

112 年治療師之競技運動表現促進增能研習會

A 場次：軟組織與關節鬆動技術

一. 主辦單位：臺中市物理治療師公會、中國醫藥大學附設醫院復健部

二. 課程時間：

A 場次：112 年 10 月 28 日 (星期六) 08:30 - 17:00 (8:00 報到)

三. 上課地點：

中國醫藥大學附設醫院總院 復健醫療大樓三樓 骨科二區

(台中市北區學士路 109 號)

四. 課程簡介：

軟組織與關節鬆動術、貼紮與神經鬆動術，不僅是物理治療師臨床上應用於患者的技術。針對競技運動之運動員，不論在賽前、賽期間、賽後，這些技術也同樣扮演重要的角色。

軟組織與關節鬆動可促進選手關節活動與軟組織延展度，也是物理治療師在競技運動之傷害預防與處置的基本技能。除基本運動傷害預防與處置之技術外，本課程強化物理治療師，針對各競技運動專項「疲勞恢復」與「表現促進」為核心概念之軟組織與關節鬆動的專業技術。

此課程培訓本市物理治療師提供高下肢與高上肢肌群需求之專項運動選手於相關大型運動賽事，賽期、訓練期間的軟組織與關節鬆動

專業技術。許多專項競技運動，在競賽期間需頻繁使用下肢作為發力啟動與力量傳遞，或需要高度下肢活動度提升運動表現，此外也有許多運動需要高上肢肌群的爆發力或穩定度以促進運動表現。本課程將邀請許軒彬物理治療師教授競技運動相關的軟組織與關節鬆動技術，強化物理治療師對專項競技運動物理治療之專業知能，提供物理治療師對運動醫學與運動員軟組織及關節鬆動之專業能量，以促進運動選手之疲勞恢復與提升其競技能力與表現。

六. 課程內容：

A 場次-軟組織與關節鬆動技術

日期	時間	講師	講題
10/28 (六)	8:00 - 8:30	上午報到	
	8:30 - 9:20	許軒彬 老師	競技運動之軟組織與關節鬆動
	9:20 - 9:30	Coffee Break	
	9:30 - 12:00	許軒彬 老師	高強度上肢競技運動之軟組織與關節鬆動
	12:00 - 13:00	休息	
	13:00 - 13:30	下午報到	
	13:30 - 14:20	許軒彬 老師	軟組織、關節鬆動與運動表現促進
	14:20 - 14:30	Coffee Break	
	14:30 - 15:20	許軒彬 老師	高強度下肢競技運動之軟組織與關節鬆動
	15:20 - 17:00	許軒彬 老師	高下肢活動度/穩定度運動之軟組織與關節鬆動

七. 講師介紹：

許軒彬 物理治療師

學歷：中國醫藥大學物理治療學 學士

現職：樞適物理治療所 物理治療師

八. 繼續教育積分：物理治療師專業課程類 (申請中)

九. 參加對象：物理治療師、運動防護員等專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

十. 報名相關資訊

【招生名額】各場次 30 人。

【報名網址】 <https://www.beiclass.com/rid=284b30165011c4540336>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 112 年 10 月 15 日(五) 23:59 關閉。

【報名費用】

A. 社團法人台中市物理治療師公會會員，每場次 900 元/人。

B. 非上列身分，每場次 3000 元/人。

【繳費方式】

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

國泰世華銀行 帳號: 233-03-500039-3

戶名:社團法人台中市物理治療師公會

*註：上課當日未出席者：不予退款。

十一. 注意事項：

1. 請穿著輕便衣褲，建議穿拖鞋前往上課
2. 本課程無提供午餐代訂，午餐請自理
3. 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。如遇颱風，且人事行政局公告台中市停班訊息，即取消該場課程。擇期舉辦或取消之訊息，請依本會網站公告為主。

十二. 交通：(請參考路線指引圖)

上課位置: 中國醫藥大學附設醫院總院 復健醫療大樓三樓 骨科二區

1. 交通資訊: <https://www.cmuh.cmu.edu.tw/Contact/Location>

請參考以下院區配置圖



中國醫藥大學附設醫院 院區配置圖

CHINA MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL MAP

