

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(圍棋社) 課程內容	教師簽名
一	9/20	12:40—15:30	1. 圍棋的起源 2. 圍棋的禮儀 3. 圍棋的規則	
二	9/27	12:40—15:30	1. 說明圍棋圍地的概念 2. 簡單圍棋規則(一): a. 黑先下, 一人一手 b. 氣盡提取→排棋形	
三	10/04	12:40—15:30	1. 什麼是氣 2. 數氣→排列棋形 3. 什麼樣的棋形會減少氣?	
四	10/11	12:40—15:30	1. 什麼是氣盡提取 2. 雙方同時氣盡先下手為強	
五	10/18	12:40—15:30	1. 逢劫隔一手 (吃來吃去沒完沒了) 2. 劫與反提之不同	
六	10/25	12:40—15:30	1. 棋子的連 連-找尋救兵 2. 棋子的斷 斷-如何斷絕敵方的援軍	
七	11/01	12:40—15:30	1. 圍棋的步法: 尖、跳、飛 2. 尖、跳、飛, 如何應用得宜 3. 實際演練	
八	11/08	12:40—15:30	1. 如何選擇有效的叫吃 2. 叫吃的方向 3. 叫吃方向大不同	
九	11/15	12:40—15:30	1. 落子的技巧 2. 什麼是長 3. 什麼是黏	
十	11/22	12:40—15:30	1. 什麼是不進子 2. 什麼是禁著點 3. 二者差異性	
十一	11/29	12:40—15:30	1. 何謂虎口 2. 虎口的應用(如何設陷阱)	
十二	12/06	12:40—15:30	吃子法(一) 雙叫吃: 同時叫吃二塊棋, 必能吃到其中的一塊棋。 (只有一塊得以逃脫)	
十三	12/13	12:40—15:30	1. 吃子法(二) 征吃: 當逃出的棋子只有二氣, 以致被一路叫吃到無路可逃稱之。 2. 棋力鑑定	

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(繪畫天地 社) 課程內容	教師簽名
一	9/20	12:40— 15:30	第一節 介紹彩色筆 粉臘筆 水彩 墨水 水彩筆 顏料 用具 之使用方法 第二節 第三節 聯想畫練習	
二	9/27	12:40— 15:30	第一節 開心農場摘果樂 如何下筆 技巧重點 第二節 第三 節 使用繪畫用具作畫	
三	10/4	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 阿嬤手縫香包 三節 使 用繪畫用具作畫	
四	10/11	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第 三節 動物園看河馬	
五	10/18	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 使用繪畫用具作畫	
六	10/25	12:40— 15:30	第一節 畫木頭(素描課程) 第二節 使用素描用具作畫 第三 節 使用素描用具作畫	
七	11/1	12:40— 15:30	第一節 黏土課程(飛天紙陀螺與龍貓) 第二節 紙版上色 第三節 組合完成	
八	11/8	12:40— 15:30	第一節 客家擂茶 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節使用 繪畫用具作畫	
九	11/15	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 日曬麵真好吃 第三節 使用繪畫用具作畫	
十	11/22	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 醃製蘿蔔	
十一	11/29	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 使用繪畫用具作畫	
十二	12/6	12:40-15:30	第一節 廟會獅頭製作達人 第二節 第三節 使用繪畫用具作 畫	
十三	12/13	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 第三節 創作作品討論及 美的欣賞(作品歸還)	

繪畫天地 社團 外聘教師：林杏汶 TEL:04-24950717 0935-324845

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(日本動漫暨和諧粉彩社) 課程內容	教師簽名
一	9/20	12:40—15:30	第蘋果森林 (用奇異筆勾線, 粉彩去上色)	
二	9/27	12:40—15:30	胖胖豬先生(用立體卡片的形式做畫, 粉彩上色)	
三	10/04	12:40—15:30	我的生日(用立體卡片的形式做畫, 粉彩上色)	
四	10/11	12:40—15:30	海洋樂園 (用粉彩加麥克筆進行上色)	
五	10/18	12:40—15:30	認識昆蟲 (用奇異筆勾線, 粉彩去上色)	
六	10/25	12:40—15:30	泡泡彩虹(用粉彩變成水彩去做繽紛的泡泡彩虹)	
七	11/01	12:40—15:30	萬聖節(用剪紙藝術結合粉彩去進行創)	
八	11/08	12:40—15:30	動漫-眼神 讓孩子練習構圖動漫人物的眼神—— ，以及運用麥克筆去配色	
九	11/15	12:40—15:30	卡通人物造型練習-用鉛筆構圖動漫人物角色。	
十	11/22	12:40—15:30	卡通人物頭髮上色練習-用麥克筆讓顏色做漸變效果。	
十一	11/29	12:40—15:30	卡通人物衣服上色練習-用麥克筆讓顏色做陰影變化	
十二	12/06	12:40—15:30	卡通人物臉部上色練習-用麥克筆進行平塗, 將皮膚塗均勻, 並且用粉彩上色。	
十三	12/13	12:40—15:30	聖誕節(用剪紙藝術結合粉彩及麥克筆去進行設計)	

日本動漫暨和諧粉彩 社團 外聘教師：莊鈞翔 TEL:0952-257-612

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(AI 履行者-越野機器人社) 課程內容	教師簽名
一	9/20	12:40—15:30	角落”非”生物 未來科學社在校園角落檢到了一台破爛的機器人，正準備參加機器人比賽的社員們打算修復這台機器人，以便作為參考，但這台機器人已經不會動了，該給它餵點什麼才能讓它振作起來呢？	
二	9/27	12:40—15:30	小風扇發電機 電學蓬勃發展著現代科技，到底是誰讓這神奇的能源進入了我們的世界？一起認識在這場接力賽中付出心血的前輩們吧！	
三	10/0 4	12:40— 15:30	人工『半』智能 吃飽電力的小機器人終於開機啦~沒想到它竟然會說話！雖然它只會發出一些聲音，但已經足夠表達它的意圖。它希望社員們幫忙修復它的身體！為此我們得先準備工具、並從小機器的腦袋裡取出它的組裝說明書。	
四	10/1 1	12:40— 15:30	數織 要從機器的腦袋裡拿出資料，首先就要知道他是怎麼思考的，藉著好玩的數織遊戲來學習機器人的二進位思考邏輯吧，這樣才能更好的理解機器人在想什麼喔！	
五	10/1 8	12:40— 15:30	機關算『不』盡 一打開機器人的內部就發現裡面簡直亂成了一團，各種大小、方向、尺寸的齒輪掉得到處都是，有的甚至整個壞掉變形了，未來科學社的同學們必須先學會齒輪的結構與做法，才能幫機器人修復肚子裡的機關。	
六	10/2 5	12:40— 15:30	電磁感應 電力和磁力的共舞組成了我們所熟知的馬達和電動機，為了要更好掌握他的運作邏輯，接下來就讓我們和法拉第一起研究電磁感應的秘密吧！	
七	11/0 1	12:40—15:30	『旋轉』與『跳躍』 齒輪排好了，要由誰來推動齒輪呢？原本的馬達已經損壞了，必須要作一個新的，未來科學社不得已只好去問指導老師，這才知道馬達的轉動靠的不僅僅是電而已，還需要磁才能運作起來。	

八	11/08	12:40— 15:30	金剛”真”不壞 組裝好了內部，接下來終於可以修理外殼啦！為了讓機器人以後可以前往各式各樣的地方，這次一定要打造堅固耐用的外殼，可是精通材料力學的社員說魚與熊掌不可兼得，又硬又輕的材料可真不好找，有沒有什麼方法可以讓脆弱的材料變得又硬又好用呢？
九	11/15	12:40— 15:30	翻山又越嶺 考慮到小機器人還想要繼續去旅行，在修復的同時就考慮了全地形的移動能力，幸好小學機器人的履帶還在，接下來就只要設計匹配的輪軸就好啦！神奇的履帶是誰發明的呢？和一般的輪胎、雪橇又有什麼差異呢？一起來認識履帶的神奇吧！
十	11/22	12:40— 15:30	越野吉普車 底盤架高的車子更容易在崎嶇的地形上穿梭，但重心越高的車子卻也越容易翻覆，你能掌握好越野的技巧嗎？
十一	11/29	12:40— 15:30	機器人馬拉松賽 我們的小機器人擁有強力的履帶和背架，也能夠越過一定程度的野喔！快帶著機器人去外面練習吧！
十二	12/06	12:40— 15:30	迅雷要掩耳 理論上已經修好的小機器人還是有些答非所問，經過檢查才發現，原來是感應器和中央處理器中間的電線沒有接好，這才導致了機器人對外界反應很不正常，其實就像人類會對外界做出反應一樣，小機器人也是被設計出來對這個美麗的世界進行觀察和紀錄的喔~
十三	12/13	12:40— 15:30	我的履行小智能 被完全修復的小機器人終於能夠自由活動啦！作為感謝它將自己的結構介紹圖送給了未來科學社的成員們，讓他們可以加以研究之後，前往參加重要的機器人比賽，社員們，快記錄下自己的想法，將創意發揚光大，取回勝利！

AI 履行者-越野機器人 社團 外聘教師：劉 晏 姍 TEL: 0922-230833

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	9/20	12:40—15:30	Fallaway Rock、Change of Places R to L、Change of Places L to R	
二	9/27	12:40—15:30	1-5 Link、Whip	
三	10/04	12:40—15:30	Promenade Walk S、Promenade Walk Q、	
四	10/11	12:40—15:30	Change of Place R to L、Change of Place L to R	
五	10/18	12:40—15:30	Jive 舞碼編排	
六	10/25	12:40—15:30	Rhythm Bounce 5-8	
七	11/01	12:40—15:30	Whisks 1-8	
八	11/08	12:40—15:30	Promenade Samba Walk	
九	11/15	12:40—15:30	Side Samba Walk 森巴舞步	
十	11/22	12:40—15:30	Samba Walk 森巴舞步	
十一	11/29	12:40—15:30	Side Samba Walk 森巴舞步	
十二	12/06	12:40—15:30	Stationary Samba Walk 1-8	
十三	12/13	12:40—15:30	Samba 森巴舞碼編排	

兒童拉丁舞

社團 外聘教師：

夏群雅

TEL:0921-373198

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表				
上課 次數	日期	時間(下午)	(桌 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	9/20	12:40—15:30	桌球基本觀念講解、擊球練習	
二	9/27	12:40—15:30	分組擊球練習、反手推球動作練習	
三	10/04	12:40—15:30	反手推球練習、正手發球動作講解與練習	
四	10/11	12:40—15:30	正手發球結合反手推球對打練習	
五	10/18	12:40—15:30	反手移動推球練習與對打	
六	10/25	12:40—15:30	正手動作要領講解與練習	
七	11/01	12:40—15:30	正手攻球練習	
八	11/08	12:40—15:30	正手發球結合正手對打練習	
九	11/15	12:40—15:30	正手對打練習正手攻球結合	
十	11/22	12:40—15:30	反手結合正手移動練習	
十一	11/29	12:40—15:30	發球結合反手推球正手攻球	
十二	12/06	12:40—15:30	反手結合正手不定點移動練習	
十三	12/13	12:40—15:30	基本功練習、分組比賽	

桌球社 社團 外聘教師：施秉菘 TEL：0903993113

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(羽球社)課程內容	教師簽名
一	9/20	12:40—15:30	基本體能訓練、握拍練習、球感練習、網前步法。	
二	9/27	12:40—15:30	基本體能訓練、正拍向上擊球、平推球練習、右邊步法練習。	
三	10/04	12:40—15:30	基本步法練習、平推球練習、網前挑球練習、體能訓練。	
四	10/11	12:40—15:30	反向向上擊球練習、左邊步法練習、平挑綜合練習、體能訓練。	
五	10/18	12:40—15:30	反拍平推球練習、正反拍向上擊球練習、左右平推練習、後場步法練習。	
六	10/25	12:40—15:30	長球揮拍練習、長球練習、後退長球練習、體能訓練。	
七	11/01	12:40—15:30	前後跑練習、前後挑球長球練習、平推球長球對練，半場比賽。	
八	11/08	12:40—15:30	平推球、長球對練、定點切球練習、後退切球練習、體能訓練。	
九	11/15	12:40—15:30	綜合練習、網前小球練習、前後左右步法練習。	
十	11/22	12:40—15:30	全場步法練習、左右網前小球練習、斜前左右步法挑球練習。	
十一	11/29	12:40—15:30	長球對打練習、後場左右長球練習、單打比賽規則講解。	
十二	12/06	12:40—15:30	小球斜線練習、殺球練習、雙打比賽規則講解。	
十三	12/13	12:40—15:30	成果驗收。	

此課程安排以多數進度為準，輔以統一教學指導，並灌輸正確之羽球知識及概念並搭配最新流行時事，以激發出更多孩童對羽球的興趣及愛好，為學生規劃符合能力之課程。

羽球 社團 外聘教師：沈彥妤 TEL: 0972-383926

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 112 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(直排論 社) 課程內容	教師簽名
一	9/20	12:40—15:30	如何穿戴及收拾裝備、高跪姿起立、踏腳練習、安全跌倒	
二	9/27	12:40—15:30	踏腳練習、高跪姿剎車、歡樂遊戲時間	
三	10/04	12:40—15:30	踏腳複習、高跪姿剎車複習、小 11 滑行練習、歡樂遊戲時間	
四	10/11	12:40—15:30	小 11 滑行複習、踏腳剎車、歡樂遊戲時間	
五	10/18	12:40—15:30	踏腳剎車複習、小 11 滑行轉彎練習、歡樂遊戲時間	
六	10/25	12:40—15:30	小 11 滑行轉彎複習、蹲溜練習、歡樂遊戲時間	
七	11/01	12:40—15:30	蹲溜複習、葫蘆型練習、歡樂遊戲時間	
八	11/08	12:40—15:30	葫蘆型複習、連續葫蘆練習、歡樂遊戲時間	
九	11/15	12:40—15:30	連續葫蘆複習、八字剎車練習、歡樂遊戲時間	
十	11/22	12:40—15:30	八字剎車複習、S 型練習、歡樂遊戲時間	
十一	11/29	12:40—15:30	S 型複習、推刀靜態練習、歡樂遊戲時間	
十二	12/06	12:40—15:30	推刀靜態複習、推刀動態練習、歡樂遊戲時間	
十三	12/13	12:40—15:30	如何穿戴及收拾裝備、高跪姿起立、踏腳練習、安全跌倒	

社團 外聘教師： 陳冠羽

TEL: 0983146369