

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 優越羽球週四班 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/6	四	羽球各種基本步法教學	教授羽球米字步、左右前後步法，讓腳步能靈敏輕巧。
2	3/13	四	羽球之長球教學	教授長球之平高球及高遠球的用途和分野。
3	3/20	四	羽球之殺球教學	教授殺球時手腕的角度及用途。
4	3/27	四	羽球之挑球教學	教授挑球之平高球及高遠球的巧勁和功能。
5	4/10	四	羽球之平推、平擋球教學	教授平推、平擋球的技巧運用和時機。
6	4/17	四	羽球之小球教學	教授小球的變化和技巧掌握。
7	4/24	四	羽球之長球及小球教學	教授後場長球及網前小球的精準掌握及靈活運用。
8	5/8	四	羽球之殺球教學	教授後場殺球的技巧運用。
9	5/15	四	羽球之挑球教學	教授網前挑球的如何搭配。
10	5/22	四	羽球正確正、反拍握法及擊球	教授羽球正確握拍法及正確擊球方法，讓手法無懈可擊。
11	5/29	四	羽球之長球及小球教學	羽球之長球及小球練習
12	6/5	四	羽球單打雙打比賽綜合之技術指導	羽球單打雙打實際綜合比賽。

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 天才兒童心算班 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	114/3/6	四	手指法數 1~100 的認識 及簡單加法	
2	114/3/13	四	5 的組合加法 +4+3	
3	114/3/20	四	5 的組合加法 +2+1	
4	114/3/27	四	5 的組合減法 -4-3	
5	114/4/10	四	5 的組合減法 -2-1	
6	114/4/17	四	10 的組合加法 +9+8+7+6+5	
7	114/4/24	四	10 的組合加法 +4 +3+2+1	
8	114/4/8	四	10 與 5 的組合加法 +9+8+7+6	
9	114/5/15	四	10 的組合減法 -9-8-7-6-5	
10	114/5/22	四	10 的組合減法 -4-3-2-1	
11	114/5/29	四	10 與 5 的組合減法 -9-8-7-6	
12	114/6/5	四	心算 10 級 9 級練習	
13		四		
14		四		

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【直排輪社】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/6	四	跌倒起立、安全跌倒、V 字踏步、直線滑行	
2	3/13	四	雙腳 S 型、直線前進葫蘆、速度練習	
3	3/20	四	踏步煞車、大字煞車、直線後溜、剪冰	
4	3/27	四	組合練習直線滑行+S 型+A 字轉彎	
5	4/10	四	組合練習速度+S 型+剪冰+大字煞車	
6	4/17	四	組合練習葫蘆+剪冰+後溜+大字煞車	
7	4/24	四	直線後溜 S 型、直線後溜葫蘆型、腳跟直線滑行、前溜轉後溜	
8	5/8	四	轉彎煞車、衝刺練習、八字型練習、壓刀練習	
9	5/15	四	平行轉彎、後溜剪冰	
10	5/22	四	組合練習後溜 S 型+後溜葫蘆+大字煞車	
11	5/29	四	組合練習衝刺+剪冰+S 型+煞車	
12	6/5	四	綜合測驗	
13				
14				

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 奇異果樂趣籃球週四班 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/6	四	基本籃球規則講解、場地介紹及安全教育傳球	
2	3/13	四	運球傳球課程講解 籃球趣味競賽（傳球遊戲及拋接球遊戲）	
3	3/20	四	原地運球、傳球練習	
4	3/27	四	原地運球、傳球練習	
5	4/10	四	運球練習	
6	4/17	四	傳球練習	
7	4/24	四	投球練習	
8	5/8	四	投籃姿勢及投籃技巧指導	
9	5/15	四	投籃鉤射練習、上籃腳步練習	
10	5/22	四	原地投籃練習（單、雙手投籃法及擦板投籃）	
11	5/29	四	技巧加強-單手 V 字形運球	
12	6/5	四	綜合練習（分組三對三鬥牛賽）	
13				
14				

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 大大科學社 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/6	四	彈力跳跳蛙 住在古井裡的小青蛙想要跳出去，但至少 要跳高 60 公分以上，你要幫他達到目標！	
2	3/13	四	聽話的跳舞蛇 聲音是一種震動，讓我們製作一支跳舞 蛇，你唱歌，蛇伴舞。	
3	3/20	四	螃蟹夾夾趣 槓桿原理製作機械手臂，可以做成拳頭寶 寶，還可以用來夾娃娃。	
4	3/27	四	電動兩輪車 認識 1:45 減速齒輪變速箱、加裝車輪組裝 車身，立刻變成電動車。	
5	4/10	四	四輪翻滾車 四輪驅動越野車，可以越障，可以跨溝， 甚至可以 360 度翻滾喔！	4/3放假
6	4/17	四	漂浮的蝴蝶 懸空漂浮在瓶中的蝴蝶，一打開便掉下 來，蓋上盒子又活起來。好神奇！	
7	4/24	四	平衡小雞 小雞有隻長長的嘴，頂在罐子上，身體保 持平衡，完美的一柱擎天。	
8	5/8	四	旋轉貓頭鷹 磁鐵同極相斥、異極相吸大家都知道，但 如果是傾斜的接近，到底會如何？	5/1放假
9	5/15	四	毛毛蟲往上爬 毛毛蟲努力往上爬到枝頭就是為了要變成 蝴蝶，但這隻蟲是沒有生命的呀！耐安捏？	
10	5/22	四	磁力史萊姆 黏糊糊軟趴趴的鼻涕蟲史萊姆，身體裡加 上鐵粉就可以隨著磁鐵搖滾搖擺喔！	
11	5/29	四	搖滾小丸子 死氣沉沉的蟲蛹，一接到主人命令立刻搖 滾熱舞，一翻一翻的滾下來。	
12	6/5	四	自轉木馬 電流磁效應產生排斥力，造成木馬不斷旋 轉，放在餐盒邊，可以趕蒼蠅喔！	
13				
14				

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 哈利波特魔術社 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/6	四	魔術三原則/撲克牌魔術	
2	3/13	四	千里眼/撲克牌魔術	
3	3/20	四	十二生肖/撲克牌魔術	
4	3/27	四	哈哈又錯了/預言陀螺/撲克牌魔術	
5	4/10	四	幻影錢現/硬幣魔術	
6	4/17	四	昆蟲預言/撲克牌魔術	
7	4/24	四	ESP 超級感應/撲克牌魔術	
8	5/8	四	球入透明盒/橡皮筋魔術	
9	5/15	四	鈔票四變/正義聯盟/撲克牌魔術	
10	5/22	四	矛盾盒/撲克牌魔術	
11	5/29	四	閃電牌/鍊與環/撲克牌魔術	
12	6/5	四	神通卡(1~60)/神秘百慕達/撲克牌魔術	

*1. 學生必須自備筆、筆記本 2. 課程內容會依實際情況做修改。

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 小猴籃球週四 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/6	四	相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。	
2	3/13	四	基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)	
3	3/20	四	基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。	
4	3/27	四	基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換 S 型移動左右手交換運球、雙手 S 型移動運球。	
5	4/10	四	基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。	
6	4/17	四	基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。	
7	4/24	四	複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。	
8	5/1	四	運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。	
9	5/8	四	分組三對三的小比賽。	
10	5/15	四	基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。	
11	5/22	四	基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習跟運球後護球之練習。	
12	5/29	四	做三對三基本盯人防守的觀念練習，球邊、球線跟幫忙邊的防守觀念。	
13	6/5	四	做三對三小戰術的教學，空手切、擋人、S1 等教學。	
14	6/12	四	分組三對三、五對五比賽。	