

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

113 年母乳哺餵基礎課程研習會

一、辦理目的：讓照護母嬰之新進團隊成員能了解母嬰親善醫院推動十大措施及具備哺餵母乳知能技巧，進而運用於臨床上能實際協助產婦哺乳。

二、活動主旨：

1. 培育單位能了解母嬰親善醫院推動十大措施。
2. 提生產兒相關照護人員了解餵母乳知能技巧。
3. 提升產兒相關照護人員能協助臨床上能實際協助產婦哺乳。

三、共同主辦單位：快樂診所

四、承辦單位：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營護理部

五、舉辦日期：113 年 04 月 22 日(週一)07:50-17:40

六、地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳(臺南市安南區長和路二段 66 號)

七、對象：臨床醫事相關人員及有興趣的人員

八、時數申請：護理人員繼續教育積分

九、報名事宜：

1. 報名日期：113 年 3 月 25 日 08:00 起至 4 月 15 日 17:00。
2. 報名方式：掃 QR code/網路報名，限額 100 人。

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=284d7b965f1058022695>

3. 聯絡人：護理部楊淑蕙護理長 06-3553111 轉 1695。
4. 因為配合低碳城市，本院只提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。
5. 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。(遲到、早退、代簽或中途離席



者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證)

6.課程必須填寫前後測及課後滿意度。

7.請自備環保杯與禦寒外套。

8.午餐請自理

9.有需要研習證明者，請於當日簽到時提出，研習證明將於研習會當日發放，請學員妥善保存，日後不再補發。

十、課程表

課程時間	主題	負責人／主講
07:50-08:00	報到	鄭琬靜 護理師
08:00-08:10	致歡迎詞/課程介紹	張嘉蘋 主任
08:10-09:10	母嬰親善醫療院所的理論及作法/哺乳的重要性	楊淑蕙 護理長
09:10-10:10	親子同室及母嬰肌膚接觸	
10:10-10:20	Coffee Break	
10:20-11:20	奶水成分、奶水分泌機轉及含乳技巧	楊淑蕙 護理長
11:20-12:20	如何讓奶水充足/擠奶時機及奶水儲存與使用	楊淑蕙 護理長
12:20 -13:20	午餐／休息	
13:20-14:20	諮詢與溝通技巧	楊淑蕙 護理長
14:20-15:20	嬰兒主導式餵食	
15:20-15:30	Coffee Break	
15:30-16:30	哺乳常見問題與因應措施	楊淑蕙 護理長
16:30-17:30	協助母親哺乳臨床情境演練	黃勤文 護理師
17:30-17:40	綜合討論與評值	鄭琬靜 護理師

主講者/主持人簡介 (依課程排定之順序)

張嘉蘋 臺南市立安南醫院護理部主任

鄭琬靜 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理師

楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理長及衛生福利部國民健康署

母乳哺育種子講師

黃勤文 大安婦幼醫院產前衛教師及衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

十一、交通方式：本院備有汽、機車停車場，停車請自理。

臺南市立安南醫院交通資訊：臺南市安南區州南里 12 鄰長和路二段 66 號

交通路線圖

公車/高鐵/開車路線

公車/高捷/開車路線

客運類別	起、迄	停靠站	說明
府城客運	18 號 (臺南火車站-福南里) / 20 號 (新山科大-安南醫院) / 21 號 (臺南火車站-永興工業區)	安南醫院 / 安南醫院	安南醫院至內城車 20-30 分鐘-單次 / 20-30 分鐘-單次 / 20-30 分鐘-單次
興南客運	新山科大(新山科大-佳里) / 新山科大(新山科大-佳里)	安南醫院 / 安南醫院	安南醫院至內城車 30-30 分鐘-單次
臺南火車站	臺南市東區北門路二段 4 號	安南醫院	安南醫院至內城車 30-30 分鐘-單次
高捷	臺南市歸仁區歸仁大道 100 號	安南醫院	安南醫院至內城車 30-30 分鐘-單次
開車	中山高速公路(往台南) / 中山高速公路(往台南) / 中山高速公路(往台南)	安南醫院	安南醫院至內城車 30-30 分鐘-單次

大臺南公車查詢網址: <http://tourguide.tainan.gov.tw/>
 大台南幹線公車專線: 06-2230390
 公車動態語音查詢: 06-2998484
 公共運輸處服務專線: 06-2230330
 府城客運服務專線: 06-2219177
 興南客運服務專線: 06-2653121

學甲線

連絡專線：0978257226
 週六、日、例假、國慶、春節、農曆春節：不營運

學甲→安南醫院										安南醫院→學甲											
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車	
學甲慈濟宮	0710	0900	1050	1340	1550	安南醫院	0805	0955	1230	1440	1700										
學甲區公所	0713	0903	1053	1343	1553	海寮派出所	0814	1004	1239	1449	1709										
佳里興慶宮	0717	0907	1057	1347	1557	西港慶安宮	0818	1008	1243	1453	1713										
合作金庫	0728	0918	1108	1358	1608	西港慶安宮	0823	1013	1248	1458	1718										
仁愛國小	0733	0923	1113	1403	1613	仁愛國小	0830	1020	1255	1505	1725										
西港郵局	0740	0930	1120	1410	1620	合作金庫	0836	1026	1300	1510	1730										
西港慶安宮	0745	0935	1125	1415	1625	佳里興慶宮	0846	1036	1311	1521	1741										
海寮派出所	0750	0940	1130	1420	1630	學甲區公所	0852	1042	1317	1527	1747										
安南醫院	0800	0950	1140	1430	1640	學甲慈濟宮	0855	1045	1320	1530	1750										

路線：
 安南醫院→長和路二段→安和路五段→安和路六段→海寮派出所→西港大橋→西港鄉新興街→西港鄉慶安路→慶安宮→西港鄉中山路→西港區農會→西港鄉中山路→佳里鎮仁愛路→仁愛國小(後門)→佳里鎮延平路→合作金庫→延平路→台19線→慶安宮→華宗路→學甲區公所→濟生路→學甲慈濟宮

北門線

連絡專線：0978257227
 週六、日、例假、國慶、春節、農曆春節：不營運

北門→安南醫院										安南醫院→北門										
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車
保安宮	0700	1300	安南醫院	0810	1410	1700														
北門 永隆宮	0705	1305	公學路安興街口	0815	1415	1710														
二重港 中油加油站	0710	1310	高興國小	0820	1420	1715														
學甲區公所	0717	1317	高興國小	0827	1427	1720														
學甲區公所	0718	1318	慈濟宮	0828	1428	1725														
保濟宮(等和派出所)	0723	1323	七股區公所	0833	1433	1730														
新華區公所	0730	1330	新華區公所	0840	1440	1735														
七股區公所	0742	1342	保濟宮(等和派出所)	0852	1452	1740														
慈濟宮	0752	1352	學甲區公所	0902	1502	1745														
南興里農會	0756	1356	學甲區公所	0906	1506	1750														
南興國小	0758	1358	二重港 中油加油站	0910	1510	1755														
公學路安興街	0800	1400	北門 永隆宮	0910	1510	1755														
安南醫院	0810	1410	保安宮	0915	1515	1800														

路線：
 安南醫院→長和路二段→長和路三段→長和路四段→長溪街三段→公學路→十二佃路→公學路→公學路安興街口→公學路→南興國小→公學路697巷→南興里農會→公學路697巷→公學路→慈濟宮→圓姓大橋→省道台17→縣176→七股區公所→佳西路→忠孝路→縣南19→將軍區公所→縣南21→保濟宮→縣南19→佳興路→保隆路→華宗路→學甲區公所→濟生路→慈濟宮→濟生路→華宗路→中山路→縣174→二重港中油加油站→省道台17→舊埤路→北門永隆宮→北門路→省道台17→保安宮

安定善化新市線

連絡專線：0978257227
 週六、日、例假、國慶、春節、農曆春節：不營運

安定→善化→新市→安南醫院										
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車
安南醫院	0825	0945	1420	1540						
慈安宮	0837	0957	1432	1552						
保安宮	0844	1004	1439	1559						
興隆宮	0848	1008	1443	1603						
長興宮	0850	1010	1445	1605						
慶安宮	0858	1018	1453	1613						
永安宮	0909	1029	1504	1624						
新市火車站	0914	1034	1509	1629						
安南醫院	0930	1050	1525	1645						

路線：
 安南醫院→長和路二段→安和路五段→178線→港口永安宮→178線→保安宮→178線→長興宮→興隆宮→善化中山路→永安宮→中正路→復興路→中興路→永安宮→仁愛街→新市火車站→新市中山路→中正北路→永安路→長和路一段→安南醫院

北港線

連絡專線：0910830515/0928777435
 週六、日、例假、國慶、春節、農曆春節：不營運

北港→安南醫院										安南醫院→北港										
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車
北港附屬	0700	1200	安南醫院	0700	1210	1730														
嘉義高鐵路第2接駁區	0730	1235	嘉義高鐵路第1接駁區	0800	1307	1830														
安南醫院	0830	1330	北港附屬	0825	1330	1855														

路線：
 安南醫院→嘉義高鐵路→北港附屬

社區接駁服務

臺南火車站線

連絡專線：0978257225
 週六、日、例假、國慶、春節、農曆春節：不營運

火車站→安南醫院										安南醫院→火車站										
停靠站	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車	第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車	第七車	第八車	第九車	第十車
大港仔(原車站)	0720	0900	1040	1220	1430	1610	安南醫院	0810	0950	1130	1340	1520	1700							
大港仔(原車站)	0728	0908	1048	1228	1438	1618	仁愛之家	0812	0952	1132	1342	1522	1702							
大港仔(原車站)	0736	0916	1056	1236	1446	1626	安南醫院	0818	0958	1138	1348	1528	1708							
北港附屬	0740	0920	1100	1240	1450	1630	海寮派出所	0823	1003	1143	1353	1533	1713							
北港附屬	0750	0930	1110	1250	1500	1640	北港附屬	0831	1011	1151	1401	1541	1721							
北港附屬	0755	0935	1115	1255	1505	1645	台南公車(長安路)	0835	1015	1155	1405	1545	1725							
仁愛之家	0800	0940	1120	1300	1510	1650	大港仔(原車站)	0843	1023	1203	1413	1553	1733							
安南醫院	0805	0945	1125	1305	1515	1655	台南火車站	0855	1035	1215	1425	1565	1745							

路線：
 安南醫院→長和路二段→仁愛之家→安和路一段→安和路三段→安順國中→安和路二段→安和路一段→安南醫院→中正南路→公園路→延平國中→公園路→台南公園(長安路)→公園路→民族路二段→大港仔→北門路一段→北門路二段→台南火車站85路

社區接駁服務