

八關齋戒功德利益說明

壹.

傳八關齋戒前先說明，八關齋戒的功德利益：第一如何守戒？何人守此戒律？以在家人為主，今天傳尼涅八關齋戒的條件，以優婆塞.沙彌.比丘為主要，傳戒的時候，跟上師念誦三遍，守戒的動機，要純淨，第二.有二個戒律是不正確的，一是怖畏戒：怕被疾病障礙，業報處罰才來受八關齋戒，一是正願戒：為了得生人天果報的貪慾，才來受八關齋戒，上面兩個戒律，是動機不純淨的，是不對的.第三個戒律叫厭離解脫戒，是厭離世間，解脫輪迴，脫離苦海的意思。

貳.

每時每刻要明白，三界內是痛苦的大海，三界內的安樂是假的，三界內是無常的，三界內是如火海一樣燃燒，三界內是魔鬼的世界，為了要解脫輪迴，所以要受持厭離解脫戒，八關齋戒，戒律有八條：1.不殺生 2.不偷盜 3.不邪淫(含正淫) 4.不妄語 5.不飲酒 6.不塗香著花縵瓔珞 7.不觀聽及自己歌舞，坐臥高廣大床 8.不非時食(即過午不食).受戒完成，功德很大，下一世可轉生天人間，會長壽，無疾病，有莊嚴.智慧.財富，有機會學佛。

參.

六度中的持戒是很好的，如果有人生生世世布施，另一人受持八關齋戒一次，比布施的功德還大，受持八關齋戒六次，可轉生六欲天的功德，而且有機會學佛，接近佛法，彌勒菩薩說：釋迦牟尼佛的弟子，有人受持八關齋戒，他成佛的時候，都為第一批弟子，而後會再成証佛果，今天開始受戒，重要的要發菩提心，為利益我等眾生願成佛，受戒的時候有差別，受戒的日子，要選擇佛每年中四個月成道的大紀念日，藏曆時間1.一月一日~十五日(佛神變日)2.四月七日(文佛生).四月十五日(佛涅槃日)3.六月四日(佛轉法日).六月十五日(佛入胎日)4.九月二十二日(佛下降人間日)還有每月中8日.15日.30日.這些特別日子，受戒功德很大，受戒的時間是太陽剛升起，到次日早上太陽剛升起結束。