

桃園市政府衛生局

114 年度桃園市社區營養照護人員－志工及實務推動者 培訓課程簡章

一、計畫目的：

培訓社區志工及實務推動者等相關人員，提升其在長者營養照護的專業能力，並能有效運用於社區共餐服務及營養風險篩檢，提供符合長者需求的健康均衡餐食及發掘營養不良個案進行轉介。另為提升本市社區據點人員對失智症識能，安排認識失智症及後續資源連結教育訓練。

二、主辦單位：桃園市政府衛生局、本市社區營養推廣中心、社區照顧關懷據點培力中心。

三、課程方式：本課程為實體課程，共計10場，課程時間、地點與課程內容，請詳閱各場次課程資訊。

四、課程對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者，請派後續可協助本局執行長者營養風險篩檢人員。

五、配合辦理事項：

(一)本次課程完訓者，後續可協助本局執行長者營養風險篩檢問卷，請貴單位指派相關且有意願人員參與。

(二)上傳方式（兩種方式擇一）：

1. 營養風險篩檢問卷上傳google表單

2. 營養風險篩檢問卷整理成excel電子檔，並寄至本局承辦信箱

(三)繳交期限：114年8月31日止。

(四)獎勵方式：每完成1位長者營養風險篩檢，可獲得面額新臺幣50元禮券1張獎勵，以此類推，次月10日前發放前一個月禮券。

(五)資料內容需完整，且重複不算。

(六)google表單及excel電子檔將於上課提供。

六、報名事項：

(一)報名日期：即日起至開課日期前一週或額滿為止。

(二)報名人數：請詳閱各場次課程資訊。

(三)報名方式及注意事項：採線上報名，請至本局網站／訊息公告／活動訊息下載課程簡章並點選報名連結。報名審核通過者，本局將於開課前3 以電子郵件通知



據點報名窗口。(報名連結：<https://www.beclass.com/rid=294fec67d7817518a82>)

(四)每據點至多3位報名,請以據點為單位,統一擇1場報名,請勿重複報名。

七、本研習課完全免費,並且提供全程出席者,上課時數證明。

(一)第1至7、9場「114年度桃園市社區營養照護人員」4小時/場。

(二)第8、10場「114年度桃園市社區營養照護人員」3小時/場。

八、課程聯絡人：桃園市政府衛生局健康促進科吳小姐，電話(03)334-0935
分機2527或2517，信箱：80016280@mail.tycg.gov.tw。

九、各場次課程資訊如下：

第1場		
日期：114年4月11日（星期五） 時間：中午12時40分至下午5時 地點：大同第二市民活動中心1樓（桃園市龜山區自強東路27巷8號） 對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者 名額：100位		
時間	課程內容	主講人
12：40—13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局
13：00—13：50	高齡友善飲食環境營造	許惠雯營養機構 許惠雯 營養師
13：50—14：40	餐飲質地調整及實作	
14：40—14：50	休息時間	
14：50—15：40	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
14：40—14：50	休息時間	
15：50—16：40	認識失智症及資源連結	失智共照中心 個管師
16：40—17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第2場		
日期：114年4月18日（星期五） 時間：中午12時40分至下午5時 地點：興仁市民活動中心1樓集會空間（桃園市蘆竹區興仁路330-1號） 對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者 名額：100位		
時間	課程內容	主講人
12：40-13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局

13：00–13：50	高齡友善飲食環境營造	中華全齡健康管理協會 張雁雲 營養師
13：50–14：40	餐飲質地調整及實作	
14：40–14：50	休息時間	
14：50–15：40	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
14：40–14：50	休息時間	
15：50–16：40	認識失智症及資源連結	失智共照中心 個管師
16：40–17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第3場

日期：114年4月24日（星期四）

時間：中午12時40分至下午5時

地點：瑞泰市民活動中心2樓禮堂（桃園市八德區介壽路二段583巷16弄8號）

對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者

名額：60位

時間	課程內容	主講人
12：40-13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局
13：00-13：50	高齡友善飲食環境營造	敏盛綜合醫院 吳明惠 營養師
13：50-14：40	餐飲質地調整及實作	楊梅天成醫院 楊珊珊 營養師
14：40-14：50	休息時間	
14：50-15：40	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
14：40-14：50	休息時間	
15：50-16：40	認識失智症及資源連結	失智共照中心 個管師
16：40-17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第4場

日期：114年4月30日（星期三）

時間：中午12時40分至下午5時

地點：平鎮區公所3樓禮堂（桃園市平鎮區振興路5號）

對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者

名額：100位

時間	課程內容	主講人
12：40-13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局

13：00–13：50	高齡友善飲食環境營造	敏盛綜合醫院 吳明惠 營養師
13：50–14：40	餐飲質地調整及實作	
14：40–14：50	休息時間	
14：50–15：40	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
14：40–14：50	休息時間	
15：50–16：40	認識失智症及資源連結	失智共照中心 個管師
16：40–17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第5場

日期：114年5月5日（星期一）

時間：中午12時40分至下午5時

地點：桃園市工業會 1101 教室（桃園市桃園區縣府路 332 號 11 樓）

對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者

名額：100位

時間	課程內容	主講人
12：40-13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局
13：00-13：50	高齡友善飲食環境營造	元智大學 謝靜宜 營養師
13：50-14：40	餐飲質地調整及實作	
14：40-14：50	休息時間	
14：50-15：40	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
14：40-14：50	休息時間	
15：50-16：40	認識失智症及資源連結	失智共照中心 個管師
16：40-17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第6場

日期：114年5月12日（星期一）

時間：中午12時40分至下午5時

地點：平鎮區公所3樓禮堂（桃園市平鎮區振興路5號）

對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者

名額：100位

時間	課程內容	主講人
12：40-13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局

13：00–13：50	高齡友善飲食環境營造	敏盛綜合醫院 吳明惠營養師
13：50–14：40	餐飲質地調整及實作	
14：40–14：50	休息時間	
14：50–15：40	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
14：40–14：50	休息時間	
15：50–16：40	認識失智症及資源連結	失智共照中心 個管師
16：40–17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第7場

日期：114年5月29日（星期四）

時間：中午12時40分至下午5時

地點：桃園市工業會 1101 教室（桃園市桃園區縣府路 332 號 11 樓）

對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者

名額：100位

時間	課程內容	主講人
12：40-13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局
13：00-13：50	高齡友善飲食環境營造	敏盛綜合醫院 吳明惠營養師
13：50-14：40	餐飲質地調整及實作	楊梅天成醫院 楊珊珊營養師
14：40-14：50	休息時間	
14：50-15：40	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
14：40-14：50	休息時間	
15：50-16：40	認識失智症及資源連結	失智共照中心 個管師
16：40-17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第8場

日期：114年6月17日（星期二）

時間：中午 12 時 40 分至下午4 時20分

地點：龍江市民活動中心（桃園市中壢區龍江路99號）

對象：本市社區志工或有興趣者

名額：100位

時間	課程內容	主講人
12：40-13：00	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局

13：00–13：50	高齡友善飲食環境營造	中華全齡健康管理協會 張雁雲營養師
13：50–14：00	休息時間	
14：00–14：50	餐飲質地調整及實作	中華全齡健康管理協會 張雁雲營養師
14：50–15：00	休息時間	
15：00–15：50	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
15：50–16：20	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局
第9場		
日期：114年6月24日（星期二） 時間：中午12時40分至下午5時 地點：龍江市民活動中心（桃園市中壢區龍江路99號） 對象：本市社區志工或有興趣者 名額：100位		
時間	課程內容	主講人
12：30–12：50	報到、前測	桃園市政府衛生局
12：50–14：20	7級容易咬軟質食示範教學	和逸飯店逸市集/陳品安 名廚
14：20–15：50	6級牙齦碎軟質食示範教學	和逸飯店逸市集/陳品安 名廚
15：50–16：00	休息時間	
16：00–16：50	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
16：50–17：00	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

第10場		
日期：114年7月8日（星期二） 時間：中午12時50分至下午4時30分 地點：桃園市政府勞動局南區培力中心–中綜合教室 （桃園市中壢區自強一路6號） 對象：本市社區據點志工、廚師、社區長者飲食推動相關人員或實務推動者 名額：60位		
時間	課程內容	主講人
12：50–13：10	報到、問卷前測	桃園市政府衛生局
13：10–14：00	高齡友善飲食環境營造	許惠雯營養機構 許惠雯營養師

14：10–14：20	休息時間	
14：20–15：10	餐飲質地調整及實作	許惠雯營養機構 許惠雯營養師
15：10–15：20	休息時間	
15：20–16：10	營養風險篩檢及轉介流程	社區營養推廣中心 營養師
16：10–16：30	簽退、後測及滿意度問卷	桃園市政府衛生局

十、講師簡介

授課教師：許惠雯老師

現職：許惠雯營養機構負責人、桃園市衛生局支援營養師、衛福部國健署預防及延緩失能課程指導員、周光偉診所營養師、日照中心特約營養師

學歷：輔英科技大學保健營養學系碩士、長庚技術學院護理系副學士

專長：銀髮族營養、失智症照護、運動營養、樂齡運動、慢性病營養

經歷：新生醫護管理專科學校講師、瑞之盟營養機構營養師、敏盛綜合醫院社區醫學中心營養師、社團法人中華食品安全管制系統助理班導

授課教師：張雁雲老師

現職：桃園市衛生局支援營養師、心理諮商所合作營養師、職能治療所合作營養師、預防延緩失能方案師資指導員（飲食營養、園藝輔療）、中華全齡健康管理協會秘書長

學歷：靜宜大學食品營養系博士候選人、Baker College 健康管理MBA

專長：高齡營養、健康促進、體重控制、失智症、植物草藥

經歷：線上減重公司營養師、新生醫專兼任講師、保健食品公司總營養師、國民健康署專任助理（營養師）、瘦身中心健康顧問

授課教師：吳明惠老師

現職：敏盛綜合醫院營養師、桃園市衛生局支援營養師

學歷：靜宜大學食品營養學系

專長：膳食設計管理、臨床營養、生命期營養、高齡友善飲食環境營造培訓合格—專業人員/種子講師、社區營養、長照機構

經歷：岱逸營養健康中心營養師、苑裡李綜合醫院營養師

授課教師：楊珊珊老師

現職：天成醫院營養師、桃園市衛生局支援營養師

學歷：嘉南藥理科技大學保健營養系

專長：疾病營養、運動營養、社區健康飲食衛教宣傳

經歷：護理之家營養師

授課教師：謝靜宜老師

現職：元智大學營養師、桃園市衛生局支援營養師

學歷：嘉南藥理科技大學保健營養系、長庚護專護理科

專長：餐飲衛生輔導、營養教育、高齡友善飲食環境營造培訓合格-專業人員/
種子講師

經歷：HACCP團膳公司營養師兼衛管人員、桃園榮民醫院

授課講師：陳品安老師

現職：COZZI Blu 和逸飯店逸市集/一廚

學歷：經國管理暨健康學院餐旅廚藝管理系

專長：西式料理

經歷：國健署2024銀領新時尚 銀養好健康-專業組 優勝

中華美食文化國際高峰論壇2023第13屆亞太年度十大青年名廚

法國美食協會2021第14屆年輕廚師菁英賽 冠軍

喜來登大飯店 安東廳/西華大飯店 Toscana

成德高中/復興實驗高中 社團老師