

# 2024 桃園運動科學論壇

## 壹、計畫宗旨：

桃園運動科學論壇整合桃園市的運動科學資源，邀請國內外基層運動團隊的教練進行專題演講和座談問答，同時也邀請國內專家學者參與，探討運動科學檢測、運動心理、運動傷防、運動醫學、肌力體能等相關主題，整合學術研究和實務應用。對於運動相關領域的各層級專業人員暨相關從業興趣者，可有效增進與理解新穎的運動科學知識與啟發，並建立訓練實務交流平臺，促進桃園市運動科學事業的發展。

貳、指導單位：桃園市政府體育局。

參、主辦單位：桃園市平鎮國民運動中心、中華民國運動科學數據應用協會。

肆、協辦單位：原動力數位運動科學有限公司、晴安國際體育有限公司。

伍、論壇日期：2024 年 5 月 25 日（星期六）、5 月 26 日（星期日）。

陸、論壇地點：桃園市平鎮國民運動中心-2F大武術教室(桃園市平鎮區中庸路18號)。

柒、舉辦方式：專題演講、綜合座談，流程表如附件一。

捌、參加對象：各級運動教練、學校教師、運動員、運動防護師、物理治療師、學生及有興趣之相關領域人士。

玖、報名方式：2024 年 4 月 15 日（星期一）00：00 起 至 5 月 23 日（星期四）23：59 止或名額額滿即止，全程免費，每日限額 100 名，一律採網路報名。  
報名連結：<https://www.beclass.com/rid=284d7b965f14dd524e24>



2024 桃園  
運動科學論壇

運動科學對運動員的支援與資源

前線人員 實戰守則 | 從運動科學檢測監控到肌力體能訓練，從運動醫學傷防恢復到心理調控策略，讓身處第一線專業人員的你，有條不紊的應對種種阻礙及整合支援與資源。

報名資訊  
一律採網路報名

論壇地點  
桃園市平鎮國民運動中心  
2F大武術教室

桃園市平鎮區中庸路18號

## 壹拾、學分認證：

一、運動防護員再教育學分時數(已申請，時數審備中)。

## 壹拾壹、 附則

- 一、本論壇以實體活動方式舉辦，無提供直播或線上活動。
- 二、本活動不提供紙本講義，自行攜帶筆記文具、手機平板，以便記錄重要資訊和交流內容。
- 三、本論壇將於會後發放論壇參與證明書，如有學分申請需求，請各專業學員依學分規定完成簽到退手續。
- 四、請尊重智慧財產權及論壇內容出現之產品商業用途利益，未經許可不得拍照、錄影及錄音，非著作者請勿重製及複印教材。
- 五、本活動將會於現場全程進行攝影、錄影等紀錄，所生之任何影像、聲音、照片等將供本主辦單位以公開方式於文宣品、網站等處露出，當您完成報名時即為同意無償授權本主辦單位以非營利之行銷宣傳推廣使用。
- 六、謹依「個人資料保護法」第八條第一項之規定，本主辦單位為辦理活動報名業務之需，基於通知及聯繫使用，必須取得您的個人資料，當您完成報名時即表示您願意以電子文件之方式行使法律所賦予同意之權利，並具有書面同意之效果。
- 七、本辦法若有未盡事宜，本主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有任何相關異動將公布於網頁，恕不另行通知。
- 八、如有相關問題，請逕洽主辦單位  
中華民國運動科學數據應用協會  
聯絡電話：0982-200-422 陳秘書長  
FB：<https://facebook.com/taiwanssda>  
IG：<https://instagram.com/taiwanssda/>  
LINE：<http://reurl.cc/10zWxp>  
Email：[taiwanssda@gmail.com](mailto:taiwanssda@gmail.com)

## 附件一、論壇流程表

2024/5/25 (六)			
時程		主題／議題	主講者
08:30	08:50	報到 (4F綜合球場)	桃園市政府體育局
09:00	09:30	開幕記者會	
Theme A：運科人員在運動科學檢測與監控之應用			引言人
10:00	10:55	運動能力檢測與表現提升	維克訓練 石俊益教練
11:00	11:55	不同視角看待團隊運動表現－ 量化專項負荷與內容	臺北市立大學橄欖球隊 江奕璠教練
12:00	12:30	Q&A	
12:30	14:00	交流茶會	
Theme B			引言人
籃球運動前線人員服務與訓練			
14:00	14:55	杭州亞運3x3男子籃球賽 落後－追平－逆轉奪金	3x3中華男籃國家隊 黃奕翔教練
15:00	15:55	職業籃球隊的出賽日與移動日 訓練	福爾摩沙夢想家職籃 蔡明達教練
16:00	16:55	高男甲組及職業女子籃球－肌 力體能訓練實務經驗談	WSBL女籃及HBL男籃 秘翔威教練
17:00	17:30	Q&A	

2024/5/26 (日)			
時程		主題／議題	主講者
08:30	08:50	報到 (2F大武術教室)	
Theme C			引言人
運醫傷防人員在訓練與比賽間的介入			
09:00	09:55	Re:從零開始的前十字韌帶術後 回場生活	醫體運動物理治療所 顧迪繹創辦人
10:00	10:55	如何於運動團隊中建立運科與 運醫團隊	中信金融管理學院 運動產業管理學系 何佳洛教師
11:00	11:55	運動員的壓力管理與恢復策略	臺北市立大學游泳隊 陳俊儒教練
12:00	12:30	Q&A	
12:30	14:00	交流茶會	
Theme D			引言人
棒球運動前線人員服務與訓練			
14:00	14:55	賽前心理調控策略	強心必應站 運動心理工作室 張涵筑博士
15:00	15:55	職棒球員休賽季身體能力建立	黑山羊運動表現團隊 鄭仲倫教練
16:00	16:55	休賽季:我從技術教練的角度， 希冀體能教練協助的面向	Basepara 貝思沛拉 棒球學校 曾浩哲訓練總監
17:00	17:30	Q&A	

※ 2024/5/1  
修正公告※

5/26 ThemeD  
引言人  
原謝長亨教  
練因有要事  
當日不克出  
席，將由  
黃柏芳博士  
擔任。

## 附件二、引言人簡介

(以下依日程及主題順序排列)

<p>2024/5/25 (六) Theme A</p>	 A portrait of Dr. Wen Mingjia, a man with short black hair, wearing a red button-down shirt with thin vertical stripes. He is looking directly at the camera with a slight smile.	<p>文化大學 翁明嘉 博士</p> <p><b>【經歷】</b> 國家訓練中心體能教練 美國肌力體能協會合格肌力及體能訓練師 (NSCA-CSCS) 世界橄欖球協會第一級合格肌力體能教練 文化大學橄欖球隊肌力體能訓練師兼總教練</p>
<p>2024/5/25 (六) Theme B</p>	 A portrait of Coach Yang Zheyi, a man with short black hair, wearing a black polo shirt with a white Nike logo and a small crest on the left chest. He has his arms crossed and is looking slightly to the side.	<p>輔仁大學 楊哲宜 教練</p> <p><b>【經歷】</b> 輔仁大學UBA甲一級籃球教練 前亞洲籃球錦賽國家隊成員 前SBL籃球聯賽金酒隊總教練</p>

2024/5/26  
(日)  
Theme C



長庚醫院 林瀛洲 醫師

【經歷】

桃園長庚體適能中心主任  
台灣運動醫學學會理事長  
東京奧運中華代表隊隊醫  
曼谷世大運中華代表團隊醫  
杜哈亞運中華代表團隊醫

2024/5/26  
(日)  
Theme D



輔仁大學 黃柏芳 助理教授

【經歷】

北京體育大學運動訓練學博士  
輔仁大學柔道隊教練

※2024/5/1修正公告※


5/26 Theme D 引言人  
原謝長亨教練因有要事當日不克出席，將由黃柏芳博士擔任。

### 附件三、講師簡介

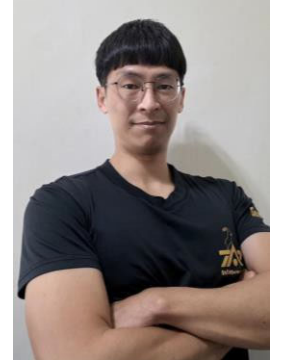
(以下依授課順序排列)

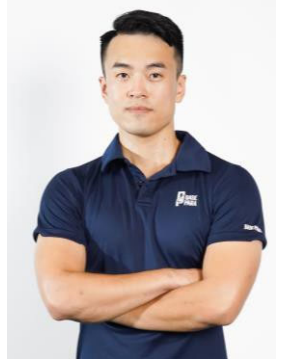
<p>講師 石俊益</p>		<p><b>【講題】</b> 運動能力檢測與表現提升</p> <p><b>【經歷】</b> 維克訓練肌力與體能教練 職業籃球、網球選手體能教練 運動員運科檢測 臺北醫學大學兼任講師</p>
<p>講師 江奕璠</p>		<p><b>【講題】</b> 不同視角看待團隊運動表現-量化專項負荷與內容</p> <p><b>【經歷】</b> 2019 U18 青棒代表隊 肌力與體能教練 2022 U19 橄欖球青年代表隊 肌力與體能教練" 2023 橄欖球成人男子國家隊 肌力與體能教練" 穀保家商棒球隊 肌力與體能教練 臺北市立大學橄欖球隊 肌力與體能教練</p>
<p>講師 黃奕翔</p>		<p><b>【講題】</b> 杭州亞運 3x3 男子籃球賽 (落後-追平-逆轉奪金)</p> <p><b>【經歷】</b> Give Training - 體能教練 2022 杭州亞運 3x3 中華男籃 體能教練" 2022 亞洲盃、世界盃 3x3 中華男籃 體能教練" 臺灣科技大學男籃 體能教練 2022-2023 T1 臺啤英熊 體能教練</p>

<p>講師 蔡明達</p>		<p><b>【講題】</b> 職業籃球隊的出賽日與移動日訓練</p> <p><b>【經歷】</b> 福爾摩沙夢想家職籃 肌力體能教練 2021-2022 臺體大拳擊隊 肌力體能教練 蘇格蘭橄欖球聯盟 運動科學家</p>
<p>講師 秘翔威</p>		<p><b>【講題】</b> 高男甲組及職業女子籃球-肌力體能訓練實務經驗談</p> <p><b>【經歷】</b> MYWAY Fitness Strength&amp;Conditioning 創辦人 WSBL台電女籃肌力及體能教練 HBL南湖高中男籃肌力及體能教練</p>
<p>講師 顧迪繹</p>		<p><b>【講題】</b> Re:從零開始的前十字韌帶術後回場生活</p> <p><b>【經歷】</b> 中華民國物理治療師公會全國聯合會 理事 康澤復健體系 物理治療組 組長 醫骼運動物理治療所 創辦人 添賦健康工作室 創辦人</p>
<p>講師 何佳洛</p>		<p><b>【講題】</b> 如何於運動團隊中建立運科與運醫團隊</p> <p><b>【經歷】</b> 中信金融管理學院運動產業管理學系講師 U16、U18、U19、亞大籃中華男籃防護員 秀峰國中、松山高中助理教練（防護員）</p>

<p>講師 陳俊儒</p>		<p><b>【講題】</b> 運動員的壓力管理與恢復策略</p> <p><b>【經歷】</b> 臺北市立大學游泳隊 體能教練 臺北市立大學 兼任講師 臺北市立大學運動科學研究中心 運動表現組 組長 2018-2022 臺北市立大學空手道隊 體能教練</p>
-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>講師 張涵筑</p>		<p><b>【講題】</b> 賽前心理調控策略</p> <p><b>【經歷】</b> 2023 杭州亞運 職業網球選手 運動心理諮詢師 2023 世大運 職業網球選手 運動心理諮詢師 2023 世界競速滑輪溜冰錦標賽 運動心理諮詢師 2014 亞運、2012 奧運代表隊 運動心理諮詢師</p>
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>講師 鄭仲倫</p>		<p><b>【講題】</b> 職棒球員休賽季身體能力建立</p> <p><b>【經歷】</b> 黑山羊運動表現-體能教練 新北市大豐國小少棒隊-教練 國立體育大學運動科學研究所-授課講師 體育署中彰投羽球選手運科計劃-運科人員</p>
-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>講師 曾浩哲</p>		<p><b>【講題】</b> 休賽季:我從技術教練的角度，希冀體能教練協助的面向</p> <p><b>【經歷】</b> Basepara 貝思沛拉棒球學校 訓練總監 穀保家商 投手顧問 新北禾聯成棒隊 投手顧問 教育部體育署 專任運動教練在職增能 講師</p>
-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## 附件四、交通資訊

會場地址	桃園市平鎮區中庸路18號
論壇地點	桃園市平鎮國民運動中心-2F大武術教室
大眾運輸	<p><b>【台鐵】</b> 搭乘台鐵至中壢站下車，至中壢火車站右側搭乘新竹客運5620、5671、5653線於南勢站下車。</p> <p><b>【桃園客運】</b> 搭乘桃園客運701線【林口長庚→國軍桃園總醫院】於南勢站下車步行100公尺即抵。</p> <p><b>【統聯客運】</b> 統聯客運於永寧捷運站4號出口搭乘709線，永寧站往平鎮分局站，於中庸中豐路口站下車。</p>
周邊停車	<p><b>【機車】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、桃園市平鎮國民運動中心兩側機車停車格 (桃園市平鎮區興安路、興安路39巷)</li> <li>2、全家便利商店(平鎮中庸店)前機車停車格 (桃園市平鎮區中庸路126、128號)</li> </ol> <p><b>【汽車】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、桃園市平鎮國民運動中心B1收費停車場 (導航搜尋：桃園市平鎮區興安路)</li> <li>2、平鎮分局-上海站收費停車場 (導航搜尋：桃園市平鎮區上海路)</li> <li>3、平鎮分局-大連平面收費停車場 (導航搜尋：桃園市平鎮區大連街)</li> </ol>

