

中華民國青鳶雨都志工服務團 Youth Eagle Volunteers

2024 春季默契養成團康培訓營計劃書

- 壹、活動名稱：2024 春季 - 默契養成團康培訓營
- 貳、活動主題：在學習中玩樂、玩樂中學習，活動中穿插著團康活動與默契培養活動，每個環節都會有能夠在生活上學以致用的功用，從事志工服務或團康活動中除了基本的態度、禮貌、熱忱的心以及最重要的是團體活動的默契，從活動進行中讓青年夥伴之間透過破冰遊戲和闖關活動中學習並與新認識的夥伴透過溝通一起達成活動目標。
- 參、活動目的：青鳶雨都志工服務團，主軸為社會公益服務以及帶領各界團康活動，為因應時代變遷而需做出不一樣的活動、栽培不同型態與種類志工，目前已對未來培訓有所不一樣的計畫，打破傳統顛覆現有，讓對志工服務有興趣的青年夥伴在活動中找尋自己喜歡的生涯發展方向，故辦理此培訓活動，除先使彼此團隊夥伴培養默契外，同時也在活動進行過程中培養領導能力，在藉由此活動增加彼此默契。
- 肆、活動內容：藉由小組時間先培養團隊默契，再利用中午美食連線賽使個小組探所在地基隆美食，進一步認識我們自己的「基隆」、同時也順勢啟發各小組有領導能力之人；最後在下午的時段結合青年創業店家設置各關卡，挑戰跳脫時代的各種趣味競賽。
- 伍、預期成效：透過此活動除了使不同年齡層的青年夥伴相互了解、分享經驗以及曾經的過程，同時也期望各青年夥伴能夠在活動中找到正確的生涯目標及方向，使彼此未來能夠有判定自己未來方向以及所想服務的目標。
- 陸、參加對象：國中 12 歲（含）以上至 40 歲（含）以下青年夥伴。
- 柒、主辦單位：中華民國青鳶雨都志工服務團
地址：基隆市中正區義二路 214 號
電話：02-2428-0771
- 捌、協辦單位：全民轟炸 G - 基隆仁愛店（基隆市仁愛區精一路 19 之 1 號）
悅宸檳榔（基隆市中正區義一路 67 號）
佬酒館（基隆市中正區義二路 2 巷 11 號）
CHILL PIZZA（基隆市仁愛區愛一路 62 號）
清心福全 - 基隆義一店（基隆市中正區義一路 12 號）
九弄髮廊（基隆市仁愛區成功一路 118 巷 9 弄 7 號）
第玖造型髮廊（基隆市中山區西定路 80 巷 5 號）
嗨咖（基隆市中正區祥豐街 839 號）

中華民國青鳶兩都志工服務團 Youth Eagle Volunteers 2024 春季默契養成團康培訓營計劃書

玖、活動辦法：

一、參加辦法

- 1、活動日期：113年03月30日(六)
- 2、活動時間：上午09:00至下午16:00
- 3、集合地點：青鳶兩都公益服務站

基隆市中正區義二路214號(富貴市場、基隆塔下一條街)

活動地點：基隆市市區 / 青鳶兩都公益服務站

- 4、活動人數：上限24名
- 5、報名費用：完全免費
- 6、報名方式

A、報名期限：即日起至113年03月28日(四)晚上21:00截止

B、報名方式：線上報名：<https://reurl.cc/mr14M1>

- 7、前往方式：自行前往

三、活動流程表：

時間	內容		負責人	活動地點	備註	
07:30-08:00	工作 人員	集合	張孝遠	青鳶兩都 公益服務站		
08:00-08:30		會議				
09:00-09:10	報到		陳雨欣			請各會參與夥伴，準時出席唷！
09:10-09:30	活動說明		張孝遠	基隆市區		
09:30-12:00	分組活動					分組進行活動
12:00-13:20	美食連線賽		各小隊長	基隆廟口		
13:20-13:30	集合 / 活動說明		張孝遠		說明	
13:30-15:30	闖關活動		各關主	基隆市區		
15:30-15:20	回程 / 集合		各小隊長		從各關卡回到公益站	
15:20-16:00	結業式		張孝遠	青鳶兩都 公益服務站	上繳名牌套、簽退換取發放研習證書	
16:00-	歸赴				工作	
16:00-16:30	場地復、檢討				人員	場地復原 / 檢討會議

*活動時間及內容若有更正，以現場狀況為主。

中華民國青鳶兩都志工服務團 Youth Eagle Volunteers

2024 春季默契養成團康培訓營計劃書

四、活動相關注意事項

- 1、請穿著能跑跳服裝、藍色上衣(若無可免)
- 2、供午餐、保險、研習證書(7小時)
- 3、資源有限、請珍惜資源、請勿遲到早退

五、工作分配及職掌

- 1、活動部：黃巧婷、陳雨欣、李好恩
(活動內容與設計及安排路線)
- 2、文書部：張孝遠、陳雨欣
(撰寫計劃案及相關文書處理)
- 3、美宣部：張孝遠、黃巧婷、陳雨欣、李好恩
(活動相關海報設計、道具製作及準備)
- 4、財務部：葉可姿、陳昀潔
(金費概算、並統籌資金)
- 5、設備部：各小隊長、合作青年店家
(場地規劃、路線、活動相關器材準備及租借)
- 6、醫療部：張孝遠
(活動進行時負責安全管理及緊急傷害處理)
- 9、影音部：各組長
(於活動進行時協助拍攝活動照片)
- 10、公關組：邱意嬪、吳珮慈
(宣傳活動、聯繫單位、店家、人員召集)

拾、工作進度：

一、籌劃階段

- 1、籌畫期間：113年03月01日(五)至113年03月30日(六)
 - A、前段準備工作：113年03月01日(五)至113年03月09日(六)
(接洽活動、企劃書相關資料、活動相關進行方式籌備及相關設備準備)
 - B、中段準備工作：113年03月10日(日)至113年03月22日(六)
(相關器材設備準備及保險資料、人員名單、單位確認、工作分配)
 - C、最後階段：113年03月23日(日)日至113年03月30日(六)
(檢查最後事務相關物品、檢討會議)

中華民國青鳶兩都志工服務團 Youth Eagle Volunteers

2024 春季默契養成團康培訓營計劃書

二、活動籌劃進度表、工作進度檢核表

1、第一階段：113年03月01日(五)至113年03月30日(六)

	0301	0302	0303	0304	0305	0306	0307	0308	0309
接洽活動									
初步評估									
撰寫企畫									
籌備會議									
人員召集									

2、第二階段：110年02月15日(一)至110年02月28日(日)

	0310	0311	0312	0313	0314	0315	0316	0317	0318	0319	0320	0321	0322
籌備會議													
文書資料													
人員召集													
店家召集													
工作分配													

3、第三階段：110年03月01日(一)日至110年03月13日(六)

	0323	0324	0325	0326	0327	0328	0329	0330
保險資料								
細項確認								
道具製作								
人員召集								
行前會議								
活動當日								
檢討會議								

拾壹、相關會議：

- 一、第一次籌備會(初步)：113年03月09日(六)
- 二、第二次籌備會(確認)：110年03月16日(六)
- 三、第三次籌備會(事項)：110年03月23日(六)
- 四、第四次籌備會(行前)：110年03月30日(六)
- 五、第五次籌備會(檢討)：110年03月30日(六)

中華民國青鳶兩都志工服務團 Youth Eagle Volunteers

2024 春季默契養成團康培訓營計劃書

拾貳、經費預算：

一、經費預算表

項 目	內 容 細 項	單 價	數 量	總計金額					經費來源	
				拾	萬	仟	佰	拾		元
保險費	參與活動人員	\$1,724	1		\$	1	7	2	4	自籌款
餐飲費	廟口美食連線賽	\$100	24		\$	2	4	0	0	自籌款
材料費	材料及道具費	\$1,500	1		\$	1	5	0	0	自籌款
文宣費	海報輸出、DM印刷	\$500	1		\$	5	0	0	0	自籌款
雜 支	其它用品	\$500	1		\$	5	0	0	0	自籌款
總 計					\$	6	6	2	4	

※ 補充：此表僅為預算表不代表實際花費。

二、活動經費共計\$6,624 元整。

三、經費來源：

1、自籌款\$6,624 元