

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(魔 幻 科 學) 課 程 內 容	教師簽名
一	10/07	9:00-10:50	力量科學	
二	10/14	9:00-10:50	慣性定律	
三	10/21	9:00-10:50	作用力反作用力	
四	10/28	9:00-10:50	超距力	
五	11/04	9:00-10:50	磁鐵奧秘	
六	11/11	9:00-10:50	地球磁場	
七	11/18	9:00-10:50	風的流動	
八	11/25	9:00-10:50	轉轉大風車	
九	12/02	9:00-10:50	急速颱風	
十	12/16	9:00-10:50	太空探險	

魔幻科學

社團 外聘教師： 蔡湧浚

TEL: 0970-585265

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(百變無人機科學社) 課程內容	教師簽名
一	10/07	9:00-10:50	變形急急棒 電是什麼？它跟我們日常生活有什麼關係？電又是怎麼流動的呢？怎樣才能控制電的流向呢？自製一台變形急急棒，教你如何玩電！玩得安全！玩得有趣！玩得有創意喔！	
二	10/14	9:00-10:50	青蛙與小蛇 每當夏季時節時，田野間的小青蛙總是呱呱的叫著，可愛小青蛙的一生與天敵—小蛇又有何關係呢？這又與我們的環境生態有什麼關聯？青蛙與小蛇會在這堂裡告訴你喔！	
三	10/21	9:00-10:50	遙控模型&動力系統 遙控模型指的是使用無線遙控技術控制，可以移動或是執行任務的模型機器，隨著科技日新月異，今天每個人幾乎都能玩得起遙控模型，遙控模型在生活中有什麼功用？又是什麼動力讓遙控模型可以自由移動的？扇葉、馬達的原理將一一交給孩子。	
四	10/28	9:00-10:50	遙控系統&能量系統 遙控模型，顧名思義是用遠距離遙控的方式來控制，眾多遙控方式各有什麼優缺點？透過體驗讓孩子認識各種遙控方式。要能執行任務能源必不可少，是什麼樣的能源讓遙控模型自由移動？透過認識太陽能、熱能、化學能的原理。	
五	11/04	9:00-10:50	極速遙控車 20 世紀亨利·福特成功的將汽車量產普及化，並且優化了當時的工業技術，讓降低了汽車的故障率以及售價，真正的讓汽車進入了人民的生活中，遙控汽車也是最入門的遙控模型，由自製遙控汽車開啟孩子的創客之路。	
六	11/11	9:00-10:50	厲害的浮力&乘風破浪遙控船 船可以浮在水面上是因為靈活應用了阿基米德浮力原理，為了要成功製作出好玩的遙控船，小朋友將會自主並努力的學習浮力原理，透過實驗競賽讓孩子靈活應用排水量與浮力之間的關西，最後製作出自己的遙控船。	
七	11/18	9:00-10:50	遙控船比賽&認識反力矩 遙控船搶旗大賽要獲得勝利需要兩個關鍵，首先船又細又薄才能跑得更快，其次船又寬又厚才能更穩定，但這兩個關鍵本身衝突矛盾，要如何取得之間平衡取得勝利，考驗孩子嘗試且修正設計，讓孩子不知不覺中自主學會解決問題。	

八	11/25	9:00-10:50	<p>無人機駕訓班</p> <p>無人機是現今最夯的遙控模型，不只可以遙控遊戲還能進行空拍等空中任務，軍方也在積極開發並執行軍事任務，組裝自己的無人機並嘗試飛行，操控無人機並不容易，我們使用的無人機搭載智能模組讓孩子能更簡單的操控，學習操控的同時培養孩子細心的態度。</p>	
九	12/02	9:00-10:50	<p>無人機飛行原理&無人機魁地奇</p> <p>無人機的飛行原理相較其他遙控模型複雜許多，四個螺旋槳的相互配合、反力矩的靈活應用都充滿了設計者的巧思，孩子透過操作無人機直觀的了解無人機的飛行原理，觀察課本上的知識如何相互結合並應用在現實生中。</p>	
十	12/16	9:00-10:50	<p>無人機救援隊</p> <p>台灣地震、山難頻繁，模擬災難環境，進行醫療物資投遞模擬競賽，吊掛、傾倒、聯合懸掛等等方式讓孩子自己思考設計，看什麼方法最有效率，每組小朋友要分別設計不同的無人機，才能適應各種不同的物資，也才能一起得高分，科學教育將不再只是紙上談兵，孩子嘗試解決生活中實際遇到的問題，也許我們較能找出下一個艾薩克·牛頓。</p>	

百變無人機科學 社團 外聘教師：黃暄雯 TEL: 0966-088-820

還有下一頁

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	10/07	9:00-10:50	原地搖臀部 Hip Action、原地加旁追步 Rock Chasse	
二	10/14	9:00-10:50	圈轉步 Spot Turns L and R	
三	10/21	9:00-10:50	後退 + 前進 3 Lock、前進 Check + 後退 3 Lock	
四	10/28	9:00-10:50	後退 + 前進 3 Lock、圈轉步 Spot Turns 後退 3 Lock	
五	11/04	9:00-10:50	原地 Chasse	
六	11/11	9:00-10:50	前踢前 Fwd Kicks	
七	11/18	9:00-10:50	後踢旁 Side Kicks	
八	11/25	9:00-10:50	Ball Change R and L (7 8 勾腳)、搖臀 Hip Rocks	
九	12/02	9:00-10:50	舞碼編排	
十	12/16	9:00-10:50	舞碼總複習	

兒童拉丁舞

社團 外聘教師：夏群雅

TEL:0921-373198

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(桌 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	10/07	9:00-10:50	桌球基本觀念講解、擊球練習	
二	10/14	9:00-10:50	反手推球動作練習	
三	10/21	9:00-10:50	正手發球動作講解與練習	
四	10/28	9:00-10:50	正手發球結合反手推球對打練習	
五	11/04	9:00-10:50	反手移動推球練習與對打	
六	11/11	9:00-10:50	正手攻球練習	
七	11/18	9:00-10:50	反手結合正手移動練習	
八	11/25	9:00-10:50	發球結合反手推球正手攻球	
九	12/02	9:00-10:50	正手對打練習正手攻球結合	
十	12/16	9:00-10:50	基本功練習、分組比賽	

桌球社 社團 外聘教師： 施秉菘 TEL: 0903993113

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(羽球 社) 課程內容	教師簽名
一	10/07	9:00-10:50	基本體能訓練、握拍練習、球感練習。	
二	10/14	9:00-10:50	基本體能訓練、正拍向上擊球、平推球練習。	
三	10/21	9:00-10:50	基本步法練習、網前挑球練習、體能訓練。	
四	10/28	9:00-10:50	反拍向上擊球練習、平挑綜合練習、體能訓練。	
五	11/04	9:00-10:50	反拍平推球練習、正反拍向上擊球練習、平推球練習。	
六	11/11	9:00-10:50	長球揮拍練習、長球練習。	
七	11/18	9:00-10:50	後退長球練習、單打羽球比賽規則講解。	
八	11/25	9:00-10:50	左右步法練習、雙打羽球比賽規則講解。	
九	12/02	9:00-10:50	前後跑練習、前後挑球長球練習，半場比賽。	
十	12/16	9:00-10:50	成果驗收。	

此課程安排以多數進度為準，輔以統一教學指導，並灌輸正確之羽球知識及概念並搭配最新流行時事，以激發出更多孩童對羽球的興趣及愛好，為學生規劃符合能力之課程。

羽球

社團 外聘教師：沈彥妤

TEL: 0972-383926

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(扯 鈴 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	10/07	9:00-10:50	種類介紹~起鈴/調鈴/運鈴	
二	10/14	9:00-10:50	加速(怒馬搖鈴~大輪迴)	
三	10/21	9:00-10:50	太空飛壘+跳繩+轉身	
四	10/28	9:00-10:50	蜘蛛結網~金蟬脫殼+收鈴	
五	11/04	9:00-10:50	招 式 小 考	
六	11/11	9:00-10:50	金雞上架~抬頭望月~疊棉被	
七	11/18	9:00-10:50	一柱擎天 + 姜太公釣魚	
八	11/25	9:00-10:50	金雞飛渡~倒掛金鐘	
九	12/02	9:00-10:50	金龍盤柱~金龍轉身	
十	12/16	9:00-10:50	總 複 習	

扯 鈴 社 團

外聘教師：陳 旻 威

TEL: 0982-706 622

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(籃球社)課程內容	教師簽名
一	10/07	9:00-10:50	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
二	10/14	9:00-10:50	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
三	10/21	9:00-10:50	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 基本雙手傳球 4. 傳球鬼抓人 5. 綜合演練	
四	10/28	9:00-10:50	1. 籃球馬克操熱身 2. 基本上籃步伐教學 3. 上籃練習 4. 獵山豬遊戲 5. 綜合演練	
五	11/04	9:00-10:50	1. 籃球馬克操熱身 2. 運球跑動練習 3. 基本上籃練習 4. 雙人跑傳練習 5. 綜合演練	
六	11/11	9:00-10:50	1. 籃球馬克操熱身 2. 胸前傳球練習 3. 上籃練習 4. 雙人跑籃練習 5. 綜合演練	
七	11/18	9:00-10:50	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃測驗 3. 左手上籃練習 4. 運球小遊戲 5. 綜合演練	
八	11/25	9:00-10:50	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
九	12/02	9:00-10:50	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	
十	12/16	9:00-10:50	籃球比賽 2. 趣味競賽	

社團 外聘教師：_____ TEL: _____