

# 社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程

## 大師開講 - 震波於運動治療臨床手法研討會

課程編號：TSPTA11212

- 一、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 二、協辦單位：台灣比特樂有限公司、社團法人台南市物理治療師公會
- 三、上課時間：112年10月29日(日) 09:00 - 16:30
- 四、上課地點：大台南會展中心(711台南市歸仁區歸仁十二路3號)
- 五、課程介紹：

體外震波治療 ( Extracorporeal shockwave therapy ) 近年來在肌肉骨骼疾病治療領域中迅速發展。它利用高能量超音波產生的空泡效應刺激相關生長因子，以加速修復過程。這種治療方法除了具有促進血管新生、肌腱修復、消除鈣化和骨質癒合等效果外；於運動損傷及恢復治療上的應用，同樣有卓越的發展，如內側皺壁的新治療趨勢及軟組織損傷治療之應用，都是本次研討會將探討之主題。震波對於神經傳導物質分泌的影響也能大幅改善慢性疼痛。根據能量擊發原理的技術，震波又可分為聚焦式震波 ( FSWT ) 和放射式震波 ( RSWT )，課程中將著重說明這兩種震波的特性與適應症，以及如何在療程中運用兩種震波的優勢相輔相成提高治療的成效。

震波使用時若能搭配治療師正確的評估與徒手治療將使治療成效得到更大幅度的提升。依照評估結果的不同，患者對治療的回饋不同，治療師進行的徒手治療以及震波使用的方式也應有所不同。本次課程特別邀請蔡永裕主任分享震波在運動物理治療所扮演的角色，同時也邀請了陳睿亨主任分享震波的原理與治療參數的調整及魏東慶院長將分享震波在運動員軟組織治療的應用。

此次的課程中將從學術理論介紹到臨床應用，並結合物理治療的3M原則：徒手治療 (manual)、運動治療 (movement)和儀器治療 (modality)，透過正確的理學檢查評估、不同的擺位 (positioning)、治療參數 (parameters)和多元的治療手法 (technique)，來得到更佳的治療效果和更短的復原時間，將傳授給學員最完整且實用的臨床技巧。

課程分為兩部分：包括上午的理論演講和下午的實作教學。實作階段將以分組方式進行，講師與助教群將手把手帶領大家操作體外震波設備，除了讓學員實際操作儀器、練習手法外，也針對特定問題進行學習討論，以達到最實際且清楚的治療示範。

在這堂課程學員可以學習到

1. 針對 Forward head 之 ESWT 使用與徒手治療 (RCP 和 OCPM 之角色)
2. 針對 Low back pain 之 ESWT 使用與徒手治療 (Iliolumbar lig.之重要性)
3. 針對 SI joint hypomobility 之評估以及 ESWT 使用與關節鬆動
4. 針對 Tennis elbow 之 ESWT 使用與徒手治療 (Functional of extension link)
5. 針對 Plantar Fasciitis 之 ESWT 使用與徒手治療 (Calf role)
6. 針對 hamstring flexibility 之 ESWT 使用與神經鬆動術增進運動員之表現

六、特聘嘉賓：

**蔡永裕主任**

現職：

臻理物理治療所 負責人

澄清綜合醫院 院長室 顧問

中山醫學大學 兼任副教授

亞洲大學物理治療學系 兼任教授

VASYLI 足踝醫學 亞太區總顧問

BTL 肌骨震波專家

七、講師介紹：(依授課順序)

**陳睿亨 副主任**

現職：

臻理物理治療所 副主任

學經歷：

義守大學 物理治療學系 學士

成功大學 物理治療學系 碩士

高考及格物理治療師

臻理物理治療所 資深治療師、副主任

大陸學善物理治療體系 特聘物理治療師

澄清醫院復健治療部 物理治療師

杭州尤看運動醫學中心 技術總監  
成都天行健運動醫學診所 技術總監  
BOMT 生物力學徒手課程 導師  
Vasyli medical 足踝醫學 講師

## 魏東慶院長

現職：

銓信物理治療所 院長  
台南市物理治療師公會 理事  
臺灣運動物理治療學會 理事

學經歷：

成功大學物理治療 學士  
台灣大學物理治療 碩士  
台北永安骨科復健科聯合診所 主任  
台中澄清醫院復健部 總物理治療師  
高雄重仁骨科醫院復健部 主任  
國立成功大學物理治療學系 兼任講師

八、 課程規劃：

112 年 10 月 29 日		
震波於運動治療臨床手法研討會(課程編號 TSPTA11212)		
時間	主題	講師
8:30-9:00	報到	
9:00-9:10	OPENING	學會代表
9:10-9:30	特別演講: 內側皺壁 ( Medial Plica ) 的最新治療趨勢	蔡永裕主任
9:30-10:20	震波於運動物理治療所扮演的角色	蔡永裕主任
10:20-10:30	BREAK	
10:30-11:20	震波的原理回顧: 物理治療師應該了解的參數	陳睿亨副主任
11:20-12:10	震波於運動員軟組織的治療與應用	魏東慶院長
12:10-12:30	Q&A 問題與討論	所有講師
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:30	震波與徒手治療案例分享	蔡永裕主任 陳睿亨副主任 魏東慶院長
14:30-16:15	震波與徒手治療實作 (分組進行)	蔡永裕主任 陳睿亨副主任 魏東慶院長
	實作內容： 1. Forward head 2. Low back pain 3. SI joint hypomobility 4. Tennis elbow 5. Plantar fasciitis 6. Hamstring flexibility	
16:15-16:30	實作問題與討論	所有講師
16:30	END	

## 九、報名相關資訊

【招生名額】20 人 (最低開課人數 12 人)。

【報名資格】物理治療師與醫療相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=284b2fb64f9438d675d9>

【報名時間】即日起開放報名，額滿為止。

系統將於 112 年 10 月 19 日(四) 23:59 關閉

### 【報名費用】

#### 1. 報名費(TSPTA11212) (課程費用包含講義及午餐)

- A. 本會有效會員，1,500 元/人。
- B. 協辦優惠、3 人以上團報優惠：1,500 元/人。
- C. 非上列身分：2,500 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

#### 2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

#### 3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 7.2 學分 (申請中)

## 九、課程注意事項

1. 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 因應課程教學及練習需求請學員請攜帶短褲及無袖背心於練習課程中更換。
3. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
4. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
6. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。
7. 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
8. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
10. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

## 十、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 E-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)

聯絡人：簡若恩秘書長

## 十一、 交通資訊：



### | 自行開車 |

- 臺南出發→台 86 線→上崙交流道 ( 大潭出口 )  
→抵達大臺南會展中心
- 臺北、臺中、高雄出發→國道 1 號 / 國道 3 號→  
仁德交流道接台 86 線→上崙交流道 ( 大潭出口 )  
→抵達大臺南會展中心

### | 搭乘高鐵 |

搭乘至高鐵台南站，從 2 號出口步行約 5 分鐘抵達。

### | 搭乘臺鐵 |

搭乘台鐵抵達沙崙站，出車站步行約 5 分鐘抵達。

### | 搭乘高鐵快捷公車 |

- H31：台南市政府 → 高鐵台南站
- H62：高鐵台南站 → 奇美醫院
- 8042：高鐵台南站 → 實踐大學
- 紅 14：長榮大學 → 高鐵台南站 → 關廟
- 紅 3：台南 → 高鐵台南站 → 關廟
- 綠 16：高鐵台南站 → 關廟 → 新化