

桃園超  
敢動

2024.5<sup>月</sup>/25.26

# 桃園市運動科學論壇

## 暨運動科技嘉年華



# 活動說明

# 活動資訊

## 運動科技嘉年華會

2024/05/25

09:00 – 16:00

活動地點：桃園市平鎮國民運動中心（桃園市平鎮區中庸路18號）

活動對象：有興趣之民眾皆可參加

報到時間：上午08:30開始

## 桃園運動科學論壇

2024/5/25 - 5/26

09:00 - 17:30

### 指導單位

桃園市政府體育局

### 主辦單位

桃園市平鎮國民運動中心、中華民國運動科學數據應用協會

### 贊助單位

羽嵐運動潮品、新樂點智販機、GA黃金甲、果果能量GOpower  
THE VEGAN樂維根、Granola House宴麥森林

### 合作單位

原動力數位運動科學有限公司、晴安國際體育有限公司、維克訓練  
川鋼鐵件事務所、醫駱運動物理治療所、黑山羊運動表現團隊  
Basepara貝思沛拉棒球學校、科正國際健康事業有限公司  
MYWAY Fitness Strength&Conditioning、Give Training



# 活動流程

5/25

## 運動科技嘉年華

08:30

來賓報到

09:00

開場表演：中華代表隊啦啦舞表演

09:10

貴賓致詞

09:20

嘉年華闖關活動說明

09:30

嘉年華活動開始、記者聯訪

10:00

舞台活動、政令宣導

15:30

摸彩活動、頒獎

16:00

活動結束

5/25-26

## 運動科學論壇

08:30

來賓報到

5/25(4F綜合球場)、5/26(2F大武術教室)

09:00

開場表演  
中華代表隊啦啦舞表演

09:10

貴賓致詞

09:20

論壇活動說明

09:30

論壇活動開始  
記者聯訪

DAY1(5/25)

DAY2(5/26)

10:00

Theme A

09:00

Theme C

12:30

茶會交流

14:00

Theme B

Theme D

17:30

活動結束

# 運動科技嘉年華會

以嘉年華會的形式，帶入運動科技元素，民眾可透過活動體驗各種不同運動科技設備及裝置。

## 六大關卡

「科技武術」「智能羽球」  
「智能地墊」「光動反應」  
「科技檢測」「智能獨木舟」

## 活動場地樓層介紹



# 2024桃園運動科學論壇

## 「運動科學對運動員的支援與資源」

邀請來自全臺運動團隊教練與國內知名專家學者進行專題演講和座談。

### 四大主題

「運科人員在運動科學檢測與監控之應用」

「籃球運動前線人員服務與訓練」

「運醫傷防人員在訓練與比賽間的介入」

「棒球運動前線人員服務與訓練」

# 2024桃園 運動科學論壇

跨域支援 · 整合資源

前線人員 實戰守則 | 從運科檢測監控到肌力體能訓練，從運醫傷防恢復到心理調控策略，讓身處第一線專業人員的你，有條不紊的應對種種阻礙及整合支援與資源。

5/25 10:00-12:30

Theme A

運科人員在運動科學檢測與監控之應用

講者：石俊益、江奕璿  
引言人：翁明嘉 博士



石俊益  
精英訓練  
肌力與體能教練



江奕璿  
臺北市立大學橄欖球隊  
肌力與體能教練

5/25 14:00-17:30

Theme B

籃球運動前線人員服務與訓練

講者：黃奕翔、蔡明達、秘翔威  
引言人：楊哲宜 教練



黃奕翔  
3x3中華男籃國家隊  
體能教練



蔡明達  
福爾摩沙夢想家職籃  
肌力與體能教練



秘翔威  
HBL男籃/WSBL職業女籃  
肌力與體能教練

5/26 09:00-12:30

Theme C

運醫傷防人員在訓練與比賽間的介入

講者：顧迪繹、何佳洛、陳俊儒  
引言人：林瀛洲 醫師



顧迪繹  
醫體運動物理治療所  
副所人



何佳洛  
中信金融管理學院  
運動產業管理學系講師



陳俊儒  
臺北市立大學游泳隊  
體能教練

5/26 14:00-17:30

Theme D

棒球運動前線人員服務與訓練

講者：張涵琪、鄭仲倫、曾浩哲  
引言人：黃柏芳 博士



張涵琪  
強心必應站運動心理工作室  
運動心理諮詢師



鄭仲倫  
黑山熊運動表現團隊  
肌力與體能教練



曾浩哲  
Basepapa貝思沛拉棒球學校  
訓練總監

5月 25.26 論壇地點  
桃園市平鎮區中冊路18號  
09:00-17:30  
桃園市平鎮國民運動中心  
2F大武術教室



報名資訊

一律採網路報名

※ 2024/5/1 修正公告

5/26 Theme D 引言人

原謝長亨教練因有要事

當日不克出席，將由

黃柏芳博士擔任。

AD

指導單位



DEPARTMENT OF SPORTS  
TAOYUAN  
桃園市政府體育局

主辦單位



桃園市平鎮國民運動中心  
Taoyuan City Pingzhen Sports Center



SSDA 中華醫學會運動科學  
教育推廣協會

# 桃園運動科學論壇

運動科學對運動員的支援與資源

● 運科檢測監控 ● 籃球前線訓練 ● 運醫傷防介入 ● 棒球前線訓練

前線人員  
實戰守則

從運科檢測監控到肌力體能訓練，從運醫傷防恢復到心理調控策略，讓身處第一線專業人員的你，有條不紊的應對種種阻礙及整合支援與資源。



報名資訊  
一律採網路報名

論壇地點  
桃園市平鎮國民運動中心  
2F大武術教室

## 第一日 5/25(六)

09:00AM-09:30AM 開幕記者會

### Theme A 運科人員在運動科學檢測與監控之應用

引言人 翁明嘉 博士

10:00AM-10:55AM 運動能力檢測與表現提升  
維克訓練 石俊益教練

11:00AM-11:55AM 不同視角看待團隊運動表現 - 量化專項負荷與內容  
臺北市立大學橄欖球隊 江奕璿教練

12:00PM-12:30PM Q & A

12:30PM-14:00PM 交流茶會

### Theme B 籃球運動前線人員服務與訓練

引言人 楊哲宜 教練

14:00PM-14:55PM 杭州亞運3x3男子籃球賽 落後 - 追平 - 逆轉奪金  
3x3中華男籃國家隊 黃奕翔教練

15:00PM-15:55PM 職業籃球隊的出賽日與移動日訓練  
福爾摩沙夢想家職籃 蔡明達教練

16:00PM-16:55PM 高男甲組及職業女子籃球 - 肌力體能訓練實務經驗談  
WSBL台電女籃HBL南湖高中男籃 秘翔威教練

17:00PM-17:30PM Q & A

## 第二日 5/26(日)

### Theme C 運醫傷防人員在訓練與比賽間的介入

引言人 林瀛洲 醫師

09:00AM-09:55AM Re:從零開始的前十字韌帶術後回場生活  
醫路運動物理治療所 顧迪繹創辦人

10:00AM-10:55AM 如何於運動團隊中建立運科與運醫團隊  
中信金融管理學院運動產業管理學系 何佳洛教師

11:00AM-11:55AM 運動員的壓力管理與恢復策略  
臺北市立大學游泳隊 陳俊儒教練

12:00PM-12:30PM Q & A

12:30PM-14:00PM 交流茶會

### Theme D 棒球運動前線人員服務與訓練

引言人 黃柏芳 博士

14:00PM-14:55PM 賽前心理調控策略  
強心必應站運動心理工作室 張涵筑博士

15:00PM-15:55PM 職棒球員休賽季身體能力建立  
黑山羊運動表現團隊 鄭仲倫教練

16:00PM-16:55PM 休賽季:我從技術教練的角度，希冀體能教練協助的面向  
Basepara貝思沛拉棒球學校 曾浩哲訓練總監

17:00PM-17:30PM Q & A

※ 2024/5/1 修正公告

5/26 Theme D 引言人

原謝長亨教練因有要事

當日不克出席，將由

黃柏芳博士擔任。

指導單位



DEPARTMENT OF SPORTS  
TAOYUAN  
桃園市政府體育局

主辦單位



桃園市平鎮國民運動中心  
Taoyuan City Pingzhen Sports Center



SSDA 中華民國運動科學  
數據應用協會

協辦單位

SPORTS 晴安國際體育  
CHING AN SPORTS CO., LTD



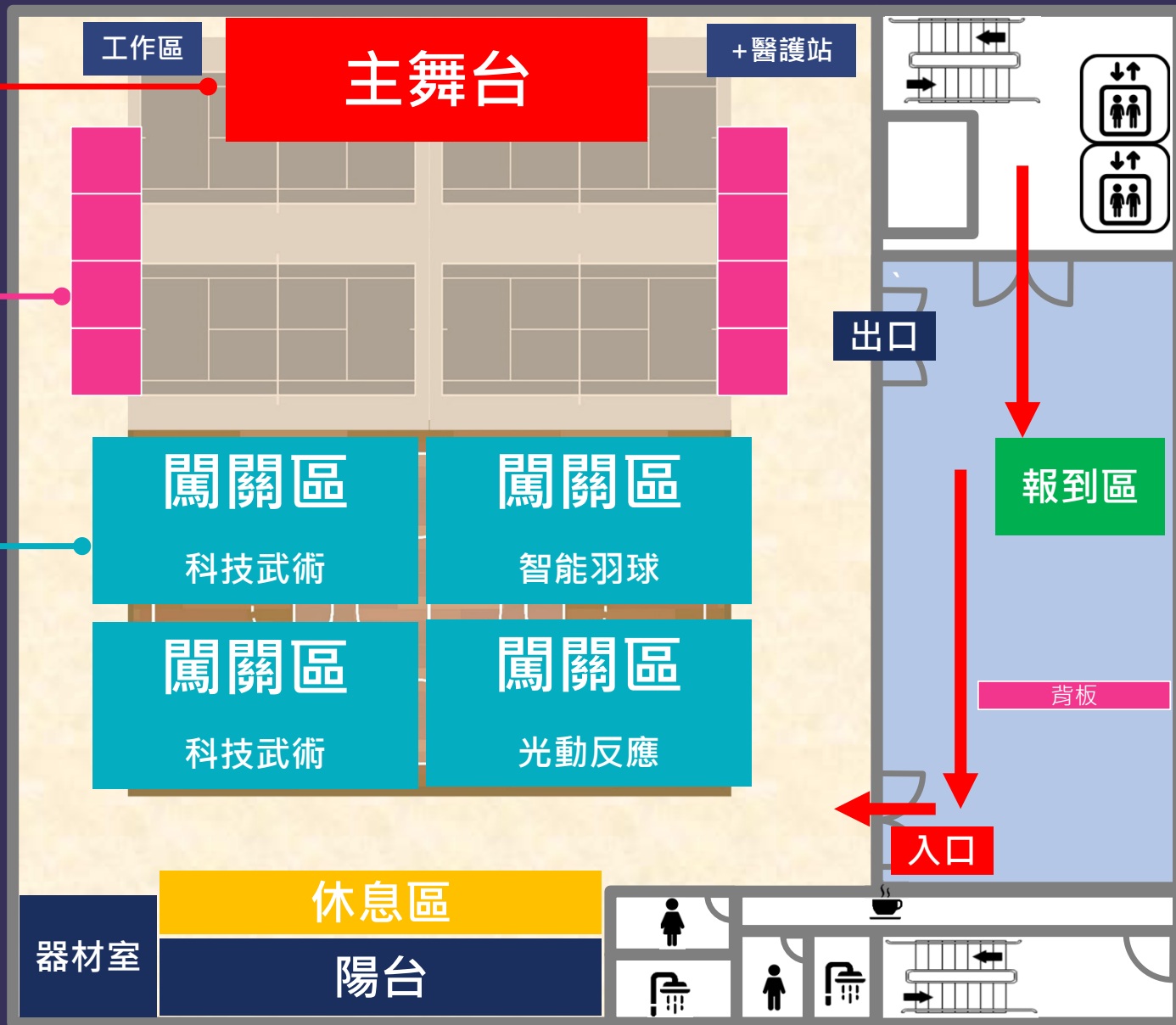
原動力  
原動力體育發展有限公司  
Original Power Sports Center

AD

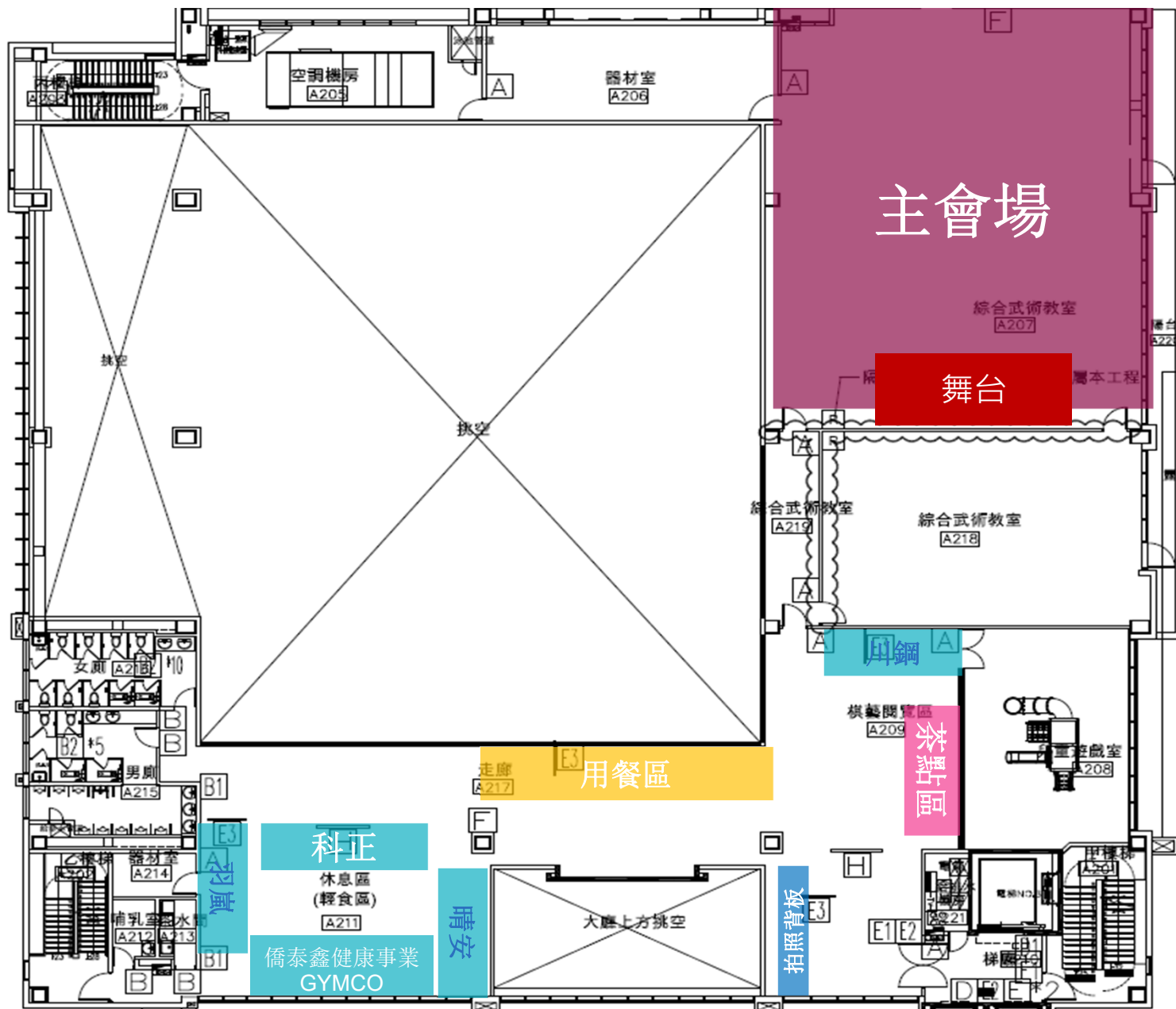


5月25日開幕記者會

# 主舞台區 4F



# 論壇會場 2F





# 交通資訊

## 大眾運輸



### 【台鐵】

搭乘台鐵至中壢站下車，至中壢火車站右側搭乘新竹客運5620、5671、5653線於南勢站下車。

### 【桃園客運】

搭乘桃園客運701線【林口長庚→國軍桃園總醫院】於南勢站下車步行100公尺即抵。

### 【統聯客運】

統聯客運於永寧捷運站4號出口搭乘709線，永寧站往平鎮分局站，於中庸中豐路口站下車。

## 周邊停車

### 【機車】

- 桃園市平鎮國民運動中心兩側機車停車格 (桃園市平鎮區興安路、興安路39巷)
- 全家便利商店(平鎮中庸店)前機車停車格 (桃園市平鎮區中庸路126、128號)

### 【汽車】

- 桃園市平鎮國民運動中心B1收費停車場 (導航搜尋：桃園市平鎮區興安路)
- 平鎮分局-上海站收費停車場 (導航搜尋：桃園市平鎮區上海路)
- 平鎮分局-大連平面收費停車場 (導航搜尋：桃園市平鎮區大連街)

# 主辦單位聯繫窗口

透過兩大主題活動的結合，我們希望能夠進一步推動桃園市成為**運動科學與智慧型運動健康產業的領航者**，同時為市民帶來更**豐富多彩的運動體驗與健康生活**。



桃園市平鎮國民運動中心  
Taoyuan City Pingzhen Sports Center

林小姐 Tel: (03) 439-6175#121  
Email: joy60011007@gmail.com

Fax: (03) 439-6160

Add: 32458 桃園市平鎮區中庸路18號

Web: <https://pzsc.chanchao.com.tw/>

上班時間: 上午8:30至12:30、下午13:30至17:30



陳秘書長 Tel: 0982-200-422

中華民國運動科學數據應用協會

FB: <https://facebook.com/taiwanssda>

IG: <https://instagram.com/taiwanssda/>

LINE: [reurl.cc/10zWxp](https://reurl.cc/10zWxp)

Email: [taiwanssda@gmail.com](mailto:taiwanssda@gmail.com)