

社團法人台中市物理治療師公會

預防及延緩失能照護方案

CL-01-0054 健康體適能全身動起來，防跌好健康

師資培訓課程簡章

為因應所衍生之長期照顧需求，繼長期照顧十年計畫 1.0 後，長期照顧十年計畫 2.0 除延續長期照顧十年計畫 1.0 原有之服務項目與對象外，並擴展服務對象與項目。長照服務體系則向前延伸發展預防照護服務，向後銜接在宅醫療及居家安寧等整合式服務。其中預防照護服務之發展，於 106 年規劃「預防及延緩失能照護計畫」，推動預防失能及延緩失智之創新服務，建置具連續性、整合性之社區整體預防照護模式。本計畫目標在培養國內專業人才投入社區失智者之預防照護，並以國內外實證研究做基礎，建立人才培訓標準流程，積極推動社區預防失能與開辦適合本土社區的失智者課程，發展有趣、多元、有效且具實證應用之功能提升模組，以期維持及增進失智者健康與生活品質，以延長國人的健康平均餘命，方能達到延緩失智、預防失能之目標。

此人才培訓課程重視理論與實作，規劃基礎與實務二階段課程，將培訓熱血指導員及協助員，通過培訓者將推薦至衛生福利部預防及延緩失能照護師資人才資料庫。

一、指導單位：衛生福利部

二、主辦單位：社團法人台中物理治療師公會

中山醫學大學

三、協辦單位：

四、參加資格：(本會具有審核報名資格之權利) 本會會員及合作單位推薦優先錄取

指導員 25 人

- (1) 具復健相關治療、運動指導或銀髮照護科系畢業並取得相關專業證書者。
- (2) 長期照顧據點社工或護理人員、照顧服務員。
- (3) 相關科系畢業生，並有社區 1 年以上工作經驗。
- (4) 擔任協助員表現良好並有社區 1 年以上工作經驗。

協助員 20 人

- (1) 長期照顧據點志工。
- (2) 對協助長者健康促進活動有興趣者。
- (3) 相關科系實習學生。

五、 培訓課程說明：

指導員需參與基礎 16 小時/實務課程 4 小時，共計 20 小時。

協助員需參與基礎 8 小時/實務課程 4 小時，共計 12 小時

※需全程參與且通過各階段評核者，且通過預防及延緩失能線上師資課程，方可取得認證並推薦至衛生福利部預防及延緩失能照護師資人才資料庫。

六、 培訓時間：

112 年 11 月 18-19 日(星期六-日) 8:20~17:00

第一日培訓課程 11/18(六) (指導員/協助員共同課程)		
時間	課程內容	講師
08:20~08:30	報到	
08:30~10:10	方案簡介 老化及衰弱/失能老人的身體功能變化	許靜儀 物理治療師
10:20~12:00	團體課程帶領技巧暨活動帶領的溝通技巧	許靜儀 物理治療師
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:40	多元運動與建置個人居家活動之運動處方	陳秀智 物理治療師
14:50~16:30	彈力繩運動於的肌力運動設計及應用(含腦力激盪)	陳秀智 物理治療師
16:30~17:00	測驗/Q & A	施光庭 物理治療師

第二日培訓課程 11/19(日) (指導員課程)		
時間	課程內容	講師
08:20~08:30	報到	
08:30~10:10	衰弱/失能老人之有氧活化心肺耐力運動的認識與應用(含柔軟度)	施光庭 物理治療師
10:20~12:00	長者健康整合式功能評估(ICOPE)介紹與實際演練	施光庭 物理治療師
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:40	平衡與動作協調之評估與防跌活動之設計與運用	沈傳凱 物理治療師
14:50~16:30	分組實作	講師群(沈傳凱)
16:30~17:00	測驗/Q & A	施光庭 物理治療師

講師簡介(依講課順序)

許靜儀 物理治療師

學歷：亞洲大學健康產業管理學系博士

現任：衛生福利部台中醫院復健科

台中市物理治療師公會 常務監事

陳秀智 物理治療師

學歷：國立政治大學行政管理學系

曉明女中護理助產合訓科

專門技術人員物理治療師特考及格

專門技術人員護理師高考及格

現任：大心藝家人居家長照機構物理治療師

台中市物理治療師公會 理事

施光庭 物理治療師

學歷：國立陽明醫學院物理治療系畢業

國立中正大學資訊管理碩士

現任：光廷物理治療所 所長

台中市物理治療師公會 監事

沈傳凱 物理治療師

學歷：長庚大學物理治療學系

現任：台中醫院復健科

台中市物理治療師公會 常務理事

七、 培訓地點：

中山醫學大學立行政大樓 11 樓會議室

八、 費用：指導員 4000 元(本會有效會員或曾為主辦單位模組方案之指導員 3500 元)/協助員 2000 元(本會有效會員 1600 元)

九、 報名人數上限合計 45 人。

十、 報名及繳費方式：

線上報名至 11/15，若不符合報名資格將於以退費

報名網址：

繳費帳號：國泰世華銀行(013) 233035000393(水湳分行)

戶名:社團法人台中市物理治療師公會

十一、注意事項：

一、本課程受衛福部國健署與臺中市政府衛生局監督，若是您的目標是成為方案模組指導員，那麼必須符合以下五點要求：

(一) 必須全程參與培訓課程，不遲到、不早退。

(二) 培訓合格者，可取得國健署線上 15 積分的上課資格，再由國健署審查指導員資格。(國健署每年六月、十二月更新師資庫，審查日期配合主管機關時程調整)

(三) 成為指導員後，必須接受公會的品質控管。

(四) 依國健署目前規定，每兩年必須至少使用該方案一次(112年2月1日至113年1月31日之間，之後期間以此類推)。

二、本課程收費是教授技能，並非「保證取證」、非「保證就業」。

三、國健署針對方案模組的管理目前屬於「滾動式」修正，請指導員務必配合。

十一-二、交通(請參考路線指引圖)

●中山醫學大學附設醫院，地址:台中市南區建國北路一段 110 號

捷運 大慶站(中山醫大)：1號出口(步行約3分鐘)

公車 統聯客運：綠色1號、綠色3號、73號、159號
中鹿客運：99號
全航客運：158號
捷順交通：356號
豐榮客運：127延

台鐵 區間車：大慶站下車→步行約5分鐘

高鐵 出站後6號出口第13月台159號公車→中山醫大下車

開車 國道1號：五權西路交流道下→往台中市區→
文心南路右轉→建國北路左轉即到達
國道3號：烏日交流道下→往台中市區(復興路)
→文心南路左轉→建國北路右轉即到達

●上課位置：

1. 請由「內科大樓」進入醫院
2. 進入後左轉，通往核子醫學大樓，前行往行政大樓
3. 手扶梯旁，於「第三電腦斷層室」右轉；直行到盡頭，再右轉即為行政大樓

4.搭電梯，往行政大樓 11 樓會議室