

譚仕馨老師脊椎側彎治療概念與技巧苗栗特別場

主辦單位：社團法人苗栗縣物理治療師公會

日期：2025/04/13(日)、2025/04/20(日) 共兩天

地點：大千綜合醫院碧英大樓 5 樓

Course Introduction

Evaluation and Conservative Treatment of the Scoliosis

脊椎側彎的治療迄今已有兩千多年的歷史，保守療法中具有實證療效的運動治療始於 1920 年德國 Schroth method (by Katherina Schroth)，1960 年後百家爭鳴陸續有英國 SpineCor 系統、義大利 Scientific Exercise Approach to Scoliosis (SEAS) 系統、波蘭 Dobomed 與 Functional Individual Therapy of Scoliosis (FITS) 系統、西班牙 Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS)系統、Integrated scoliosis rehabilitation (ISR)等系統。另外具有實證療效是背架利用背架矯正側彎的是近半個多世紀才開始的治療方式。

本公會特別商請台灣脊椎側彎矯正中心院長譚仕馨治療師分享脊椎側彎的運動與背架治療的臨床經驗，提高會員對於脊柱側彎治療的概念與技巧。

在歐美先進國家青少年、成人甚至老人脊椎側彎接受運動矯正的需求非常多。在台灣則是一塊剛興起的自費藍海市場，歡迎有興趣者一起來學習。

Evaluation and Conservative Treatment of the Scoliosis Course Outline

| 時間 | Day1 課程 | 講師 |
|--------------------|--|-----------|
| 08:30-08:55 | 簽到 | |
| 08:55-09:00 | 開場 | 苗栗物理治療師公會 |
| 09:00-10:00 | Classification of Scoliosis | 譚仕馨 |
| 10:00-11:00 | Idiopathic Scoliosis Etiopathogenic Concept | 譚仕馨 |
| 11:00-12:00 | Introduction of physical exercises for Scoliosis | 譚仕馨 |
| 12:00-13:00 | 午休 | |
| 13:00-14:00 | Introduction of Orthopedic Bracing for Scoliosis | 譚仕馨 |
| 14:00-15:00 | Prognosis of the AIS | 譚仕馨 |
| 15:00-17:00 | Classification of Scoliosis for exercise | 譚仕馨 |
| 17:00 | 課程圓滿簽退+填寫課程滿意度 | 苗栗物理治療師公會 |

| 時間 | Day2 課程 | 講師 |
|--------------------|---|-----------|
| 08:30-09:00 | 簽到 | |
| 09:00-10:00 | Rotational Angular Breathing | 譚仕馨 |
| 10:00-11:00 | Scoliosis VS Myofascial | 譚仕馨 |
| 11:00-12:00 | Main concept of the Functional Individual Therapy of Scoliosis (FITS) | 譚仕馨 |
| 12:00-13:00 | 午休 | |
| 13:00-14:00 | FITS Stage I Assessment | 譚仕馨 |
| 14:00-15:00 | FITS Stage II Health education with the child | 譚仕馨 |
| 15:00-17:00 | FITS Stage III Neuro-Muscular-Skeletal correction | 譚仕馨 |
| 17:00 | 課程圓滿簽退+填寫課程滿意度 | 苗栗物理治療師公會 |

(講師保有更動時間順序權力。若講師有額外補充內容可能會延遲下課時間。)

地點:大千綜合醫院碧英大樓五樓苗栗縣苗栗市信義街 36 號 5F

費用

本會會員，原價 10000 元，會員價 6200 元，早鳥優惠 4200 元，需於 3/22(六)23:59 前劃撥

非會員價，原價 10000 元，非會員價 8200 元，早鳥優惠 6200 元需於 3/22(六)23:59 前劃撥

轉帳帳號：郵局 700 帳號 0291042-0335637

轉帳後請提供你的帳號末五碼以及姓名到官方 line，以利確認

官方 line 帳號@kwd1682b

貼心提醒:本課程須穿著運動服，課程教材附贈彈力繩一條。

退費事宜

3/16，24:00 前以電子信箱申請退費者，可退款 90%;或於主辦單位以電子信箱核可後，自行找學員替補上課。

3/22，24:00 前以電子信箱申請退費者，可退款 70%;或於主辦單位以電子信箱核可後，自行找學員替補上課。

3/22，00:00 起申請退費者，不退款或於主辦單位以電子信箱核可後，自行找學員替補上課

課程費用：兩天課程實際金額依照報名人數調整

報名截止:114/04/03(四) (額滿截止，須匯款繳納完畢。)

人數限制 15 人以上 (含人) 開課，30 人額滿。

學分認證:物理治療師(生)學分申請中

報名相關問題

請洽陳奕穎物理治療師電子信箱 bigbighead2002@yahoo.com.tw

*注意事項-本會保留隨時修正、暫停、終止或解釋本活動之最終權利

授課老師介紹

★譚仕馨★

從事肌肉骨骼疾病之徒手治療、運動治療、脊椎側彎運動矯正、專利氣囊脊式椎側彎背架製作。臨床、教學、培訓、管理、決策等工作經驗三十餘載。

【現職】

台灣脊椎側彎矯正中心院長

路加醫療輔具公司負責人

台灣脊椎側彎協會理事長

【學歷】

中山醫學大學復健醫學部畢業

美國加州 Sorlandes Institute 認證

紐西蘭 Mulligan Concept Teachers Association 認證

英國脊椎側彎 SpineCor Ltd 認證

德國 Schroth 脊椎側彎認證

西班牙 BSPTS 脊椎側彎認證

【經歷：】

前台中榮民總醫院復健科技術主任、

前中國醫學大學兼副教授、

台灣省物理治療師公會第三屆理事長

【著作】

肌肉骨骼疾病之評估與徒手治療、脊椎側彎的預防與治療



【翻譯】

臨床按摩治療學、脊椎與四肢動態關節鬆動術、脊椎徒手治療學

【專利發明】

氣囊式夜間矯正背架、氣囊式日間矯正背架、夜間矯正背架取模床

【專長與教授課程】

1. 肌肉骨骼疾病之診斷與徒手治療
2. 脊椎側彎評估與運動治療(Schroth、BSPTS、FIT、Osteopathy)
3. 氣囊式側彎矯正背架設計與製作