

進階脊骨手法技術課程(OSM-2)

Advanced Spinal Manipulation & Peripheral Manual Technique

一、主辦單位：晉燻脊骨物理治療所、五德物理治療所

二、協辦單位：台灣醫事繼續教育學會、安力達科技股份有限公司

三、【課程說明】

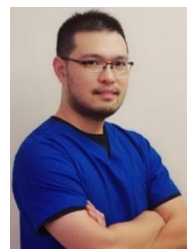
- 脊骨手法治療在臨床醫學期刊已有諸多實證，透過精準定位、快速緩和(HVLA)的手法矯正，可有效達到結構調整和症狀治療目的。不僅可以改善關節錯位、快速放鬆相連的肌肉筋膜、增加關節活動度，更可以活化神經、紓解神經卡壓並減少疼痛不適，恢復身體健康應有的功能動作。
- 本課程 OSM-2 乃是以四肢手法操作學習為主，以實證為出發點，教授臨床常用安全之手法與頓壓板操作，降低學習的難度與增加成功操作經驗，並探討常見病症之整合手法。
- OSM-2 亦進一步精修頸、腰椎的手法操作(尤其是頸胸交界、腰薦關節處)，並學習 **Gonstead Technique** 在頸椎與腰椎的椎間盤突出治療。

四、【課程大綱】

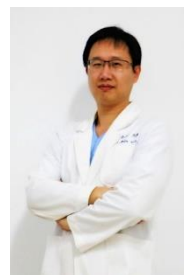
- 脊骨矯治手法之危險因子評估和臨床實證探討
- 精修頸椎、腰椎 HIVD 操作手法
- 肩、肘和腕關節之上肢手法技術
- 髖、膝和足踝關節之下肢手法技術
- 手法工具介紹—頓壓板的應用

五、【講師簡介】

- 林晉燻 院長物理治療師
 - ◇ 晉燻脊骨物理治療所院長
 - ◇ 台灣疼痛康復協會 理事長
 - ◇ 亞太脊骨健康暨運動醫學協會 理事
 - ◇ 台南維新診所 技術顧問
 - ◇ 前財團法人振興醫院復健醫學中心 物理治療師
 - ◇ 國立陽明交通大學 物理治療碩士
 - ◇ 國立陽明交通大學 物理治療學士



- 陳俞州 院長物理治療師
 - ◇ 五德物理治療所 院長
 - ◇ 中華民國物理治療師公會全國聯合會 理事
 - ◇ 台灣醫事教育學會 講師
 - ◇ 前三軍總醫院基隆分院 復健科技術長
 - ◇ 國立陽明交通大學 物理治療碩士
 - ◇ 中山醫學大學 物理治療學士



六、【上課資訊】[台北班 OSM-2]

- **6/8(六)-6/9(日) 9:00-17:00**
- 地點：國立陽明交通大學
生醫工程館六樓 601 操作教室
- 報名簡章：<https://www.beiclass.com/rid=284d6e86595940ea1a6c>

七、【課程費用】(含原廠 Tuli 頓壓板)

- 一般學員價：25000 元
- 早鳥價：23000 元
- 團報價(2 人以上)：23000 元
- 團購價(3 人以上)：21000 元
- 曾上過 OSM-1 學員之優惠價：21000 元
- 若不須頓壓板，可再折 4000 元。

民國 113 年	上課日期	早鳥日期(含)	報名截止日期
台北班 OSM-2	6/8-6/9	5/11 以前	6/4

八、【報名方式】

- 請匯款至**國泰世華銀行天母分行 (013) 帳號 012-03-000431-9**
(戶名：晉爌脊骨物理治療所林晉爌)
- 集體報名者請"個別匯款"與"備註團報者"，並提供匯款帳號末五碼
- 錄取成功後，三日內會寄錄取通知郵件。

九、【取消與退費規則】一錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本--

- 開課 30 天以前，以實收金額計算，退七成費用。
- 開課 15 天以前，以實收金額計算，退五成費用。
- 開課前 15 天以內，不予退費。
- 開課後一概無法退費。**此退費標準請報名者務必先確認後 再報名。**

已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

十、課程大綱與內容：

Day 1	Topic
8:30~9:00	Registration
9:00~9:50	The contemporary theory of orthopedic manipulation. The introduction of manual tool "Drop table". 脊骨手法治療理論基礎與禁忌症 手法工具「頓壓板 drop table」介紹與應用
9:50~10:00	Break
10:00~10:50	The red flags, precaution & contraindication of cervical manipulation. The refinement of Cervical spine, CT junction & thoracic spine manipulation. Cervical foramen open/close manipulation technique. The discussion of manual technique for TOS. 頸椎手法的注意事項與禁忌症 頸椎、頸胸交界和胸椎關節的手法操作複習與精修 頸椎椎間孔開放/閉合手法技術精修 胸廓出口症候群之徒手治療技巧
10:50~11:00	Break
11:00~12:00	The differential assessment of cervical HVD & manual technique. 頸椎椎間盤突出的鑑別評估與徒手技術
12:00~13:00	Lunch
13:00~14:20	The red flags, precaution & contraindication of upper limbs manipulation. The shoulder, elbow & wrist biomechanics and manipulation technique. The discussion of manual technique to shoulder impingement 上肢關節手法治療的注意事項與禁忌症 肩關節之上肢生物力學評估與手法操作 常見肩關節夾擠的手法治療討論
14:20~14:30	Break
14:30~15:50	The elbow & wrist biomechanics and manipulation technique. The discussion of manual therapy to lateral epicondylalgia & carpal tunnel syndrome. 肘與腕關節之上肢生物力學評估與手法操作 網球肘和腕隧道症候群的徒手治療討論
15:50~16:00	Break
16:00~17:00	Review & Discussion

Day 2	Topic
8:30~9:00	Registration
9:00~10:20	The red flags, precaution & contraindication of lumbo-pelvis manipulation. The refinement of Lumbar & SI manipulation technique. 腰椎骨盆帶手法治療的注意事項與禁忌症 腰椎與薦髂關節的手法操作精修
10:20~10:30	Break
10:30~12:00	The differential assessment of lumbar HIVD & manual technique. 腰椎椎間盤突出的鑑別評估與徒手技術
12:00~13:00	Lunch
13:00~14:20	The red flags, precaution & contraindication of lower limbs manipulation The hip joint biomechanics and manipulation technique. The discussion of manual techniques to FAI syndrome. 下肢手法操作的注意事項和禁忌症 髖關節之下肢生物力學評估與手法操作 髖關節夾擠症候群之徒手治療討論
14:20~14:30	Break
14:30~15:50	The knee, ankle & foot joint biomechanics & manipulation technique. The discussion of manual techniques to PFPS and inversion ankle sprain. 膝、踝足關節之生物力學評估與手法操作 常見髌股骨疼痛症候群和腳踝扭傷之徒手技巧
15:50~16:00	Break
16:00~17:00	Discussion & Review