

礁溪鄉中秋節盪鞦韆比賽要點

一、活動宗旨

礁溪鄉百年傳承歡盪中鞦活動，重頭戲就是傳承百年歷史的盪鞦韆比賽。延續 133 年歷史的盪鞦韆活動，從傳統節慶文化的角度，更應將中秋節的精神及歷史意義代代傳遞下去，爰於「中秋民俗遊藝傳承文化」活動中，舉辦盪鞦韆比賽。

二、主辦單位：礁溪鄉公所、礁溪鄉民代表會。

三、協辦單位：礁溪協天廟、宜蘭縣後備憲兵荷松協會礁溪分會、礁溪國小、大忠村辦公處、大忠社區發展協會。

四、比賽地點：礁溪國小（礁溪鄉大忠村礁溪路四段 135 號）。

五、比賽時間：112 年 9 月 29 日（五）中秋節當天。

（一）公開組

1. 男子組

（1）預賽：17 時至 19 時。

（2）決賽：20 時 30 分至 21 時 30 分。

2. 女子組：20 時 30 分至 21 時 30 分。

（二）挑戰組：17 時至 20 時 30 分。

（三）體驗組：17 時至 21 時 30 分。

六、報名時間：自 112 年 9 月 13 日（三）起至 9 月 24 日（日）額滿截止。

七、報名費用及好禮

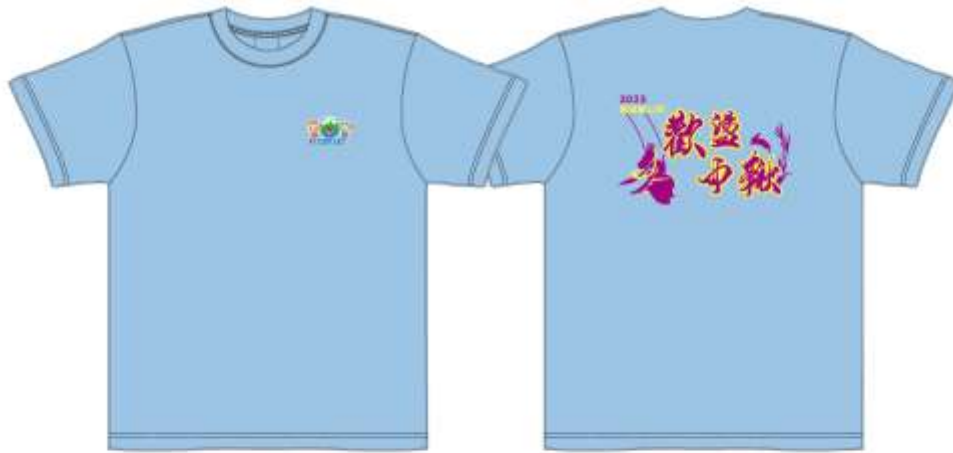
（一）報名費用：免費。

（二）報名好禮：

1. 凡報名公開組及挑戰組，並親自參與比賽者，現場即贈送紀念服及號碼布。無法親自參與比賽者，視同放棄報名好禮，不得異議。

紀念服尺寸：未填寫尺寸，以大會就現有紀念服尺寸發給。

尺寸	XS	S	M	L	XL	2L	3L	5L
胸圍	43	47	51	53.5	57	61	64	68
肩寬	41	44	49	51.5	55	59	61	64
衣長	61	66	70	73.5	76	78.5	81	86
袖長	19	20	21.5	22.5	24	25	26	27
	（單位：公分）							



左胸轉印
寬8*高4.5公分

背後印二色
#01金絲雀黃、#64亮紫紅
寬28*高17.5公分

2. 凡報名體驗組，並親自參與比賽者，現場即贈送柚子1顆，備有300顆，送完為止。

八、報名組別及名額

(一) 公開組：

1. 男子組：50名，額滿為止。
2. 女子組：20名，額滿為止。

(二) 挑戰組：

1. 青壯組：60名，額滿為止。
2. 長青組：20名，額滿為止。

(三) 體驗組：300名，額滿為止。

九、報名資格

(一) 公開組：足齡18歲至65歲、體重100公斤以下之男女。

(二) 挑戰組：

1. 青壯組：足齡18歲至54歲、體重100公斤以下之男女。
2. 長青組：足齡55歲至75歲、體重100公斤以下之男女。

(三) 體驗組：體重90公斤以下之男女，7歲以下必須由家長陪同。

十、報名方式及規則

(一) 公開組及挑戰組：一律採網路報名；報名網址：

<https://www.beclass.com/rid=284b29a64d4583cc4b56>

掃描QRcode：



(二) 體驗組：採現場報名。

(三) 選手不可重複報名，不可跨組比賽，否則取消資格及獎金。

(四) 選手出場順序，預賽及決賽，皆按比賽報名的號碼，由小至大，依序出賽。

十一、報名諮詢人員：礁溪鄉公所民政課李清秀先生，電話 03-9881311 分機 213。

十二、比賽規則及獎勵

(一) 公開組：以踢中鈴鐺次數區分勝負，由大會輔助員助盪放手後，開始計時。

1. 男子組

(1) 預賽：鈴鐺高度約 6.8 公尺，每名選手限時 2 分鐘，取前 10 名進入決賽。

(2) 決賽：鈴鐺高度約 7.3 公尺，每名選手限時 3 分鐘，取前 10 名頒獎。

(3) 預賽及決賽如有同分者，再進行 P K 賽，每名選手限時 2 分鐘。

(4) 獎金：冠軍參萬元、亞軍貳萬元、季軍壹萬元、殿軍捌仟元、優勝伍仟元(第五名至第十名)。獎金貳萬元以上者，必須代扣 10% 所得稅。其餘選手踢中鈴鐺一次獎金參佰元，限額最高獎金參仟元整。

(5) 獎盃：第一名至第十名，頒發獎盃。

(6) 請得獎者於決賽後，至報到處簽立獎金領據，並參加頒獎。

2. 女子組

(1) 鈴鐺高度約 5 公尺，每名選手限時 2 分鐘，取前 3 名頒獎。

(2) 如有同分者，再進行 P K 賽，每名選手限時 2 分鐘。

(3) 獎金：冠軍壹萬元、亞軍捌仟元、季軍伍仟元。其餘選手踢中鈴鐺一次獎金參佰元，限額最高獎金參仟元整。

(4) 獎盃：第一名至第三名，頒發獎盃。

(5) 請得獎者於決賽後，至報到處簽立獎金領據，並參加頒獎。

(二) 挑戰組：以踢中鈴鐺次數區分次數，由大會輔助員助盪放手後，開始計時。

1. 青壯組：鈴鐺高度約 5.5 公尺，踢中鈴鐺一次獎金貳佰元，限額最高獎金貳仟元整，每名選手限時 2 分鐘。

2. 長青組：鈴鐺高度約 4.5 公尺，踢中鈴鐺一次獎金參佰元，限額最高獎金參仟元整，每名選手限時 2 分鐘。

3. 請得獎者至報到處簽立獎金領據，並領取獎金。

(三) 體驗組：以踢中鈴鐺次數區分次數，由大會輔助員助盪放手後，開

始計時。鈴鐺高度約 3.5 公尺，踢中鈴鐺贈送紀念品，備有 300 份，送完為止，每名選手限時 1 分鐘。

十三、報到時間

(一) 報到時，攜帶身分證與報名資料有異者，視同放棄，不得異議。

(二) 公開組

1. 男子組

(1) 預賽：16 時至 16 時 50 分止報到。參賽者須親自攜帶身分證至報到處完成報到。超過 17 時，視同放棄，不得異議。

(2) 決賽：20 時至 20 時 20 分止報到。決賽者須親自攜帶身分證至報到處完成報到。超過 20 時 30 分，視同放棄，不得異議。

2. 女子組：20 時至 20 時 20 分止報到。參賽者須親自攜帶身分證至報到處完成報到。超過 20 時 30 分，視同放棄，不得異議。

(三) 挑戰組：16 時至 16 時 50 分止報到。參賽者須親自攜帶身分證至報到處完成報到。超過 17 時，視同放棄，不得異議。

十四、選手練習時間

(一) 9 月 25 日 (一) 10 時 30 分至 12 時。

(二) 9 月 29 日 (五) 10 時至 12 時。

(三) 闔家體驗時間：9 月 30 日 (六) 19 時至 21 時，開放體驗組鞦韆架讓大家體驗，歡迎踴躍參加。

十五、注意事項

(一) 賽程期間，請所有選手務必開手機，俾利連絡相關事宜。

(二) 參賽選手嚴禁使用大會以外之任何輔助工具，否則，取消參賽資格。

(三) 參賽者禁忌：患有心臟病、高血壓、酗酒者，請勿報名及參賽。家屬有坐月子或為喪家者，不宜參賽。

(四) 選手務必遵守比賽規則，服從大會裁判之指導及判決。

(五) 本活動投保公共意外責任險，並針對公開組及挑戰組選手，投保選手意外傷害保險(含身故及失能、醫療險)。體驗組因採現場報名，無法投保選手意外傷害保險。

(六) 公開組及挑戰組選手，請佩別號碼布，並建議穿著大會紀念服及進行比賽。

(七) 報名相關資訊，請上礁溪鄉公所及礁溪觀光旅遊網官與粉絲專頁查詢。

附表 1 礁溪鄉盪鞦韆比賽要點簡明表

項目	公開組			挑戰組		體驗組
	男子組		女子組	青壯組	長青組	
	預賽	決賽				
報名名額	50 名	10 名	20 名	60 名	20 名	300 名
報名費用	免費			免費		免費
報名資格	18 歲至 65 歲、100 公斤以下男性		18 歲至 65 歲、100 公斤以下女性	18 歲至 54 歲、100 公斤以下之男女	55 歲至 75 歲、100 公斤以下之男女	90 公斤以下之男女
報名好禮	紀念服、號碼布			紀念服、號碼布		柚子 1 顆，300 顆送完為止
報到時間	16:00-16:50	20:00-20:20	20:00-20:20	16:00-16:50		17:00
比賽時間	17:00-19:00	20:30-21:30	20:30-21:30	17:00-20:30		17:00-21:30
比賽時間	2 分鐘	3 分鐘	2 分鐘	2 分鐘		1 分鐘
鈴當高度	約 6.8 公尺	約 7.3 公尺	約 5 公尺	約 5.5 公尺	約 4.5 公尺	3.5 公尺
鞦韆架高	7 公尺	7 公尺	6 公尺	6 公尺	6 公尺	4 公尺
比賽獎勵	冠軍 3 萬+獎盃 亞軍 2 萬+獎盃 季軍 1 萬+獎盃 殿軍 8 仟+獎盃 優勝 5 仟+獎盃(第 5 名至第 10 名) 第 11 名至第 50 名踢中鈴鐺一次獎金 300 元，限額最高獎金 3,000 元		冠軍 1 萬+獎盃 亞軍 8 仟+獎盃 季軍 5 仟+獎盃 第 4 名至第 20 名踢中鈴鐺一次獎金 300 元，限額最高獎金 3,000 元	踢中鈴鐺一次獎金 200 元，限額最高獎金：2,000 元	踢中鈴鐺一次獎金 300 元，限額最高獎金：3,000 元	踢中鈴鐺贈送紀念品，備有 300 份，送完為止