

時	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午			六祖法寶壇經 10:00-11:30 3/6 開課	塔羅數字班 10:00-11:30 4/11 開課	
下午	現代科學經絡 養生法 15:00-17:00 4/8 開課	手腦並用捏塑趣 13:30-15:00 4/9 開課	養生書法 14:00-16:00 4/10 開課	生命靈數入門 14:00-15:30 4/11 開課	蔬食烹飪 14:00-16:00 4/12 開課
晚上	松山吉祥里 讀經班 19:00-20:30		手腦並用捏塑趣 19:00-20:30 4/10 開課	松山吉祥里 讀經班 19:00-20:30	西園倪氏佛堂 經絡美學研習班 19:00-20:30 3/8 開課
				東園國小 讀經班 19:00-20:00	西園國小 讀經班 19:00-20:00

# 現代「科學經絡」 養生法



中醫經絡循行的規律，幫助我們做到養生健康目標，  
本課程將專門教授如何運用獨創的「科學經絡」理論，  
結合現代中醫養生新觀念，達到強身健體的目標。

想找對的老師來指導嗎？

現在就是就佳時機！

- 課程內容**
- 4/08 中醫與科學經絡的核心價值
  - 4/15 科學經絡與肌肉骨骼的互動
  - 4/22 科學經絡與內分泌系統的互動
  - 4/29 科學經絡與全身氣血的互動

## 師資經歷

- ◆黃慧姿老師/培元科學經絡創始人  
陳法圓老師/中醫博士
- ◆經歷:德國醫學美容Schrammek 國際證照  
義大利BCM 國際理療調配師證照  
人體重管理基金會顧問 中華民國美容師證照  
中醫經絡養生調理20年經驗

即日起  
招生中~

- ◆報名費300元  
免學費
- ◆上課時間  
週一下午3-5時

## 課程其他資訊

- ◆主辦單位: 和平里辦公室 / 崇恩教育基金會
- ◆上課地點: 西園書院  
台北市萬華區西園路二段140巷22弄10號1樓
- ◆聯絡人:  
里長辦公室: 吳淑芬里長 02-2336-1001  
西園書院: 劉美秀小姐 0936-466-334



# 六祖法寶壇經 **趣讀**

六祖法寶壇經，簡稱壇經，是六祖惠能大師的偉大巨作，係唯一的一部非釋尊親述而稱為「經」的典籍。言簡義豐，理明事備，具足無量妙義，充滿深邃智慧哲理，有如置身於彌勒樓閣、普賢毛孔中，能詳研深究，解行並進，帶來智慧自在的人生。

**誠邀您來共學，帶來智慧人生**

## 授課老師 **連文發 老師**

崇恩教育基金會董事/淨慈寺執行委員/慈善基金會顧問  
前台大主管/勞動部勞動署諮詢輔導委員暨講師/身心靈教育講師

課程費用 **免費** 報名費用 **300元**

上課地點 **西園書院**  
台北市萬華區西園路二段140巷22弄10號1樓

上課時間 **113年3月6日起**  
每週三早上10:00-11:30，一期計6週

主辦單位 **和平里辦公室/崇恩教育基金會**

報名方式 **里長辦公室：吳淑芬里長 02-2336-1001**  
**西園書院：劉美秀小姐 0936 466 334**

六祖「法寶壇經」趣讀 報名表

姓名	電話	地址
	(O)	
	(H)	



# 養生書法



2024/04.10起 招生中~

書法是中華文化的精粹，本課程以楷書為主，隸書、行書為輔，並依狀況調整。透過筆畫與線條、字形與結構、墨趣與章法等學習，培養定靜、專注、沉穩特質，提昇藝術審美與思辨能力，激發創新精神，達到休閒紓壓、怡情自得的養生效果。

## 課程

- 一、執筆姿勢與用具。
- 二、用筆練習與筆法。
- 三、字體介紹與臨摹。
- 四、結構原則與部首。
- 五、作品章法與款識。

## 師資

### 廖益賢老師

中國文化大學史學研究所文學碩士

經歷：中華書道學會理事

中華民國書法教育學會副理事長

## 報名資格

年齡不拘，歡迎親子一同報名

## 自備用具

毛筆、九宮格毛邊紙(約B4大小，每張6格)、墊布、硯台、墨條、墨汁、文鎮、筆架、筆捲，或請老師代購

## 報名方式

西園書院 劉美秀小姐 0936-466-334

里長辦公室:吳淑芬里長 02-2336-1001

## 主辦單位

和平里辦公室  
崇恩教育基金會

◆報名費300元 免學費

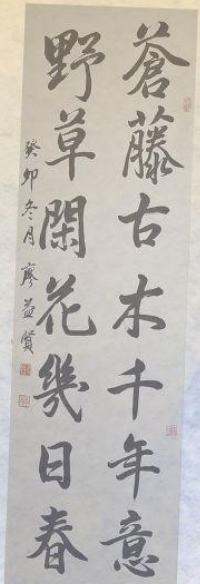
◆上課時間 週三下午2-4時

一期計6週

## 上課地點

西園書院

台北市萬華區西園路二段140巷22弄10號1樓





# “手腦並用捏塑趣”



輕鬆捏、快樂學 靈活有創意  
年齡不拘，歡迎親子一同報名



活動時間

113/4/9 (二)下午 1:30- 3:00

113/4/10 (三)晚上 7:00-8:30

主辦單位

和平里辦公室 / 崇恩教育基金會

師資

張秀汝 老師

高手在民間，十多年捏塑才藝教師、佛光山長者、  
兒童學苑、童軍才藝教學

上課地址

【西園書院】台北市萬華區西園路二段140巷22弄10號1樓

報名費用

300元/一期六堂

材料費用

100元/人/堂 (一期6個作品)

報名方式

里長辦公室：吳淑芬里長 02-2336-1001

西園書院：劉美秀小姐 0936-466-334

----- 手腦並用捏塑趣 報名表 -----

姓名		電話	(O)	
			(M)	
地址				





# 塔羅數字應用班

-運用生命數字密碼，洞悉人性- **課程免費**

**113/4/11**起 | (每週四) 上午10:00-11:30 / 一期計5週

每個人身上都有一組數字密碼，透過這些數字在30秒內快速教會你如何掌握人生！透過密碼解析人生五大事，知己知彼，百戰百勝，走出人生困境邁向高峰。不分男女老少，簡單易學，一學就會，學會應用，即刻上手！

## 課程

請自備  
紙和筆

- 1/a. 基本公式運算      b. 塔羅牌數字牌面解析特質(0-6)
- 2/數字及牌面解析(7-16)
- 3/a. 數字牌面解析(17-21)      b. 職業分配
- 4/ 貴人方在哪裡？      5 / 情緒心理與健康之關係

## 課程費用

**免費**

## 報名費用

**300元**

## 師資

郝莉莉 老師 /心靈教育諮詢/20年親子教育經驗

簡歷：美國國際專業人才認證協會(IAPC)師資/昂泰國際公司海外培訓講師

## 主辦單位

和平里辦公室 / 崇恩教育基金會

## 上課地點

【西園書院】台北市萬華區西園路二段140巷22弄10號1樓

## 報名方式

里長辦公室：吳淑芬里長 **02-2336-1001**

西園書院：劉美秀小姐 **0936-466-334**

### ----- 塔羅數字應用班 報名表 -----

姓名	電話	(O)
		(M)
地址		



# 生命靈數入門班



當人生遇到困難時,你的選擇是甚麼?  
很多人都希望能透過命理解決心中的疑惑,  
卻總感覺那好像不是我要的?

## 生命印記對號入座 遇見更美好的自己

第一堂課	相見很晚~我是誰
第二堂課	知己知彼~你是誰
第三堂課	數數看人生
第四堂課	對號入座
第五堂課	其實你不懂我的心
第六堂課	遇見更美好的自己

即日起  
招生中~

◆報名費300元 免學費

◆4/11起週四

下午2-3:30時

### 師資簡介 蘇沛芸老師

多時空潛能技術中心心靈科學研究員  
心靈輔導諮詢師, 國小心靈輔導志工  
中華民國心靈命理師協會理監事

◆主辦單位: 和平里辦公室 / 崇恩教育基金會

◆上課地點: 西園書院

台北市萬華區西園路二段140巷22弄10號1樓

◆聯絡人: 西園書院 劉美秀小姐 0936-466-334

里長辦公室: 吳淑芬里長 02-2336-1001





# 蔬食烹飪班

課程免費



11/3/4/12起 (每週五)

下午2:00-4:00/一期計五週

民以食為天，食的營養健康，吃的有定時規律，心情保持愉悅，病痛則不容易上身，方能保有健康的身體，故如何「吃.食」是相當關鍵的課題。您想要回復或保持康健、快樂及多彩的好生活嗎？誠邀您一起來學習，讓營養學專家、學養經歷俱佳的蔡老師幫助您達成。

課程費用

課程免收學費，  
每堂課酌收材料費

報名費用

300元

師資

蔡英敏 老師

經歷：營養學碩士/台北市芳薰香植物精油職業工會講師  
台北市養生保健職業工會講師 / 健康管理講師

主辦單位

和平里辦公室 / 崇恩教育基金會

上課地點

西園書院  
台北市萬華區西園路二段140巷22弄10號1樓

報名方式

里長辦公室：吳淑芬里長 02-2336-1001  
西園書院：劉美秀小姐 0936-466-334



-----蔬食烹飪班 報名表-----

姓名	電話	(O)
地址		(M)