

# 113 年度社團法人新北市職能治療師公會繼續教育課程

## 《以家庭為中心早期療育課程：

## 《如何以 Lifestyle Redesign® 支持母親的自我照顧與身心平衡》

- 一、主辦單位：社團法人新北市職能治療師公會、新北市立聯合醫院
- 二、協辦單位：社團法人臺北市職能治療師公會、基隆市職能治療師公會、宜蘭縣職能治療師公會、社團法人花蓮縣職能治療師公會
- 三、課程簡介：

於臨床工作，治療師合作的對象經常是家庭照顧者——母親，母親除了投入大量心力照顧孩子的發展需求，通常還需承擔家務和照顧其他家人的責任，且職業婦女同時仍需面對職涯挑戰。

此課程將探討治療師可以如何運用動機式晤談 (Motivational Interviewing) 和 Lifestyle Redesign® 來支持母親的自我照顧與身心平衡，善用會談、個人治療及團體治療來同理母親親職壓力並促進自發性正向改變的動力。

- 四、上課時間：民國 113 年 05 月 18 日 (星期六) 13:30~16:30
- 五、上課地點：新北市立聯合醫院 三重院區 6 樓 禮堂(新北市三重區新北大道一段 3 號)
- 六、報名辦法
  - (一)對象：職能治療師(生)。
  - (二)名額：60 人。
  - (三)收費標準：

身分類別	課程費用
本會會員(已繳 113 年會費者)	※免費，仍須上網完成報名。
協辦單位之公會會員 (北北基宜花課程聯盟)	300 元
非上述身分之職能治療師/生	500 元

費用以 BeClass 線上繳付，報名後請於三日內完成繳款，逾期未繳將逕行取消報名

- (四)報名期限：113 年 04 月 22 日中午 12 時起至 113 年 05 月 10 日止。
- (五)報名方式：僅接受網路報名，恕不接受現場報名。  
報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=284d812660bb9df66700>
- (六)報名確認：

錄取名單將於 113 年 05 月 13 日在本會網站上之「教育訓練訊息」中公告，請報名者自行確認，如有疑義請主動與本會聯絡。報名者亦可直接致電本會查詢。

(七)報名取消規範:

1. 本會會員如當次報名後不克出席，最晚於課程報名截止前取消，以免影響其他人權益；如報名後未出席者，日後將無法使用當年度其他繼續教育免費課程，特此告知。
2. 退費規範原則：課程報名截止前，退費百分之八十費用；課程報名截止後至課程開始前 2 日，退費百分之六十費用；課程開始前 2 日後，恕不退費。

(八)繼續教育積分：職能治療師(生)積分申請中。全程參與者核給繼續教育積分，請勿代簽，遲到 30 分鐘者當節課不予給學分。

七、其他事項:

(一)本次課程將提供電子講義。

(二)請遵照防疫規定，會議室內禁止飲食，請全程配戴口罩。(防疫規定依據衛生福利部指引滾動式調整)

八、課程負責單位：社團法人新北市職能治療師公會 繼續教育委員會

主任委員：呂依潔 電話：(02)8966-5172

本課程負責人：陳品萱 電話：(02)8966-5172

社團法人新北市職能治療師公會負責人：呂忠益 理事長

社團法人新北市職能治療師公會聯絡人：周勁甫 秘書

辦公室地址：220 新北市板橋區四川路 2 段 61 號 2 樓

聯絡電話：(02)8966-5172 ； 傳真電話：(02)8967-8652

電子郵件：tpcotu@gmail.com ； 首頁網址：sites.google.com/site/tpcotu/

九、課程時間表：

113/05/18(六) 新北市立聯合醫院 三重院區 6 樓 禮堂

時間	課程名稱	授課老師
13:10-13:30	報到時間	
13:30-13:40	開場	
13:40-14:30	母親的壓力來源和相關因子	江婕瑋職能治療師
	實踐家庭與個人生活平衡計畫之 案例與討論	
14:30-14:40	休息時間	
14:40-15:30	以動機式晤談 (Motivational Interviewing) 引發母親正向改 變的動力	江婕瑋職能治療師
	小組演練與討論	
15:30-15:40	休息時間	
15:40-16:20	以 Lifestyle Redesign®設計個 別治療與團體治療	江婕瑋職能治療師
	小組演練與討論	
16:20-16:30	課程總結與問答時間	江婕瑋職能治療師
16:30~	簽退、賦歸	

十、講師簡介：

**江婕瑋 職能治療師**

- 學歷：美國南加州大學 職能科學暨職能治療研究所 碩士
- 現職：社團法人台灣親子國際職涯發展協會 理事長
- 經歷：芙莉曼科技股份有限公司 (Freemom Technology) 董事長  
國立成功大學智慧半導體及永續製造學院 性別平等講師  
南臺科技大學幼兒保育系早期療育學程 兼任講師

## 十一、 交通資訊:

[新北市立聯合醫院 三重院區 6 樓 禮堂\(新北市三重區新北大道一段 3 號\)](#)



### ● 公車路線:

【指南客運】1501(泰山—動物園)

【三重客運】: 857(板橋—淡海)、1209(北門—公西)

【新北市立聯合醫院三重院區站】520、617、618、641

【捷運菜寮站或中山藝術公園站】14、62、111 (假日)、227、264、292、616、636、638、639、662、801、803、820、857、1209、1601、忠孝幹線

### ● 台北捷運資訊:

【中和新蘆線】菜寮站 3 號出口

### ● 自行開車:

【中興橋】下中正南路匝道後直行、至重新路、中正南路、中山路圓環，沿圓環左轉新北大道即可到達新北市立聯合醫院。

【忠孝橋】下橋後，右轉中正南路往中正北路方向直走，至重新路、中正南路、中山路圓環，沿圓環左轉新北大道即可到達新北市立聯合醫院。

【重新橋】下橋後，直行重新路，至重新路、中正南路、中山路圓環，沿圓環左轉新北大道即可到達新北市立聯合醫院。

【中山橋】下橋後直行沿新北大道即可到達新北市立聯合醫院。