

高雄市立凱旋醫院

113 年青少年物質濫用與網路成癮工作者培訓工作坊

壹、課程緣起：

美國心理學家先驅斯坦利·霍爾(Granville Stanley Hall)曾指出青少年期是一個「風暴和壓力」的階段。在此階段，青少年需要經歷生理、心理、行為轉型以及社會適應等方面的變化，他們必須適應嶄新的身份與角色，其中背負家人、師長的期許，如果未能調適得當就會產生壓力，壓力無法負荷可能選擇逃避，甚至出現偏差行為，包括網路成癮、物質濫用(菸、酒、檳榔)以及非法藥物(drug)，一旦接觸這些物質，有極大可能增加濫用(abuse)的機會，亦會顯著提高其未來成年期成為規律使用者的機率，衍生藥癮孕產婦、性病、暴力、交通事故傷害、犯罪、自殺與他殺等社會問題，嚴重影響著臺灣社會年輕族群的活力與健康，因此對於青少年物質濫用與網路成癮的現況、類型、特性、國家防制政策及法律皆有了解之必要。

貳、課程目的：

透過課程的講解與經驗分享及運用相關社會資源，讓青少年回復社會角色功能並回到正常的生活與工作強化專業人員提供不同之處遇需求內涵之職能，協助個別化處遇之執行。

參、指導單位：衛生福利部

主辦單位：高雄市立凱旋醫院藥癮醫療示範中心

協辦單位：成癮防治科、高屏區精神醫療網

肆、課程時間與地點：

- 一、 課程日期：113 年 4 月 22 日 (星期一)，詳見後課程表
- 二、 課程時間：上午 8 時 00 分至下午 17 時 30 分，共計 8 小時
- 三、 課程地點：高雄市立凱旋醫院三樓第一會議室
(高市苓雅區凱旋二路 130 號)

- 四、 辦理方式：實體課程，以【中華民國身分證】進行課程/積分簽到(退)

伍、研習對象：30名，以實際從事物質濫用及網路成癮戒治相關醫療業務各職類人員為優先。

陸、報名資訊：

一、報名費用：無，請珍惜資源。無提供午餐及茶水，提供公用冷溫水開飲機，請自備環保杯。

二、報名時間：即日起至113年4月12日(五)17時30分止，或額滿為止。恕不接受現場報名。

三、報名方法：BeClass網路報名(<https://reurl.cc/lgMr8Y>)，或掃描右側QR Code進入)，**報名不等於錄取**，將篩選適切受訓人員後於**您報名一周內(不含例假日)以電子郵件通知錄取**。(※請填寫正確、有效且可收郵件之電子信箱)



四、課前通知：於課程辦理前三天(4月19日)以電子郵件(mail)通知，並公告電子講義(不另提供紙本)與課程注意事項至您報名信箱。

柒、訓練證明：

一、繼續教育積分：依報名職類積分需求**滿3人以上**得申請。

精神專科醫師、成癮專科醫師、西醫師、護理師(含專科)、社會工作師(含專科)、臨床心理師、職能治療師、藥師。

二、衛生福利部藥癮治療人員訓練證明(申請中)。

三、須全程參加(共8小時)且完成簽到(退)與課程前(後)測驗及滿意度調查，將於當日報到時提供連結網址(QR Code)，請務必填寫完全並提交。課程結束後，將送審衛生福利部，經審核通過，便由「藥酒癮醫療個案管理系統」統一以電子郵件寄送『成癮治療人員訓練證明書』電子檔主承辦單位不另發紙本證書。請於報名時填寫有效且可收件之電子信箱，以免無法收到相關資訊。

四、課程應完成簽到/退，以作為出缺席依據，若課程缺席、**遲到/早退時間超過15分鐘以上，或未完成測驗者，視同未參與課程**，將不核發訓練證明。課程請勿代理刷卡，經舉發亦取消教育時數等資格。

捌、聯絡方式：高雄市立凱旋醫院莊小姐，(07)713-2800 分機 21

玖、課程內容：(課程主題將依講師專業滾動式修正)

時間	主題	講師	節
07:45-08:00	上午報(簽)到、課前測驗		
08:00-09:50	【藥癮】青少年物質濫用： 新興毒品與青少年藥物濫用防治	台灣青少年與 家庭輔導協會創會 蘇益志理事長	2
09:50-09:55	學員提問、休息		
09:55-10:55	【煙癮】青少年吸菸行為的形成、持續、戒斷與復發歷程及對其之生心理影響	高雄市立凱旋醫院 李巧媚護理師	1
10:55-11:00	學員提問、休息		
11:00-12:00	【壓力因應】青少年情緒區辨與其壓力調適、管理及心理健康處遇(團體)	高雄市立凱旋醫院 蔣馨怡臨床心理師	1
12:00-12:10	上午簽退		
12:10-13:30	午休、下午簽到(13:15 開始)		
13:30-15:20	【網癮】網癮的多重宇宙:先連線、再聯盟	繪星心理治療所 劉子頎臨床心理師	2
15:20-15:30	學員提問、休息		
15:30-17:30	【酒癮】帝奧尼索斯的誘惑 從青少年犯罪談起	法務部矯正署高雄戒治所 柯俊銘 臨床心理師	2
17:30-17:40	下午簽退、課後測驗		

拾、專業師資：

蘇益志



- 現職：
台灣青少年與家庭輔導協會創會理事長
兒少家庭輔導社工師與專業督導
華人伴侶與家族治療協會理事長
- 經歷：
兒少輔導與伴侶家族治療資深督導
高師大諮商輔導碩士
- 專業證照：
社會工作師證照內授中社字第 0920075324 號
- 著作：
一位社工師的喃喃自語
華無式家族治療：吳就君的治療心法和助人美學

李巧媚



- 現職：
高雄市立凱旋醫院護理師兼成癮病房臨床教師
- 經歷：
97 年至凱旋醫院至今，任職期間在急診加護病房、
女性急性病房、慢性病房、兒童青少年病
房、目前在成癮病房擔任臨床教師
於 107 年 2 月 9 日協助衛生局執行「龍發堂外縣市
春安行動」，圓滿達成任務
- 專業證照：
護理師證書護理字號 209915 號
精神衛生護理師認證考試精衛護第 1050616 號
凱旋醫院臨床教師醫教證護師字 023 號
高級急救訓練 ACLS10907028 號
基本救命術訓練 BLS0125943 號
112 年取得戒菸服務人員資格證明

蔣馨怡



- 現職：
高雄市立凱旋醫院臨床心理師
高雄市臨床心理師公會監事
台灣臨床正念學會監事
- 經歷：
高醫附院精神醫學部臨床心理師
- 專業證照：
臨床心理師證照(心理字第 001600 號)
美國聖地牙哥大學正念中心認證 MBCT 授課治療師
澳洲正念自我照顧 (MSCP) 師資培訓
台灣睡眠醫學學會失眠認知行為治療專業人員認證合格
台灣生理與神經回饋學會生理回饋評估與治療專業人員認證合格
- 專長：
青少年成人心理衡鑑及心理治療、神經回饋及生理回饋評估與治療、神經心理衡鑑、失眠評估與認知行為治療、正念認知治療

劉子頌



- 現職：
繪星心理治療所臨床心理師
- 經歷：
內政部矯正署高雄戒治所外聘治療師
內政部矯正署嘉義監獄外聘治療師
長榮大學諮商中心
台南市衛生局(妨性處遇)特約臨床心理師
台南區(特殊教育)相關專業服務中心特約臨床心理師
竹山秀傳醫院復健科兼任臨床心理師
上善心理治療所臨床心理師
衛生福利部嘉南療養院臨床心理科兼任臨床心理師
埔里基督教醫院心理健康中心臨床心理師
- 專業證照：
臨床心理師證照(心理字第 000811 號)
- 專長：
解理情緒、排解壓力、改善習慣憂鬱、焦慮、戒癮、疾病適應、依附議題、內在對話、世代溝通、親密關係促進、親職諮詢、照護調適' 心理衡鑑與心理

	治療
<p style="text-align: center;">柯俊銘</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 現職： 法務部矯正署高雄戒治所臨床心理師 ● 經歷： 私立輔英技術學院幼保科兼任講師 國立屏東師範學院特教系兼任講師 高雄市立小港醫院復健科臨床心理師兼語言治療師 金門縣政府教育局特約語言治療師 法務部台灣屏東戒治所臨床心理師 法務部矯正署高雄戒治所暨高雄少年觀護所臨床心理師 高雄市政府少年輔導委員會指導委員 ● 專業證照： 臨床心理師證照 語言治療師證照 ● 專長： 變態心理學、犯罪心理學、兒少心理衛生、成癮防治(藥癮、酒癮、菸癮和網癮)

拾壹、課程須知：

- 一、為維護上課品質及他人權益，過程中請勿錄影、錄音，手機請調震動模式。
- 二、為響應無紙化政策，本課程不提供紙本講義，僅供本課程學員上課使用，嚴禁他用，侵害智慧財產權或違反其他法令責任自行負責。
- 三、本活動如遇自然災害，高雄市政府宣布不上班，活動依法取消，不另公告。活動時間、地點有異動，將另行通知，報名時請務必填寫正確聯絡資訊。
- 四、課程全程皆經講師同意同步攝影錄製，若課間有任何疑問請以舉手方式提醒講師，課程承辦人員皆會全程參與並處理相關上課問題。

拾貳、交通方式：(僅供參考，實際交通收費仍以現場為準)

自行前往

地址：高雄市苓雅區凱旋二路 130 號

※停車資訊：

- 本院周邊收費停車格。
- 高雄市公有收費停車場(凱旋醫院地下 2~3 樓)，每小時收費 20 元，停車費用請自行負擔。
- 同慶公有停車場(同慶路與凱旋二路交界處)，每小時收費 30 元，停車費用請自行負擔。

搭乘大眾運輸

- **橘線 08 五塊厝站**下車，由 3 號出口出站，直行至臺灣企銀巷口左轉，步行約 10 分鐘即可抵達。
- 左營高鐵站下車→轉搭**紅線 R16 左營站至 R10 美麗島站**→轉**橘線 08 五塊厝站**下車，由 3 號出口出站，直行至臺灣企銀巷口左轉，步行約 10 分鐘即可抵達。
- 左營高鐵站下車→轉搭**紅線 R16 左營站至 R6 凱旋站**下車後→轉搭輕軌至**C33 衛生局站**下車，步行約 1 分鐘即可抵達。

