

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	樂高機器人社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	陳勇全	承辦處室	教務處
招收學生年級	3-5 年級(16 人)	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	輕便服裝即可。		
學生自備用具	鉛筆盒、水壺、尺。		
額外收費	100 元(講義費)。		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	單馬達小車 透過兩款簡易單馬達車子，認識不同科技零件及程式積木，同時發現影響車速之因素。	
2	07/04	方向感小車 學習雙馬達輪型機器人之特性，還有發現 HUB 主機中隱藏的感應器。	
3	07/05	指尖陀螺機 了解加速齒輪組的機構原理，自製電動陀螺發射器來快速旋轉齒輪陀螺。	
4	07/06	軌道運球機 認識兩種方向角度控制雙馬達的方式，並設計出屬於自己的軌道關卡吧！	
5	07/07	二足機器人 如何利用僵硬的零件設計出能行走的關節，同時保持平衡不跌倒呢?還有左右轉彎走路的挑戰。	
6	07/10	跳舞機器人 要讓機器人跳舞，我們也要懂些樂理，利用內建的程式積木來寫出一首機械舞曲吧!	
7	07/11	安全賽車手 認識現實中車子的自動煞停功能(AEB)，同時將它使用在你所做的輪型機器人上面。	
8	07/12	捕鼠器 聰明的老鼠可能躲過人類的各種機關，我們必須審慎檢查機器人是否總能使命必達抓到老鼠。	
9	07/13	循跡車 R2 了解循跡車利用環境反射光的兩種循跡原理，試著改變參數觀察機器人循跡的變化。	
10	07/14	相撲機器人 請加強自己的基礎相撲車，且學習相撲機器人所需的程式邏輯，跟同學來場刺激的相撲比賽吧!	

◎建議未參加過者報名，因為本期課程內容選取自 111 學年度週三樂高機器人社團的課程內容。

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	樂高機器人社	指導老師	陳勇全
教師簡介			
<p>經歷</p> <p>彰化縣新民國小創意機器人社_社團老師 台中市中教大實驗小學動力科學社_社團老師 彰化縣鹿東國小創意機器人社_社團老師 彰化縣藝術高中超優計畫_活動講師 台中市大肚區培英幼兒園_樂高動力&創意得寶_現任才藝老師 台中市西區中正國小_樂高機器人社_現任社團講師 台中市大肚區大肚國小_樂高機器人社_現任社團講師 彰化縣大興國小創意機器人社_現任社團講師</p>			

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	西洋棋社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	曾柏陞	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	無		
學生自備用具	西洋棋棋具(如需代購西洋棋棋具 400 元/組)		
額外收費	講義 300 元/本，		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	認識西洋棋 西洋棋發展與現況；認識棋盤與其座標；認識棋子與開局位置；城堡、主教的走法與吃法	
2	07/04	棋子的走法與吃法〔一〕 複習棋盤與座標；複習棋子與開局位置；城堡、主教、國王、皇后、騎士的走法與吃法	
3	07/05	棋子的走法與吃法〔二〕 複習棋子與開局位置；複習棋子的走法與吃法；士兵的走法與吃法；西洋棋的下法與行棋目標	
4	07/06	防守的方法： 防守的目的與方法	
5	07/07	攻擊的方法： 叫將與應將	
6	07/10	攻擊的方法： 將殺	
7	07/11	緩衝課程： 複習攻擊與防守	
8	07/12	特殊規則： 何謂和局？各種和局的情況；逼和	
9	07/13	特殊規則： 王車易位的走法與限制；王車易位的目的	
10	07/14	對弈指導 課程總複習	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	西洋棋社	指導老師	曾柏陞
教師簡介			
<p>學歷：朝陽科技大學</p> <p>專業領域：臺中市西洋棋體育委員會 C 級教練證</p> <p>相關經歷或研習情形：</p> <p>臺中市西洋棋體育委員會 C 級教練</p> <p>私立華盛頓中學 西洋棋社團老師</p> <p>建功國小 西洋棋社團老師</p> <p>霧峰國小 西洋棋社團老師</p> <p>大新國小 西洋棋社團老師</p> <p>上安國小 西洋棋社團老師</p> <p>萬豐國小 西洋棋社團老師</p> <p>五福國小 西洋棋社團老師</p> <p>旭光國小 西洋棋社團老師</p> <p>109 年西洋棋親子活動推廣體驗營-台中場 教練</p>			

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	烏克麗麗社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	翁瑛汝	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	無		
學生自備用具	烏克麗麗 (如需代購 900 元/把); 調音器(如需代購 250 元/顆)		
額外收費	講義 250 元/本		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	UK 介紹(含歷史、名稱介紹、琴弦順序、左手擺放位置、右手擺放位置、C 大調琴弦排列位置)、注意事項、如何調音?樂理:4/4 拍、高音譜記號、音符與休止符介紹 認識 Do/Re/Mi 的彈奏位置 歌曲:小丑跳跳、雨天、聖誕舞會、認識 C 和弦節奏刷法	
2	07/04	認識 Fa/Sol 的彈奏位置 歌曲:水族箱、瑪莉的小羊、Do~Sol 練習一、認識 Am 和弦節奏刷法	
3	07/05	認識 FG7 和弦節奏刷法、[C、Am、F、G7 和弦變換單向練習] 歌曲:聖誕鈴聲、布穀	
4	07/06	[C、Am、F、G7 和弦變換雙向練習]、[C、Am、F、G7 和弦節奏變換雙向練習] 歌曲:認識 La 的彈奏位置-歌曲:小星星、哈巴狗	
5	07/07	樂理:雙八分音符、八分音符、二分音符:??、全音符:??、節奏拍拍看、不完全小節、反附記號 歌曲:兩隻老虎、Do~La 附點練習曲、喔!蘇珊娜	
6	07/10	樂理:(4/4、2/4、3/4、3/8)切分音練習 認識 Si/Do 的彈奏位置 歌曲:瑪莉的小羊、蝴蝶	
7	07/11	樂理:2/4 拍、3/4 拍、複習音符(休止符) 歌曲:小毛驢、媽媽的眼睛	
8	07/12	樂理:4/4 拍、2/4 拍、切分音節奏練習 歌曲:春神來了、三輪車、大力水手	
9	07/13	樂理:2/4 拍、C(4/4 拍)、6/8 拍、16 分音符節奏練習 歌曲:快樂的小魚、捕魚歌、魚兒水中游、下雨天	
10	07/14	樂理:不完整小節、附點四分音符、附點八分音符、16 分音符 歌曲:捉泥鰍、甜蜜的家庭 總複習:複習教過歌曲&個人及分組表演歌曲	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	烏克麗麗社	指導老師	翁瑛汝
教師簡介			
<p>學歷：嶺東科技大學</p> <p>經歷：任教於 大勇國小 烏克麗麗社團老師 大新國小 烏克麗麗社團老師 永春國小 烏克麗麗社團老師</p> <p>鋼琴家教班-鋼琴、長笛 12 年教學經驗 音樂教室</p> <p>證書： 1. 1998/4/12 JVC 鋼琴檢定 5 級 2. 1998/4/12 JVC 樂理檢定 5 級 3. 2010/7/25 維也納長笛檢定 8 級</p> <p>專長： 烏克麗麗、長笛、鋼琴</p>			

社團名稱	扯鈴	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	李淑卿	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	無		
學生自備用具	扯鈴(如需代購扯鈴 600 元或 800 元擇一)		
額外收費	<p>(1) 扯鈴選購 600 元或 800 元。新生可於第 1 節先用教練備用鈴，教練講解說明後，再決定是否購買哪種扯鈴。也可於開課前洽教練說明 Line: 0980521593。</p> <p>(2) 扯鈴等級技術手冊 300 元，會於開課後調查購買意願。</p>		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	繞線運鈴、其它變化	
2	07/04	開線運鈴、其它變化	
3	07/05	拋鈴、其它變化	
4	07/06	金蟬脫殼、其它變化	
5	07/07	蜻蜓點水、其它變化	
6	07/10	空點水、其它變化	
7	07/11	金手指、其它變化	
8	07/12	六脈神劍、其它變化	
9	07/13	鷓子翻身、其它變化	
10	07/14	關渡大橋、其它變化	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	扯鈴	指導老師	李淑卿
------	----	------	-----

教師簡介

- 扯鈴專業教練
- 現任多所學校扯鈴教練
- C級扯鈴教練證

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	直排輪	支援助教	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
指導老師	江皇諭	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	運動服裝		
學生自備用具	直排輪裝備、水壺、毛巾、衣服		
額外收費	無		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	初級課程：學習如何穿脫直排輪. 保護自我護具使用. 進階課程：左壓刀與右壓刀反覆練習.	
2	07/04	初級課程：基本直排輪企鵝踏步. 進階課程：壓刀過彎練習.	
3	07/05	初級課程：反覆練習直排輪踏步與前進 進階課程：平衡蹲溜練習.(重點:壓低練習).	
4	07/06	初級課程：V 型踏步滑型. 直排輪蹲溜. 進階課程：雙腳滑行, 重點練習抬高雙腳練習.	
5	07/07	初級課程：直排輪左右搖. 練習平衡. 進階課程：前進葫蘆一蹲一高滑行.	
6	07/10	初級課程：直排輪短推刀. 練習右腳壓刀. 進階課程：前進雙腳 S 型過角標練習.	
7	07/11	初級課程：原地練習角標劃圓形. 進階課程：單腳抬腳~練習平穩.	
8	07/12	初級課程：100M 葫蘆練習 進階課程：前進單腳滑行 S 型路線.	
9	07/13	初級課程：100M 蛇行練習 進階課程：蹲溜練習~雙腳平穩滑行.	
10	07/14	初級課程：練習起跑動作. 進階課程：進階版練習起跑 V 型動作.	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	直排輪	指導老師	江皇諭
教師簡介			
<p>證照： 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級教練(花式溜冰) 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級教練(自由式輪滑) 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級裁判(花式) 中華民國滑輪溜冰協會國家 B 級裁判(自由式輪滑) 中華民國滑冰協會花式滑冰 C 級教練</p> <p>教學經歷： 自 2004 年起執教約 18 年 曾擔任：惠文高中體育班溜冰專長教練、瑞穗國小、神岡鄉神岡國小、烏日九德國小；仁愛國小、大同國小、文心國小、惠文國小、東大附小溜冰課兼任教師 現任：國立清華大學溜冰社指導教練</p> <p>優良事蹟： 2002 年 全國短道競速滑冰錦標賽 高中男子組團體冠軍 2005 年 台北縣第 6 屆主委盃道路馬拉松錦標賽 社會男子組季軍 台北溜冰公開賽 直排花式大專男子組冠軍 2006 年 台中市長盃 直排花式大專男子組冠軍 台灣省會長盃 直排花式大專男子組冠軍 第三屆總統盃全國溜冰錦標賽 直排花式大專男子組冠軍 2009 年 自由式輪滑國家代表隊, 代表台灣參加 2009 年界自由式輪滑錦標賽及春川國際邀請賽(6th) 2010 年 全國中正盃冬季兩項(溜冰射擊)運動錦標賽第四名 2011 韓國南原公開賽自由式輪滑雙人花式繞樁第三名 2011 年自由式輪滑速度過樁社會男子組全國紀錄保持人 2012 韓國春川國際邀請賽自由式輪滑男子單人花式角標(3th) 2013 年全國中正盃自由式輪滑成年男子組速度過樁冠軍 2017 年台灣省會長杯全國溜冰錦標賽社會男子組單足 S 型冠軍</p>			

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	FUN 心桌遊趣	支援助教	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
指導老師	陳民尉	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	無		
學生自備用具	無		
額外收費	無		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	鵜鴟灣	
2	07/04	印加寶藏	
3	07/05	暗影行動	
4	07/06	魔塔奇緣	
5	07/07	海賊聯盟	
6	07/10	蔻拉大冒險	
7	07/11	機密代號	
8	07/12	磁石魔法迷宮	
9	07/13	說夢人	
10	07/14	遊戲總複習	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	FUN 心桌遊趣	指導老師	陳民尉
教師簡介			
<p>東海大學 經典幼兒園 桌遊老師 劍聲幼兒園 桌遊老師</p>			

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	創育科學	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	謝維宸	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	無		
學生自備用具	筆、記事簿、提袋(裝作品)		
額外收費	材料費用：1000 元(瓶中噴泉、筷子槍、風輪、風力發電機、液壓機械手臂、伸縮螃蟹、液壓小作品等 7 項作品)		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	槓桿三兄弟;阿基米德;槓桿猜一猜	
2	07/04	壓力;液體壓力;帕斯卡原理	
3	07/05	製作液壓機械怪手	
4	07/06	製作液壓機械怪手	
5	07/07	測試與討論並利用怪手進行比賽	
6	07/10	能源家族. 水與空氣的力量 奇妙組合~特殊噴泉. 瓶中噴泉	
7	07/11	暖化~溫室效應 尋找碳足跡 節能綠天使 資源回收. 自製筷子槍	
8	07/12	綠色能源 地表的風 循環與對流如何製造風?風輪製作與測試	
9	07/13	節能與儲能. 蜻蜓風力發電機製作 風力發電機組裝	
10	07/14	風力發電機完工測試 問題與討論	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	創育科學	指導老師	謝維宸
教師簡介			
<p>學歷：中興大學物理系</p> <p>經歷：</p> <p>民國 110 年臺中市東光國小科學營助理教師。</p> <p>民國 111 年臺中市仁愛國小科學教師。</p> <p>民國 111 年臺中市永安國小週二科學社團助理教師</p> <p>民國 110~111 年仁美國小假日育樂營創育科學助理教師</p> <p>民國 112 年臺中市中正國小週三社團科學教師</p> <p>民國 110~112 年臺中市 8 所以上幼兒園科學才藝教師. 助理教師</p>			

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	舞蹈社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	陳筠臻	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	輕便服裝(禁穿牛仔褲及裙子)		
學生自備用具	舞蹈鞋(如需代購舞蹈鞋 300 元/雙)		
額外收費	無		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	Warm-up 課程所需律動，基礎 hip hop 成舞排練 動作複習一(小雞舞部.前踢雙腳左右開合) 緩和運動:肢體延展	
2	07/04	Warm-up 課程所需律動，基礎 hip hop 成舞排練 動作複習一(手部轉動技巧.身體壓低位置) 緩和運動:肢體延展	
3	07/05	Warm-up 課程所需律動，基礎 hip hop 成舞排練 動作複習一(雙腳交合轉圈.雙腳前後運用) 緩和運動:肢體延展	
4	07/06	Warm-up 課程所需律動，基礎 hip hop 動作複習一(前後 up down 運用) 成舞排練 緩和運動:肢體延展	
5	07/07	Warm-up 課程所需律動，基礎 hip hop 動作複習一(前後 up down 運用) 成舞排練 緩和運動:肢體延展	
6	07/10	Warm-up 課程所需律動，基礎 locking 成舞排練 動作複習一(肢體電流過程利用下半身帶上半身) 動作複習二(跟著音樂從頭到尾不斷練習) 緩和運動:肢體延展	
7	07/11	Warm-up 課程所需律動，基礎 locking 成舞排練 動作複習一(兩手轉動搭配單腳抬放) 動作複習二(跟著音樂從頭到尾不斷練習) 緩和運動:肢體延展	
8	07/12	Warm-up 課程所需律動，基礎 locking 成舞排練 動作複習一(左右腳開合弓箭走) 動作複習二(跟著音樂從頭到尾不斷練習) 緩和運動:肢體延展	
9	07/13	Warm-up 課程所需律動，進度統整練習	
10	07/14	舞碼統整 總複習	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團教師簡介

社團名稱	舞蹈社團	指導老師	陳筠臻
教師簡介			
<p>台灣體育運動大學 體育研究所 畢業</p> <p>現任職於~</p> <p>擔任 台中 圓圈圈舞團 副團長</p> <p>擔任 台中 賴厝國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 文山國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 中正國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 宜欣國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 大墩國小 舞蹈社團 老師</p> <p>擔任 台中 東興國小 舞蹈社團老師</p> <p>擔任 台中 圓圈圈舞團 兒童舞蹈老師</p> <p>擔任 台中 語林幼稚園 舞蹈老師</p> <p>擔任 台中 永安幼稚園 舞蹈老師</p> <p>擔任 台中 東大附幼 舞蹈老師</p>			

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	籃球	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	蔡松穎	承辦處室	學務處
招收學生年級	2-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	運動服裝、運動鞋		
學生自備用具	籃球、水壺、毛巾、替換衣服		
額外收費	無		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	初級班：基本運球/傳球/運球走位。 進階班：跨下運球~反覆練習前運球, 跨下運球。	器材：圓形角標
2	07/04	初級班：雙人互相傳球與走位傳球。 進階班：雙人默契練習運球與傳球動作。	器材：圓形角標
3	07/05	初級班：籃板下投籃/籃板下擦板投籃。 進階班：假動作練習與雙人默契進攻籃板策略。	器材：圓形角標
4	07/06	初級班：練習跳投與團隊傳球上籃。 進階班：練習籃板下與打板籃板動作練習。	器材：圓形角標
5	07/07	初級班：二分線投籃與斜對角練習投籃。 進階班：籃板下跳躍與協助隊友進攻策略。	器材：圓形角標
6	07/10	初級班：帶球籃板下跳投與運球上籃練習。 進階班：練習跑位與傳球(走位技巧)。	器材：圓形角標
7	07/11	初級班：三對三團隊互助傳球與進攻。 進階班：二分線練習傳球與協助隊友上籃。	器材：圓形角標
8	07/12	初級班：講解後衛中鋒前鋒協助進攻與防守。 進階班：團隊默契培養與互助傳球重要性。	器材：圓形角標
9	07/13	初級班：進攻籃板下走位與卡位戰術。 進階班：遠程投籃技巧與注意事項。	器材：圓形角標
10	07/14	初級班：防守籃板下搶球. 躲避敵人技巧。 進階班：實際操作比賽三人制比賽與五人制比賽。	器材：圓形角標

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	籃球社	指導老師	蔡松穎
教師簡介			
<p>教練學經歷：</p> <p>金華國中 成功高中 文化大學</p> <p>臺北市立大學 皆為校隊成員</p> <p>教學經驗：六年 運動中心幼兒籃球 國小籃球校隊教練 私人家教教練 團體休閒班教練</p> <p>教學特色：</p> <p>細膩的動作分析 專業的技術指導 多元的課程內容 彈性的上課模式</p>			

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑假課外社團課程計畫

社團名稱	魔術社	支援助教	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
指導老師	蔡明佑	承辦處室	學務處
招收學生年級	1-5 年級	上課時間	09:00-11:00
上課服裝要求	無		
學生自備用具	撲克牌一副、筆記本		
額外收費	魔術道具材料費 500 元		

節次	日期	課程內容	備註
1	07/03	魔術種類介紹與基礎練習	
2	07/04	生活魔術練習－吸管魔術	
3	07/05	近距離魔術練習－撲克心電感應	
4	07/06	近距離魔術練習－撲克找牌	
5	07/07	近距離魔術練習－神奇硬幣穿越	
6	07/10	互動魔術練習－心情感應	
7	07/11	互動魔術練習－鈔票交換	
8	07/12	Party 魔術練習－撲克變牌	
9	07/13	舞台魔術練習－絲巾消失術	
10	07/14	總複習&驗收	

◎若有教材費或材料費等需額外收費部分，務必註記項目、金額。

臺中市西區中正國民小學 111 學年度暑期課外社團教師簡介

社團名稱	魔術社	指導老師	蔡明佑
教師簡介			
<p>魔術師 明佑/阿佑</p> <p>曾獲</p> <p>全國清水魔術比賽 亞軍</p> <p>全國魔術比賽 特別獎</p> <p>曾受邀於</p> <p>台中全國麗園大飯店、金典酒店、三商美邦人壽尾牙、士林電機尾牙、鹿港基督教會聖誕晚會、草屯青商、台南女青商會長交接等…各大活動舞台魔術、互動表演</p> <p>現任育英國小、三潭國小、鎮西國小、南崗國中、南投國中、埤頭國中、致用高中、二林高中等…學校魔術指導老師</p>			