



鳥

松

館

7/8~7/12

第一梯 - 曲棍球



08:00 集合	週一	週二	週三	週四	週五
08:30 - 10:00	團康遊戲	手感練習	團康遊戲	體適能	團康遊戲
10:00 - 12:00	腳法練習	手作 手染T恤	壓刃練習	運球 穩定性	過人方法
12:10 - 14:30	午休/吃飯				
14:30 - 16:00	小組對抗	小組對抗	小組對抗	小組對抗	水球大戰



7/15~7/19

第二梯 - 全能開發

鳥

松

館

08:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

08:30
-
10:00

團康遊戲

籃球

足球

羽球

樂樂棒球

10:00
-
12:00

水彈槍

泡泡足球

黏巴球

跑步
曲棍球

射箭

12:10
-
14:30

午休/吃飯

14:30
-
16:00

手作
熱縮片

益智大腦

手作
手染T恤

益智大腦

水球大戰



帕克運動學園
PUCK KIDS GYMNASIUM

7/22~7/26

第三梯 - 全能開發



08:00 集合	週一	週二	週三	週四	週五	
08:30 - 10:00	團康遊戲	籃球	足球	羽球	出遊 - 華一農場	
10:00 - 12:00	水彈槍	泡泡足球	黏巴球	跑步 曲棍球		
12:10 - 14:30	午休 / 吃飯					
14:30 - 16:00	手作 熱縮片	益智大腦	手作 手染T恤	益智大腦		



帕克運動學園
PUCK KIDS GYMNASIUM

7/29~8/2

第四梯 - 直排輪

鳥松館

鳥松館

鳥松館

08:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

08:30
-
10:00

團康遊戲

直排輪

直排輪

樂樂棒球

直排輪

10:00
-
12:00

直排輪

躲避飛盤

直排輪

直排輪

樂樂足球

12:10
-
14:30

午休/吃飯

14:30
-
16:00

益智大腦

直排輪

手作
手染T恤

水球大戰

直排輪
曲棍球





★ 8/5~8/9 ★

第五梯 - 籃球



鳥松館



08:00 集合	週一	週二	週三	週四	週五
08:30 - 10:00	團康遊戲	籃球	籃球	躲避飛盤	籃球
10:00 - 12:00	籃球	籃球	籃球	籃球	籃球
12:10 - 14:30	午休/吃飯				
14:30 - 16:00	籃球	益智大腦	手作 手染口罩	籃球	水球大戰



8/12~8/16

第六梯 - 足球



鳥

松

館

08:00
集合

週一

週二

週三

週四

週五

08:30
-
10:00

團康遊戲

射箭

足球

足球

足球

10:00
-
12:00

足球

足球

黏巴球

泡泡足球

水彈槍

12:10
-
14:30

午休/吃飯

14:30
-
16:00

足球

足球

手作
手染T恤

足球

水球大戰



帕克運動學園
PUCK KID'S GYMNASIUM

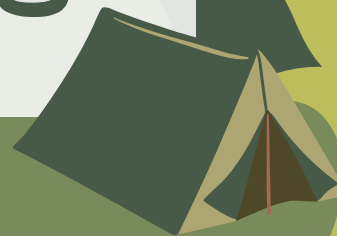
8/19~8/23

第七梯 - 體能生存



鳥松館

08:00 集合	週一	週二	週三	週四	週五
08:30 - 10:00	團康遊戲	爆發力	協調性	平衡感	出遊 - JUMP360
10:00 - 12:00	射箭	水彈槍	射箭	水彈槍	
12:10 - 14:30	午休/吃飯				
14:30 - 16:00	手作 熱縮片	益智大腦	手作 手染口罩	水球大戰	



8/26~8/30

第八梯 - 全能開發

鳥松館

鳥松館

鳥松館

08:00 集合	週一	週二	週三	週四	週五
08:30 - 10:00	團康遊戲	籃球	水彈槍	羽球	出遊 - 禾光牧場
10:00 - 12:00	躲避飛盤	跳床	足球	黏巴球	
12:10 - 14:30	午休 / 吃飯				
14:30 - 16:00	益智大腦	手作 手染T	手作 手染口罩	水球大戰	



帕克運動學園
PUCK KIDS GYMNASIUM