

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【快樂學鋼琴】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	二	樂曲一	
2	3/11	二	樂曲二	
3	3/18	二	樂曲三	
4	3/25	二	樂曲四	
5	4/8	二	樂曲五	
6	4/15	二	樂曲六	
7	4/22	二	樂曲七	
8	4/29	二	樂曲八	
9	5/6	二	樂曲九	
10	5/13	二	樂曲十	
11	5/20	二	樂曲十一	
12	5/27	二	樂曲十二	
13	6/3	二	呈現	
14	無			

個人教學經歷
與相關專業證照

(請附影本以茲證明)
(若 113 學年度上學期已在本校開課，則免付影本)

113 學年已開課

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【基礎籃球班】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	一	基本球感訓練+遊戲引導	
2	3/11	一	行進間球感動作+基本運球訓練	
3	3/18	一	行進間運球動作+基本的護球方法	
4	3/25	一	基本的傳球動作+行進間的運球動作	
5	4/1	一	基本球感訓練+遊戲引導	

6	4/8	—	行進間的運球動作+傳球訓練	
7	4/15	—	行進間的傳球動作+基本的上籃動作	
8	4/22	—	行進間的上籃動作+遊戲引導	
9	4/29	—	基本的傳接球動作+運球動作	
10	5/6	—	行進間的傳接球+基本的投籃動作	
11	5/13	—	定點投籃+跑動上籃	
12	5/20	—	行進間的運球動作+傳球訓練	
13	5/27	—	基本的傳球動作+行進間的運球動作	
14	6/3	—	比賽模擬	

高雄市鳳山區文德國小 113 學年度下學期學生課後社團指導老師配合事項

首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

- 一、於每次上課完畢後，帶領學生將場地整理乾淨，垃圾請帶走，不可將垃圾遺留在教室，也勿讓學生在教室內飲食。
- 二、注意學生的行為，特別是安全。請積極處理社團課時，學生間的衝突。
- 三、輔導管教學生時，請特別注意用詞。
- 四、不可讓學生任意拿取教室中的物品。
- 五、請準時到校授課，勿遲到早退。

上述情況均會列入下次申請本校課後社團的考評。

- 六、依據性別平等教育法第 27 條第 4 項及教育局公文規定，「學校任用教育人員或進用其他專職、兼職人員前，應依性侵害犯罪防治法之規定，查閱其有無性侵害之犯罪紀錄…」。
- 故課後社團指導老師須向高雄市政府警察局

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 匹克球社 B 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	二	介紹匹克球運動起源與比賽規則. 球感訓練及正反拍擊球練習.	
2	3/11	二	球感訓練及正反拍擊球練習.	
3	3/18	二	短丁球、長丁球練習	
4	3/25	二	短丁球、長丁球練習	
5	4/8	二	短丁球、截擊球練習	
6	4/15	二	短丁球、扣殺球練習	
7	4/22	二	短丁球、高吊球練習	
8	4/29	二	發長短球、回發球練習	
9	5/6	二	發長短球、回發球練習	
10	5/13	二	單打分組比賽	
11	5/20	二	雙打分組比賽	
12	5/27	二	單打分組比賽	
13	6/3	二	雙打分組比賽	

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 泰迪羽球 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	二	認識羽球 1.正手握拍 2.反手握拍 3.特殊握拍	自備球拍
2	3/11	二	認識羽球 1.球感練習 2.正手發球 3.米字步伐	自備球拍
3	3/18	二	基礎羽球 1.基本步伐前後場揮拍 2.正手高遠發球 3.正手發平遠球	自備球拍
4	3/25	二	基礎羽球 1.基本步伐左右場揮拍 2.正手發網前球 3.反手發球	自備球拍
5	4/8	二	基礎羽球 1.四角步伐 2.反手發網前球 3.反手發平球	自備球拍
6	4/15	二	基礎羽球 1.六角步法 2.接發球站位 3.正手抽平球	自備球拍
7	4/22	二	中級羽球 1.反手抽平球 2.正手切吊球 3.繞頭切吊球	自備球拍
8	4/29	二	中級羽球 1.反手切吊球 2.切殺球 3.攔截吊球	自備球拍
9	5/6	二	中級羽球 1.正手挑長球 2.反手挑長球 3.正手高遠球	自備球拍
10	5/13	二	中級羽球 1.繞投高遠球 2.反手高遠球 3.對打練習	自備球拍
11	5/20	二	進階羽球 1.正手搓球 2.反手搓球 3.正手勾球	自備球拍
12	5/27	二	進階羽球 1.雙打學習 2.反手勾球 3.正手撲球	自備球拍
13	6/3	二	進階羽球 1.反手撲球 2.正手推球 3.反手推球	自備球拍

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 週二雄豪乒乓桌球社】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

時間	星期	教學內容	備註
一 3/4	二	執拍站位 控球練習 發球	
二 3/11	二	正手抽球 桌球遊戲 控球練習	
三 3/18	二	正手抽球 反手推球 控球練習	
四 3/25	二	正手抽球 反手快撥 多球練習	
五 4/8	二	正反手切球 正反手拉球	
六 4/15	二	正反手切球 正反手拉球	
七 4/22	二	正反手切球 正反手拉球	
八 4/29	二	不定點正反手拉球 多球練習	
九 5/6	二	不定點正反手拉球 多球練習	
十 5/13	二	規則介紹 分組比賽 戰術檢討	
十一 5/20	二	規則介紹 分組比賽 戰術檢討	
十二 5/27	二	發球搶攻講解 多球練習	
十三 6/3	二	排名賽 簡易裁判實習	

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 流行舞蹈社 A 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	二	熱身、協調練習、編排練習	
2	3/11	二	熱身、動作教學分析、滑步動作	
3	3/18	二	熱身、腳步訓練	
4	3/25	二	熱身、協調練習、編排練習	
5	4/8	二	熱身、技巧動作教學	
6	4/15	二	熱身、技巧動作教學	
7	4/22	二	熱身、技巧動作教學	
8	4/29	二	熱身、舞蹈編排練習	
9	5/6	二	熱身、舞蹈編排練習	
10	5/13	二	熱身、舞蹈編排練習	
11	5/20	二	熱身、舞蹈編排練習	
12	5/27	二	熱身、協調練習、編排練習	
13	6/3	二	熱身、協調練習、編排練習	
14				

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 流行舞蹈社 B 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	二	熱身、協調練習、編排練習	
2	3/11	二	熱身、動作教學分析、滑步動作	
3	3/18	二	熱身、腳步訓練	
4	3/25	二	熱身、協調練習、編排練習	
5	4/8	二	熱身、技巧動作教學	
6	4/15	二	熱身、技巧動作教學	
7	4/22	二	熱身、技巧動作教學	
8	4/29	二	熱身、舞蹈編排練習	
9	5/6	二	熱身、舞蹈編排練習	
10	5/13	二	熱身、舞蹈編排練習	
11	5/20	二	熱身、舞蹈編排練習	
12	5/27	二	熱身、協調練習、編排練習	
13	6/3	二	熱身、協調練習、編排練習	
14				

個人教
學經歷
與相關
專業證
照

(請附影本以
茲證明)

(若 113 學年
度上學期已
在本校開
課，則免付
影本)

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 樂樂直排輪 B 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	二	前進葫蘆型分解動作	
2	3/11	二	前進葫蘆型	
3	3/18	二	旋轉剎車	
4	3/25	二	前後葫蘆	
5	4/1	二	後退葫蘆過山洞	

6	4/8	二	前蹲雙手抱膝滑行	
7	4/15	二	左右直線推舉單腳	
8	4/22	二	後退葫蘆過S型	
9	4/29	二	弓箭步轉彎+蹲跳	
10	5/6	二	漁夫捉魚	
11	5/13	二	前進轉身變後退+蹲跳滑行	
12	5/20	二	曲棍個人運球	
13	5/27	二	曲棍球個人運球	
14	6/3	二	綜合訓練	

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 奇異果樂趣籃球週二班 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/4	二	基本籃球規則講解、場地介紹及安全教育傳球	
2	3/11	二	運球傳球課程講解 籃球趣味競賽（傳球遊戲及拋接球遊戲）	
3	3/18	二	原地運球、傳球練習	
4	3/25	二	原地運球、傳球練習	
5	4/8	二	運球練習	
6	4/15	二	傳球練習	
7	4/22	二	投球練習	
8	4/29	二	投籃姿勢及投籃技巧指導	
9	5/6	二	胯下運球練習、上籃腳步練習	
10	5/13	二	原地投籃練習（單、雙手投籃法及擦板投籃）	
11	5/20	二	技巧加強-換手 V 字形運球	
12	5/27	二	綜合練習（分組三對三鬥牛賽）	
13	6/3	二	基本動作加強、小組配合（分組三對三鬥牛賽）	
14				

文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

名稱：【 高高屏小提琴社 】

後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	03/04	二	普世歡騰弓法練習、曲目拉奏練習	
2	03/11	二	3/4 拍子的弓法練習、二部合奏普世歡騰	
3	03/18	二	3/4 拍子的弓法加強、G 調音階練習	
4	03/25	二	G 調音階考試、曲子練習小白花	
5	04/08	二	G, D, A 混法練習小白花二部合奏	
6	04/15	二	3/4 拍節奏及弓法運用、曲子練習賣花姑娘	
7	04/22	二	連弓法的練習、曲子練習小杜鵑	
8	04/29	二	視譜 E 弦上的音、曲子練習媽媽的眼睛	
9	05/06	二	曲子加強媽媽的眼睛、神仙魚曲子練習	
10	05/13	二	E 弦按音練習配法弓法變化、神仙魚二部合奏	
11	05/20	二	三部合奏練習、曲子練習猜拳	
12	05/27	二	猜拳二部合奏、跳向我唱譜	
13	06/03	二	總複習	
14				

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【桌遊好好玩】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	114/3/4	二	數字好朋友 哆寶：觀察力、注意力、反應力的訓練。	
2	114/3/11	二	小魚爭 10：反應力、數學邏輯、判斷能力。	
3	114/3/18	二	小小賽車手：顏色、判斷力、反應力。	
4	114/3/25	二	動物堆堆堆：擺放技巧、重量大小認知。	
5	114/4/8	二	躲喵喵：記憶力、反應力、分析力。	
6	114/4/15	二	髒小豬：策略思考、觀察力。	
7	114/4/22	二	醜娃娃：訓練反應力、記憶力。	
8	114/4/29	二	格格不入：推理能力、決斷分析、策略思考。	
9	114/5/6	二	鴨飛狗跳：判斷能力、推理能力。	
10	114/5/13	二	小農夫：市場機智、策略遊戲、數學計算。	
11	114/5/20	二	隱藏積木：判斷思考。	
12	114/5/27	二	寶石商人：判斷思考、數字遊戲、理財知識。	
13	114/6/3	二	戰國時代：思考力、策略遊戲。	

個人教學
經歷與相
關專業證
照

(請附影本以
茲證明)
(若 113 學年度
上學期已在本
校開課，則免
付影本)

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表
社團名稱：【
課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1			動靜態暖身操、基本傳接球、反應訓練	
2			動靜態暖身操、基本傳接球、反應訓練	
3			動靜態暖身操、基本傳接球、反應訓練	
4			動靜態暖身操、基本攻防練習、敏捷訓練	
5			動靜態暖身操、基本攻防練習、敏捷訓練	

6			動靜態暖身操、基本攻防練習、敏捷訓練	
7			動靜態暖身操、對練運用練習、協調訓練	
8			動靜態暖身操、對練運用練習、協調訓練	
9			動靜態暖身操、對練運用練習、協調訓練	
10			動靜態暖身操、模擬比賽方式練習、肌耐力訓練	
11			動靜態暖身操、模擬比賽方式練習、肌耐力訓練	
12			動靜態暖身操、模擬比賽方式練習、肌耐力訓練	
13			動靜態暖身操、模擬比賽方式練習、綜合體能訓練	
14			動靜態暖身操、模擬比賽方式練習、驗收	

高雄市鳳山區文德國小 113 學年度下學期學生課後社團指導老師配合事項

首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

- 一、 於每次上課完畢後，帶領學生將場地整理乾淨，垃圾請帶走，不可將垃圾遺留在教室，也勿讓學生在教室內飲食。
- 二、 注意學生的行為，特別是安全。請積極處理社團課時，學生間的衝突。
- 三、 輔導管教學生時，請特別注意用詞。
- 四、 不可讓學生任意拿取教室中的物品。
- 五、 請準時到校授課，勿遲到早退。

上述情況均會列入下次申請本校課後社團的考評。

- 六、依據性別平等教育法第 27 條第 4 項及教育局公文規定，「學校任用教育人員或進用其他專職、兼職人員前，應依性侵害犯罪防治法之規定，查閱其有無性侵害之犯罪紀錄…」。故課後社團指導老師須向高雄市政府警察局