

澎湖縣 112 年弱勢對象就業促進實施計畫(生涯的更新與升級—換
個位子先要換個腦子)

課程表

第一天		
時 間	議程內容	講師
09：00～09：30	相見歡/報到、領取資料	
09：30～11：00	瞭解工作職場就業趨勢	高雄市張老師心理學苑特約講師—王中砥
11：00～11：30	休息一下/認識彼此	
11：30～12：20	放對位置就是天才	高雄市張老師心理學苑特約講師—王中砥
13：30～14：00	下午報到	
14：00～15：30	職場新時尚=能力+態度+精神	高雄市張老師心理學苑特約講師—王中砥
15：30～16：00	休息一下/認識彼此	
16：00～16：50	情緒智商(EQ)的五大能力	高雄市張老師心理學苑特約講師—王中砥
16：50～17：20	休息一下/認識彼此	
17：20～18：00	綜合座談	澎湖縣政府社會處 高雄市張老師心理學苑特約講師—王中砥

18：00	晚餐/賦歸
-------	-------

第二天		
時 間	議程內容	講師
09：00~09：30	相見歡/報到、領取資料	
09：30~11：00	團體探討： 失敗人生的五種思維	高雄市張老師心理 學苑特約講師－ 王中砥
11：00~11：30	休息一下/認識彼此	
11：30~12：20	團體探討： 職場關鍵詞	高雄市張老師心理 學苑特約講師－ 王中砥
13：30~14：00	下午報到	
14：00~15：30	團體探討： 這是一個什麼樣的職場？	高雄市張老師心理 學苑特約講師－ 王中砥
15：30~16：00	休息一下/認識彼此	
16：00~16：50	團體探討： 職涯的GPS定位系統	高雄市張老師心理 學苑特約講師－ 王中砥
16：50~17：20	休息一下/認識彼此	
17：20~18：00	收穫分享/綜合座談	澎湖縣政府社會處 高雄市張老師心理 學苑特約講師－ 王中砥
18：00	晚餐/賦歸	