

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

113 年母乳哺育基礎核心課程研習會

一、辦理目的：從產前到產後提供一條龍的哺乳照護，包括奶水的分泌與供需原則、哺乳姿勢與嬰兒含乳技巧，以及手擠奶和奶水儲存方法。同時，課程也包括哺乳諮詢和溝通技巧、了解嬰兒的餵食暗示和餵食安全原則，以及觀察和評估母乳哺育的實際操作。最後，透過實際演練來協助母親進行哺乳。這些內容的目的在於讓母嬰照護團隊成員了解並具備哺乳的知識和技能，以便在臨床工作中能夠實際協助產婦進行哺乳。

二、活動主旨：

1. 提供全方位的母乳哺育知識和技能培訓，使母嬰照護團隊成員能夠全面了解母乳哺育的相關照護知識，以及掌握相應的操作技巧。
2. 提升母嬰照護相關人員在臨床實際應用上的能力，讓他們能夠有效地將所學的知識和技能應用於實際的照護工作，以更好地照顧母親和嬰兒。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、承辦單位：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營護理部

五、舉辦日期：113 年 06 月 08 日(週六)08:00-17:40

六、地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳(臺南市安南區長和路二段 66 號)

七、對象：臺南市產後護理機構護理人員、母嬰照護相關人員以及對母嬰照護有興趣者；非臺南市母嬰照護相關人員請勿報名。

八、時數申請：護理人員繼續教育積分

九、報名事宜：

1.報名日期：113年5月10日08:00起至6月1日17:00。

2.報名方式：掃QR code/網路報名，限額100人。

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=284d8286628a8daba9d1>



3.聯絡人：護理部楊淑蕙護理長 06-3553111 轉 1695。

4.因為配合低碳城市，本院只提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。

5.本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。（遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證）

6.課程必須填寫前後測及課後滿意度。

7.請自備環保杯與禦寒外套。

8.本課程為免費，有提供午餐。

9.有需要研習證明者，請於當日簽到時提出，研習證明將於研習會當日發放，請學員妥善保存，日後不再補發。

十、課程表

課程時間	主題	負責人／主講
08:00-08:05	報到	曾秀紅 護理師
08:05-08:10	致歡迎詞/課程介紹	張嘉蘋 主任
08:10-09:10	從產前到產後一條龍哺乳照護	楊淑蕙 護理長
09:10-10:10	乳汁分泌的調節機制	
10:10-10:20	Coffee Break	
10:20-11:20	哺乳姿勢與嬰兒含乳技巧	楊淑蕙 護理長
11:20-12:20	以手擠奶及奶水儲存方法	黃勤文 護理師
12:20 -13:20	午餐／休息	
13:20-14:20	哺乳諮詢及溝通技巧	黃勤文 護理師
14:20-15:20	了解嬰兒的餵食暗示及餵食安全原則	黃勤文 護理師

15:20-15:30	Coffee Break	
15:30-16:30	評估、觀察和協助母嬰哺乳	楊淑蕙 護理長
16:30-17:30	母親哺乳技巧的實際指導演練	
17:30-17:40	綜合討論與評值	曾秀紅 護理師

主講者/主持人簡介 (依課程排定之順序)

張嘉蘋 臺南市立安南醫院護理部主任

曾秀紅 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理師

楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理長及衛生福利部國民健康署

母乳哺育種子講師

黃勤文 大安婦幼醫院產前衛教師及衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

十一、交通方式：本院備有汽、機車停車場，停車請自理。

臺南市立安南醫院交通資訊：臺南市安南區州南里 12 鄰長和路二段 66 號

交通路線圖

公車/高鐵/開車路線

公車/ 高鐵 / 開車路線

路線類別	班 車	停車站牌	說 明
府城客運	18 號 (臺南火車站→瑞南街)	安南醫院	安南醫院室內候車
	20 號 (萬山科大→安南醫院)	安南醫院	20-30 分鐘一班次
	21 號 (臺灣火車站→光華工業路)	聯 行	20-30 分鐘一班次
與南客運	橋梓線(安平第一住區)	聯 行	600 公尺內約 5-10 分鐘
	橋江線(橋北火車站→新橋)	安南醫院	安南醫院室內候車
臺南火車站	臺南市東區北門路二段 4 號	★火車站轉乘交通接駁車 (臺南火車站) 候公車候車	★轉乘至本館約 40 分鐘
高 鐵	臺南市歸仁區歸仁大道 100 號	★搭乘高鐵至台南車站後轉乘行北門路 20 號公車	★轉乘至本館約 30 分鐘
開車	中山高(後山線) 永康交流道→中正北路 (台 1 線)→永安路→長和路一段→長和路二段		第一高橋交流道 西港區→就了(新街)路→一交和路六段→一交和路五段→一交和路一段

大臺南公車查詢網址:<http://tourguide.tainan.gov.tw/>
 大台南幹線公車專線：06-2230390
 公車動態語音查詢：06-2998484
 公共運輸處服務專線：06-2230330
 府城客運服務專線：06-2219177
 與南客運服務專線：06-2653121

學甲線

連絡專線：0978257226
 週日、禮拜六半天

學甲→安南醫院					安南醫院→學甲						
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	
學甲慈濟堂	0710	0900	1050	1340	1550	安南醫院	0805	0955	1230	1440	1700
學甲區公所	0713	0903	1053	1343	1553	海寮派出所	0814	1004	1239	1449	1709
佳里興慶興宮	0717	0907	1057	1347	1557	西港慶安宮	0818	1008	1243	1453	1713
合作金庫	0729	0918	1108	1358	1608	西港廣善堂	0823	1013	1248	1458	1718
仁愛國小	0733	0923	1113	1403	1613	仁愛國小	0830	1020	1255	1505	1725
西港郵局	0740	0930	1120	1410	1620	合作金庫	0836	1025	1300	1510	1730
西港慶安宮	0745	0935	1125	1415	1625	佳里興慶興宮	0846	1036	1311	1521	1741
海寮派出所	0750	0940	1130	1420	1630	學甲區公所	0852	1042	1317	1527	1747
安南醫院	0900	0950	1140	1430	1640	學甲慈濟堂	0856	1045	1320	1530	1750

路線：
 安南醫院→長和路二段→安和路五段→安和路六段→
 海寮派出所→西港大橋→西港鄉新興街→西港鄉慶安
 路→慶安宮→西港鄉中山路→西港區農會→西港鄉中
 山路→佳里鎮仁愛路→仁愛國小(後門)→佳里鎮延平
 路→合作金庫→延平路→台19線→農興宮→華宗路→
 學甲區公所→濟生路→學甲慈濟堂

北門線

連絡專線：0978257227
 週日、禮拜六半天

北門→安南醫院				安南醫院→北門			
停靠站	第一車	第二車	第三車	停靠站	第一車	第二車	第三車
保安宮	0700	1300		安南醫院	0700	1300	1140
北門 永隆宮	0705	1305		公學路安興街口	0705	1305	1152
二重港 中油加油站	0710	1310		高興國小	0710	1310	1154
學甲慈濟堂	0717	1317		南興里農會公室	0717	1317	1156
學甲區公所	0718	1318		慈濟堂	0718	1318	1200
保濟堂(等和路派出所)	0723	1323		七股區公所	0723	1323	1210
將軍區公所	0730	1330		將軍區公所	0730	1330	1222
七股區公所	0742	1342		保濟堂(等和路派出所)	0742	1342	1226
慈濟堂	0752	1352		學甲區公所	0752	1352	1234
南興里農會公室	0756	1356		學甲慈濟堂	0756	1356	1235
南興國小	0758	1358		二重港 中油加油站	0758	1358	1242
公學路安興街	0800	1400		北門 永隆宮	0800	1400	1247
安南醫院	0818	1418		保安宮	0818	1418	1252

路線：
 安南醫院→長和路二段→長和路三段→長和路四段→長溪街三段→
 公學路→十二佃路→公學路→公學路安興街口→公學路→南興國小
 →公學路697巷→南興里農會公室→公學路697巷→公學路→慈濟堂
 →國姓大橋→省道台17→縣176→七股區公所→佳里路→忠孝路→
 縣南19→將軍區公所→縣南21→保濟堂→縣南19→信義路→保濟路
 →華宗路→學甲區公所→濟生路→慈濟堂→濟生路→華宗路→中山
 路→縣174→二重港中油加油站→省道台17→舊堤路→北門永隆宮
 →北門路→省道台17→保安宮

● 安定善化新市線

連絡專線：0978257227
 ■：禮拜六半天

安定→善化→新市→安南醫院

停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班
安南醫院	0825	0945	1420	1540
慈安宮	0837	0957	1432	1552
保安宮	0844	1004	1439	1559
真慶宮	0848	1008	1443	1603
長興宮	0850	1010	1445	1605
慶安宮	0858	1018	1453	1613
永安宮	0909	1029	1504	1624
新市火車站	0914	1034	1509	1629
安南醫院	0930	1050	1525	1645

路線：

安南醫院→長和路二段→安和路五段→178線→港口路安宮→178線→保安宮→178線→真慶宮→178線→長興宮→興慶路→善化中山路→慶安宮→中正路→復興路→中興路→永安宮→仁愛街→新市火車站→新市中山路→中正北路→永安路→長和路一段→安南醫院

● 北港線

連絡專線：0910830515/0928777435
 ■：禮拜六半天

北港→安南醫院

停靠站	第一班	第二班
北港附醫	0700	1200
嘉義高鐵站第2樓送區	0730	1235
安南醫院	0830	1330

安南醫院→北港

停靠站	第一班	第二班	第三班
安南醫院	0700	1210	1730
嘉義高鐵站第1樓送區	0800	1307	1830
北港附醫	0825	1330	1855

路線：

安南醫院→嘉義高鐵站→北港附醫

社區接駁服務



● 臺南火車站線

連絡專線：0978257225
 ■：禮拜六半天

火車站→安南醫院

停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班
新南火車站	0720	0900	1040	1220	1430	1610
大通祠(兵配廠)	0728	0908	1048	1228	1438	1618
台南公園(兵配廠)	0736	0916	1056	1236	1446	1626
延平國中	0740	0920	1100	1240	1450	1630
安順派出所	0750	0930	1110	1250	1500	1640
安順國中	0755	0935	1115	1255	1505	1645
仁愛之家	0800	0940	1120	1300	1510	1650
安南醫院	0805	0945	1125	1305	1515	1655

安南醫院→火車站

停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班
安南醫院	0810	0950	1130	1340	1520	1700
仁愛之家	0812	0952	1132	1342	1522	1702
安順國中	0818	0958	1138	1348	1528	1708
安順派出所	0823	1003	1143	1353	1533	1713
延平國中	0831	1011	1151	1401	1541	1721
台南公園(兵配廠)	0835	1015	1155	1405	1545	1725
大通祠(兵配廠)	0843	1023	1203	1413	1553	1733
台南火車站85 ^{HC}	0855	1035	1215	1425	1605	1745

路線：

安南醫院→長和路二段→仁愛之家→安和路四段→安和路三段→安順國中→安和路二段→安和路一段→安順派出所→中正南路→公園路→延平國中→公園路→台南公園(兵配廠)→公園路→民族路二段→大遠百→北門路一段→北門路二段→台南火車站85^{HC}