

# 2023 下半年各單項訓練課程內容簡介

[詳細課程授課計劃書，於活動前，邀請學員進該報名課程小群內佈達]

## 課程 1

\***連續課程**：需參加完第一天的概論課程，才可以參加第二天的實地訓練課程。

(1)課程名稱：臺灣山水與活動日常(室內課)

#時間：7/8(六)09：00~12:00

#地點：另訂

#主課教練：張賀融

#課程內容：1.臺灣的山脈、河川、湖泊 2.登山與三角點的關係及趣談 3.登山糧食準備、穿著技巧、紮營技術與山屋禮節 4.行進步伐技巧。

(2)課程名稱：溯溪概論(室內課)

#時間：7/8(六)13：00~16:00

#地點：另訂

#主課教練：陳世榮

#課程內容：1 溯溪概論 2.天候判斷 3.糧食特性 4.背包打包 5.裝備器材介紹 6.技術模擬演練

(3)課程名稱：初級溯溪技術體驗(戶外課)

#時間：7/15(六)8：00~16:00

#地點：苗栗縣打比厝溪

#主課教練：陳世榮

#實地訓練：1.渡河技巧 2.互助攀爬 3.深潭橫渡 4.困難地形通過 5.落水自救  
6. 繩索操作練習(視狀況實施)...

#個人裝備：1. 安全頭盔 2.吊帶 3.救生衣 4.溯溪鞋 5.手套 6.豬鼻子或 8 字環 7.大 D\*2。

#備註：本活動投保特定活動險。

=====

## 課程 2

課程名稱：遙控無人機飛手密集訓練入門考證班(室內課)

#時間：7/30(日) 9:00~16:00

#地點：另訂

#主課教練：陳木桐

#課程內容：1.無人機定義、沿革、運用、操作、法規與上網登入 2.報考流程與準備要領 3.練習機試飛體驗 4.裝備保養檢查

#個人裝備：中搜訓練組提供練習機，採分組體驗操作；個人亦可自備。

---

### 課程 3

課程名稱：IOS 手機導航-山林日誌介紹與進階運用(室內課)

#時間：8/12(六) 9:00~16:00

#地點：另訂

#主課教練：山林日誌開發工程師-陳忠明

#課程內容：1.基本功能講解操作(室內講堂講解) 2.進階練習操作(園區實施)

#個人裝備：自備個人 IOS(蘋果)手機；先自行下載山林日誌 APP 並安裝完成(須自行付費)

---

### 課程 4

課程名稱：遙控無人機飛手密集訓練入門考證班(室內課)

#時間：8/27(日) 9:00~16:00

#地點：另訂

#主課教練：陳木桐

#課程內容：1.無人機定義、沿革、運用、操作、法規與上網登入 2.報考流程與準備要領 3.練習機試飛體驗 4.裝備保養檢查

#個人裝備：中搜訓練組提供練習機，採分組體驗操作；個人亦可自備。

---

### 課程 5

課程名稱：野外急救 (室內課)

#時間：9/9 (六) 9:00~16:00

#地點：彰師大寶山校區(地址：彰化縣彰化市師大路 2 號)

#主課教練：涂志豪

#課程內容：1.基本急救方法 2.有毒動植物 3.野外急救要點

=====

## 課程 6

**\*連續課程：需參加完第一天的課程，才可以參加第二天的課程。**

(1)課程名稱：初級攀登與確保 (戶外課)

#時間：10/14(六)09：00~16:00

#地點：二水泰山體驗營(二水國中校區內) ([請點連結查閱地圖](#))

#主課教練：官家良

#課程內容：1. 裝備器材介紹 2.繩結 3.抱石 4.基礎攀登 5.基礎確保 6.先鋒攀登/確保技術

#個人裝備：1.安全頭盔 2.安全吊帶 3.手套 4.有鎖 D 環 x2 5.豬鼻子或確保器

#備註：本活動投保特定活動險。

(2)課程名稱：先鋒攀登練習 (戶外課)

#時間：10/15(日)09：00~16:00

#地點：二水泰山體驗營(二水國中校區內) ([請點連結查閱地圖](#))

#主課教練：官家良

#課程內容：鋒攀登講解示範與練習

#個人裝備：1.安全頭盔 2.安全吊帶 3.手套 4.有鎖 D 環 x2 5.豬鼻子或確保器

#備註：本活動投保特定活動險。

=====

## 課程 7

**\*連續課程：含過夜行程及夜間課程，須全程參加。**

課程名稱：野外生活技能訓練(過夜的戶外課)

#時間：11/18(六)9:00~11/19 (日) 12:00

#地點：苗栗下北灣(私人贊助場地)

#主課教練：陳怡德。

#課程內容：1.刀斧鋸應用 2.野外繩結 3.生火術 4.營地建設 5.炊具製作 6.無具野炊 7.情境搭設 8.緊急避難 9.火床建立 10.求救訊號 11.夜間課程

#夜間課程：野外求生之自然方位辨別~日月星辰，分組教練：李榮昌。

#個人裝備：自備過夜裝備與餐點

#其餘於課程小群說明

2023.4.15