

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15：50~17：20 社團名稱：直排輪 A 班 指導老師：連高振

堂數	日期	課程內容進度	備註
1	3/18	前進葫蘆型	(大腿肌、腳底) 施力練習
2	3/25	前後葫蘆 後退葫蘆過山洞	雙腳的張力、控制腳底施力 腳後跟施力、腳呈 X 型，腳後跟呈 V 字型收攏
3	4/1	前蹲雙手抱膝滑行	左右重心移位，身體控制方向
4	4/8	左右直線推舉單腳	平衡感控制、腳底的施力
5	4/15	後退葫蘆過 S 型	控制方向、專注能力、重心移位
6	4/22	弓箭步轉彎+蹲	(大腿肌、腳底) 施力與彈力練習
7	4/29	漁夫捉魚	協調性與全身肌力的發展
8	5/6	旋轉剎車	腳底的施力，反應能力，控制方向
9	5/13	單腳滑行	平衡感控制、左右腳力量控制
10	5/20	前進轉身變後退 + 蹲跳滑行	(雙腳、身體) 方向控制，彈力練習
11	5/27	曲棍球各人運球	手眼協調與控球能力
12	6/3	曲棍球各人運球	手眼協調與控球能力

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

## 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15：50~17：20 社團名稱：跆拳道防身社(週一班) 指導老師：吳宜紘

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	03月18日	講述跆拳道歷史		
2	03月25日	基本動作：1 喊聲方法 2 平行、後退預備 3 馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法		
3	04月01日	1 複習第一堂課之基本動作 2 馬步正拳攻擊		
4	04月08日	複習第一堂及第二堂之基本動作		
5	04月15日	基本動作：前踢、旋踢（分解動作）		
6	04月22日	跆拳道協調性動作之訓練		
7	04月29日	前踢、旋踢連續動作踢擊		
8	05月06日	複習前五堂基本動作		
9	05月13日	教新基本動作：跑步下壓、360 旋踢		
10	05月20日	複習基本動作：下壓 教新的基本防禦動作：上、下部防禦		
11	05月27日	教太極一~三場前 7 個動作，並練習七個連續動作		
12	06月03日	團康活動		
13	月 日			

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 15：50~16：50      社團名稱：Tracy Funics 英文拼讀桌遊

指導老師：許瓊月 TRACY 0921263540

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	03月19日	短母音+長母音的比較~(桌遊)撿紅點+心臟病+9宮格		字母卡牌
2	03月26日	母子音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會		資料夾+講義
3	04月02日	子母音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會		配件
4	04月09日	CVC單字拼音練習~(桌遊)跳跳棋		音標卡牌
5	04月16日	CVC單字拼音練習~(桌遊)格格不入		
6	04月23日	長母音拼音練習 a-e~(桌遊)維斯拉加斯		自製桌遊
7	04月30日	長母音拼音練習 e-e~(桌遊)綿羊爭牧場		
8	05月07日	長母音拼音練習 i-e~(桌遊)Connect4		
9	05月14日	長母音拼音練習 o-e~(桌遊)Not to connect4		
10	05月21日	長母音拼音練習 u-e~(桌遊)好餓的毛毛蟲		
11	05月28日	CVCe單字拼音練習~(桌遊)Spot it		
12	06月04日	CVCe單字拼音練習~(桌遊)Apple Monster		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 15：50~17：20      社團名稱：書法社      指導老師：胡碩修

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月19日	基本字形練習__心、必、忘		
2	3月26日	基本字形練習__九、也、光		
3	4月2日	基本字形練習__代、成、我		
4	4月9日	基本字形練習__國、圖、園		
5	4月16日	字形部首練習__仁、佳、何		
6	4月23日	字形部首練習__金、含、令		
7	4月30日	字形部首練習__坤、地、城		
8	5月7日	字形部首練習__怡、性、惜		
9	5月14日	字形部首練習__注、流、海		
10	5月21日	字形部首練習__無、照、然		
11	5月28日	五言唐詩書寫練習		
12	6月4日	五言唐詩書寫練習		
13	月 日			

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

## 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 12：40~14：10      社團名稱：倍思科學-魔女糖果屋+航空小機師

指導老師：吳怡瑩

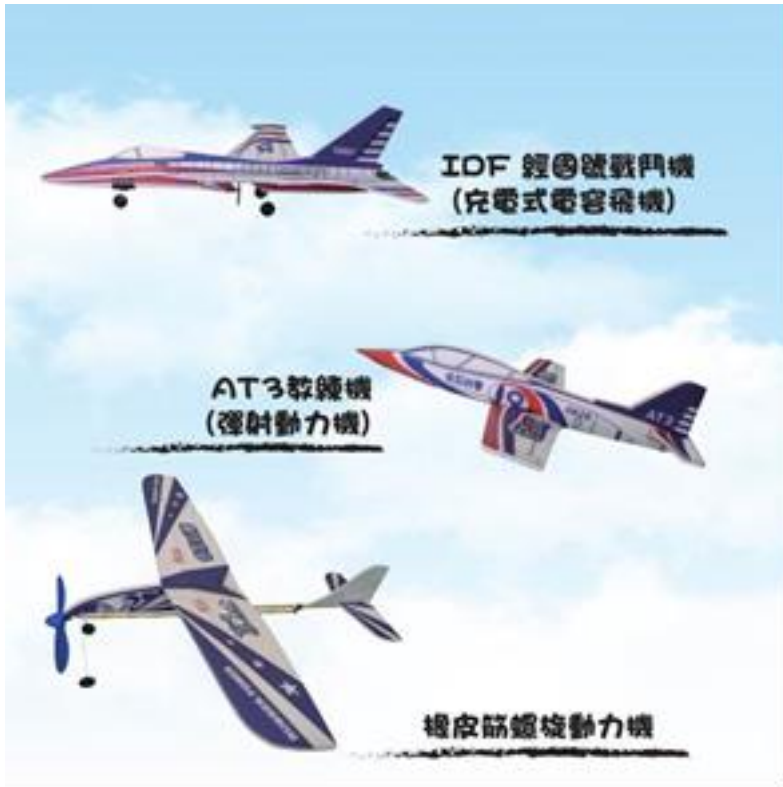
堂 數	日 期	課程內容進度	備註
1	3 月 20 日	飛機飛行的原理	
2	3 月 27 日	AT-3 自強號教練機	
3	4 月 3 日	IDF 經國號飛機	
4	4 月 10 日	我是優秀小飛官	
5	4 月 17 日	魔女的糧倉-自製小麥黏土	
6	4 月 24 日	魔女的新年-自製糰糊	
7	5 月 1 日	魔女的灶台-搭建灶台	
8	5 月 8 日	魔女的花園-顏色魔法實驗	
9	5 月 15 日	魔女的零食-糖果的原料	
10	5 月 22 日	魔女的果凍-自製軟糖	
11	5 月 29 日	魔女的唇膏-自製護唇膏	
12	6 月 5 日	魔女的魔法-消失的文字及氣球	

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

倍思科學教材費收費明細(請以每生費用明列)

編號	品名	說明	金額
1	IDF 經國號戰鬥機 (充電式電容飛機)	組裝飛行，了解飛機飛行的原理	250
2	AT-3 自強號教練機	組裝飛行，了解飛機飛行的原理	125
3	螺旋槳動力飛機	組裝飛行，了解飛機飛行的原理	125
4	魔法灶台實驗組	認識石膏，搭建灶台	300
5	DIY 小麥黏土	認識小麥的歷史與麵粉，DIY 小麥黏土	100
6	DIY QQ 軟糖	糖與醣的差別，軟糖製作	100
7	DIY 天然護脣膏	油脂介紹，天然護脣膏	100
8	DIY 春聯	澱粉糊化，自製糰糊	50
9	顏色魔法實驗組	天然色素與人工色素	150
10	實驗耗材	實驗用	150
11	學習講義	組裝+科學知識	150
合計收費		1600	元整



## 課程學具

FEC 未來教育研究中心  
Research and Development Center for Future Education



科學寶盒示意圖



魔法灶台實驗



DIY 小麥黏土



學習講義



DIY QQ軟糖



DIY 天然護膚膏



DIY 糰糊



顏色魔法實驗

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 15:30-17:30      社團名稱：小猴籃球社      指導老師：劉宸瑋

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3/20	相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。		
2	3/27	基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)		
3	4/3	基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。		
4	4/10	基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換 S 型移動左右手交換運球、雙手 S 型移動運球。		
5	4/17	基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。		
6	4/24	基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。		
7	5/1	複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。		
8	5/8	運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。		
9	5/15	分組三對三的小比賽。		
10	5/22	基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。		
11	5/29	基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習跟運球後護球之練習。		
12	6/5	分組三對三、五對五比賽。		
13				

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。



高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四 15：50~17：20 社團名稱：直排輪 B 班 指導老師：連高振

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3/21	前進葫蘆型		(大腿肌、腳底) 施力練習
2	3/28	前後葫蘆 後退葫蘆過山洞		雙腳的張力、控制腳底施力 腳後跟施力、腳呈 X 型，腳後跟呈 V 字型收攏
3	4/11	前蹲雙手抱膝滑行		左右重心移位，身體控制方向
4	4/18	左右直線推舉單腳		平衡感控制、腳底的施力
5	4/25	後退葫蘆過 S 型		控制方向、專注能力、重心移位
6	5/2	弓箭步轉彎+蹲		(大腿肌、腳底) 施力與彈力練習
7	5/9	漁夫捉魚		協調性與全身肌力的發展
8	5/16	旋轉剎車		腳底的施力，反應能力，控制方向
9	5/23	單腳滑行		平衡感控制、左右腳力量控制
10	5/30	前進轉身變後退 + 蹲跳滑行		(雙腳、身體) 方向控制，彈力練習
11	6/6	曲棍球各人運球		手眼協調與控球能力

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

## 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四 15：50~17：20 社團名稱：樂高動力機械科學社 指導老師：洪嘉卿

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月21日	創意主題活動		
2	3月28日	機器手臂		
3	4月11日	諸葛孔明的智慧		
4	4月18日	樂高摩天輪		
5	4月25日	創意主題活動		
6	5月2日	吊車		
7	5月9日	樂高黑鷹直升機		
8	5月16日	空中獵手		
9	5月23日	創意主題活動		
10	5月30日	旋轉咖啡杯		
11	6月6日	動能車		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12：30~14：00 社團名稱：跆拳道防身社(週五班)

指導老師：吳宜紘

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	03月22日	講述跆拳道歷史		
2	03月29日	基本動作：1 喊聲方法 2 平行、後退預備 3 馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法		
3	04月12日	1 複習第一堂課之基本動作 2 馬步正拳攻擊		
4	04月19日	複習第一堂及第二堂之基本動作		
5	04月26日	基本動作：前踢、旋踢（分解動作）		
6	05月03日	跆拳道協調性動作之訓練		
7	05月10日	前踢、旋踢連續動作踢擊		
8	05月17日	複習前五堂基本動作		
9	05月24日	教新基本動作：跑步下壓、360 旋踢		
10	05月31日	複習基本動作：下壓 教新的基本防禦動作：上、下部防禦		
11	06月07日	教太極一~三場前 7 個動作，並練習七個連續動作		
12	月 日			
13	月 日			

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12：30~14：00 社團名稱：圍棋社 指導老師：黃鈞

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	圍棋起源、圍棋禮節		
2	3月29日	數氣、提吃、逃跑		
3	4月12日	叫吃		
4	4月19日	雙叫吃		
5	4月26日	征子		
6	5月3日	門封		
7	5月10日	連接與切斷		
8	5月17日	打劫		
9	5月24日	撲與反提		
10	5月31日	做活與破眼		
11	6月7日	圍地		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

## 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12：30~14：00      社團名稱：趣味英文社      指導老師：楊小慧

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	<b>歌唱美語：</b> 歌唱中學習英文字彙和句型運用並紓解心情壓力。		
2	3月29日	<b>歌唱美語：</b> 歌唱中學習英文字彙和句型運用並紓解心情壓力。		4/5 連假
3	4月12日	<b>日常生活用語：</b> 如家庭、學校、環境日常用語，看到各處習於用英文思考。		
4	4月19日	<b>日常生活用語：</b> 如家庭、學校、環境日常用語，看到各處習於用英文思考。		
5	4月26日	<b>節慶美語：</b> 如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀。		
6	5月3日	<b>節慶美語：</b> 如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀。		
7	5月10日	<b>故事美語：</b> 訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。		
8	5月17日	<b>故事美語：</b> 訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。		
9	5月24日	<b>遊戲美語：</b> 利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。		
10	5月31日	<b>遊戲美語：</b> 利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。		
11	6月7日	<b>快樂成果：</b> 總複習。		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

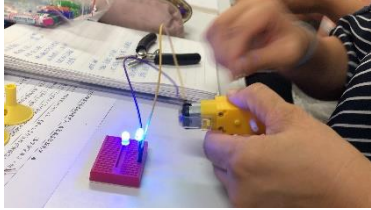


活動時間：每週五 12：30~14：00 社團名稱：大大科學社 指導老師：蔡沛玲




堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	手搖發電機 全世界 90%的發電都採用這種方式，信不信利用馬達就可以製作發電機?本課程 DIY 發電機，點亮 LED 燈。		
2	3月29日	自製電動機 gogoro 電動車滿街跑，到底如何將電力轉化為動力呢?本課程將帶領孩子親手製作【通電就會轉】的神奇電動機。		
3	4月12日	摩斯密碼機 飛機被歹徒夾持無法通訊，機警的機長使用【燈光摩斯密碼】來通訊，讓塔台可以迅速制伏歹徒。同學們扮演機長，自製【燈光摩斯密碼機】。		4/5 連假
4	4月19日	認識磁簧開關 不必用手觸摸，只要利用磁鐵就可以控制電器的啟動達到【插卡取電】的目的。		
5	4月26日	插卡取電智慧屋 現代的飯店必須插上房卡房間才有電力，這到底是怎樣的結構呢?運用最簡單的材料，自己做一間【插卡取電智慧屋】。		
6	5月3日	陸上風力車 利用反做作用力原理，當風扇向後吹風，車子便會向前滑行。		
7	5月10日	水陸兩用風力車 陸地上的風力車加裝浮力板，搖身一變就成了氣動船。但要穩穩浮在水面上可是一大學問。		
8	5月17日	拉線小汽車 爸爸時代的玩具車，拉動棉線使彈簧變形蓄積動能，放開棉線，賽車立即奔向終點。車台的重量、摩擦力會影響賽車的前進喔!		
9	5月24日	鋼索娃娃 馬戲團表演走鋼索，娃娃在鋼索上，只要重心配得好，搖晃、翻轉不會倒。		
10	5月31日	聽話的小罐子 滾出去小罐子裡的鉛丸讓橡皮筋蓄積動能，喊話【回來】小罐子就聽話的滾回來。		
11	6月7日	磁轉飛碟 鐵棒上的飛碟重力與磁力達到平衡，便會產生慣性運動，使飛碟不斷旋轉降落。		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

大大科學社材料明細

品名	規格	單位	數量	單價	用途說明
手搖發電機	大大文教機構	組	1	100	
自製電動機	大大文教機構	組	1	120	
摩斯密碼機	大大文教機構	組	1	110	
認識磁簧開關 插卡取電智慧屋	大大文教機構	組	1	180	
路上風力車 水陸兩用車	大大文教機構	組	1	170	
拉線小汽車	大大文教機構	組	1	130	

鋼索娃娃	大大文教機構	組	1	100	
聽話的小罐子	大大文教機構	組	1	100	
磁轉飛碟	大大文教機構	組	1	100	
耗材	大大文教機構	組	1	80	
學習手冊	大大文教機構	本	1	100	
<b>合 計</b>				1290	



# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 14：20~15：50      社團名稱：流行舞蹈社 A      指導老師：陳鈺蓁

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	熱身、動作教學分析、滑步動作		
2	3月29日	熱身、腳步訓練、律動練習		
3	4月12日	熱身、協調練習、舞蹈編排練		
4	4月19日	熱身、動作教學訓練		
5	4月26日	熱身、技巧動作教學		
6	5月3日	熱身、動作教學訓練		
7	5月10日	熱身、舞蹈編排練習		
8	5月17日	熱身、舞蹈練習、疊羅漢		
9	5月24日	熱身、動作教學分析、上下動作		
10	5月31日	熱身、動作教學分析、滑步動作		
11	6月7日	熱身、動作教學分析、地板動作		
12				
13				

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 15：50~17：20      社團名稱：流行舞蹈社 B      指導老師：陳鈺蓁

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	熱身、動作教學分析、滑步動作		
2	3月29日	熱身、腳步訓練、律動練習		
3	4月12日	熱身、協調練習、舞蹈編排練		
4	4月19日	熱身、動作教學訓練		
5	4月26日	熱身、技巧動作教學		
6	5月3日	熱身、動作教學訓練		
7	5月10日	熱身、舞蹈編排練習		
8	5月17日	熱身、舞蹈練習、疊羅漢		
9	5月24日	熱身、動作教學分析、上下動作		
10	5月31日	熱身、動作教學分析、滑步動作		
11	6月7日	熱身、動作教學分析、地板動作		
12				
13				

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

## 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12：30~14：00 社團名稱：彩色甜甜圈多媒材油畫 指導老師：周雅珍

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	藝術家米勒/拾穗的想像/寫實油畫(一)		
2	3月29日	藝術家米勒/拾穗的想像/寫實油畫(二)		
3	4月12日	藝術家米勒/拾穗的想像/寫實油畫(三)		
4	4月19日	藝術家米勒/拾穗的想像/寫實油畫(四)		
5	4月26日	庫洛米與朋友們/彩繪黏土創作(一)		
6	5月3日	庫洛米與朋友們/彩繪黏土創作(二)		
7	5月10日	庫洛米與朋友們/彩繪黏土創作(三)		
8	5月17日	庫洛米與朋友們/彩繪黏土創作(四)		
9	5月24日	藝術家 Jo Scott/相近色風景水油畫(一)		
10	5月31日	藝術家 Jo Scott/相近色風景水油畫(二)		
11	6月7日	藝術家 Jo Scott/相近色風景水油畫(三)		
12	月 日			
13	月 日			

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

## 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12：30~13：30    社團名稱：哈利波特魔術社    指導老師：柯智文

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	魔術三原則/撲克牌魔術		
2	3月29日	能言珠/撲克牌魔術		
3	4月12日	十二生肖/撲克牌魔術		
4	4月19日	21世紀牌/金三角/撲克牌魔術		
5	4月26日	魔幻空間/硬幣魔術		
6	5月3日	神燈預言/正義聯盟/撲克牌魔術		
7	5月10日	ESP 超級感應/撲克牌魔術		
8	5月17日	逃脫繩結/穿越的球/橡皮筋魔術		
9	5月24日	鈔票縮小/破牌還原/撲克牌魔術		
10	5月31日	三色螺絲/撲克牌魔術		
11	6月7日	牌入信封/觀鳥牌/撲克牌魔術		

附註：1. 學生必須自備筆、筆記本。 2. 課程內容會依實際上課狀況稍作調整。

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

# 高雄市鳳山區中山國小 112 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 15：50~17：30 社團名稱：奇幻黏土桌遊樂 指導老師：邵鈺文

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月22日	桌遊1) 滿腦子蕃茄 桌遊2) 拔毛運動會		桌遊課
2	3月29日	<u>超級瑪利歐瘋狂留言牌</u> (不一樣的留言牌與瑪利歐一起瘋狂闖關)		黏土課
3	4月12日	<u>超級瑪利歐瘋狂留言牌</u> (不一樣的留言牌與瑪利歐一起瘋狂闖關)		黏土課
4	4月19日	<u>超級瑪利歐瘋狂留言牌</u> (不一樣的留言牌與瑪利歐一起瘋狂闖關)		黏土課
5	4月26日	桌遊1) 字字轉機 桌遊2) 諾亞與方舟動物		桌遊課
6	5月03日	<u>超會飆車的漢堡豬</u> (很怕被吃掉所以跑很快的漢堡豬)		黏土課
7	5月10日	<u>超會飆車的漢堡豬</u> (很怕被吃掉所以跑很快的漢堡豬)		黏土課
8	5月17日	桌遊1) 釣魚的好日子 桌遊2) 卡米諾		桌遊課
9	5月24日	<u>母親節永不凋謝黏土花束</u> (漂亮燦爛的永不凋謝黏土花, 送給最辛苦的母親)		黏土課
10	5月31日	<u>母親節永不凋謝黏土花束</u> (漂亮燦爛的永不凋謝黏土花, 送給最辛苦的母親)		黏土課
11	6月07日	桌遊1) 兔子陷阱 桌遊2) 冰炫企鵝		桌遊課

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。