

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團-課程參考表

社團名稱	1 跆拳道	授課教師	楊子平
招生對象	1-5 年級 ②人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費 (0 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0922668705 Mail: yangping0916@yahoo.com		

111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時)  
預計: 7 / 3 至 7 / 14

次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	1. 熱身展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基伸本動作踢擊 4. 手部動作教學	
2	7/4(二)	1. 熱身伸展活動 2. 基本體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 手部動作練習	
3	7/5(三)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 基本動作踢擊	
4	7/6(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊	
5	7/7(五)	1. 熱身伸展活動 2. 協調敏捷訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	7/10(一)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	7/11(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
8	7/12(三)	1. 熱身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	
9	7/13(四)	1. 熱身伸展活動 2. 心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 手部動作練習	
10	7/14(五)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與反應訓練 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊	

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團-課程參考表

社團名稱	2 直排輪社	授課教師	何岳峯
招生對象	①1-5 年級 ②人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費 (0 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0968-797071 老師 Mail: kronos_sport@yahoo.com.tw		

111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時)

預計: 7 / 3 至 7 / 14

次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	起立、安全跌倒 原地踏步、行進踏步	
2	7/4(二)	原地踏步、行進踏步 踏步 S 型、螃蟹跨步	
3	7/5(三)	踏步 S 型、螃蟹跨步 踏步行進安全跌倒	
4	7/6(四)	踏步行進安全跌倒 踏步滑行過山洞	
5	7/7(五)	踏步滑行過山洞 葫蘆、葫蘆煞車	
6	7/10(一)	葫蘆、葫蘆煞車 T 字跨步走、小企鵝推韌起跑	
7	7/11(二)	T 字跨步走、小企鵝推韌起跑 左右 A 字轉彎、前溜 S 型	
8	7/12(三)	左右 A 字轉彎、前溜 S 型 單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行	
9	7/13(四)	單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行 正刃下腳滑行、左右收腳續滑	
10	7/14(五)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	3 曲棍球校隊	授課教師	何偉寧
招生對象	①1-5 年級 ②人數:10 人以上		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費 (0 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0987-098747 老師 Mail: kronos_sport@yahoo.com.tw		

111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時)

預計: 7 / 3 至 7 / 14

次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 行進帶球 S 形、左右炒球	
2	7/4(二)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 左右炒球拉拍過人	
3	7/5(三)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 帶球 S 形急停煞車	
4	7/6(四)	進攻戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
5	7/7(五)	防守戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
6	7/10(一)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
7	7/11(二)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
8	7/12(三)	防守情況模擬 分組對練	
9	7/13(四)	進攻情況模擬 分組對練	
10	7/14(五)	分組對練驗收	

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	4 羽球社	授課教師	許銘倫
招生對象	① 1-5 年級 ② 人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	① 學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ② 教材費 (0 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0987-197859 老師 Mail: kronos_sport@yahoo.com.tw		

111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時)

預計: 7 / 3 至 7 / 14

次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	球感控制	
2	7/4(二)	發球練習	
3	7/5(三)	雙打規則、球路介紹	
4	7/6(四)	揮拍練習、長球、放網	
5	7/7(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(擊球、高球)	
6	7/10(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(擊球、平球)	
7	7/11(二)	揮拍練習、單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(高球、正手反手擊球)	
8	7/12(三)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	
9	7/13(四)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	
10	7/14(五)	綜合練習 分組模擬比賽	

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	5 籃球社	授課教師	武立揚
招生對象	①1-5 年級 ②人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費 (0 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0955-363532 老師 Mail: kronos_sport@yahoo.com.tw		
111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時) 預計: 7 / 3 至 7 / 14			
次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	基礎體能、基礎運球	
2	7/4(二)	體適能、基礎運球	
3	7/5(三)	心肺耐力、基礎運球 傳接球動作	
4	7/6(四)	肌爆發、基礎運球 傳接球動作	
5	7/7(五)	身體敏捷、基礎運球 傳接球動作	
6	7/10(一)	基礎體能、基礎運球 擦板球角度訓練	
7	7/11(二)	體適能、基礎運球 擦板球角度訓練	
8	7/12(三)	心肺耐力、進階運球動作 擦板球角度訓練	
9	7/13(四)	肌爆發、擦板球角度訓練 投籃擲準手部動作	
10	7/14(五)	體適能、分組對練	

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	6 足球社	授課教師	蔡維倫
招生對象	①1-5 年級 ②人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費 (0 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0955-330017 老師 Mail:allentsai0109@gmail.com		
111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時) 預計: 7 / 3 至 7 / 14			
次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	綜合球感訓練	
2	7/4(二)	傳球練習	
3	7/5(三)	標盤搶奪戰	
4	7/6(四)	衝鋒陷陣	
5	7/7(五)	組合動作練習	
6	7/10(一)	足球躲避球	
7	7/11(二)	1vs1 對抗	
8	7/12(三)	2vs1 對抗	
9	7/13(四)	射門訓練	
10	7/14(五)	組合訓練	



桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	8 MV 舞蹈社	授課教師	歐庭好
招生對象	①1-5 年級 ②人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費:成果服裝租借費 (100 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話:0968-068207 老師 Mail:stwang.ntpc@gmail.com		
111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時) 預計: 7 / 3 至 7 / 14			
次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的副歌	
2	7/4(二)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的主歌一半和副歌複習	
3	7/5(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌的一半	
4	7/6(四)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌完整隊形	
5	7/7(五)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的副歌	
6	7/10(一)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的主歌一半和副歌複習	
7	7/11(二)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌的一半	
8	7/12(三)	暖身及進階全身律動練習 第二首歌完整隊形	
9	7/13(四)	暖身及進階全身律動練習 2 首歌的總複習	
10	7/14(五)	複習及成果發表	



桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	9 動手玩科學	授課教師	黎灝
招生對象	①1-5 年級 ②人數:10-18 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費 (460 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0923-307542 老師 Mail: whes83653@gmail.com		
111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時) 預計: 7 / 3 至 7 / 14			
次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	泡泡也瘋狂	
2	7/4(二)	線軸車	
3	7/5(三)	無字天書	
4	7/6(四)	電解陰陽海	
5	7/7(五)	空中的剎車-降落傘	
6	7/10(一)	電流急急棒	
7	7/11(二)	墨西哥跳跳豆	
8	7/12(三)	diy 顯微鏡	
9	7/13(四)	流籠+飛輪	
10	7/14(五)	空氣砲與呼吸模擬器	

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	10 創意手作黏土	授課教師	張舒凱
招生對象	①1-5 年級 ②人數:10-18 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ②教材費 (1000 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0934-140915 老師 Mail:changshukai8083@gmail.com		
111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時) 預計: 7 / 3 至 7 / 14			
次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	夏季水果-香蕉&釋迦	
2	7/4(二)	夏季水果-葡萄&芒果	
3	7/5(三)	夏季水果-火龍果	
4	7/6(四)	夏季水果上色	
5	7/7(五)	夏季水果盒製作	
6	7/10(一)	夏季水果盒配件製作	
7	7/11(二)	關東煮 1	
8	7/12(三)	關東煮 2	
9	7/13(四)	關東煮上色	
10	7/14(五)	關東煮杯製作	

(上課會使用壓克力顏料 請穿著不怕髒衣物或自備圍裙)

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	11 創意 3D 列印筆	授課教師	洪玉娟
招生對象	① 1-5 年級 ② 人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	① 學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ② 教材費 (1200 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0956-587988 老師 Mail: wendy.hong@trendnunique.com		

111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時)

預計: 7 / 3 至 7 / 14

次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	先認識 3D 列印筆的使用方法&注意事項 3D 列印筆-拉麵	
2	7/4(二)	3D 列印筆-熊本熊鑰匙圈	
3	7/5(三)	3D 列印筆-足球	
4	7/6(四)	3D 列印筆-長頸鹿	
5	7/7(五)	3D 列印筆-迷你 Q	
6	7/10(一)	3D 列印筆-小置物箱	
7	7/11(二)	3D 列印筆-吉他	
8	7/12(三)	3D 列印筆-小熊迷你提袋	
9	7/13(四)	3D 列印筆-立體簡易飛機	
10	7/14(五)	3D 列印筆-日式丸子	

桃園市桃園區慈文國小 111 學年度暑期社團申請表-課程參考表

社團名稱	12 故事氣球創作社	授課教師	劉炫成
招生對象	① 1-5 年級 ② 人數:10-25 人 (上限為 25 人, 下限為 10 人)		
學費及教材費	① 學費比照慈文社團收費標準 1600 元。 ② 教材費 (500 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	7/3(一)-7/7(五)、7/10(一)-7/14(五) 上午 9:00-11:00 老師電話: 0981-523722 老師 Mail: B0981523722@gmail.com		
111 學年度暑期課程進度表(112.7.3 社團活動開始, 共 10 堂課, 20 小時) 預計: 7 / 3 至 7 / 14			
次數	日期	單元活動	備註
1	7/3(一)	1. 上課規範注意事項(含安全教育)與課程說明 2. 氣球種類介紹 3. 打結技巧: 蛋 4. 葉子氣球實作	
2	7/4(二)	故事主角好餓的毛毛蟲與蘋果製作	
3	7/5(三)	毛毛蟲食物製作: 梨子、草莓、棒棒糖	
4	7/6(四)	毛毛蟲食物製作: 蛋糕、冰淇淋甜筒、胖的毛毛蟲	
5	7/7(五)	1. 毛毛蟲變蝴蝶製作: 蝴蝶 2. 故事串聯與成果發表	
6	7/10(一)	親愛的動物園: 大象、長頸鹿	
7	7/11(二)	親愛的動物園: 獅子、猴子	
8	7/12(三)	親愛的動物園: 小土狼、蛇	
9	7/13(四)	晚安·猩猩: 猩猩、小老鼠	
10	7/14(五)	1. 親愛的動物園: 狗 2. 親愛的動物園與晚安·猩猩故事串聯與成果發表	