

教育部114年度補助大專校院辦理輔導工作計畫輔導人員專業研習
「黎明時刻，逆光飛翔：以優勢視角結合正向心理卡的逆境少年輔導策略」
實施計畫

壹、計畫內容

- 一、依據：教育部113年11月4日臺教學（一）字第1132805144號函。
- 二、指導單位：教育部、北二區大專校院輔導工作協調諮詢中心。
- 三、主辦機關：黎明技術學院。
- 四、承辦單位：黎明技術學院學務處學生輔導中心。
- 五、辦理時間：114年05月16日（星期五），08：30～17：00。
- 六、辦理地點：黎明技術學院 誠樸樓10F（國際會議廳）。
- 七、活動對象：全國大專院校諮商輔導相關人員，共100人。
- 八、主講人：韓佩凌教授、蕭兆祺心理師
- 九、報名方式：採網路 BeClass 系統報名，網址：<https://reurl.cc/1K4K19>，
請於114年4月24日前完成報名，額滿為止。
- 十、資格認證
 - （一）全程參與者將核發研習證明書。
 - （二）諮商心理師得核發諮商心理師教育積分。

貳、計畫目的

本計畫旨在透過專業研習活動，強化輔導人員運用「優勢視角」與「正向心理卡」輔導逆境青少年的能力，協助學生從逆境中發掘內在潛能與資源，培養其正向心理特質。期望能達成以下目標：

- 一、提供輔導人員專業技能的提升，學習運用正向心理學理論及工具。
- 二、增進輔導人員對於逆境青少年的理解與實務操作能力
- 三、建立一套具體的輔導策略，能有效支持青少年面對學習及生活挑戰

近年來，隨著社會快速變遷，青少年面臨越來越多來自學業、家庭及同儕的壓力，特別是處於逆境中的學生，更容易因資源匱乏與心理困頓而失去自信及前進動力。而從「優勢視角」切入的輔導策略，能夠幫助學生聚焦於自身長處與可能性，進而提升自我效能與解決問題的能力。

正向心理學強調「幸福感」與「心理韌性」，而正向心理卡作為一種創新的心理工具，透過可視化的引導，幫助學生探索情緒、目標及解決方案，已在實務中顯示出其高效性與適用性。本計畫以「黎明時刻，逆光飛翔」為主題，期望透過專業研習課程，結合理論與工具，賦能輔導人員，使其能夠在實務中有效輔導逆境青少年，陪伴其走出困境、迎向光明。

參、研習流程

時間	活動內容		主持人/主講人
08:30-09:00	報到		
09:00-09:10	開幕式		林明芳校長 黎明技術學院
09:10-10:40	主題一	優勢視角輔導策略(一)	主持人： 黃明玉 主任 (台北海洋科技大學)
			主講人： 韓佩凌 教授
10:40-10:50	茶敘		
10:50-12:20	主題二	優勢視角輔導策略(二)	主持人： 黃明玉 主任 (台北海洋科技大學)
			主講人： 韓佩凌 教授
12:20-13:20	午餐時間		
13:20-14:50	主題三	正向心理樂玩輔導模式(一)	主持人： 黃明玉 主任 (台北海洋科技大學)
			主講人： 蕭兆祺 心理師
14:50-15:10	茶敘		
15:10-16:40	主題四	正向心理樂玩輔導模式(二)	主持人： 黃明玉 主任 (台北海洋科技大學)
			主講人： 蕭兆祺 心理師
16:40-17:00	綜合座談與閉幕式		林明芳校長 黎明技術學院
17:00-	賦歸		

肆、 聯絡方式

聯絡單位：黎明技術學院學務處學生輔導中心

聯絡人：郭浩偉心理師、游碩庭心理師

電話：(02) 2909-7811分機：1243、1242

地址：243新北市泰山區泰林路三段22號

E-mail：lit11307@mail.lit.edu.tw、lit11033@mail.lit.edu.tw

伍、 場地位置圖(誠樸樓10樓國際會議廳)

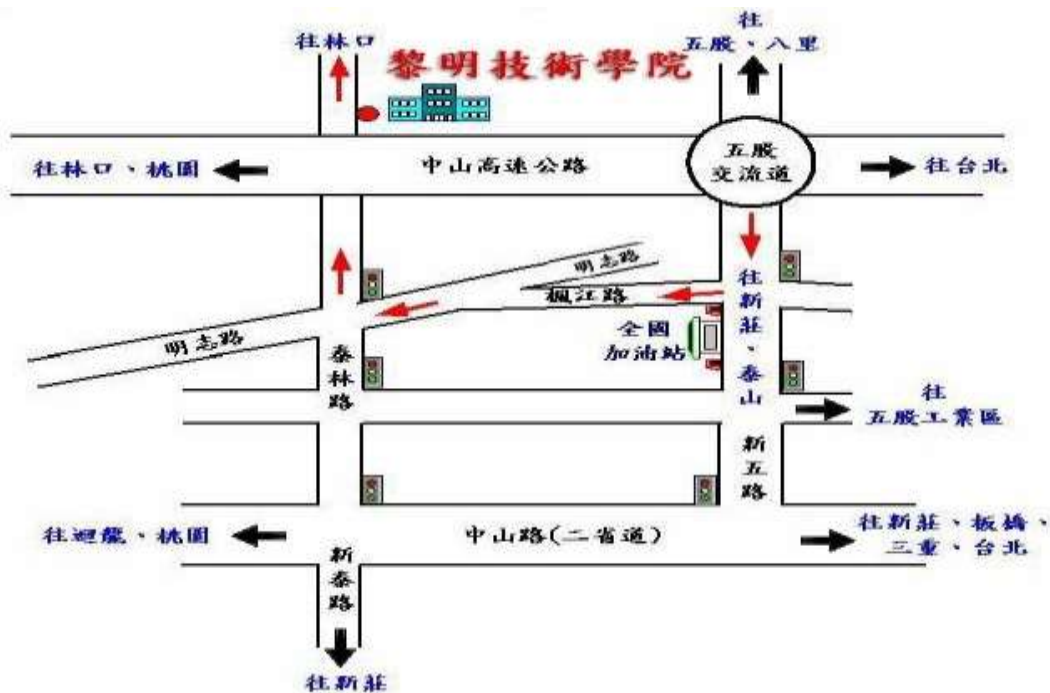


陸、 交通資訊：

一、 開車：

1、 南下路線

※開車可由國道1號高速公路，從五股出口下交流道，朝新莊前進，遇分岔路口靠右往泰山方向行進，靠右行駛至第2道(最右道為迴轉道，右2道為轉彎道)，右轉楓江路直走到底，遇明志路一段左轉，至路口再右轉泰林路二段直行即可至本校。



二、 搭乘接駁車：

研習當天將提供【板橋火車站-本校】去、回程接駁車，當日早上 8:00 於板橋火車站（北二門）內全家便利商店集合，第一班車 8:00 發車、第二班車 8:15 發車，逾時不候。回程預計最晚 17:15 於本校發車。

接駁車連絡人員：洪健皓 心理師 (02) 2909-7811 #1247 / 陳玉炘 輔導員 (02) 2909-7811 #1232。可於板橋捷運站 3 號出口出來，再過馬路到對面。



- 從板橋捷運站 3 號出口出來，過馬路到斜對面的板橋車站。



- 進到板橋車站(北二門)裡面，全家便利商店前面集合。



三、 公共運輸工具

路線	經過捷運站	下車站名
1209公西-北門(三重客運)	泰山站、新莊站、菜寮站、北門站、頭前庄站、大橋頭站、民權西路站	黎明技術學院
786公西-板橋(三重客運)	泰山站、新莊站、長庚醫院站、新板橋車站第四月台	
858樹林-林口長庚(三重客運)	泰山貴和站、丹鳳站、長庚醫院站	
898迴龍-長庚醫院(三重客運)	迴龍站、泰山貴和站、長庚醫院站	
616泰山-天母(中興巴士)	泰山站、台北橋站、民權西路站、菜寮站、劍潭站、先嗇宮站、芝山站	
918泰山-新店(中興巴士)	泰山站、新埔站、七張站 新店區公所站	搭乘至山腳溪橋站或泰山總站下車，步行約5-10分鐘即可至本校
820泰山-捷運民權西路站(中興巴士)	泰山站、雙連站、台北橋站、菜寮站、民權西路站、先嗇宮站	
838泰山-關渡捷運站(指南客運)	關渡站	
橋10泰山-捷運蘆州站(指南客運)	蘆州站、三民高中站	
937林口-中山高-捷運圓山站(大都會客運)	圓山站、林口站	
936林口-中山高-捷運圓山站(三重客運)	圓山站、林口站	高公局站 (下車後請朝【國道高速公路警察局】指示方向行進，再沿國道旁道路下坡，遇紅綠燈右轉，步行約10分鐘即可至本校)
945林口-中山高-松山機場站(三重客運)	行天宮站、松山機場站、林口站、長庚醫院站	
967捷運市政府站-體育大學行政教學大樓	市政府站、行天宮站、長庚醫院站、體育大學站	
946林口-中山高-內湖科技園區(三重客運)	西湖站、港墘站、林口站	
946副線(經南勢街)林口-內湖科技園區(三重客運)	西湖站、港墘站、林口站	
1211長庚大學-中山高-台北市政府(三重客運)	忠孝敦化、市府轉運站、中山國中站	
1212桃園縣龜山鄉-中山高-三重市(三重客運)	菜寮站	
1210竹林山觀音寺-中山高-台北車站(三重客運)	台北車站、大橋頭站、長庚醫院站	
948林口-中山高-捷運板橋站(臺北客運)	府中站、板橋車站、林口站、長庚醫院站	
920林口-中山高-捷運板橋站(臺北客運)	府中站、新埔站 板橋車站、頭前庄站	
925 林口-中山高-捷運蘆洲站(臺北客運)	蘆洲站、三民高中站 徐匯中學、三和國中站	
952 板橋-南崁-(首都客運)	府中站、板橋公車站	
986-捷運機場線先導公車	三重站、三和國中站、徐匯中學站、蘆洲站、三民高中站、長庚醫院站、林口站	
5116 桃園-中山高-松山機場(桃園客運)	行天宮站、松山機場站	
9005 桃園-中山高-台北市政府(三重、桃園客運)	市府轉運站	

※客運-高公局站交通路線圖：

若搭乘行駛中山高速公路的客運，請於高公局站下車（行天宮站至高公局站，車程約12分鐘，可使用悠遊卡付費，上下車皆須刷卡）。下車後往回走，進入高公局大門後，一路靠左走，下坡後遇紅綠燈右轉直走即可抵達本校。路程約10分鐘。

1. 下車後往回走進入高公局旁斜坡	2. 沿著斜坡靠左往上走
	
3. 上坡後繼續靠左下坡行走	4. 下坡後見路口右轉即到達本校
	
5. 進入本校上樓梯後右轉斜坡到底，紅磚大樓即為誠樸樓，電梯位於右側	
	