

7/15~7/19

第一梯 - 直排輪

鳳

山

館

08:30
-
09:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

09:00
-
10:00

室內活動

水球大戰

10:00
-
12:00

團康遊戲

手作
DIY

益智桌遊

手作
DIY

12:00
-
14:00

午休/吃飯

14:00
-
16:00

直排輪

直排輪

直排輪

直排輪

直排輪



帕克運動學園
PUCK KID'S GYMNASIUM

7/22~7/26

第二梯 - 全能開發

鳳

山

館

08:30
-
09:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

09:00
-
10:00

室內活動

10:00
-
12:00

團康遊戲

手作
DIY

足球

手作
DIY

12:00
-
14:00

午休/吃飯

14:00
-
16:00

飛盤

水彈槍

跑步
曲棍球

黏巴球

出遊 - 華一農場



帕克運動學園
PUCK KIDS GYMNASIUM

7/29~8/2

第三梯 - 足球



鳳

山

館



08:30

09:00

集合

週一

週二

週三

週四

週五

09:00

10:00

室內活動

水球大戰

10:00

12:00

團康遊戲

手作
DIY

益智桌遊

手作
DIY

12:00

14:00

午休/吃飯

14:00

16:00

足球

足球

足球

足球

足球



帕克運動學園
PUCK KID'S GYMNASIUM

8/5~8/9

第四梯 - 體能生存



鳳

山

館

08:30
-
09:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

09:00
-
10:00

室內活動

水球大戰

10:00
-
12:00

團康遊戲

體適能

手作
DIY

體適能

12:00
-
14:00

午休/吃飯

14:00
-
16:00

水彈槍

射箭

水彈槍

射箭

分組對抗



8/12~8/16

第五梯 - 直排輪

鳳

山

館

08:30
-
09:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

09:00
-
10:00

室內活動

水球大戰

10:00
-
12:00

團康遊戲

手作
DIY

益智桌遊

手作
DIY

12:00
-
14:00

午休/吃飯

14:00
-
16:00

直排輪

直排輪

直排輪

直排輪

直排輪



帕克運動學園
PUCK KID'S GYMNASIUM



8/19~8/23

第六梯 - 曲棍球



鳳

山

館

08:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

08:30
-
10:00

室內活動

10:00
-
12:00

團康遊戲

手感練習

運球
穩定性

過人方法

12:10
-
14:30

午休/吃飯

14:30
-
16:00

腳法練習

小組對抗

小組對抗

小組對抗

出遊 - JUMP360



帕克運動學園
PUCK KID'S GYMNASIUM

8/26~8/30

第七梯 - 全能開發

鳳

山

館

08:30

-

09:00

集合

週一

週二

週三

週四

週五

09:00

-

10:00

室內活動

10:00

-

12:00

團康遊戲

手作
DIY

直排輪

手作
DIY

12:00

-

14:00

午休/吃飯

14:00

-

16:00

飛盤

曲棍球

射箭

黏巴球

出遊 - 禾光牧場



帕克運動學園
PUCK KIDS GYMNASIUM