

# 2025 瑞芳永續種子計畫課程簡章

## 1.計畫目的

2015 年，聯合國宣布「2030 永續發展目標」，共計列出 17 項包含消除貧窮、減緩氣候變遷、促進性別平權.....等目標，指引全球共同努力，邁向永續。本計畫邀請對於公共議題有興趣的親子家庭，透過參與輕鬆、有趣的共學課程，一方面認識瑞芳，一方面瞭解生活中所面臨的永續議題，進而思考解決方案，培養面對未來的能力，成為永續的種子。

## 2.參與對象

對公共議題有興趣之親子家庭，以目前在瑞芳居住、就業、就學之家庭為優先，孩童建議年齡為國小中年級以上，名額共計 20 位。若課程前 1 周尚未額滿則開放給一般民眾參與。

## 3.報名方式

即日起接受報名，選擇其中 1 種方式報名即可。

- 掃描 QRcode 填寫 Google 表單

<https://reurl.cc/r3MDpN>

- 填寫紙本報名表後照相或掃描回傳至 [laichienchen0118@gmail.com](mailto:laichienchen0118@gmail.com)
- 報名後請加入[瑞芳永續種子]社群 <https://reurl.cc/nm6EKn>



Google 報名表



Line 社群

## 4.活動費用

免費，活動費用由信義房屋全民社造行動計畫經費支出。

## 5.課程表和課程內容簡介

課程名稱	日期	時間	地點	講師/單位	備註	永續目標
1 基隆河與水資源	4/19(六)	10:00~12:00	員山子分洪管理中心	員山子分洪管理中心	戶外走讀	乾淨水與衛生
2 九份與宗教信仰	4/27(日)	13:00~15:00	九份	王亞光老師/文化部文資局礦業路徑專業導覽人員	戶外走讀	永續城鄉
3 什麼是貧窮?	5/24(六)	10:00~12:00	三里市民活動中心	黃湘筑社工/基隆家扶中心	室內課程	終結貧窮
4 三貂嶺的自然生態	6/21(六)	09:30~11:30	牡丹及三貂嶺	王文娟老師/三貂嶺生態友善隧道導覽解說人員	戶外走讀	保育陸域生態
5 惜食不浪費-冰箱管理術	7/5(六)	10:00~12:00	三里市民活動中心	陳淑宇老師/主婦聯盟環境保護基金會	室內課程	責任消費與生產
6 兒童權利公約及權利地圖	7/26(六)	10:00~12:00	三里市民活動中心	葉書瑋專員/社團法人台灣好鄰居協會	室內課程	減少不平等
7 潮間帶與海洋保育	8/16(六)	9:30~11:30	瑞芳蝙蝠洞	甘雲霖老師/基隆海科館資深導覽員、瑞芳導覽協會理事	戶外走讀	保育海洋生態
成果展&頒發時數證明	9~10月	待定	瑞芳	由課程學員共同策劃執行		

### 戶外走讀

課程及路線將視天氣跟實際狀況做調整



員山子分洪管理中心

6 淨水及衛生



矗立在基隆河畔的神秘的管理中心，裡面設有簡報室、監控室、氣象台跟觀景平台。這堂課將帶領學員了解基隆河如何影響瑞芳居民的生活跟社區發展；這座管理中心又是如何"治水" 保護大家的生命安全呢？



九份

11 永續城鄉



邀請你來廟裡尋找愛神邱比特、土地公婆婆、守護廟宇的神獸.....，配合九份迎媽祖活動期間，在地導覽員王亞光老師加碼介紹媽祖娘娘的生平，當天還可看到布袋戲演出唷。路線: 九份福山宮 - 開成殿 - 九份聚落 - 九份國小 - 聖明宮

(九份媽祖繞境日期為4/28(一)，非本走讀活動當日)



三貂嶺生態友善隧道

15 保育陸域生態



串聯牡丹跟三貂嶺的舊鐵路隧道群，經改建後成為熱門的生態步道。跟著王牌解說員王文娟老師探索三貂嶺的自然環境，感受「一錢鑽九孔」的神奇工程，還有機會看到蝙蝠唷！

預計9:30前於牡丹車站集合，步行至三貂嶺車站，中午返回瑞芳。



蝙蝠洞公園

14 保育海洋生態



位在瑞芳區蝙蝠洞公園旁邊的潮間帶，近年來成為親子遊憩和浮潛聖地。跟著資深導覽人員甘雲霖老師的腳步，認識故鄉的海洋以及潮間帶中的生物吧！

預計9:30前瑞芳蝙蝠洞公園集合

## 室內課程



什麼是貧窮?

1 終結貧窮



請問每個月收入多少可以算是貧窮呢? 你相信平均每一個台灣人的年所得大約是110萬台幣? 貧窮率全世界最低? 任職於基隆家扶基金會的黃湘筑社工將分享他們在瑞芳做的扶貧工作, 了解永續目標的首要任務。



惜食不浪費  
冰箱管理術

12 責任消費  
及生產



阿嬤的冰箱總是塞滿各種神奇的食物嗎? 透過聰明消費和管理冰箱, 減少食物浪費以及對環境的影響, 來自主婦聯盟環境保護基金會的陳淑宇老師, 將傳授她的獨門妙計, 課程還會DIY果皮清潔劑, 有趣又實用的課程等你來接招!

(學員需自備玻璃瓶罐/柑橘類果皮/酒精/刨刀)



兒童權利公約  
及權利地圖

10 減少不平等



兒童也有權利? 去公園玩、吃健康的食物是兒童的權利嗎? 台灣好鄰居協會的葉書璋老師將帶領學員們認識兒童權利公約, 以及公約如何影響我們的生活, 還要學習繪製瑞芳的權利地圖。做為未來兒少代表的你, 千萬不能錯過這堂課!

### 6. 注意事項

- 以上課程可依照自己有興趣的議題報名, 不限參與場次。4/27(日)課程內容涉及宗教信仰, 介意者請勿報名。
- 戶外走讀課程皆不提供餐食; 室內課程僅提供葷食, 不便之處敬請見諒。
- 戶外課程集合地點及詳細行程將另行通知報名成功之學員。
- 因保險需要, 請報名學員提供正確之個人資料。
- 本計畫保留課程安排及師資調整異動之權利, 課程若有變更將會提前告知學員。
- 課程照片將運用於瑞芳永續種子社群平台以及計畫成果報告上, 請於上課前或第一次上課當日填寫[肖像授權同意書]並簽章。
- 報名後請加入 Line 群組『瑞芳永續種子』
- 報名成功名單會於課程額滿或課程前 2 個禮拜公布於 Line 社群。前 1 個禮拜發送行前通知。
- 因人力有限, 請盡量利用 Line 留言聯繫, 會盡快回覆您。
- 聯繫方式 電話: 0936-277972 或 Line: jiufenalleyway 計畫主持人 賴小姐  
e-mail: [laichienchen0118@gmail.com](mailto:laichienchen0118@gmail.com)
- 請珍惜免費資源, 報名成功後若要取消, 請務必提前告知, 避免影響後續報名資格。若未取消也未出席者將直接取消後續已報名之課程。

- 室內課程地點：新北市瑞芳區三里市民活動中心二樓 (新北市瑞芳區瑞芳街 23 號)

交通方式：

1. 大眾運輸

**火車：** 搭乘台鐵於瑞芳站下車，由後站第三月台出站，沿瑞芳街直走 1 分鐘，右手邊即為三里市民活動中心。

**公車：**

(1) 搭乘 788 號基隆客運於[瑞芳火車站(逢甲路)]站下車，下車後沿瑞芳街往火車站方向走 2 分鐘，左手邊即為三里市民活動中心。

(2) 搭乘 1062/1061/787/965 於瑞芳火車站或區民廣場站下車，步行至瑞芳火車站(前站)，過地下道或月台至後站，沿瑞芳街直走 1 分鐘，右手邊即為三里市民活動中心。

2. 自行開車：

請搜尋三里市民活動中心(新北市瑞芳區瑞芳街 23 號)，可停在後火車站[金喜房老街平面停車場]。



## 7.報名表

填寫完後請掃描或照相傳至

[laichienchen0118@gmail.com](mailto:laichienchen0118@gmail.com) 或 Line [0936277972](https://www.line.me/tw/0936277972)

### 親子家庭報名表單

序號	姓名	生理性別	年齡	身分證字號	出生年月日	與瑞芳的在地關係
1		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女				<input type="checkbox"/> 居住 <input type="checkbox"/> 就學 <input type="checkbox"/> 就業 <input type="checkbox"/> 非瑞芳區
2		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女				<input type="checkbox"/> 居住 <input type="checkbox"/> 就學 <input type="checkbox"/> 就業 <input type="checkbox"/> 非瑞芳區
3		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女				<input type="checkbox"/> 居住 <input type="checkbox"/> 就學 <input type="checkbox"/> 就業 <input type="checkbox"/> 非瑞芳區
4		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女				<input type="checkbox"/> 居住 <input type="checkbox"/> 就學 <input type="checkbox"/> 就業 <input type="checkbox"/> 非瑞芳區
5		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女				<input type="checkbox"/> 居住 <input type="checkbox"/> 就學 <input type="checkbox"/> 就業 <input type="checkbox"/> 非瑞芳區
電話		e-mail				Line ID

請問您(或孩子)最有興趣的永續議題是?(簡答即可)

報名參加的課程

- 4/19(六) 基隆河與水資源 (戶外課程/員山子分洪管理中心)
- 4/27(日) 九份與宗教信仰 (戶外課程/九份)
- 5/24(六) 什麼是貧窮? (室內課程/瑞芳三里市民活動中心)
- 6/21(六) 三貂嶺的自然生態 (戶外課程/牡丹、三貂嶺)
- 7/5(六) 惜食不浪費-冰箱管理術 (室內課程/瑞芳三里市民活動中心)
- 7/26(六) 兒童權利公約及權利地圖 (室內課程/瑞芳三里市民活動中心)
- 8/16(六) 潮間帶與海洋 (戶外課程/瑞芳蝙蝠洞)

### 個人報名表單

姓名	生理性別	年齡	身分證字號	出生年月日	與瑞芳的在地關係
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女				<input type="checkbox"/> 居住 <input type="checkbox"/> 就學 <input type="checkbox"/> 就業 <input type="checkbox"/> 非瑞芳區
連絡電話		e-mail			Line ID

請問您最有興趣的永續議題是?(簡答即可)

報名參加的課程

- 4/19(六) 基隆河與水資源 (戶外課程/員山子分洪管理中心)
- 4/27(日) 九份與宗教信仰 (戶外課程/九份)
- 5/24(六) 什麼是貧窮? (室內課程/瑞芳三里市民活動中心)
- 6/21(六) 三貂嶺自然生態 (戶外課程/三貂嶺)
- 7/5(六) 惜食不浪費-冰箱管理術 (室內課程/瑞芳三里市民活動中心)
- 7/26(六) 兒童權利公約及權利地圖 (室內課程/瑞芳三里市民活動中心)
- 8/16(六) 潮間帶與海洋 (戶外課程/瑞芳蝙蝠洞)

## 肖像授權同意書

本人\_\_\_\_\_ (被拍攝者) 同意並授權拍攝者 瑞芳永續種子 拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像，由拍攝者使用於瑞芳永續種子 所舉辦之 2025 年瑞芳永續種子課程 於社群平台宣傳以及期末成果報告上。本人同意上述著作 (內含上述授權之肖像)，該拍攝者就該攝影著作享有完整之著作權。

立同意書人：

身分證字號：

電話：

住址：

●立同意書人若未成年，須請法定代理人加填下列欄位●

法定代理人：

身份證字號：

電話：

住址：

中 華 民 國

年

月

日