

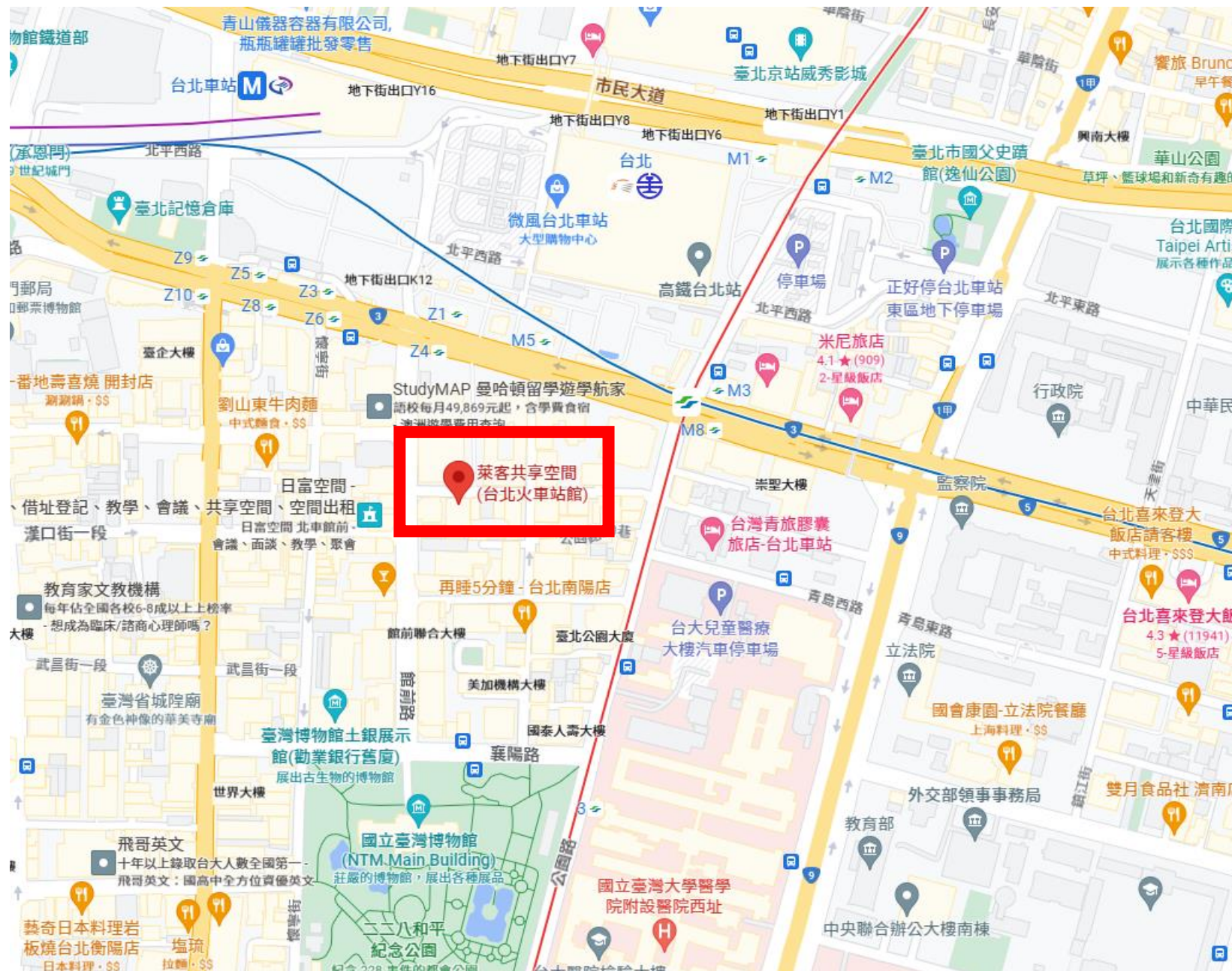
## 112 年職場健康促進人員訓練－實體場次（北區場） 議程

時間：112 年 10 月 24 日（二）9:00-15:10

地點：萊客共享空間台北車站館 806 教室（台北市中正區許昌街 42 號 8 樓）

人數：40 名公民營事業單位健康促進承辦人

課程主題	時間	活動內容	邀請講師
	08:30~09:00	報到	--
	09:00~09:10	引言	臺北醫學大學公衛系 陳叡瑜教授
專案管理	09:00~09:50	職場健康推動資源整合及運用 • 職場健康政策方針 • 職場健康相關法規 • 公私單位職場健康相關資源	臺北醫學大學醫學系 葉錦瑩名譽教授
	09:50~10:00	休息	--
專案管理	10:00~10:50	職場健康促進推動成果檢視與運用 • 健康資訊蒐集彙整工具之應用 • 指標分析與解釋 • 成果呈現	前勞研所勞動醫學組 徐傲暉博士
	10:50~11:00	休息	--
健康職場 模範學習	11:00~11:50	績優職場推動經驗分享 • 績優職場分享 • QA問答	111 年活力躍動得獎職場 華碩電腦
	11:50~13:20	用餐交流	--
職場健康 實務增能	13:20~14:10	職場中的人際與健康：無禮行為到 職場暴力	臺北醫學大學學士後護理 學系 邊立中副教授
	14:10~14:20	休息	--
職場健康 實務增能	14:20~15:10	透過飲食提升職場健康力	營佳營養諮詢中心 林孟瑜營養師
	15:10~	賦歸	--



捷運台北車站  
M8 出口出去  
後右轉 1、2 分  
鐘，從光南大  
批發旁邊的通  
道搭電梯就能  
抵達兆豐銀行  
樓上的 Like 菜  
客共享空間。