

### 三、112年度補助辦理照顧服務員專班訓練計畫簡易課程表

訓練單位：衛生福利部臺南醫院 班別名稱：照顧服務員訓練專班

項次	上課日期	上課時間	時數	課程名稱	教學方法	備註
1	112.06.03(六)	08:00-10:00	2	照顧服務員功能角色與服務內涵	講述法 討論法	急診六樓簡報室
2	112.06.03(六)	10:00-12:00	2	求職技巧	講述法 討論法	急診六樓簡報室
3	112.06.03(六)	13:00-14:00	1	感染管制及隔離措施	講述法 討論法	急診六樓簡報室
4	112.06.03(六)	14:00-17:00	3	原住民族文化安全導論	講述法 討論法	急診六樓簡報室
5	112.06.04(日)	08:00-10:00	2	身體結構與功能	講述法 討論法	急診六樓簡報室
6	112.06.04(日)	10:00-12:00 13:00-14:00	3	清潔與舒適協助技巧	講述法 討論法	急診六樓簡報室
7	112.06.04(日)	14:00-17:00	3	清潔與舒適協助技巧	講述法 討論法	急診六樓簡報室
8	112.06.10(六)	08:00-10:00	2	照顧服務資源與團隊協同合作	講述法 討論法	急診六樓簡報室
9	112.06.10(六)	10:00-12:00	2	就業市場趨勢分析	講述法 討論法	急診六樓簡報室
10	112.06.10(六)	13:00-15:00	2	基本生理需求	講述法 討論法	急診六樓簡報室
11	112.06.10(六)	15:00-17:00	2	長期照顧服務願景與相關法律基本認識	講述法 討論法	急診六樓簡報室
12	112.06.11(日)	08:00-09:00	1	復能及支持自理與輔具運用(老人活動設計與帶領)	講述法 討論法	急診六樓簡報室
13	112.06.11(日)	09:00-10:00	1	復能及支持自理與輔具運用(居家無障礙環境與輔具使用)	講述法 討論法	急診六樓簡報室
14	112.06.11(日)	10:00-12:00	2	復能及支持自理與輔具運用(成功老化:談銀髮族的生、心理健康與職能治療)	講述法 討論法	急診六樓簡報室
15	112.06.11(日)	13:00-17:00	4	認識身心障礙者之需求與服務技巧	講述法 討論法	急診六樓簡報室
16	112.06.17(六)	08:00-09:00	1	人際關係溝通技巧	講述法 討論法	急診六樓簡報室
17	112.06.17(六)	09:00-11:00	2	心理健康與壓力調適	講述法 討論法	急診六樓簡報室
18	112.06.17(六)	11:00-12:00 12:00-13:00	2	認識失智症與溝通技巧	講述法 討論法	急診六樓簡報室

19	112.06.17(六)	13:00-15:00	2	認識家庭照顧者與服務技巧	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
20	112.06.17(六)	15:00-17:00	2	急症處理	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
21	112.06.18(日)	08:00-10:00	2	臨終關懷及認識安寧照顧	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
22	112.06.18(日)	10:00-12:00	2	營養膳食與備餐原則	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
23	112.06.18(日)	13:00-15:00	2	基本生命徵象	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
24	112.06.18(日)	15:00-17:00	2	急救概念	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
25	112.07.01(六)	08:00-09:00	1	性別工作平等法	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
26	112.07.01(六)	09:00-10:00	1	防治職場性騷擾	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
27	112.07.01(六)	10:00-11:00	1	就業反歧視	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
28	112.07.01(六)	11:00-12:00	1	居家用藥安全	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
29	112.07.01(六)	13:00-14:00	1	意外災害的緊急處理	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
30	112.07.01(六)	14:00-15:00	1	家務處理協助技巧	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
31	112.07.01(六)	15:00-17:00	2	疾病徵兆之認識及老人常見疾病之照顧事項	講述法 討論法	急診六樓 簡報室
32	112.07.02(日)	08:00-17:00 (共四組，分組進行)	2	<b>實作課程</b> 急救概念 1.異物哽塞的處理。 2.心肺復甦術。 3認識自動體外心臟電擊去顫器(AED)。	講述法 實作法	急診六樓 簡報室/討 論室、急 診地下一 樓餐廳
33			1	<b>實作課程</b> 營養膳食與備餐原則 1.備餐的衛生。 2.吞嚥困難飲食(細泥、細軟食等)及自製灌食的設計與製備。	講述法 討論法 實做法	急診六樓 簡報室/討 論室、急 診地下一 樓餐廳
34			1	<b>實作課程</b> 基本生命徵象 1.體溫、脈搏、呼吸、血壓測量與紀錄。 2.血糖的認識、測量與紀錄。	講述法 討論法 實做法	急診六樓 簡報室/討 論室、急 診地下一 樓餐廳
35			2	<b>實作課程</b> 復能及支持自立與輔具運	講述法 討論法 實做法	急診六樓 簡報室/討 論室、急

				<p>用</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.居家無障礙環境介紹。</li> <li>2.移位與擺位的注意事項。</li> <li>3.簡易被動肢體關節活動。</li> <li>4.自主性運動的協助。</li> <li>5.如何預防壓傷(壓瘡)。</li> <li>6.介紹生活輔具的使用，包括食、衣、住、行及工作者如何輕鬆使用輔具。</li> <li>7.生活輔具DIY。</li> <li>8.安全照護技巧。</li> </ol>		診地下一樓餐廳
36			2	<p><b>實作課程</b></p> <p>清潔與舒適協助技巧</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.洗頭(包含床上)。</li> <li>2.沐浴(包含床上)。</li> <li>3.口腔清潔。</li> <li>4.更衣。</li> <li>5.鋪床與更換床單。</li> <li>6.剪指甲。</li> <li>7.會陰沖洗。</li> <li>8.使用便盆(包含床上)。</li> <li>9.背部清潔與疼痛舒緩。</li> <li>10.修整儀容。</li> <li>11.疼痛舒緩。</li> <li>12.甘油灌腸。</li> </ol>	講述法 討論法 實做法	急診六樓簡報室/討論室、急診地下一樓餐廳
37	112.07.02(日)	17:00-19:00	2	綜合討論與課程評量	討論法 評量	急診六樓簡報室
38	112.07.04(二) 112.07.18(二)	08:00-17:00	8	<p><b>臨床實習</b></p> <p>一、基礎身體照顧類</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.協助沐浴床上洗頭洗澡</li> <li>2.協助洗澡椅洗頭洗澡</li> <li>3.協助更衣穿衣</li> <li>4.口腔照顧(包括刷牙、假牙清潔)</li> <li>5.清潔大小便</li> </ol>	個別教學 精熟學習	門診大樓五樓護理之家
39	112.07.05(三) 112.07.19(三)	08:00-17:00	8	<p><b>臨床實習</b></p> <p>一、基礎身體照顧類</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.協助用便盆、尿壺</li> <li>2.會陰沖洗</li> <li>3.正確的餵食方法</li> <li>4.翻身及拍背</li> <li>5.基本關節活動</li> </ol>	個別教學 精熟學習	門診大樓五樓護理之家

				6.修指甲、趾甲 7.刮鬍子、洗臉、整理儀容		
40	112.07.06(四) 112.07.20(四)	08:00-17:00	8	<p style="text-align: center;"><b>臨床實習</b></p> <p>二、安全保護照顧類</p> <p>1.協助輪椅患者上下床</p> <p>2.安全照顧</p> <p>三、預防性照顧類</p> <p>1.測量體溫、呼吸、心跳、血壓</p> <p>2.感染控制及隔離措施</p> <p>四、活動帶領技術類</p> <p>1.方案活動帶領</p>	個別教學 精熟學習	門診大樓 五樓護理 之家
41	112.07.07(五) 112.07.21(五)	08:00-12:00 13:00-15:00	6	<p style="text-align: center;"><b>臨床實習</b></p> <p>五、生活支持照顧類</p> <p>1.鋪床及更換床單</p> <p>2.垃圾分類廢物處理</p> <p>六、技術性照護</p> <p>1.尿管照護</p> <p>2.尿套使用</p> <p>3.鼻胃管灌食</p> <p>4.鼻胃管照護</p> <p>5.胃造口照護</p> <p>6.熱敷及冰寶使用</p> <p>7.異物哽塞的處理</p> <p>8.協助口腔內(懸壅垂之前) 或人工氣道管內分泌物之 清潔、抽吸或移除及氧氣使 用</p>	個別教學 精熟學習	門診大樓 五樓護理 之家