

ICOPE 長者功能評估執行實務(網路繼續教育)

一、主辦單位：台北市物理治療師公會、新北市物理治療師公會、台中市物理治療師公會、南投縣物理治療師公會、苗栗縣物理治療師公會、彰化縣物理治療師公會、蘭縣物理治療師公會、花蓮縣物理治療師公會、屏東縣物理治療師公會

二、課程簡介：

依據內政部統計臺灣已正式邁入「高齡社會」，因此，我們的目標不只是長壽，是健康老化，即維持身心功能在最理想的狀態。為了能夠早期發現長者功能衰退的徵兆，國民健康署參考世界衛生組織(WHO)長者整合性照護指引(Integrated care for older people, ICOPE)，推動長者功能評估工作，幫助長者及早發現可能導致失能的風險因子，及早介入運動與營養等處置，以期預防及延緩失能。國民健康署吳昭軍署長表示，老化雖然無法避免身心功能衰退，但透過長者及早進行評估，藉由各種健康促進策略，以維持甚或提升長者身心功能，協助掌握老年生活。

長者功能評估含括延緩失能的關鍵六大指標：「認知功能、行動能力、營養、視力、聽力及憂鬱」，可由長者居家定期自我檢視，也能透過家屬的協助，幫家中長輩進行初步評估。國民健康署近年來透過各縣市政府衛生局，推動社區長者功能評估宣導工作，並持續招募醫事機構提供評估服務，提升長輩及其家屬對於長者功能評估之認知，並擴大納入及培訓社區醫事人員，強化社區提供專業功能評估服務之量能，並請衛生局建構異常者後續轉介(介入)與追蹤模式，提高長者功能評估與照護之效益。

本課程很榮幸邀請到康齡安健物理治療所陳雅玲院長，以其參與 ICOPE 長者功能評估工作之實務經驗，為學員講解 ICOPE 長者功能評估之檢測方式與依據結果提供後續的相關服務。期能讓參與研習之物理治療師充實相關知識，在長者健康照護專業服務上提升多元能力，不斷精進，提升專業品質。

三、上課時間：50 分鐘，請報名錄取者於 113 年 3 月 1 日至 3 月 31 日之間，自行安排時間上網參加線上課程並完成課後測驗。

四、上課方式：此為預錄式網路繼續教育課程，主辦單位將於 113 年 2 月 29 日以前寄電子郵件通知錄取者 (該郵件中有線上課程平台研習

網址)，請學員於 113 年 3 月 1 日至 3 月 31 日，自行安排時間至線上課程平台登入（需使用報名時的 E-mail 作為帳號登入，首次使用需註冊，註冊時系統將會自動寄發驗證信，點擊驗證信中之連結即完成註冊），進行線上課程研習，課後須通過線上測驗。完成者，公會將於 113 年 4 月 15 日前完成學分登錄。

五、講師介紹：

陳雅玲 院長	學歷	成功大學物理治療學系 學士
	現職	康齡安健物理治療所 院長 台北市物理治療師公會 理事
	專長	社區長者衰弱評估及體適能活動設計與帶領 失能長者個別化評估及團體運動設計與帶領 失智長者個別化評估及團體運動設計與帶領

六、課程內容：

時間	內容	講師
約 50 分鐘	ICOPE 長者功能評估執行實務	陳雅玲

七、學分：中華民國物理治療師公會全國聯合會（申請中），完成者預計可得
 (1)醫事人員繼續教育積分 1 點（專業）
 (2)長照人員繼續教育積分 1 點（專業）

八、費用：主辦單位之有效會員免費、其他身分 200 元。

九、報名期間：自 113 年 2 月 1 日 0:00 起開放報名至 113 年 2 月 21 日 23:59 止。

十、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
-----	---------

主辦單位 有效會員	免費，報名請上各公會網站： 台北市公會 https://www.taipeipt.org.tw/ 台中市公會 https://www.beiclass.com/rid=284b426656fc8232475e
其他身分	200 元，報名請上台北市公會網站並進行線上繳費。 https://www.taipeipt.org.tw/

十一、注意事項：

1. 各主辦單位會員須繳清當年度常年會費才可報名免費課程。若無故缺席一次者，將停止 3 個月免費課程或活動之報名資格。其他身分繳費報名錄取後，未於時限內完成線上課程研習者，不予退費。
2. 為尊重上課講師及品質，上課過程不可錄影、錄音或截圖，更不可將課程內容含測驗資訊外流。
3. 完成研習者可於平台線上免費取得電子研習證明，PDF 檔可下載留存。
4. 課程學分將在課後登錄「醫事人員積分管理系統」審查，會員可於 113 年 4 月 30 日後，自行登入醫事人員積分管理系統查詢。
5. 依全聯會 111 年 5 月 15 日舉辦之物理治療師公會數位課程製作研討會說明，本次網路繼續教育採用藍海學苑線上課程系統辦理。為記錄學員上課的時間與測驗成績，學員須登入該課程平台以參加研習。
6. 已錄取學員若不克參加，請個別依據所屬公會規範，於 113 年 2 月 25 日中午 12：00 前通知開課單位取消，學員欲取消報名請致電至公會確認。

課程取消表單	表單 QR code
台北市物理治療師公會 https://forms.gle/KSWJkjHdDMjhNRnNA	
台中市物理治療師公會	請直接聯繫本會 電話:04-22220329 Email: tcpt.pt@gmail.com

十二、連繫窗口：

(1) 台北市物理治療師公會：詹素媛會務秘書

電話：02-8773-2464#14；傳真：02-8773-3242

(2) 台中市物理治療師公會：

台中公會課程社群連結	QR code
https://reurl.cc/z6v7Ae	