**地板滾球運動指導員培訓**

地板滾球是一項結合運動與策略思考的休閒運動，為帕拉林匹克奧運的正式項目之一。原主要服務對象為動作控制困難的肢體障礙者，多年前已推廣至其他身心障礙族群，又因其於室內及椅子或輪椅上進行，安全性極高，適合各類型長輩參與，台灣地板滾球運動聯盟自2015年起規劃「**275g的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫**」，計畫包含地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並每年於台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，多年來與逾200個老人單位合作，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、公共托老中心等，讓長輩動手又動腦，提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

**地板滾球運動指導員培訓課程**以培訓專業的樂齡地板滾球帶領者為目的，2天課程讓您輕鬆學會地板滾球及活動帶領技巧，可於原屬單位自己帶領長輩外，也可成為聯盟的地板滾球推廣種子，歡迎您報名參加。

**活動單位**

主辦單位：天主教花蓮教區醫療財團法人( 快樂運動館 )

承辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

**日期地點**

2025年4月12日（六）、4月13日（日）9:00 - 17:00

聖母健康園區-快樂運動館（台東市博物館路110號）

**報名資格及對象**

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之各界人士，每場次名額以35人為限。

1. 老人服務單位工作人員（如社工、照服員、物理治療師、職能治療師、體育老師或相關領域職業人員者）。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

**報名注意事項**

1. 報名日期：即日起至4月6日（日）或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名→[https://www.beclass.com/rid=294fe6c67b6a4714072f](https://www.beclass.com/rid%3D294fe6c67b6a4714072f)
3. 報名費用，合計1,700元，說明如下：
4. 報名費：原價1,500元
5. 證照費：200元

特別早鳥價1200元

3/31之前報名，由台東聖母醫療法人快樂運動館補助500元。

1. 繳費方式：請於填寫線上報名後三天內完成繳費，逾期視同自動放棄

匯款資訊：

國泰世華銀行台東分行013

帳號：102-03-500216-0

戶名：財團法人天主教會花蓮教區附設聖母健康農莊

1. 報名後若因故需取消，退費將扣除行政相關費用，相關規則如下，並於課程結束後統一退款至指定帳號：開課日期前14日提出取消報名，退還實際繳納費用之80%，並酌收500元行政退費費用。3-7天前取消，退費50%，並酌收500元行政手續費，且須自行負擔銀行手續費。前4天取消，不予退費

**課程內容**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 說明 |
| 4/12(六) | 09:00 - 12:00 | 地板滾球運動簡介與規則說明 | 1. 聯盟樂齡推廣計畫說明
2. 地板滾球介紹與規則說明
3. 投擲技巧訓練
 |
| 13:00 - 16:00 | 運動處方設計(樂齡體適能) | 1. 樂齡體適能介紹與體驗
2. 適合樂齡的暖身與伸展
 |
| 16:00 - 17:00 | 樂齡地板滾球推廣實務分享 | 1. 台東樂齡地板滾球推廣現況
2. 實務經驗分享
 |
| 4/13(日) | 09:00 - 12:00 | 地板滾球活動課程帶領技巧 | 1. 地板滾球教案設計與活動帶領技巧
2. 多元教具使用
 |
| 13:00 - 14:00 | 地板滾球裁判注意事項 |  |
| 14:00 - 16:00 | 地板滾球賽事模擬 | 學員分組競賽，並擔任賽事裁判，實際體驗裁判工作 |
| 16:00 - 17:00 | 學科測驗 |  |

\*講師邀約中，課程如有異動將公告在網站上，不另行通知

**師資團隊**

|  |  |
| --- | --- |
| 講師 | 學經歷 |
| 林恬 | 台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判 |
| 賴志偉 | 台灣地板滾球運動聯盟副秘書長／地板滾球A級教練、B級裁判 |
| 盧玠民 | 物理治療師 / 預防延緩失能方案指導員 / 地板滾球C級教練、B級裁判 |
| 鄭如君 | 預防及延緩失能照護方案指導員 / 樂齡地板滾球運動指導員 / 軌道運動員 |
| 許家瑜 | 教育部體育署體適能中級指導員 / 地板滾球B級教練、B級裁判 |

\*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

**住宿地點：**

聖母健康園區提供多元住宿房型，如有住宿需求者，細節將由專人與您聯繫，住宿費用報到時繳交即可。

**證照核發**

全程參與課程且通過學、術科考試（70分）之學員，並於一年內至少參與1次「樂齡地板滾球社團實習計畫」，將由台灣地板滾球運動聯盟核發**「樂齡地板滾球運動指導員證照」**，作為未來樂齡地板滾球運動推廣計畫之種子師資依據。

**聯絡資訊**

台東聖母醫療法人快樂運動館

089-381581#173

台灣地板滾球運動聯盟

02-25239240 / 0919-264261

Line：＠bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段20號9樓

bocciataiwan@gmail.com