

財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家

113 年度感染管制教育訓練

壹、計畫依據：

- 一、老人福利服務專業人員資格及訓練辦法、長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法。

貳、計畫目標：

透過專題演講及實務經驗分享，培力長照專業人員的專業知能，以提升專業服務之品質。

參、計畫內容：

針對長照專業工作人員，邀請國內學者、實務界專家擔任講師，藉由專業課程的講授及實務經驗分享，期能使各實務工作人員了解與熟悉相關法令、精進服務人員之專業知能、倫理與工作方法，提升工作照顧服務品質、保障員工、住民及家屬權益。

一、主辦單位：財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家

二、合辦單位：杏安居家護理所

三、協辦單位：財團法人佛光山慈悲社會福利基金會

四、辦理時間：

113 年 5 月 09 日早上 8:00~12:00 共 4 小時。(中餐蔬食便當)

113 年 5 月 20 日早上 8:00~16:00 共 7 小時。(中餐蔬食便當)

五、辦理地點：財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家福慧堂

(宜蘭縣礁溪鄉龍潭村龍泉路 31 號)

六、參加對象(20 人)：

(一) 蘭陽仁愛之家員工。

(二) 宜蘭縣老人福利機構/護理之家/居家式、社區式或住宿式長期照顧機構等相關專業人員。

七、研習費用：

(一) 各項費用如講師費、講義、行政、場地等行政庶務費由蘭陽仁愛之家、財團法人佛光山慈悲社會福利基金會 113 年度編列之業務經費支付。

(二) 研習費用一天 500 元，半天 250 元；蘭陽仁愛之家員工、服務中義工免費。

(三) 本課程收費平價，取消報名恕不退款，機構開立捐款收據，請確認後再行報名！

八、課程內容：

時間	課程名稱	課程簡介
<p>5/09 08:00-12:00</p>	<p>急救概念</p>	<p>何謂急救？急救是指在突發情況時，迅速採取適當的措施，為受傷或生病的人提供緊急治療的過程。急救的目的在於減輕患者的痛苦，防止病情惡化，為患者挽救生命時間，使患者盡早獲得治療及早送醫，以增進治療效果及減少後續衍生的併發問題。急救的基本原則包含快速反應、正確評估、有效溝通、安全移動、適當的急救技能和技巧。急救的範圍涵蓋了各種緊急情況，不僅限於心臟驟停、呼吸困難、外傷、燒傷、溺水等。針對不同的急救情況，需要不同的技能和工具，例如心肺復甦術（Cardiopulmonary Resuscitation, CPR）、止血、包紮、清除呼吸道異物等。總而言之，急救是一種重要的技能與服務，可以在突發事件發生的情況下，提供必要的幫助並協助患者減少傷害。</p>
	<p>急救照護</p>	<p>為維護長期照護服務對象的品質與安全考量，依據機構內常見緊急救護措施，包含：常見異常事件類型，各種不同情境下，緊急救護流程的應變性。當機構內的服務對象遭受意外傷害或突發疾病的時候，在送至醫院治療之前，長期照顧人員依據醫學護理的原則，利用現場適用物資臨時及適當地處理患者，並給予緊急性、臨時性的救護措施，提升長期照護服務機構之照護品質，並藉此課程推廣、研討急救與照顧技能和服務。促進急救與照顧之培訓及繼續教育。提升機構服務人員急救與照顧正確的認知為宗旨。</p>
<p>5/20 08:00-16:00</p>	<p>鼻胃管照護衛教指導與置放技術</p>	<p>本課程期許學員清楚鼻胃管置入程序及感染管制的重點，因此課程開頭先說明置入鼻胃管的目的與技術、清楚移除鼻胃管感染管制的重點、清楚鼻胃管每日照護之感染管制的重要性，其次是說明鼻胃管灌食的相關照護技巧，包含灌食前準備與灌食步驟、以及正確灌食、灌食後應注意的事項等，學員清楚管灌飲食原則後，最後說明異常狀況及處理應對的策略，課綱如下： 一、置入鼻胃管目的與技術 二、鼻胃管灌食前準備與步驟 三、如何正確灌食 四、灌食後應注意事項及護理 五、異常狀況及處理對策</p>
	<p>留置存留導尿管照護衛教指導與置放技術</p>	<p>當住民有泌尿道排泄障礙時，就必須以單次導尿或存留導尿管的方式，協助其引流出尿液，藉以排除體內廢物，和維持體液、電解質及酸鹼平衡。本課程將以簡易解剖生理角度，教導如何選擇及正確置入導尿管，降低不適當操作導致感染及泌尿系統損傷的風險；同時在各項操作時導入正確執行手部衛生時機及</p>

		<p>感染管制措施，其課綱如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、留置導尿管目的與技術 二、留置導尿管前準備與步驟 三、執行導尿管護理重要性 四、導尿管護理時機 五、日常照護注意事項
	<p>手部衛生-洗手五時機</p>	<p>手部衛生的重要性是長照機構工作人員基本的必修課程，透過本課程希望工作人員能理解手部衛生的重要性及其目的，並能遵行正確洗手，課程大綱如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、感染機轉及傳染途徑介紹 二、手部衛生-洗手五時機及手套的使用：了解手部衛生五時機的執行機會，並能正確於適當時機執行手部衛生。 三、臨床手部衛生稽核實務-在執行手部衛生稽核前，除了應清楚相關機和技巧之外，亦須了解表單填寫的目的，並正確記錄各式相關表件，稽核結果的回饋將有助於臨床照護行為之改善。
	<p>失禁性皮膚炎的預防與照護</p>	<p>本課程期許學員學習失禁性皮膚炎的預防與照護，課綱如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、何謂失禁性皮膚炎 二、何種病人容易發生失禁性皮膚？易發生失禁性皮膚炎部位 <ol style="list-style-type: none"> (一) 容易發生失禁性皮膚的情形 <ol style="list-style-type: none"> (1)腹瀉 (2)鬆軟便且頻繁解便 (3)營養不良 (4)活動能力受限 (5)頻繁滲便 (6)如廁能力受限或改變 (7)意識或感覺障礙 (8)藥物使用：包括抗生素、瀉劑、利尿劑、免疫抑制劑 (二) 易發生失禁性皮膚炎部位 <ol style="list-style-type: none"> (1)生殖器 (2)右側鼠蹊部(3)左側鼠蹊部(4)下腹部恥骨上(5)右大腿內側(6)左大腿內側(7)肛門周圍(8)股溝 三、失禁性皮膚炎皮膚損傷分級說明及特徵 <ol style="list-style-type: none"> (一) 第 0 級 皮膚完整且無發紅 (二) 第 1 級 (輕度) 發紅但皮膚完整 (三) 第 2 級 (中、重度) 發紅合併皮膚破損發紅、水腫及感染等區別 四、如何預防失禁性皮膚炎

九、報名、繳費方式：

- (一) 線上報名，報名表內需註記帳號「後 5 碼」。
- (二) 請以匯款或轉帳方式繳費(備註欄填寫「姓名+報名費」)。
- (三) 匯款轉帳帳戶:郵局代號 700/帳號 01110920049496/戶名：財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家
- (四) 收據於上課當日報到時領取。

十、本教育訓練將申請長照繼續教育積分、社工師繼續教育積分、護理師積分。

十一、本案聯絡人：黃宜涓 (03)9283880 分機 9101。

肆、經費概算：本活動經費來源依本機構年度編列之業務經費支付。

項目	數量	單位	單價	預算表	備註
講師費	11	小時	1,600	17,600	慈悲支付
積分審查費	3		2,000	2,000	蘭陽仁愛之家支付
印刷費	1	式	3,000	500	慈悲支付
膳食費	40	人	80	3,200	慈悲支付
雜支	1	式	500	500	慈悲支付
合計				23,800	

伍、預期效益

- 一、課程人數至少達 15 人。
- 二、課程總滿意度達 4 分以上(總分 5 分)。

陸、附件

- 一、課程表
- 二、講師資料

財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家
113 年度感染管制教育訓練課程表

一、研習日期：

二、113 年 5 月 09 日早上 8:00~12:00 共 4 小時。(中餐蔬食便當)

三、113 年 5 月 20 日早上 8:00~16:00 共 7 小時。(中餐蔬食便當)

四、研習地點：

財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家福慧堂(宜蘭縣礁溪鄉龍潭村龍泉路 31 號)

五、課程表：

時間	5 月 9 日(四)	5 月 20 日(一)
08:10-10:00 (休息 20min)	急救概念	鼻胃管照護衛教指導與置放技術
10:20-12:00	急救照護	留置存留導尿管照護衛教指導與置放技術
12:00-13:00	中午休息&用餐	
13:00-13:50 (休息 20min)	/	手部衛生-洗手五時機
14:10-16:00		失禁性皮膚炎的預防與照護

財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家
113 年度感染管制教育訓練講師資料

講師	學經歷	
林菊	學歷	中華醫事技術科技大學護理科
	經歷	1. 台北榮民總醫院護士 2. 淡水馬偕呼吸治療科呼吸治療師 3. 台北市立仁愛醫院、台灣大學附設醫院護理師、呼吸治療師 4. 台北榮民總醫院蘇澳分院加護病房護理長兼呼吸治療師 5. 宜蘭縣政府衛生局技士 6. 宜蘭員山鄉衛生所護理師 7. 衛生福利部疾病管制署長照機構感染管制查核委員
	現職	杏安居家護理所所長
	專長	感染管制、呼吸治療、醫政管理、護政管理、傳染病防治管理

講師	學經歷	
王珮如	學歷	國立陽明大學護理研究所
	經歷	1. 羅東博愛醫院胸腔暨神內科加護病房護理師 2. 羅東博愛醫院門診護理師、整形外科資深護理師 3. 聖母護專兼任講師
	現職	國立陽明交通大學外科專科護理師
	專長	重症護理、外科專科