

中華民國老人福利推動聯盟

114 年社區關懷志工領導人培育暨社區孤獨處方箋創意 活動設計與運用工作坊(南部場)

一、 前言：

老盟協助全國各社區老人照顧模組開發多年，在實務工作上發現多數社區服務據點志工人力趨近老化，且多為活動型志工，因人力與資源限制，未能系統化地發展完整的服務架構模式並將服務推展至社區的每個角落。

自 111 年起透過辦理社區實驗計畫，整合專業資源培力在地第一線社區發展協會，活用社區健康的中高齡與高齡者成為「幸福好朋友」志工，將在社區據點所學知識和資訊，研擬個別化的「處方箋」活動導入社區獨居長者家中。

開發與協助社區高齡人才投入社區營造或照顧服務，讓社區能形成在地共好的生活圈，讓每個長者不論是否獨居，都能在地幸福安老。

二、 目的：

透過工作坊暨培訓課程培育社區關懷志工領導人及志工伙伴，增進獨居長者服務的專業知能，認識老盟孤獨處方箋計畫的運用及發展創新的服務策略，幫助社區建立穩定的組織運作與長期性發展，深化獨居長者的服務。

三、 辦理單位：中華民國老人福利推動聯盟

四、 指導單位：衛生福利部社會及家庭署

五、 協辦單位：中華社會福利聯合勸募協會、 高雄市立聯合醫院



六、 參與對象

- (一)各縣市社區發展協會之領導人(理事長、總幹事、執行長...等)、志工隊長、志工夥伴。
- (二)各縣市相關主管單位有興趣者。
- (三)對此議題有興趣之志工。
 - 南部場 2 天實體課程，因場地容納人數限制，名額上限 100 名，主辦單位保留審核報名資格及錄取名單之權利。
 - 本研習工作坊不提供任何積分證明，僅提供研習證明。



七、 報名方式(報名截止日：114 年 3 月 7 日)

線上報名網址：<https://forms.gle/Ai12poFjCGW2H51w9>

八、 工作坊暨培訓營資訊與內容

- (一)時間：114 年 3 月 28 日(五)-3 月 29 日(六)，總共 2 天。
- (二)地點：高雄市立聯合醫院 4 樓階梯教室(高雄市鼓山區中華一路 976 號 4 樓)
- (三)本活動提供午餐，煩請自備餐具及水杯。
- (四)本活動無提供紙本講義，煩請事先下載講義電子檔，並自備筆記本及文具。

九、 活動流程：

| DAY1 (114 年 3 月 28 日星期五) | | | | |
|--------------------------|---------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| 時間 | 內容 | | | 講師 |
| 09:30-09:50 | 報到 | | | |
| 09:50-10:00 | 活動開場與貴賓致詞 | | | |
| 10:00-12:00 | 獨居長者常見之生心理議題與溝通協助技巧 | | | 亞洲大學社會工作學系-黃松林教授 |
| 12:00-13:00 | 午餐&交流 | | | |
| 13:00-15:00 | 獨老關懷與居家訪視技巧 | | | 亞洲大學社會工作學系-黃松林教授 |
| 15:00-15:10 | 休息 | | | |
| 15:10-17:10 | 志工培育與運用管理 | 15:10-16:10 | 志工服務倫理與運用管理 | 東華大學民族社會工作學士學位學程-賴兩陽教授 |
| | | 16:10-17:10 | 志工情緒支持與自我關照 | |
| DAY2 (114 年 3 月 29 日星期六) | | | | |
| 時間 | 內容 | | | 講師 |
| 09:30-09:50 | 報到 | | | |
| 09:50-10:00 | 活動開場與貴賓致詞 | | | |
| 10:00-12:00 | 獨居長者相關資源運用 | 10:00-11:00 | 高齡者財產安全與信託介紹 | 高雄銀行信託業務處-楊博欽科長 |
| | | 11:00-12:00 | 高齡者防詐宣導 | 行政院警政署刑事警察局預防科-林于婷偵查員 |
| 12:00-13:00 | 午餐&交流 | | | |
| 13:00-15:00 | 孤獨處方箋-創意活動類型分享與導入案例 | | | 東華大學民族社會工作學士學位學程-鄭期緯助理教授 |

| | | |
|-------------|-----------------------|-------------------------|
| 15:00-15:10 | 休息 | |
| 15:10-17:10 | 從時間銀行實踐經驗談社區資源整合與人力運用 | 國立金門大學社會工作學系 -南玉芬副教授 |

十、 聯絡資訊

- (一)聯絡單位：中華民國老人福利推動聯盟
- (二)聯絡地址：103 台北市大同區長安西路 205 號 2 樓
- (三)聯絡電話：(02)2592-7999 分機 241 林姿妤專員
- (四)傳真號碼：(02)2598-9918
- (五)電子信箱：ziyu@oldpeople.org.tw

十一、 交通資訊



| 方式 | 站名 | 交通資訊 |
|----|-----------|--|
| 輕軌 | C22 聯合醫院站 | |
| 公車 | 市立聯合醫院站 | 8043、73、紅 35、紅 32、205 中華幹線、168 環東、168 環西 |
| 捷運 | 紅線凹仔底站 | 1. 於輕軌「C24 愛河之心站」搭乘至「C22 聯合醫院站」下車。 2. 於公車站「捷運凹子底站(輕軌愛河之心站)」搭乘「紅 32、紅 35、168 西環公車」至「市立聯合醫院站」下車。 |
| 台鐵 | 美術館車站 | 1. 沿美術館路步行約 15 至 20 分鐘。 2. 於輕軌「C20 臺鐵美術館」搭乘至「C22 聯合醫院站」下車。 3. 於公車站「臺鐵美術館站(青海路)」搭乘「73」至「市立聯合醫院站」下車。 |