

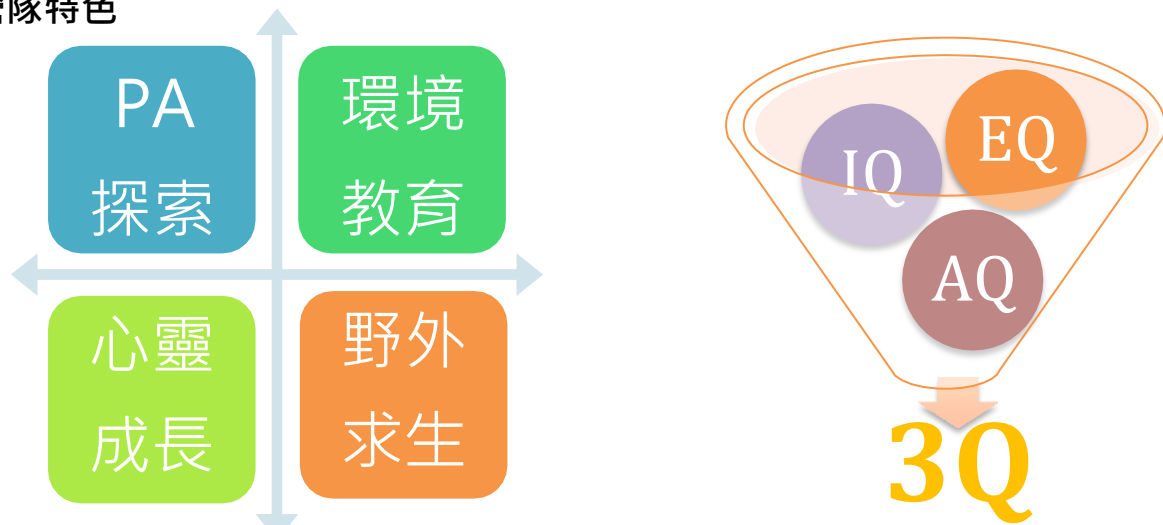
# 113年竹湖山居野外探索營

## 穿越森林 反璞歸真

### 一、竹湖山居營隊背景

2002 年竹湖山居主人翁遇上了一位 PA 冒險教育專家後，就此開啟了竹湖山居野外探索夏令營之路，一對全心投入於環境保育生態的老農夫婦，堅持想讓孩子能在大自然山野中無拘無束地奔馳，即使第一年營隊招生只有 6 位，我們依然開創首屆，只希望孩子能在營隊中有冒險、有挑戰、有快樂的學習成長，並讓孩子能擁有美好的童年回憶。竹湖山居夏令營至今已辦 20 年之久，將森林變成了一個大自然的遊戲場，讓孩子在體驗中自行創造想像的世界與能力，培養孩子能擁有面對真實世界挑戰的勇氣與智慧，多年經營森林活動的我們，在課程中培養孩子的 **3Q**：需要 **IQ (Intelligence Quotient 智力商數)**動腦來解決問題，運用 **EQ (Emotional Quotient 情緒商數)**在團體中互相溝通合作，再加上 **AQ (Adversity Quotient 逆境商數)**面對困難挑戰的內心抗壓能力。透過營隊的學習、回憶，就像是一顆種子種於孩子心中，過程即是養分，且在未來漸漸成長茁壯，讓孩子與我們一同在大自然中獲取無限能量，並創造無限可能。

### 二、營隊特色



營隊中，不論是經驗豐富的好夥伴，或是初次見面的新朋友，竹湖山居多樣的面貌風采你都找得到嗎？除了營養滿分的芭蕉樹、友善環境的混生果園，各種不同的野生植物、動物都住在這片森林裡，滿滿的驚喜等我們去探索發現。今年除了高低空繩索挑戰、自然野營外，還要帶著大家深入尋訪這片幽深的山林，了解如何保護眼前的綠色寶藏。

營隊一直以來沿襲著四個核心概念：PA 探索、環境教育、心理素質茁壯與野外求生，帶領孩子更加了解自己、享受在廣闊草皮上翻滾的純真、靜心的感覺，並聆聽青蛙、蟲鳴及鳥兒為大自然譜出的樂章，課程內容延伸四個核心設計了團隊合作及問題解決式任務、手作 DIY、野宿、在地生態文化...等，最後再回到自我成長的高空繩索挑戰，拓展孩童冒險的視野、勇氣的增加以及安全意識的奠定。我們希望以八天七夜較長天數的營隊讓孩童有更完整的學習；從做中學轉化為自己的能量，帶回到生活

中，不只是成長過程中最好的回憶，也是全方位技能提升的最佳管道。

### 三、課程內容

日期	上午課程	下午課程	晚上課程
7月1日 星期一	台北或高雄火車站集合 坐火車到花蓮玉里火車站	走入森林 (瓦拉米步道)	森友見面會
7月2日 星期二	生存之道 (團隊建立)	追尋蹤跡 (定向)	夜晚的任務 (平面活動)
7月3日 星期三	飛越溪流 (140米滑索、走繩、黑白羊)		越溪前的準備 (溪流安全知識)
7月4日 星期四	水樂園 (麻荖漏步道/烏石鼻)		深入林前 (打包背包)
7月5日 星期五	進入森林深處 (竹湖環狀步道/林中野炊/無痕山林)		扎營野炊
7月6日 星期六	森林的關卡 (攀樹、三索蔓藤路)		廣闊視界 (夜間觀察)
7月7日 星期日	找尋出路 (全台最長500米滑索/垂降)		篝火時間 (反思+結業式)
7月8日 星期一	手作吊飾	花蓮玉里火車站搭車 台北或高雄火車站解散	

※活動內容會依氣候狀況有所調整。

### 四、營隊報名資訊

1. 活動日期：113年7月1日至8日，共八天七夜
2. 參加對象：小學一年級至高中三年級
3. 報名截止日期：113年6月20日止
4. 營隊費用：新台幣\$25000元(費用含台北或高雄至花蓮或台東、玉里火車站來回票、保險、花蓮至竹湖山居接駁車以及7/1中餐)

**營隊早鳥(即日起至4/30)、舊生、兩人(含)以上團報優惠 24000元/人**

5. 線上報名網址：<https://reurl.cc/RW9gqe>
6. 竹湖山居官網：<http://www.juhu.com.tw/>
7. 竹湖山居 FB 官網：<https://www.facebook.com/JuhuFarmstay/>
8. 匯款帳號：中華郵政(ATM 銀行代碼 700) 高雄新興郵局  
帳號:0041001-1710131 戶名:許美菊

### 五、注意事項

將於活動前一周寄發行前通知至信箱，請各位家長留意。

#### 【聯絡方式】

電話：089-832383 手機：0937-975692

傳真：089-832935

E-mail: [juhu.homestay@gmail.com](mailto:juhu.homestay@gmail.com)



▲報名請掃我▲