

# 新竹縣 112 年度新婚伴侶營報名簡章

## 一、依據

- (一)教育部 111 年 12 月 23 日臺教社(二)字第 1112405686D 號函。
- (二)新竹縣 112 年推展家庭教育計畫。

## 二、目的

- (一)掌握成家關鍵期，增進經營婚姻與家庭知能
- (二)強化婚姻承諾，裝備經營親密關係與婚姻知能。
- (三)提升夫妻解決問題及溝通能力及獲得經營婚姻及家庭生活資源能力。

## 三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部
- (二)辦理單位：新竹縣政府、新竹縣家庭教育中心
- (三)承辦單位：新竹縣立新豐國民中學、台灣家庭教育推展協會

## 四、辦理日期：112 年 10 月 28、29 日(星期六、日)，計 2 天 1 夜。

## 五、辦理地點：新竹豐邑喜來登大飯店(新竹縣竹北市光明六路東一段 265 號)。課程於飯店東館 5 樓多功能廳進行。

## 六、對象：婚齡 5 年內之新婚伴侶(107 年 1 月 1 日~迄今登記結婚之伴侶)，其中一方設籍或工作於本縣者，預計招收 15 對，候補 3 對。未曾參加過本縣辦理之夫妻營/伴侶營者優先錄取。

## 七、費用：為珍惜資源及善盡學習責任，每對伴侶需繳交新臺幣 1,000 元整報名費(500 元/人)。

## 八、活動流程：請參閱附件一

## 九、報名時間：即日起至 112 年 10 月 16 日(星期一)17:00 或額滿為止。

## 九、報名方式：

- (一)詳閱本活動簡章。
- (二)線上填寫報名資料(網址：<https://reurl.cc/RybKEe>)
- (三)備妥相關證明文件以供核對。

1.必備：雙方身分證正反面、伴侶其中一方之詳細記事戶口名簿(含結婚登記日期)。

2.雙方皆未設籍於新竹縣，但至少一方工作於新竹縣者：另提供含姓名之工作證明(如員工證、在職證明等)。

備註：以上證明文件僅供 112 新婚伴侶營活動審核資格使用。

(四)線上提供相關證明文件：請將證明文件電子檔(如掃描檔或清晰照片檔)寄至承辦人羅小姐電子信箱([20064390@hchg.gov.tw](mailto:20064390@hchg.gov.tw))；信件標題請註明「報名 112 年新婚伴侶營」。

(五)經審核錄取之學員將由新竹縣家庭教育中心通知繳交報名費(每對伴侶 1,000 元)至台灣家庭教育推展協會帳戶。

(六)報名費繳費轉帳帳戶資訊及注意事項

1. 戶名：台灣家庭教育推展協會郭國慶

2. 銀行名稱：中華郵政公館分行

3. 銀行代碼：700

4. 帳號：00011311147121

5. 備註請註明：「伴侶營+姓與名」(例：伴侶營王小明)

6. 聯絡人：林煜捷，電話 0932-235-775，

E-mail：[ifamilytw520@gmail.com](mailto:ifamilytw520@gmail.com)。

7. 匯款完成後請至以下 google 表單填寫匯款人資訊：

<https://reurl.cc/L67XE9>



匯款回報表單  
QRcode

8. 完成以上步驟後，請加入新竹縣 112 年伴侶營 Line 群組(臨時群組)

<https://line.me/ti/g/23rindFfJ5>，本活動相關資訊將於此群組進行通

知。



112 年伴侶營  
Line 群組  
QRcode

十、注意事項：

(一)本活動為婚姻成長團體課程，**須伴侶共同參與，無提供托育服務，亦無接受學員以外人士同行或替補**，凡伴侶其中一方無法配合課程安排，**請於 112 年 10 月 20 日(五)17:00 前來電取消**，逾期歉難受理報名費退還事宜。

(二)**112 年 10 月 16 日(星期一)17:00 截止報名**，倘活動提前額滿，即截止報名並公告錄取名單。

(三)手機及電子信箱請保持暢通，以確保收到活動通知。

(四)本中心保有修改、變更或暫停本活動之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

(五)活動期間本中心會進行拍照，部分照片含有活動參與者之臉部表情或其他可供辨識之特徵等，本中心將保有使用這些資料的權利，並會在新竹縣政府、本中心官網、fb、line 等活動平臺宣傳使用。

(六)本活動提供食宿。

(七)研習會場全天空調，請攜帶薄外套。

(八)為確保上課品質，手機請調整為靜音，請勿頻繁進出接聽電話。

(九)配合新型冠狀病毒防疫措施，課程期間建議配戴口罩。

(十)本案聯絡人：羅小姐，03-6571045\*218。如有任何活動相關問題，亦可透過本中心 line 官方網站(加入連結：<https://reurl.cc/pD6rQZ>)詢問。

新竹縣家庭教育中心官方 Line  
QRcode



(十一)為落實環保，請與會人員自行準備環保杯。

(十二)本中心保有修改、變更或暫停本活動之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

附件一

## 新竹縣 112 年度新婚伴侶營活動流程表

第一天

112 年 10 月 28 日(星期六)		
時間	課程主題	探討議題
09：40-10：00	報到	
10：00-10：10	家庭教育政策宣導 新竹縣家庭教育資源簡介	
10：10-11：00 (50 分鐘)	【幸福相見歡】 1.談心道愛話幸福 2.愛中相遇	1. 活動介紹、帶領人介紹 2. 破冰熱身、團體認識
11：00-11：10	中場休息	
11：10-12：00 (50 分鐘)	【幸福時光機】 1.愛的時光機：我倆的故事 2.談心練習一：道謝	1. 珍珠時刻：回憶關係中的美好 2. 談心時的非語言訊息
12：00-13：30	午餐時間、午休	
13：30-15：00 (90 分鐘)	【幸福心能力】 1. 愛的加、減、乘、除 2. 有效表達與積極傾聽 3. 談心練習二：道歉	1. 關係經營的四大要訣 2. 談心能力：照顧彼此心的能力 3. 覆述：為何要語意簡述？
15：00-15：20	中場休息	
15：20-16：50 (90 分鐘)	【幸福的挑戰】 1. 相愛容易相處難?! 2. 新婚的調適合作!? 3. 談心練習三：道愛	1. 新婚階段的任務與挑戰 2. 差異衝突與問題解決能力 3. 婚姻承諾的意義與重要性
16：50-17：30	回饋分享、合照、住宿說明	
17：30-	晚餐時間、休息 伴侶談心時光	

## 第二天

112 年 10 月 29 日(星期日)		
時間	課程主題	探討議題
08：40-09：00	報到	新竹縣家庭教育中心
09：00-10：30 (90 分鐘)	<b>【 幸 福 要 溝 通 】</b> 1. 照顧你我的心 (體驗活動) 2. 建設性的溝通與表達 3. 談心練習四：道願	1. 分享照顧心的要點與方法 2. 修復彼此的關係，讓心更緊密 3. 減少表達時的指責性用語
10：30-10：50	中場休息	
10：50-11：50 (60 分鐘)	<b>【 幸 福 找 共 識 】</b> 1. 愛就是滿足彼此的需要 2. 談心練習五：CPR	1. 如何找到雙贏的共識? 2. 家庭資源的管理協調能力
11：50-13：30	午餐時間	
13：30-15：00 (90 分鐘)	<b>【 幸 福 的 藍 圖 】</b> 1. 專屬我們的幸福 2. 談心練習六：道福	1. 建立對情感關係經營的共識 2. 彼此分享對未來的期待與盼望
15：00-15：20	中場休息	
15：20-16：10 (50 分鐘)	<b>【 幸 福 的 約 定 】</b> 1. 愛的紀念品 2. 成長與回饋	1. 伴侶製作專屬的活動紀念物 2. 分享營會中的成長與彼此約定
16：10-17：00	回饋分享、大合照、賦歸 (晚餐自理)	