

112 年小英雄探索夏令營活動規劃

一、活動流程表

第一天行程			
時 間	活 動 行 程	活 動 說 明	備 註
0730-0800	集合、點名	整裝待發、清點人數、行前叮嚀	桃園中心 南區中心
0800-0910	欣赴體驗園區迎接挑戰	先進行車輛安全演練，快馳國道/公路	
0910-0920	行李放置	行李放置會議室	
0930-1000	活動說明: 團體生活教育團隊能	大團隊破冰暖身分組活動1.演化2.物以類聚活動	
1000-1200	團隊建立溝通領導合作	低空設施(賞鯨船、自我確保設施)	
1200-1300	美味午餐	便當	
1300-1700	團隊溝通領導合作	自我確保(自我確保設施、人體手足球)	
1700-1900	活力晚餐	烤肉(每組10人)	
20900-2100	薪火相傳	學習心得分享、交流、爐邊談話	
2100-2200	配寢盥洗時間	男女分房.內務說明，洗香香，迎接明天的挑戰	
2200-	夢周公	進入美麗的夢鄉～	

第二天行程			
時 間	活 動 行 程	活 動 說 明	備 註
0630-0700	起床.盥洗.放行李	迎接美麗的早晨	
0700-0800	中式(西式)早餐	享受美味可口的早餐	
0800-1200	團隊合作問題解決	高空設施(信心擊球、高空獨木橋)	
1200-1300	美味午餐	便當	
1300-1600	綠色隧道單車體驗營	新屋區永安漁港旁沿海遊憩區設有自行車綠色走廊，頗負盛名。	
1600-	返回溫暖的家	收穫滿行囊，不虛此行	

二、主題活動 - 探索教育體驗活動

活動介紹

探索教育活動為一種需具備團隊合作、溝通協調、領導統禦等多面向思維與能力之複合型課程，安排本活動亦呼應本公民訓練辦理之精神，可讓學子們從中體驗並加以學習與成長。

另外，由於學校的課程多半會以攜帶方便的教具和活動為主，所以這個體系的發展和以及探索教育這個名詞的應用也漸漸趨向攜帶式教具的課程為主，讓學習者經歷一個活動或一系列設計好的活動，在活動過後或活動中經由引導者或老師的引導，讓學習者透過活動裡發生的事情去反思，然後產生學習，進而應用在現實的生活裡面。

※ 雨備方案

活動第一天於室內進行活動，第二天戶外活動在校方同意的天氣情況下提供雨衣進行；遇雷雨則立即停止操作。



破冰活動



大手印



破冰活動
名聲飛揚



團隊溝通
心手相連

三、主題活動 - 自我挑戰

(進行規則僅供參考，以實際操作為主)

1.桃園青年體驗園區

桃園擁有多元的自然環境，蘊藏許多寶貴的學習素材，戶外教育更是實踐全人教育精神的重要一環，在成長的過程中，我們透過一直不斷的探索、體驗來學習。這次安排桃園青年體驗園區實施探索體驗活動，由專業教練帶領學員以分組方式輪流操作高、低空設施，目的是要讓學員透過體驗活動引發學習動力，塑造真實世界的學習情境，以學員互動與分組合作之共學精神產生學習成果，並以多元方式呈現，活動結束後除問卷滿意度調查之外，另會讓學員進行反思回饋。



桃園青年體驗園區授課講師安排

(一)美國繩索挑戰課程技術協會挑戰場地一級繩索場地從業人員認證(ACCT level 1)

(二)美國繩索挑戰課程技術協會挑戰場地二級繩索場地從業人員認證(ACCT level 2)

(三)野外急救課程(WFA)

(四)中華民國定向越野協會-C 級定向越野運動教練。

(五)中華民國攀登協會-C 級休閒攀登教練。

(六)中華民國攀登協會-C 級攀岩教練。

(七)中華民國攀登協會-C 級休閒溯溪教練。

(八)美國 SOLO 野外醫學學校 WFA(Wilderness First-Aid)初級野外急救員。

3.綠色隊道單車體驗

新屋區永安漁港旁沿海遊憩區設有自行車綠色走廊，頗負盛名。新屋的蔚藍海岸配合藍天綠蔭，美麗的景觀，騎著鐵馬在桃園市特有的沿海綠色隧道中，共同欣賞沿海美景，令人心曠神怡，這樣的情景適合共同騎著車，一同享受大自然的美景。



綠色走廊分為北、中、南區，全程共約 4 公里長，由綠蔭大道及濱海道路所組成，目前設置完成入口停車場、步道系統、木棧平臺、眺望休憩涼亭、景觀眺望區、休憩座椅、景觀解說設施、自行車專用車道、指示牌及標誌等設施。

(一) 海洋客家牽罟文化館

利用魚群最密集靠岸的時候，以一艘舢舨將曳地網撒到海裡，而曳地網的兩端則固定在岸邊，魚群被圍住後，再由岸上數十人協力將魚網拉上岸。獨特的「耕海」文化，這裡的「牽罟」是桃園客家先民發揮團隊合作、利益共享的漁業方式，這不只是傳統漁業的傳承價值，更彰顯出客家鄉親互助的團結精神。



(二) 新屋石滬故事館

新屋石滬的設立得追溯至清朝，漢族先民來台開墾，將海岸就地取材的鵝卵石徒手堆砌成上百公尺甚至達上千公尺的石堤，在那個沒有搬運機具的時代，一座石滬的完工幾乎要全村大動員，無形之中也延續了人與人之間的情感。石滬捕魚的原理是利用漲潮將魚群帶進堤岸，待退潮時，漁民便可捕獲受困的魚群。如今的石滬雖不再扮演著維持漁民生計的角色，卻是見證老祖先智慧的歷史遺跡。

(三) 漂流木公園

位於永安漁港南邊的漂流木公園，邀請 8 組國內外藝術家，利用漂流木創作大型裝置藝術，打造奇幻、迷樣的森林公園，也意外成為熱門的拍照、打卡景點，文青的你千萬別錯過，快來感受漂流木藝術的奇幻與壯麗，來場藝術與美的對化吧。



4.活動與課程效益

- 一、營隊以冒險犯難之精神，全程按編隊實施團隊行動。
- 二、各項課程採取分組及輪帶方式實施，充份啟發引導學生手腦並用能力，增加趣味並檢驗學習成效。
- 三、輔助課程要項；團隊動能遊戲。
- 四、活動回饋：團隊合作、學習成效及課堂秩序為指標。



環境介紹

一、活動場地介紹

桃園青年體驗園區

是北台灣擁有最多高低空設施的探險活動體驗場，戶外有 52 項高低空設施 (例如攀岩、垂降、搖擺斷橋、高空跳躍、巨人梯等，且均經美國 ACCT 認證，並使用符合歐盟認證之安全裝備)，這邊是結合了超多元素及玩法的高空飛所及挑戰自我的場地，在享受這高低索設施最重要的就是如何保護自己的扣環跟鋼索，這一個部份真的要仔細聽從教練的解說，基本上有了安全扣環跟連結鋼索就可以讓你玩的盡興無憂。

(參考場地，依實際狀況選擇操作場所)

(一)園區照片 (可容納 150 人)



(二)會議室 (可容納 120 人)



(三)園區設施



(四) 園區設施



二、住宿房型介紹

（參考房型，依實際男女人數分配房間，唯男女分房）

（一）10 人團體套房

