

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(魔 幻 科 學) 課 程 內 容	教師簽名
一	3/11	9:00-10:50	可見光不可見光	
二	3/18	9:00-10:50	動感光波	
三	4/1	9:00-10:50	雷射光線	
四	4/8	9:00-10:50	建築與結構	
五	4/15	9:00-10:50	三角結構	
六	4/29	9:00-10:50	結構奧秘	
七	5/6	9:00-10:50	急凍乾冰	
八	5/13	9:00-10:50	零度領域	
九	5/20	9:00-10:50	乾冰砲彈	
十	5/27	9:00-10:50	再生能源	
十一	6/3	9:00-10:50	太陽能車夢工廠	

魔幻科學 社團 外聘教師： 蔡湧浚 TEL: 0970-585265

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(太空火箭科學實驗社) 課程內容		教師簽名
一	3/11	9:00-10:50	仰望天空	遙遠的太空到底在哪裡呢?我們與太空之間的距離有多少?原來從地表到外太空要穿越"大氣層",大氣層是由什麼組成的呢?溫室效應又是什麼?讓我們來揭開地球厚厚的面紗。	
二	3/18	9:00-10:50	離開地球表面	火箭為什麼可以突破天際到達太空呢?是誰給他力量的呢?讓我藉由紙船實驗來了解讓或火箭前進的原理—反作用力,然後用氣球火箭一起登入月球吧!	
三	4/1	9:00-10:50	火箭的秘密	要進入太空一定要有一艘厲害的火箭,但是火箭為什麼可以突破天際到達太空呢?地球周圍圍繞了許多的人造衛星,這些人造衛星是幹什麼用的呢?一起來打造屬於自己的太空梭吧!	
四	4/8	9:00-10:50	太空飛行員訓練班	歡迎各位小朋友來到倍思科學的太空飛行員訓練班,讓我們一起認識各種太空知識,體驗、了解太空人的食、衣、住、行,走進他們的生活之中	
五	4/15	9:00-10:50	登上太空站	成功的進入外太空,讓我們一起來探索宇宙中的鄰居。好燙好燙的太陽上面有什麼嗎?月球上有可愛的玉兔跟嫦娥嗎?,跟著我們一起登上太空站觀察吧!	
六	4/29	9:00-10:50	我的火箭發射器	準備了這麼久今天我們終於要製作我們的火箭發射器了,壓力艙、氣壓活塞、發射模組...火箭發射器有很多零件,但是不要擔心,只要認真聽老師講解認識這些零件,每位小朋友一定可以成功打造自己的火箭發射器。	
七	5/6	9:00-10:50	火箭生產工廠	發射器做好了,當然也要有火箭對吧!今天我們就要來製作火箭,科學家在發射火箭的時候也不是隨便瞄準就發射,角度和力量都是經過精密的計算的,今天我們就要扮演科學家的腳色,試著讓火箭精準的登陸到月球上唷!	
八	5/13	9:00-10:50	飛行計畫	火箭要能夠突破大氣層、穿越星際之間,隱含著什麼不為人之的高科技?要怎麼設計火箭才能讓它飛的又快又穩呢?火箭要怎麼樣才能安安全的回到家?讓我們一起走完這趟宇宙的旅行。	
九	5/20	9:00-10:50	宇航爭霸戰	透過競賽來證實自己的實力吧!經過修正與改善,我們一定可以成為最厲害的太空人	
十	5/27	9:00-10:50	神奇太陽爐	能源危機的希望,溫室效應的救世主,人類未來的英雄,或許就是它,沒錯它就是太陽,而《太陽能》正是它解救地球危機的最大武器,你想知道它是如何拯救地球的吗?經由活動讓同學知道太陽能的各種利用形式。	
十一	6/3	9:00-10:50	漂浮飛碟	瞭解作用力與反作用力的原理,運用其原理親手製作天上飛的飛碟與地上跑的飛車。	

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	3/11	9:00-10:50	原地 Chasse QaQ × 8	
二	3/18	9:00-10:50	前進 Chasse QaQ × 8	
三	4/1	9:00-10:50	後退 Chasse QaQ × 8	
四	4/8	9:00-10:50	前踢前 Fwd Kicks QaQ × 8	
五	4/15	9:00-10:50	後踢旁 Side Kicks QaQ × 8	
六	4/29	9:00-10:50	Ball Change R and L (7 8 勾腳) QaQ × 16	
七	5/6	9:00-10:50	搖臀 Hip Rocks QQQaQ × 8	
八	5/13	9:00-10:50	捷舞總複習	
九	5/20	9:00-10:50	第一段舞碼編排	
十	5/27	9:00-10:50	第二段舞碼編排	
十一	6/3	9:00-10:50	舞碼總複習	

兒童拉丁舞 社團 外聘教師： 夏群雅 TEL: 0921-373198

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(桌球社) 課程內容	教師簽名
一	3/11	9:00-10:50	桌球基本觀念講解、擊球練習	
二	3/18	9:00-10:50	分組擊球練習、反手推球動作練習	
三	4/1	9:00-10:50	反手推球練習、正手發球動作講解與練習	
四	4/8	9:00-10:50	正手發球結合反手推球對打練習	
五	4/15	9:00-10:50	反手移動推球練習與對打	
六	4/29	9:00-10:50	正手動作要領講解與練習	
七	5/6	9:00-10:50	正手攻球練習	
八	5/13	9:00-10:50	正手發球結合正手對打練習	
九	5/20	9:00-10:50	正手對打練習結合正手攻球	
十	5/27	9:00-10:50	反手結合正手移動練習	
十一	6/3	9:00-10:50	基本功練習、分組比賽	

桌球社

社團 外聘教師：

施秉菘

TEL: 0903993113

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(羽球) 課程內容	教師簽名
一	3/11	9:00-10:50	基本體能訓練、握拍練習、球感練習。	
二	3/18	9:00-10:50	基本體能訓練、正拍向上擊球、平推球練習。	
三	4/1	9:00-10:50	基本步法練習、網前挑球練習、體能訓練。	
四	4/8	9:00-10:50	反拍向上擊球練習、平挑綜合練習、體能訓練。	
五	4/15	9:00-10:50	反拍平推球練習、正反拍向上擊球練習、平推球練習。	
六	4/29	9:00-10:50	基本發球練習，放小球練習。	
七	5/6	9:00-10:50	長球揮拍練習、長球練習。	
八	5/13	9:00-10:50	後退長球練習、單打羽球比賽規則講解。	
九	5/20	9:00-10:50	左右步法練習、雙打羽球比賽規則講解。	
十	5/27	9:00-10:50	前後跑練習、前後挑球長球練習，半場比賽。	
十一	6/3	9:00-10:50	成果驗收。	

羽球

社團 外聘教師： 沈彥好

TEL: 0972-383926

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(扯 鈴 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	3/11	9:00-10:50	種類介紹~起鈴/調鈴/運鈴	
二	3/18	9:00-10:50	加速(怒馬搖鈴~大輪迴)	
三	4/1	9:00-10:50	太空飛壘+跳繩+轉身	
四	4/8	9:00-10:50	蜘蛛結網~金蟬脫殼+收鈴	
五	4/15	9:00-10:50	招 式 小 考	
六	4/29	9:00-10:50	金雞上架~抬頭望月~疊棉被	
七	5/6	9:00-10:50	一柱擎天 + 姜太公釣魚	
八	5/13	9:00-10:50	金雞飛渡~倒掛金鐘	
九	5/20	9:00-10:50	金龍盤柱~金龍轉身	
十	5/27	9:00-10:50	招 式 小 考	
十一	6/3	9:00-10:50	總 複 習	