新北市單位優先錄取）。
- 課程地點：新北市三重區公所 10 樓（新北市三重區新北大道一段 11 號）
- 課程內容【兩場次擇一場參加】：

日期/時間	主題	課程內容	講師
6/3(二)、6/5(四) 09:00-12:00	導論	靈性照顧起源、靈性照顧的成效、 如何進行簡易的靈性照顧	徐文俊醫師
	高齡者靈性照顧	高齡者靈性照顧、靈性照顧助人 者須知	劉亮馨靈性關懷師

<進階工作坊>

- 參加對象：已上完初階培訓講座的學員。
- 課程地點：新北市三重區公所 10 樓(新北市三重區新北大道一段 11 號)
- 課程內容【五場次擇一場參加】：

日期/時間	主題	課程內容	講師
6/3(二)、6/5(四)、6/9(一) 13:30-16:30	五道人生 工作坊	簡述進行靈性照顧時需要注意 什麼，並讓學員有機會先 檢視自己生命中的愛恨情愁	劉亮馨靈性關懷師
6/9(一)、6/12(四) 09:00-12:00			