

# 臺南市新市全民運動中心

## A1 全美語-羽球營 (7/1~7/5)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	熱身操→握拍教學→球感練習→規則講解
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	羽球發球練習→分組比賽
15:00-16:00	羽球高遠球打法練習→分組比賽
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名

※中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利

# 臺南市新市全民運動中心

## A2 全美語-舞蹈營(7/8~7/12)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	熱身→肢體解放→分解動作教學→複習→走位練習
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	複習→分解動作教學 (舞后舞王 SHOW TIME)
15:00-16:00	分解動作教學→課程統整(舞后舞王 SHOW TIME)
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名

※中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利

# 臺南市新市全民運動中心

## A3 全美語-防身武動&五感統合

(7/15~7/19)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	熱身操→拳法教學→熱身操→驗收課程
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	暖身→感覺統合遊戲
15:00-16:00	基礎肌力練習→感覺統合驗收
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名

# 臺南市新市全民運動中心

## A4 全美語-籃球(7/22~7/26)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	熱身操→球感練習→分組比賽
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	基本原地運球教學→分組比賽
15:00-16:00	進階帶球運球教學→分組比賽
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名

※中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利

# 臺南市新市全民運動中心

## A5 全美語-直排輪營(7/29~8/2)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	認識直排輪→穿脫鞋學習→總複習
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	站→走→跌→滑四大要領認識→分組測驗
15:00-16:00	站→走→跌→滑四大要領練習→分組測驗
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名



# 臺南市新市全民運動中心

## A6 全美語-樂樂棒球營(8/5~8/9)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	熱身操→傳球教學→滾地球練習→熱身操→綜合練習
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	熱身操→打擊教學→高飛球練習→樂樂棒分組比賽
15:00-16:00	打擊練習→樂樂棒分組比賽
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名

※中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利

# 臺南市新市全民運動中心

## A7 全美語-全能運動營(8/12~8/16)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	熱身操→桌球教學→球感練習
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	熱身操→躲避球教學→球感練習
15:00-16:00	躲避球分組比賽
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名

※中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利

# 臺南市新市全民運動中心

## A8 全美語-排球營(8/19~8/23)

7:00-8:00	報到
8:00-10:00	韋尼克沉浸式美語
10:00-12:00	熱身操→認識球和場地→總複習
12:00-14:00	午餐/午休
14:00-15:00	低手發球教學→練習分組測驗
15:00-16:00	接球教學→練習→分組競賽
16:00-17:00	團體討論 / 心得分享(美語)
17:00-18:00	賦歸 / 電影賞析

報名專線 | 06-5979566#7724 陳專員

(平日 09:00-18:00)



↑ 線上報名

※中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利