

高雄榮民總醫院-身心障礙整合醫療服務計畫：
病友下半身障礙/疼痛之新觀點-正念融入
所扮演之角色研習講座



主辦單位：高雄榮民總醫院

指導單位：高雄市政府衛生局

活動日期：2023年11月04日

活動地點：中華電信學院(高雄所)



高雄榮民總醫院-身心障礙整合醫療服務計畫：

病友下半身障礙/疼痛之新觀點-正念融入所扮演之角色研習講座

一、目的

高雄市身心障礙類別區分以肢體障礙占三成居多，身障者肢體在行動時，下半身或下肢出力的部位時常虛弱、疼痛或不對稱，以致無法執行適度的功能，甚為沮喪，常見以腰臀、髖、膝、足為主之下肢骨關節病變，影響體能活動甚大，藉由本課程所提及的相關疼痛指數計算、疼痛部位檢查、日常生活(IADL)等評估，不僅提昇復健醫療從業人員的專業能力，更對身障者提供相當程度的體能或日常生活的協助，以期適應周遭瞬息萬變的突發狀況，另身心障礙病友因疼痛導致壓力、憂鬱與焦躁等情緒困擾，然而正念減壓的目的以藉由不批判、不評論地觀察“自己的那些會增加你的壓力，及破壞健康的思想、感覺、與行為”，來達到減少這些思想、感覺、與行為的發生，來達到減少身心壓力的效果。

二、主辦單位

高雄榮民總醫院復健醫學部、高雄榮民總醫院身心障礙整合醫療服務中心

三、指導單位

高雄市衛生局

四、日期時間

2023年11月04日(週六)下午13:40-18:10。

五、地點：

中華電信學院 後棟綜合大樓 4樓 3405 教室。(現場有停車位，停車免費)
(地址：高雄市仁武區仁勇路400號)

六、課程主題

時間	課程內容	主講人
13:40~14:00	報到	
14:10~14:20	致詞	高雄榮民總醫院 張幸初主任
14:20~15:50	讓♥安住在身體~正念融入復健生活	繪心庭心理諮商所 金毓慶 諮商心理師
15:50~16:00	休息(大合照時間)	
16:00~17:30	身障者常見的下半身/下肢肌骨關節病變	高雄榮民總醫院 復健醫學部 張幸初主任
17:30~18:10	綜合討論與交流	
18:10~	賦歸	

七、參加對象

從事復健醫學相關之專業人員，或相關醫療人員對此次議題有興趣者，均歡迎參加(額滿為止)。

八、繼續教育積分(申請中)：台灣復健醫學會、職能治療師、物理治療師、諮商心理師、護理師、公務人員終身學習時數。其他未申請繼續教育積分職類人員，若需要研習時數證明，請於報名時勾選確認，當天課程請全程參與並由本人完成簽到、簽退，恕事後不補發。

九、講師資料

張幸初

現任高雄榮民總醫院復健醫學部主任

金毓慶

現任繪心庭心理諮商所諮商心理師

十、注意事項

1. 因名額有限，若當天無法出席者，請提早告知承辦人員。
2. 若因颱風等天然因素影響或其他臨時變動事項，將統一以 E-mail 通知參與學員，如造成不便請見諒。
3. 參與課程時請全程配戴口罩，並遵循社交距離規範及現場人員導引。
4. 若有確診症狀，請暫不參加活動或課程，如造成不便請見諒。另養成用餐前請先洗手或酒精消毒好習慣。
5. 研習現場供應飲水，為了愛護地球資源、減低免洗杯使用量，請自備隨身水杯，感謝您的配合。

十一、承辦人員

1. 高雄榮民總醫院 復健醫學部 陳淑琪管理師
2. 電話：(07) 342-2121 轉 75936、0909-144915
3. 地址：81362 高雄市左營區大中一路 386 號(復健醫學部)
4. E-Mail：sqchen@vghks.gov.tw

十二、報名方式

1. 一律採線上報名：或掃描右方 QRcode 連結報名網站
<https://www.beclass.com/rid=284b2ff64fe7e226ec7b>
2. 報名截止日：2023 年 10 月 31 日 23 時 59 分或額滿截止

▼請掃描 QR code



十三、交通指引

 高雄市仁武區仁勇路400號	 「60路」公車至仁慈公園站下車，走仁慈路往北左轉仁勇路	 捷運「巨蛋」站下車，搭接駁公車「紅24A」，至「仁忠路口」站下車
---	---	--



中華電信學院平面圖

